

Учителя года 2010

В Ратуше состоялся прием лучших учителей и директоров столицы

Почетное звание Учитель года комиссия решила присвоить 24 учителям, 6 из которых будут представлены Департаментом образования и на государственный конкурс. Среди прочих признания заслужили 3 учителя и 2 педагога детского сада Хааберсти.

Титула Учитель года 2010 были удостоены Малле Таммоя из детского сада "Пяэсусилм" и Пелагея Озерова из Ёйсмяэского Русского Лицея.

На награду Молодой учитель могли претендовать учителя, проработавшие в школе от 2 до 5 лет. Лучший молодой учитель – открытый и вдохновенный, творческий и оригинальный. Самое главное, чтобы дети и ученики любили его, а родители доверяли. Титула Молодой учитель 2010 были удостоены Эвелин Неудорф из детского сада "Пяэсусилм" и Сузанна Айя из школы Рокка аль Маре.

Титул Инновативный учитель присуждается открытому для новых идей педагогу, творческому и предприимчивому, успешно применяющему новые идеи или учебные методы. Титула Инновативный учитель года была удостоена Кайе Мей из школы Рокка аль Маре. На конкурс было всего представлено 115 кандидатов.

Учителя Хааберсти были приглашены по случаю Дня учителя в актовый зал Ёйсмяэской гимназии, где у всех была возможность посмотреть представление Драмтеатра "Петух из азбуки". Слова благодарности со своей стороны сказал старейшина Хааберсти Виктор Васильев, который поблагодарил всех учителей Хааберсти за проделанную работу и пожелал всем в



Старейшина Хааберсти Виктор Васильев поздравляет Учителя года Пелагею Озерову.

дальнейшем целеустремленности и выдержки.

Пелагея Озерова работает в Таллинском Ёйсмяэском русском лицее с 1992 года. Она получила образование в Воронежском университете, педагогический стаж 26 лет. Все годы была предана химии, хотя преподавала и биологию, и учебу о семье. В кабинете химии всегда и на переменах и после уроков толпятся ребята.

"Мои олимпиадники", – с любовью говорит учительница. Их всех она знает по именам, им отдает все свое свободное время, занимается с ребятами даже на каникулах. "Чтобы

подготовить ученика к олимпиаде, надо с ним пуд соли съесть", – перефразирует учительница известную поговорку. Но подготовка к олимпиадам не является самым главным в работе П. Озеровой.

"Главное чтобы ученики поняли, что в наше время без химии никуда, ведь за химией будущее. Да и в повседневной жизни химия сопровождает нас практически везде. Никуда от неё не денешься", – добавляет учительница. У неё прекрасные ученики, которыми гордится не только школа и район Хааберсти, но и вся республика. Если в прошлом году

ученик П. Озеровой Глеб Широкий завоевал на международной олимпиаде по химии, которая проходила в Англии в Кембридже, серебряную медаль, то в этом году с международной олимпиаде из Японии уже два ученика П. Озеровой привезли медали: Глеб Широкий золотую и Иван Яковлев бронзовую. По словам Пелагеи Озеровой, для участия в олимпиадах кроме таланта нужны еще и сила воли, работоспособность, упорство и умение переживать неудачи. Пелагея Озерова уже второй раз получает звание Учителя года. Пожелаем ей удачи и новых талантливых учеников!

Снова о внутри-квартальных дорогах Хааберсти

Денис Бородич, вице-мэр города



Жители Астангу, конечно, заметили, что во второй половине сентября внутриквартальные дорожные работы в Астангу были резко приостановлены. Согласно первоначальной информации производителя работ АО КРК Teedehitus, причиной послужили нарушения со стороны завода, производящего асфальтобетон. К настоящему времени стало ясно, что фактической причиной простоя являются экономические проблемы производителя работ.

Прошу у вас прощения за неудобства, поскольку в сложившейся ситуации отодвигается срок окончания работ. И в последнем номере "Курьера Хааберсти" было обещано закончить работы к сроку, но по независящим от нас причинам это оказалось невозможным. Тот факт, что производитель работ прерывает работы, не завершив их, в практике Таллиннского коммунального департамента происходит впервые. В начале октября работы были возобновлены. Коммунальному департаменту удалось договориться с международной фирмой АО Lemminkainen Eesti. В первую очередь убрали горы мусора и привели в порядок озеленение, на очереди асфальтирование. Новым сроком окончания работ назван конец октября. На встрече с председателями квартирных товариществ мы пришли к договоренности, что около домов Астангу установят и новые скамейки. Пользуясь возможностью поблагодарить все квартирные товарищества и жителей Астангу, чьи пожелания и замечания помогли реновировать дороги.

