

KINNITATUD

Tallinna Endla Lasteaed

direktor Grüine Ott

käskkirjaga nr 1-2/76



**TALLINNA ENDLA LASTEAIA  
COVID-19 LEVIKU  
TÕKESTAMISE PLAAN  
täitmiseks alates 01.09.2021**

Kooskõlastatud:

Pedagoogiline nõukogu 29.08.2021

## **SISUKORD**

### **1. SISSEJUHATUS**

1.1. Koroonaviiruse leviku tõkestamise olulised ennetusmeetmed lasteaias

1.2. Lasteaia kriisimeeskonna liikmete kontaktid

1.3. Olulised kontaktid väljaspool lasteaeda

1.4. Teabevahetuse korraldamine

### **2. LAPSE VÕI TÖÖTAJA HAIGESTUMINE**

### **3. TALLINNA ENDLA LASTEAIA PEDAGOOGILISE NÕUKOGU OTSUSED COVID-19 LEVIKU TÕKESTAMISEKS PANDEEMIA KORRAL**

### **4. COVID-19 lisamaterjal**

## Sissejuhatus

COVID-19 leviku tõkestamise plaan on koostatud lasteaiategevusvalmiduse suurendamiseks ja tööjaotuse selgitamiseks võimaliku COVID-19 viiruse puhangu korral.

COVID-19 on uue koroonaviiruse SARS-CoV-2 poolt põhjustatud viirushaigus, mis tuvastati esmakordselt detsembris 2019 Hiinas. Koroonaviirus levib silmale nähtamatute piiskadega, mida nakatunud inimene levitab hingates, rääkides, köhides või aevastades. Samuti levib viirus pindade kaudu, mida nakatunud inimene on puudutanud või millele on nakkusega piisakesed sattunud. Pindade puhastamisel ja desinfitseerimisel viirus hävib. Viirus-osakesed võivad suletud ruumis lennata kuni 2 meetri kaugusele. Toatemperatuuril ja 40% suhtelise niiskuse juures säilib viirus kuni 3 päeva. Mida kõrgem on temperatuur ja suurem suhteline niiskus, seda kiiremini viirus hävib. COVID-19 leviku risk on kõrgem kinnistes, rohkelt rahvastatud ja halvasti ventileeritud ruumides.

Koroonaviirusega nakatunud inimestel on kõige sagedamini üks või mitu järgmistest sümptomitest: palavik, kuiv köha, väsimus, röga, hingamisraskused, lihaskramplid ja liigesvalu, kurguvalu ja peavalu. Kõige sagedamini esinevad palavik, köha ja hingamisraskused. Siiski, igal koroonaviirusesse nakatunud inimesel võivad olla erinevad sümptomid. Võib olla nakatunud ka nii, et sümptomid on kerged või neid pole üldse ja inimene ise tunneb end täiesti tervena.

Haiguse peiteperiood on 2 kuni 14 päeva, keskmiselt 5 päeva. See tähendab, et nii palju võib minna aega alates nakkuse saamisest kuni selleni, et inimene hakkab end haigena tundma ja tekivad esimesed sümptomid. Vahepealsel ajal on inimene aga endalegi teadmata teistele nakkusohtlik. Enamik inimesi põeb koroonaviirust kergelt, aga eriti vanemaealistel ja kroonilisi

haigusi põdevatel inimestel võib haigus kulgeda raskemalt.

Alates 24.11.2020 kuulub COVID-19, ametliku nimega SARS-CoV-2 (severe acute respiratory syndrome coronavirus 2) bioloogiliste ohutegurite kolmandasse ohurühma. Kõikide tööde korral, kus esineb bioloogiliste ohuteguritega kokkupuute oht, peab tööandja töökeskkonna riskianalüüsi käigus kindlaks määrama töötaja nakatumisohu laadi, suuruse ja kestuse ning sellest tulenevalt hindama riski töötaja tervisele ja võtma tarvitusele vajalikud ennetusabinõud. [Ennetusabinõudega saab tutvuda Tööinspektsiooni Tööelu veebilehel.](#)

