

Nädalamenüü 01.03.2021 - 05.03.2021

Nimi Tallinna Tammetõru Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, kirss, Pria piim, Pria tomat	200/20/150/40
Lõuna	Kanastrooganov, keedetud tatar, kapsasalat tilliga, puuvilja - jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Oode	Tomatine hakklihasupp, hapukoor R 20 %, leivatoode, Pria pirn	150/10/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piim, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Värskekapsasupp sealihaga, karamellpuding moosiga, leivatoode	200/130/20/30
Oode	Kalkuni - kartuliroog, õunamahlajook, leivatoode, melon	150/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Piima- nisuhelbesupp, sepik lõhe-munakreemiga, Pria kapsas	200/30/40
Lõuna	Veisehakkliha-köögivilja pikkpoiss, piimakaste, kartulipuder, porgandi ja kaalikasalat, marjakissell, leivatoode	50/50/130/40/150/40
Oode	Püreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria õun. Pria keefir	150/10/30/40/150

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piim, Pria kurk	200/10/150/40
Lõuna	Koorene kalasupp, jogurtitarretis mangotükkidega, leivatoode	200/130/40
Oode	Pasta juustuga, hibiskuse tee, leivatoode, apelsin	150/150/30/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - lõuna-eesti tangusupp, rukkivõileib maksapasteediga, Pria kaalikas	200/30/40
Lõuna	Kalkunipilaff, külm hapukoorekaste, peedisalat , smuuti, leivatoode	200/30/40/150/40
Oode	Ahjupirukas köögivilja-juustukattega, Pria piim, Pria õun	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.