

Nädala menüü

	Esmaspäev 17.01.2022	Teisipäev 18.01.2022	Kolmapäev 19.01.2022	Neljapäev 20.01.2022	Reede 21.01.2022
Hommiikusöök	Rukkihelbepuder120g/200g Keedisega 15g/20g Tee 120g/200g	3-viljahelbepuder 120g/200g Või3g/ 5g Marjatee 120g/200g	Kaerahelbesupp 150g/250g Sepik sulatatud juustuga20g/30g	Odrahelbepuder120g/200g Või3g/ 5g Tee sidruniga120g/200g	Maisimannapuder 120g/200g Keedisega 15g/20g Marjatee 120g/200g
Vitamiinipaus	Värske kapsas(PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g	Nuikapsas(PRIA) 30g	Värske kapsas(PRIA) 30g	Kaalikas(PRIA)30g
Lõunasöök	Kanasupp nuudlitega maitserohelisega 150g/200g Rukkileib 15g/25g Riisiroog hakklihaga 120g/150g/180g Porgandisalat40g/50g Soe mahlajook100g/120g	Kalaseljanka maitserohelisega 150g/200g Rukkileib 15g/25g Hapukoor 5g/10g Hautatud liha koorekastmes 80g/100g Keedetud kartul80g/100g Hapukapsasalat40g/50g Ploomikompott 100g/120g	Läätsesupp veiselihast maitserohelisega 150g/200g Hapukoor 5g/10g Teraleib 15g/20g Pikkpoiss porgandiga 60g/70g Peedi- värskekapsasalat 40g/50g Jõhvikajook 100g/120g	Talupojasupp sealihast, maitserohelisega 150g/200g Hapukoor 5g/10g Lõhe koorekastmes 80g/100g Teraleib 15g/20g Keedetud kartul80g/100g Kaalika- õunasalat 40g/50g Kompott kuivatatud puuviljadest100/120g/150g	Peedisupp kanalihast maitserohelisega 150g/200g Hapukoor 5g/10g Täisteraleib 15g/25 g Ühepajatoit sealihast 150g/200g Marjajook100g/120g
Puuviljad	Pirn(PRIA) 50g/60g	Õun(PRIA) 50g/60g	Pirn(PRIA) 50g/60g	Mandariin 50g/60g	Õun(PRIA) 50g/60g
Õhtuode	Tatar 120g/180g Piim (PRIA) 120g/200g	Kohupiimavorm 80g/100g Hapukoor 20g/25g Piim (PRIA) 120g/200g	Makaronid köögiviljadega 120g/150g Tee 120g/200g	Pannkoogid 60g/90g Keedisega 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Juusturull 60g Piim (PRIA) 120g/200g

Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.