



Moment võistlusplatsilt.

Jalgratturid-vigurivändad

Aprilli lõpus toimusid Haabersti noorte jalgratturite võistlused «Vigurivänt 2003», kus osalesid kõigi meie linnaosa koolide võistkonnad.

Vigursõidus osaleja peab valitsema jalgratast ja tundma liikluseeskirja. Politseinikud pidasid lastele loenguid, lapsed sooritasid ka teooriaeksamid. Järgmine, otsustav etapp oli sõit. Noorukid pidid koguma võimalikult vähe trahvipunkte, läbides üpris raske trassi, mis oli rajatud kardiraja ääres asuvale väljakule.

Võistluste käiku jälgisid FK Keskus töötaja Taimi Hannus, alaealiste asjade inspektorid Natalja Ljahhova ja Tõnu Lepik, samuti vaba aja keskuse esindajad Jevgenia Horošaja ja Dmitri Vergun.

Kahe etapi kokkuvõttes saavutas

esikoha Mustjõe gümnaasiumi võistkond. Napilt jäid maha Öismäe vene lütseumi ja Öismäe humanitaargümnaasiumi jalgratturid. Neile järgnesid Järveotsa gümnaasium, Väike-Öismäe gümnaasium ja Haabersti vene gümnaasium.

Tütarlastest oli parim Maria Döving Mustjõe gümnaasiumist. Temale järgnesid Aleksandra Mazjakina ja Aleksandra Zubrakova Öismäe vene lütseumist. Kolm poissi kogusid võrdse arvu punkte. Võitja selgitamiseks korraldati lisasõit. Esikoha võitis Silver Nõmmik Järveotsa gümnaasiumist, teiseks tuli Jevgeni Kudrejev vene lütseumist ja kolmandaks Ivan Grigorjev Mustjõe gümnaasiumist.

Karmen ????. Kolmandale ja neljandale kohale tulid vastavalt Tallinna Öismäe vene lütseum (Sergei Senin, Ilja Kalistratov, Gleb Maltsev, Aleksandr Kuznetsov) ja Tallinna Haabersti vene gümnaasium (Evgeni Knjazev, Juri Gorski, Vladimir Männik, Maria Unt).

Rainer Selge
Haabersti maleklubi kutsub lapsi
õppima! Tel 051 923148

INGLISE KEEL ALATES 2. ELUAASTAST

Natalja Bljakhina inglise keele ring pakub väikestes gruppides inglise keele õpet 2–6-aastastele lastele ja inglise keele individuaalõpet 6–12-aastastele. 051 991183, (0) 672 6116.

HAABERSTI LASTEAEDADE LAULULAS- TE ÜHISKONTSERT toimub

24. mail kell 11.00
Haabersti
LOVi saalis

(Ehitajate tee 109 a,
sissepääs külguksest)

SIIRDMURU MÜÜK JA PAIGALDUS OÜ Uhlota

Telefon 052 89577
e-post: uhlota@hotmail.com

Vladimir Baibakovi kasvandikud on võidukad

Vladimir Baibakovi poksiring on Haabersti vene gümnaasiumis tegutsenud poolteist aastat ja saanud pealinnas teenitult populaarseks.

Hiljuti esinesid meie poksijad edukalt Tartu traditsioonilisel turniiril «Olümpiakinnas», kus osales üle 70 sportlase Baltikumist ja Soomest.

Üliraskekaalus esines edukalt 19-aastane Vadim Svistunov, kes võitis esikoha. Head tehnikat demonstreeris teine meie kooli kasvandik Vitas Malinauskas, kes tuli keskekaalus teiseks. Pronksmedali said Sergei Tšistov ja Maksim Minenok.

Kohtumisel sportlastega ütles linnaosavanem Tatjana Muravjova: «Suur tänu teile töökuse ja visaduse eest. Önnitleme teid ja loodame, et teist saavad tõelised meistrid!»