Terviseamet kinnitab, et lastel kulgeb COVID-19 reeglina väga kergelt ning seetõttu tuleb laste tervise jälgimisel ja haigussümptomite tuvastamisel olla veelgi tähelepanelikum. Ägedate ülemiste hingamisteede viirusnakkuste sümptomite (köha, nohu, kurguvalu, palavik, üldine halb enesetunne, ebataoline väsimus) tekkimisel peab jääma kohe koju ning võtma esimesel võimalusel ühendust oma perearstikeskusega või perearsti nõuandeliiniga 1220, kust antakse edasised juhised. Kerge nohu või köhaga võib käia lasteaias, kui laps on mõnest hooajalisest nakkushaigusest paranenud, tema enesetunne on üldiselt hea, aga jäänud on kerge jääkköha või -nohu. Kui ei ole selge, kas tegemist on nakkusliku või mittenakkusliku seisundiga, tuleb nõu pidada oma perearstikeskusega. Kroonilised haigused nagu astma ja allergia võivad põhjustada nohu ja köha, ent sel juhul üldiselt koju jääma ei pea. Reeglina on sellised kroonilised haigused varasemalt teada ning lapsevanem saab vajadusel kirjutada ise tõendi, kus ta kinnitab, et lapse sümptomid ei ole nakkusohtlikud. Kroonilise haiguse esinemise kohta eraldi arstitõendit ei väljastata.

## Koroonaviiruse leviku tõkestamise olulised ennetusmeetmed lasteaias:

- 1) Töötajate vaksineerimine. Vaksineerimine on parim viis viiruse leviku tõkestamiseks. Mida rohkem inimesi on vaksineeritud, seda väiksem on raskelt haigestumise tõenäosus ja haiglaravi vajadus. Vaksineerimine ei pruugi tagada täielikku kaitset, kuid vähendab oluliselt nakkatumise kui ka raskelt haigestumise tõenäosust.
- 2) Alushariduses ja huvitegevuses soovitame tegevused korraldada nn mullides ehk kindlates rühmades, mis omavahel kokku ei puutu. Soovitame korraldada võimalikult palju tegevusi õues.
- 3) Lasteaedade, huvikoolide töötajad ning iga päev asutuse hoones viibivad teenusepakkujad, kes pole vaksineeritud või kelle vaksineerimiskuur pole lõppenud, peavad korra nädalas tegema antigeeni kiirtesti. Kui kiirtest on positiivne, peab töötaja teavitama sellest tööandjat, jääma koju, võtma ühendust oma perearstiga ja tegema esimesel võimalusel PCR-testi.
- 4) Lasteaias on tagatud üldruumides käte hügieeniks desinfitseerimisvahendid ning tualettruumid on varustatud piisavas koguses kätepesu vahendiga ja paberrätikutega ning kätehügieeni plakatitega. Nakkusohutuse seisukohalt on eelistatum kuivatada käsi ühekordse paberrätikuga, mitte kätekuivatiga. Lapsed, kes tulevad lasteaeda pesevad esimesel võimalusel põhjalikult käed. Käsi tuleb pesta alati õuest tuppa tulles, enne söömist ja pärast tualeti kasutamist. Käsi tuleb pesta sooja voolava vee ja seebiga vähemalt 20 sekundit. Õpetajad näitavad lastele praktiliselt ette õige kätepesutehnika. Kui kätepesuvõimalust ei ole, siis kasutada alkoholipõhist (vähemalt 70% alkoholi-sisaldusega) käte desinfitseerimisvahendit. Pesemata kätega ei tohi puudutada nägu ega hõõruda silmi.
- 5) Kvaliteetse siseõhu tagamine ventilatsiooni ning/või regulaarse ja piisava tuulutamisega (vähemalt 15 minutit).
- 6) Igapäevase märgkoristuse korraldamine ning kaks korda päevas puutepindade (ukselüngid, lülitid, käsipuud, tualettruumi sisustus ja pinnad jm) puhastamine ja desinfitseerimine nõuetekohaste puhastus- ja desinfitseerimisvahenditega. Mööblit, riieid, radiaatoreid puhastada niiske lapiga vähemalt kaks korda nädalas. Ruumide puhastamiseks mõeldud puhastus- ja desinfitseerimisvahendeid hoida lukustatud kapis/ruumis.
- 7) Laste õpetamine hingamisteede hügieeni osas. Kui aevastatakse või köhitakse, siis tuleb katta oma suu ja nina ühekordse salvrätikuga ning visata siis see koheselt prügikasti ja puhasta seejärel käed. Kui ei ole salvrätikut, siis kasutada oma varrukast (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt. Lapsed ei tohi kasutada teiste laste prille, joogipudeleid, lusikaid jms.
- 8) Lasteaedadel/lapsehoidudel, kellel on oma mänguväljak või õueala, on soovitatav viibida võimalikult palju värskes õhus, sh korraldada võimalusel õppimine väljas.
- 9) Oluline on hoida inimestevahelised kontaktid minimaalsed. Õppekäike ja ekskursioone on soovitatav korraldada rühmade kaupa. Üritused ja aktused korraldatakse võimalusel õues. Oluline on tagada hajutus. Siseruumides toimuvatel üritustel jälgitakse hajutamise tagamist, et ruumi täituvus ei oleks üle 50%. Kui osalejatel ei ole võimalik distantsi hoida, tuleks kanda maski. Välisreisid soovitame edasi lükata, et takistada nakkuse ja uute ohtlike tüvede levikut. Kui reisimine on vältimatu, tuleb järgida kehtivaid reegleid. Ajakohase info riikide nakkuskordajate ja liikumispiirangute kohta leiab [Välisministeeriumi kodulehelt](#).
- 10) Lasteaias käivad vaid terved lapsed ja personal, haigusnähtudega ei tohi lasteaeda tulla. Õpetajatel on õigus saata haigusnähtudega laps koju.
- 11) Haridus- ja noorsootööasutuse hoonetesse ei tohi üldjuhul lubada kolmandaid isikuid, kes ei viibi hoones õppe- või huvitegevuse eesmärgil, sh lapsevanemaid.
- 12) Kui võimalik, korraldada lasteaias ja -hoius laste üleandmine õues. Läbi tuleb mõelda ka esmakordselt lasteaeda tulevate laste toetamine ja algklassiõpilaste abistamise korraldamine esimestel