Убедись, что члены твоей семьи с тобой!

Наступила осень, овощи и фрукты собраны с грядки и деревьев и спрятаны в подвалах и хранилищах. Наступает время холодов, и пришла пора упаковывать на дачах вещи и возвращаться на зимние квартиры.

"Ты уверен, что никого не забыл? Убедись еще раз, что все члены твоей семьи с тобой!". Именно такой призыв написан на плакате осенней кампании Эстонского Общества защиты животных. Цель кампании – призвать всех людей забрать с дач своих домашних любимцев (или членов семьи), а не бросать их в дачных районах бродить голодными и не выбрасывать из машин. К сожалению уже стало привычным, что люди бросают в дачных поселках своих домашних любимцев, и на основе собранных сведений надо констатировать факт, что это стало традицией.

Это приводит к возникновению проблем, как для самоуправлений, так и для людей, живущих в дачных поселках постоянно. А для животных это может закончиться гибелью. Бездомные животные борются за свою жизнь в поисках питания и места, где укрыться от холода.

Мэр города встречается с жителями Хааберсти
Мэр Таллинна Эдгар Сависаар встретится 26 октября в 17.00 в Центре досуга Хааберсти с жителями Хааберсти. Всех, кто интересуется развитием своего района, ждем на встрече с мэром города. На встрече будут обсуждаться актуальные проблемы района.

Хозяин животного отвечает за своего питомца также как и за других членов семьи. Не подлежит сомнению, что ребенка не бросят на даче, также нельзя бросать животное.

Ведь животные как дети: кроме еды, питья и жилья они нуждаются в ласке, заботе и любви.

Если животное свободно гуляет на воле и не вакцинировано, это может стать угрозой различных заболеваний.

Эстонское Общество защиты животных призывает всех владельцев животных забрать своих домашних любимцев с собой.

Не бросайте своих питомцев на произвол судьбы!



Следующие занятия Клуба безработных Хааберсти
придут в Социальном центре Хааберсти (Ёйсмяэ тээ 24) 26 октября, 9 и 23 ноября. Начало в 11.00. Работа клуба ведется на русском языке.

Инфодень для безработных

Департамент предпринимательства организует 25 ноября с 11.00 до 15.00 в коференцзале Национальной библиотеки бесплатный инфодень.

На инфодне будут рассматриваться правовые вопросы, касающиеся работы и консультаций по долговым вопросам.

"По-прежнему, как по всей Эстонии, так и в Таллине самой актуальной проблемой является безработица", – сказала Вьирк. "В рамках пакета помощи безработным Таллинн протянул руку помощи безработным, создав как социальные места в своих подведомственных учреждениях, так и поддерживая создание социальных мест работы в частном секторе, организовал мессы и биржи для безработных, а в прошлом месяце был издан справочник для безработных. И бесплатные инфодни – это часть пакета помощи, где специалисты дают практические советы лицам, ищущим работу". Инфодень проходит с синхронным переводом на русский язык.

Приближается срок подачи ходатайств о компенсации земельного налога

Владельцы земельных участков, являющиеся пенсионерами и желающие получить компенсацию повышения земельного налога должны не позднее 15 ноября представить соответствующее ходатайство в департамент городского имущества.

Для получения компенсации следует представить в департамент городского имущества соответствующее по форме заявление. Заявления принимаются до 15 ноября.

Заявления можно представить в залах обслуживания Городской канцелярии и в залах обслуживания районных управ, по почте (Таллиннский департамент городского имущества, пл. Вабадузе 10, 10146 Таллинн) или по электронной почте с цифровой подписью (linnavagaamet@tallinnlv.ee).

По Закону пенсионного страхования на получение компенсации повышения земельного налога имеют право лица, получающие пенсию, которые получат освобождение от земельного налога в размере до 700 крон. Компенсация выплачивается в размере той суммы, на которую земельный налог 2010 года превышает земельный налог 2001 года.

Пособие имеют право получить лица, если адрес находящегося на земельном участке жилища занесен в регистр народонаселения в качестве адреса проживания данного лица до 1 января 2009 года.

