

## Nädalamenüü 14.06-18.06.2021

Nimi Tallinna Allika Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, kirss, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Koorene kanakaste, keedetud riis, valge redise-värskekapsa-porgandisalat, seemnesegu, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/40
Oode	Peedisupp, hapukoor R 20 %, leivatoode, Pria pirn	150/10/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Köögiviljapüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, maasika-jogurtidessert, leivatoode	200/10/130/30
Oode	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, hibiskuse tee, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Saidafilee koorekastmes, kartulipuder, peedi - kurgi salat, õunakompott, leivatoode	130/130/40/150/40
Oode	Värskekapsasupp sealihaga, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Kartuli - frikadellisupp, riisipuding moosiga, leivatoode	200/130/20/30
Oode	Kuskuss kana ja köögiviljadega, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, apelsin	150/30/150/20/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima- odrahelbesupp, rukkivõileib sulatatud juustuga, Pria punane kapsas	200/30/40
Lõuna	Makaronid sealihaga, tomatikaste, hiinakapsasalata tilliga, marjakissell, leivatoode	200/30/40/150/30
Oode	Rabarberikook, Pria piimatoode, Pria õun	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [madli.martverk@balticrest.com](mailto:madli.martverk@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.