koolinädalatel.

13) Põhjendatud vajaduse korral võib hoonesse lubada külalisi, kes tõendavad, et on:

- vaksineerimiskuuri läbinud või
- COVID-19 haiguse läbi põdenud või
- kuni 48 tundi varem teinud antigeeni kiirtesti või kuni 72 tundi varem PCR-testi, mille tulemus on negatiivne.

14) Kohtumiste ja koosolekute korraldamisel asutuseväliste inimeste osavõtul tuleb eelistada virtuaalseid kanaleid või nakkusohutuse kontrollimist.

### Lasteaia kriisimeeskonna liikmete kontaktid

Amet	Kontakttelefon
Direktor Grüüne Ott	6609837 53485571
Õppealajuhataja Liina Sügis	6452983 53486709

### Olulised kontaktid väljaspool lasteaeda

Asutus	Kontakttelefon
Tallinna Haridusameti kantselei	640 4590
Haridus- ja Teadusministeeriumi infotelefon	5690 0353 või 5690 0340
Koroonaviirusega seotud küsimuste infotelefon	1247
Perearsti nõuandetelefon	1220 või 634 663

### Teabevahetuse korraldamine

Teabevahetuseks kasutatakse lasteaia kasutusesolevaid kokkulepituid teavitamise kanaleid (Eliis, e-aadresside

listid, lasteaia koduleht, Facebook, infotahvlid jm). Lasteaia õppetöö korralduse päevakohane info on infosildina väljas väraval ja välisuksel.

Teabevahetuse korraldab juht, kes määrab kommunikatsiooni (va meediapäringud) kontaktisiku ning loob ühtse kokkulepete formaadi suhtluseks personaliga ja lastevanematega. Lasteaia juht koos kriisimeeskonnaga otsustab info liikumise (kellele, millises formaadis ja kes edastab) ning sõnastab põhisõnumid ja tegevusprioriteedid. Kommunikatsiooni kontaktisik koostab, edastab ja vahendab infot lähtudes riiklikest ja linna kesketest suunistest. Sõnumite edastamisel on oluline selgus, lihtsus, ajakohasus ja nähtavus.

Meediapäringutele vastab ainult lasteaia juht, kes annab pidajaga või Terviseametiga kooskõlastatud infot. Enne meediasuhtlust teavitab juht oma asutuse meediasuhtlusest (intervjuud, kajastused, ajakirjanike päringud) haridusameti kontaktisikut - Kati Niin, e-posti aadressil [kati.niin@tallinnlv.ee](mailto:kati.niin@tallinnlv.ee) või telefonil 640 4578. COVID-19 haigusjuhtumite korral teavitab juht kindlasti ka haridusametit.

