

NÄDALA MENÜÜ



Sõim, Aed II

12.-16.04.2021

	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	ÕHTUOODE
E	Kaerahelbepuder 150/200g, keedis 20/30g, piim 150/250g, vitamiinipaus: mandariin 40g	Rassolnik kanaga 200/250g, hapukoor 10/20g, Rehe vormileib 40/50g, mustika kohupiimakreem 140/160g	Küpsetatud kanakintsud 80/100g, kapsa-tomatisalat 40/50g, Rukkisepik seemnetega 30/40g, mahlajook Küllus 150/200g, vitamiinipaus: paprika(PRIA) 40g
T	Piima-nuudlisupp 200/250g, sepik munavõiga 30/50g, vitamiinipaus: kurk (PRIA) 40g	Ürdi-kanakaste 120/150g, kartul 120/150g, porgandi- päevalilleseemnesalat 40/50g, leib 30/40/60g, vaarikajogurt (PRIA) 150/200g.	Naturaalne omlett 80/100g, Rukkisepik seemnetega 30/40g, tomatisalat 40/50g, piim 150/250g, vitamiinipaus: õun(PRIA) 40g
K	7-viljapuder 150/200g, või 5/10g, kakao 150/250g vitamiinipaus: redis(PRIA) 40g	Sealiha-lillkapsasupp 200/250g, Must leib 30/50g, puuviljasalat 130/160g, vahukoor 20/30g	Kartuli-hernetamp 100/180g, peedisalat 30/50g, seemne sepik 20/30g, piim 150/250g, vitamiinipaus: banaan 40g
N	Piima-riisisupp 200/250 võisepik tomatiga 30/50/50g, vitamiinipaus: lillkapsas(PRIA) 40g	Forellikaste 120/150g, riis 120/150g, kaalika-ananassisalat 40/50g, leib 30/40g, marjakissell 150/250g	Porgandikarask 100/150g, piim 150/250g, vitamiinipaus: viinamarjad 40g
R	Rukkihelbepuder 150/200g, toormoos 20/30g, puuviljatee 150/250g, mesi 5/5g, vitamiinipaus: porgand(PRIA) 40g	Kaalikapüreesupp sulatatud juustuga 200/250g, vormileib 40/50g, jogurtitarretis 130/160g, marjad 20/30g	Kohupiima-riisipuding 150/180g, sepik 20/30g, smuuti 150/250g, pirn(PRIA) 40g

* Infot allergeenide kohta võib küsida Marja köögi juhatajalt. Kontakt number 56266519