Vladimir Baibakov võistles ise Tartu turniiril juba 1964. aastal. «Vadim näitas head poksi,» ütles Vladimir. «Vastased peavad arvestama temaga kui tõelise poksijaga. Vitas võitles suurepäraselt, kuid lõpuks väsis ära. Pronksmedalimeestel tuleb veel palju tööd teha.»

Hiljuti sai poksiring uued dresid ja poksikotid. Haabersti vaba aja keskus kinkis poksijaile kindad. Praegu on väljatöötamisel koolihoone rekonstrueerimise projekt. On lootust, et poksiring saab endale omaette spetsiaalse saali.



Medalivõitjad koos treener Baibakovi ja Muravjovaga.

Mängujudo Tallinna Pääsusilma lasteaias

T. Tammsaar,
Pääsusilma juhataja asetäitja
õppe-kasvatustöö alal

Professor J. Kano on öelnud: «Judo on efektiivseim tee kehalise ja vaimse jõu arendamiseks. Treenides rünnakut ja arendades kaitset, lähenevad täiuslikkusele teie keha ja psüühika, te saavutate selle, et judo vaimne sisu muutub osaks teist endast.»

Tallinna Pääsusilma lasteaias on treener Andres Lutsari (6 dan) juhendamisel judo algõpetustega tutvust teinud mudilased alates 1983. aastast. Tänavu 30. aprillil tähistasime piduliku judo mängutunniga 20 aasta möödumist treeningute algu-

sest meie lasteaias. Andres Lutsari oli tervitama tulnud Haabersti linnaosa esindaja hr Tamm ja palju lapsevanemaid. Lasteaia juhataja E. M. Meriloo tänas treenerit tehtu eest lasteaias diplomi ja aukirjaga. Lapsed näitasid treeneri juhendamisel oma oskusi. Lõpuks andis treener kõigile diplomid ja «kommisajus» lõppes selle õppeaasta viimane judo mängutund.

Treener Lutsar on välja töötanud meetodika, harjutused ja mänguvara väikestele lastele. Lapsed osalevad judo mängutunnis alati väga aktiivselt, on rõõmsad ja täis tegutsemislust. Lutsari judo mängutundides ei arendata last ainult kehaliselt, vaid ta õpetab lapsi korra ja puhtuse eest hoolitsemise ning kas-

vatab lastes tahtejõudu, julgust, eneseteadvust, õpetab teistega arvestama. Judotreeningu käigus kinnistatakse ka numbrite ja tähtede tundmist, kuulatakse suupillimuusikat, antakse teadmisi ümbritsevast elust ja loodusest.

Algusest peale on judotreeningutes igal aastal osalenud umbes 50 last vanuses 4–7 aastat. Sellest võib järeldada, et judo on väga populaarne nii poiste kui tütarlaste seas. Tore on ju minna trenni valge gi ja punase vööga ning mängutunni lõppedes saada autasu kas või väikesel kommi näol!

Pääsusilma soovib treener Andres Lutsarile jätkuvalt jõudema tänaväärses ja ainulaadses töös.

Ole terve!

Rocca al Mare kaubanduskeskuses viiendat korda toimunud tervisepäev äratas suurt huvi.

Kümme meditsiiniõde kontrollisid vere kolesteroolisisaldust (protseduuri läbis üle 300 inimese), mõõtsid vererõhku ning kehakaalu ja pikkuse vastavuse indeksit (üle 500 inimese), uurisid luukude (ligi 80 inimest). Arstid vestlesid inimestega, andsid neile nõu.

Tervisepäevade idee autor on Perearstikeskuse juhataja Jaana Ingerainen. Tallinna Perearstide Seltsi egiidi all toimunud üritust toetasid USA farmaatsiafirma MSD, ühing «Järveotsa arstid» ja Rocca al Mare kaubanduskeskus.

Sel päeval ei tuvastatud olulisi hälbeid või haigusnähte.

Rõõmustav on see, et inimesed pööravad oma tervisele üha suuremat tähelepanu.

Ja tervisepäev aitab sellele kaasa.



Tervisepäev Rocca al Mares.