### Lapse või töötaja haigestumine

· Lasteaias on võimalik eraldada ennetavalt ruum, kuhu vajadusel haiguskahtlusega lapsi isoleerida. Isolatsiooniruumis olevate esemete pinnad, ruumi põrand ja seinad on kergesti puhastatavad ja desinfitseeritavad.

· Kui lapsel avalduvad lasteaias viibimise ajal respiratoorsed sümptomid (köha, palavik, nohu vm), siis tuleb laps isoleerida, et haiguskahtlusega lapsega kokku puutuvate inimeste arv viia miinimumini. Isoleeritud lapsele peab olema tagatud järelevalve kuni vanem lapsele järele tuleb. Kui lapse tervises seisund enne vanema kohale jõudmist silmnähtavalt halveneb, helistada 112.

· Lasteaias kohapeal haigestunud töötaja peab COVID-19 viiruse leviku tõkestamiseks ette panema kaitsemaski, teavitama haigestumisest juhtkonda ning lahkuma esimesel võimalusel lasteaia.

· Lapsevanem, lasteaia töötaja või Terviseamet teavitab lasteaeda, kui COVID-19 kahtlus on leidnud kinnitust.

· Haigestumisjuhtumi puhul tuleb konsulteerida

perearstiga või helistada perearsti nõuandetelefonile ning käituda vastavalt juhistele.

- Laps või töötaja võib lasteaeda naasta siis, kui perearst on tunnistanud ta terveks.

- Lasteaed teavitab juhtunust selle rühma liikmeid ja vanemaid. Teavituse koostamisel tuleb olla delikaatne, mainimata haigestunu nime jm andmeid, mis teda äratuntavaks teeks.

- COVID-19 diagnoosi kinnituse korral nimetatud ruumides viiakse läbi kõikide pindade desinfitseerimine (sh uksekäepide, prügikast ja kraanisegisti, laud jne) vastavalt Terviseameti puhastus- ja desinfitseerimise soovitustele.

- Kui lähikontakt COVID-19 viiruse kandjaga toimus lasteaias või -hoius, üldhariduskoolis või kutseõppeasutuses, ei pea haigustunnusteta lasteaialapsed ja täielikult vaktsineeritud inimesed jääma karantiini ega end ka testima.

**Lähikontaktne - inimene**, kes on olnud COVID-19 haigega kontaktis vähemalt 15 minutit (kokku viimase 24 h jooksul) ja lähemal kui kaks meetrit. COVID-19 haige on nakkusohtlik ca 2 päeva enne ja kuni 10 päeva pärast haigusnähtude tekkimist.

Lihtsustatud karantiini kord hakkab kehtima alates 1. septembrist.

### Üldised karantiinireeglid

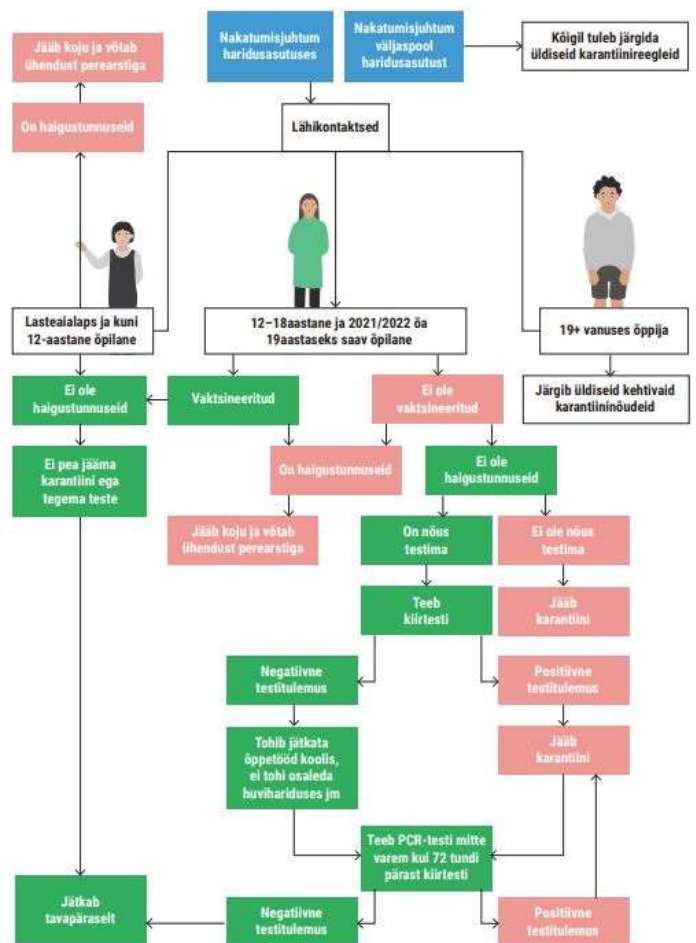
Lähikontaktsega peavad karantiini jääma:

