

Nädalamenüü 20.05 - 24.05.2019

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, aedmarjamoos, pria piim, pria salatiled	200/15/150/40
Lõuna	Kodune sealihakaste, keedetud kartulid, porgandisalat, punasesõstra kompott, südamesepik	130/130/40/150/50
Oode	Juurviljapüreesupp, kodu rukkileib, pria õun	150/50/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, mustsõstar, võisepik värskel kurgiga, pria piim, pria lillkapsas	150/20/30/150/40
Lõuna	Itaaliapärase hakklihasupp, marjane sepikuvorm piimaga, must leib	200/60/50/40
Oode	Kalkuni-köögiviljaragu, kodu rukkileib, puuvilja mahlajook, pria pirn	150/40/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, aedmarjamoos, rukkileib kalaga, pria keefir, pria kurk	150/20/30/150/40
Lõuna	Küpsetatud kanakintsuliha koorekastmega, kartulipuder, hiinakapsasalat värskel kurgiga, marjakissell, must leib	50/50/110/40/150/40
Oode	Kartuli-makaronisupp sealihaga, südamesepik, pria õun	150/40/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, aedmarjamoos, võisepik, pria piim, pria porgand	150/20/30/150/40
Lõuna	Värviline kalasupp kinoaga, riisipuding toormoosiga, must leib	200/100/20/50
Oode	Hakkliha-kartuli-kapsa vormiroog, kodu rukkileib, mustsõstraga maitsevesi, õun	150/50/150/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisipuding, või, rukkileib munavõi ja värskel tomatiga, pria porgand	200/15/30/40
Lõuna	Kalkuni-kartuliroog, värskel tilliga hapukoorekastega, peedisalat õunaga, maasika-keefirikokteil, südamesepik	200/50/40/150/55
Oode	Köögiviljakotlet, külm jogurtikaste, pria piim, pria pirn	120/20/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt evelyn.bauman@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.