

Nädalamenüü 13.12-17.12.2021

Nimi Allika Lasteaed

esmaspäev, 13.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, marjasegu, Pria piimatode, Pria kaalikas, mandariin	150/20/150/20/20
Lõuna	Kõrvitsapüreesupp sealihaga, röstitud sepikukuubikud, karrine kanakaste, keedetud riis, porgandi - porrulaugusalat, keefiri - mangokokteil, leivatoode	180/10/100/100/40/150/30
Õhtusöök	Maasika-jogurtidessert, aedmaasikamoos, ingveritee sidruniga, Pria õun, Pria kapsas	150/20/150/20/20

teisipäev, 14.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatode, Pria lillkapsas, greip	150/10/150/20/20
Lõuna	Itaaliapärase frikadellisupp, kalkuni - köögiviljaraguu, hapukapsasalat, maitsevesi, leivatoode	180/200/40/150/30
Õhtusöök	Lihtne pastasalat, mahlajook, leivatoode, Pria pirn, Pria kurk	150/150/20/20/20

kolmapäev, 15.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, toormoos, Pria piimatode, Pria porgand, Pria õun	150/20/150/20/20
Lõuna	Borš kalkunilihaga, hapukoor, R 20 %, latika-kanaliha hakklihavorm, koorekaste peterselliga, keedetud tatar, kapsasalat paprikaga, seemnesegu, punasesõstra kompott, leivatoode	180/10/50/50/100/40/5/150/20
Õhtusöök	Marja-kaerahelbesmuuti, sepik juustuvõiga, banaan, Pria peet	150/60/20/20

neljapäev, 16.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, rukkivõileib värske tomatiga, Pria piimatode, Pria kurk, Pria pirn	90/30/150/20/20
Lõuna	Kana - riisipupp, makaronid sealihaga, külm jogurtikaste, kõrvitsa - õunasalat, maitsevesi, leivatoode	180/200/30/40/150/30
Õhtusöök	Kartuli - lillkapsapuder, või, mahlajook, leivatoode, kiivi, Pria nuikapsas	150/5/150/20/20/20

reede, 17.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, moos, Pria piimatode, Pria paprika, apelsin	150/10/150/20/20
Lõuna	Kalasupp tomatiga, värskekapsa - veisehakklihahautis, keedetud kartulid, peedisalat valge redisega, puuviljasupp, leivatoode	180/100/100/40/150/40
Õhtusöök	Leivakook, vaniljekaste, kummeli tee, Pria õun, Pria tomat	90/30/150/20/20

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.