- haigustunnustega inimesed;
  - positiivse kiirtesti tulemuse saanud inimesed kuni PCR-testi tulemuse teadaasaamiseni;
  - inimesed, kellel on diagnoositud COVID-19 haigus.
- Lähikontaktsega ei pea karantiini jääma haigustunnusteta:
- lasteaialapsed ja 1.–6. klassi õpilased, kes on kuni 12-aastased;
  - inimesed, kelle vaktsineerimiskuur on lõpetatud, st et neil on kehtiv COVID-tõend;
  - inimesed, kes on viimase kuue kuu jooksul koroonahaiguse läbi põdenud ning kelle arst on terveks tunnistanud;
  - inimesed, kes on haiguse läbipõdemise järel saanud ühe doosi vaktsiini ning saavutanud maksimaalse

kaitse;

- inimesed, kes on pärast esimest vaktsiini - doosi haigestunud koroonahaigusesse ning kelle arst on terveks tunnistanud.

Kuidas käituda nakkusjuhtumi korral haridusasutuses?



## TALLINNA ENDLA LASTEAIJA PEDAGOOGILISE NÕUKOGU 24.08.2020 OTSUSED COVID-19 LEVIKU TÕKESTAMISEKS PANDEEMIA KORRAL:

- Kogu õppeaasta vältel tuletatakse rühma õppetegevuste käigus lastele meelde tervisehoiu hügieeninõudeid;
- Laste õpetamine hingamisteede hügieeni osas. Kui aevastatakse või köhitakse, siis tuleb katta oma suu ja nina ühekordse salvrätikuga ning visata siis see koheselt prügikasti ja puhastada seejärel käed. Kui ei ole salvrätikut, siis kasutada oma varrukast (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.
- Lasteaias on tagatud üldruumides käte hügieeniks desinfitseerimisvahendid ning tualettruumid on varustatud piisavas koguses kätepesu vahendiga ja paberrätikutega ning kätehügieeni plakatitega. Nakkusohutuse seisukohalt on eelistatum kuivatada käsi ühekordse paberrätikuga, mitte kätekuivatiga. Lapsed, kes tulevad lasteaeda pesevad esimesel võimalusel põhjalikult käed. Käsi tuleb pesta sooja voolava vee ja seebiga vähemalt 20 sekundit. Õpetajad näitavad lastele praktiliselt ette õige kätepesutehnika. Kui kätepesu võimalust ei ole, siis kasutada alkoholipõhist (vähemalt 70% alkoholisaldusega) käte desinfitseerimisvahendit.
- Kvaliteetse siseõhu tagamine regulaarse ja piisava tuulutamisega (vähemalt 15 minutit).
- Punase stsenaariumi rakendudes - I korruse noorim rühm on eraldi ning söömine toimub rühmas;
- Punase stsenaariumi rakendused - 0 korrusel on vaid Mõmmide ja Sipsikute sisenemine, mida peredega saab korraldada saabumise ja lahkumise kellaegade hajutamise teel, kasutada eri sissepääse maja eest ja tagant;
- Koristamine toimub lähtuvalt [Terviseameti soovitusi puhastamiseks ja desinfitseerimiseks.](#)
- Punase stsenaariumi rakendudes - sööme köögis rühmade kaupa nii, et iga rühm omal ajal ja enda õpetaja abidega;
- Pärast iga rühma toitlustamist köögis desinfitseeritakse pinnad ja ruum;
- Igal õpiruumi liikmel on olemas ja kaasas oma joogipudel.
- Kollase ja punase stenaariumi rakendudes - on lapse lasteaeda toojaks ja viijaks olla üks ja sama vanem, kolmandaid isikud lapse saatmisel ei kaasata ja täiskasvanud järgivad suhlemisel 2x2 reegleid
- Haigusnähtudega laps eraldatakse grupist, selleks ettenähtud ruumi täiskasvanu järelevalve alla kuni lapsevanema saabumiseni ( ruumi desinfitseeritakse juhtumipõhiselt)

- Haigusilmingutega laps suunatakse koju, jääb koju, kuni perearsti poolse kirjaliku nõusoleku või covid- testi esitamiseni, sama kehtib ka töötaja kohta.
  - Oluline on hoida inimestevahelised kontaktid minimaalsed. Üritusi kavandades tuleb kaaluda nende vajalikkust ja maandada viiruse leviku riske, korraldades ürituse hajutatult ja väiksemates rühmades, võimalusel välistingimustes.
  - Õppekäike ja ekskursioone on soovitatav korraldada rühmade kaupa.
  - Välisreisid ja rahvusvahelised üritused on soovitatav edasi lükata. Tulles välisreisilt riskipiirkonnast, kus nakkuskordaja on kokkulepitud kordajast suurem tuleb jääda kaheks nädalaks eneseisolatsiooni või kohe pärast riskipiirkonnast saabumist pöörduda SARS-CoV-2 testimisele: 1) kui testitulemus on negatiivne, tuleb jääda eneseisolatsiooni 7 päevaks; 2) testi korratakse vähemalt 7 päeva pärast esimese testi tulemuse teada saamist; 3) kui ka siis on SARS-CoV-2 testi tulemus negatiivne, võib naasta tavaellu; 4) kui test on positiivne, tuleb võtta ühendust oma perearstiga ning jääda eneseisolatsiooni.
- Haigestumise korral vaata lisainfot siit: [www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus/haigestumine](http://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus/haigestumine) Välisriikidest tulnud inimesed leiavad ajakohase info riikide nakkuskordajate ja liikumiskiirangute kohta [Välisministeeriumi kodulehelt](#).
- Kogu maja personal lähtub eelpool Tallinna Haridusameti poolt kehtestatud COVID-19 leviku tõkestamise juhistest.



## COVID-19 lisamaterjalid

- Vabariigi Valitsuse kõige ajakohasem info:

<https://www.kriis.ee/et>

<https://www.kriis.ee/et/koroonaviiruse-abc>

Lasteaedade töö korraldamise info: <https://www.kriis.ee/et/lasteaedade-too>

- Juhised haridus- ja noorsootöösutustele 2021/2022. sügisel  
[https://www.hm.ee/sites/default/files/htm\\_juhised\\_koolidele\\_2021.pdf](https://www.hm.ee/sites/default/files/htm_juhised_koolidele_2021.pdf)

- Haridus- ja Noorteameti juhised lasteaedadele: <https://www.hm.ee/et/koroonaviiruse>
- Terviseameti kõige ajakohasem info: <https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus>

Terviseameti juhised ja soovitused: <https://www.terviseamet.ee/et/COVID-19-trukised>

- Soovitusi lastega koroonaviirusest rääkimiseks:  
<https://www.innove.ee/blogi/innove-rajajaidjakuidas-raakida-laste-ga-koroonaviirusest/>

- [Selgitav materjal lastele koroonaviiruse kohta](#)

- Teave riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele:  
<https://vm.ee/et/teave-riikide-ja-karantiininoвете-kohta-euroopast-saabujatele>

- Viirusega saastunud jäätmete käitlemine:  
[www.envir.ee/et/uudised/koroonajaatmed-tuleb-teistest-eemal-hoida](http://www.envir.ee/et/uudised/koroonajaatmed-tuleb-teistest-eemal-hoida).

- [Lähikontaktsete määramise kohta leiab täpsema info Terviseameti kodulehelt](#)

- [Jänku-Juss peseb käsi](#)

- [Pinna puhastamise üldreeglid](#)

- [Info Haridus- ja Teadusministeeriumi kodulehelt](#)

- [Tutvu erinevate juhistega Terviseameti koduleheküljel.](#)