Лица, которые и раньше получали компенсацию, должны и в 2010 году представить новое заявление.

На сегодняшний день компенсация повышения земельного налога была выплачена 2072 лицам в размере 4,9 млн. крон. В прошлом году компенсация повышения земельного налога была выплачена 4096 лицам в размере 8,3 млн. крон.

Дополнительная информация: Таллиннский департамент городского имущества тел. 640 4454 ja 640 4506.

Спроси У МЭРА
встреча с Эдгаром Сависааром и его командой

26 октября в 17 часов
в Центре досуга Хааберсти
Эхитаяте тээ 109a/2

сегодня!

Таллиннский Лионс клуб Рокка аль Мааре открывает Ёйсмяэское болото для занятий оздоровительным движением

Мярт Вийлеберг, президент Таллиннского Лионс Клуба Рокка аль Мааре

Весной нынешнего года по инициативе 30 мужчин в Хааберсти был создан первый Лионс клуб. Члены клуба – активные и решительные жители Хааберсти, которые хотят сделать свой вклад в улучшение окружающей среды и помочь нуждающимся.

Первым этапом была очистка Ёйсмяэского болота в рамках акции “Сделаем!” от мусора, скопившегося годами, чтобы проложить тропу здоровья длиной в 2,1 км, оснащенную освещением и четырьмя парковками. Тропа открыта круглосуточно и круглогодично.

Зимой на тропе можно кататься на лыжах и в другое время заниматься оздоровительным движением. Тропа здоровья открыта бесплатно для всех

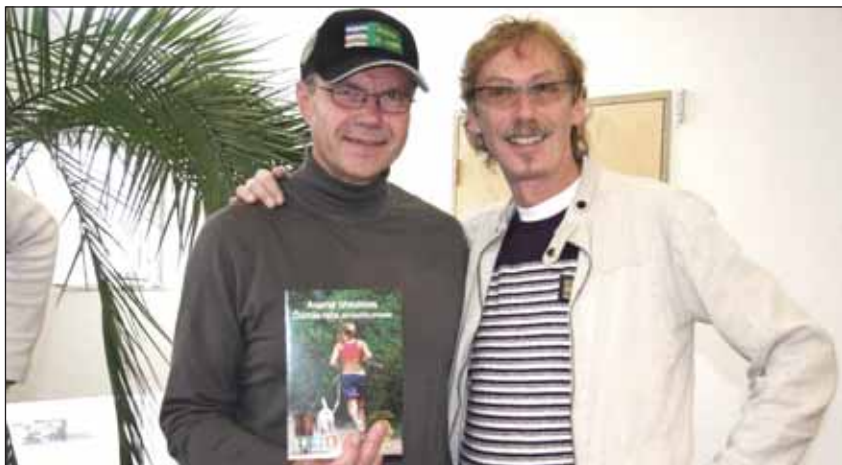
желающих.

С деятельностью своего клуба и тропой здоровья познакомили “львы” на мероприятии для всей семьи “Осень в Хааберсти” 18 сентября.

Президент клуба Мярт Вийлеберг передал старейшине Хааберсти Виктору Васильеву ознакомительные материалы по тропе здоровья, тем самым, призывая к конструктивному сотрудничеству.

Предприятие клуба поддержало неодоленное предприятие Ээсти Тервисераяд. Поддержать тропу здоровья сможет каждый, кто заботится о здоровье сограждан и внесет свою лепту на счет НП Лионс Клуб (LC) 221050037527 (Tallinn RAM lions klubi) в Swedbank.

Благодарим заведующую Центром досуга Хааберсти Кайди Лийве за возможность участвовать в осеннем мероприятии!



Мярт Вийлеберг и старейшина Хааберсти Виктор Васильев.



Прокладка канализационной трассы в 2008 году на улице Пийбелехе.

Честное и своевременное подключение к общей канализации поможет избежать штрафов и загрязнения окружающей среды

В Таллинне подходит к завершению строительство канализационной системы, в рамках которого дана возможность подключения к общей системе более 6500 участкам недвижимости. Не все участки недвижимости использовали возможность подсоединения к общей системе канализации и ждут лучших времен. Но в придачу к честным людям, подключившимся к системе канализации, выявились и самовольно подключившиеся.

И в районе Хааберсти в этом году велось активное строительство и в последние недели выявились случаи самовольного незаконного подключения к системе общей канализации. Подключаться к системе канализации можно только после заключения договора с АО Таллинна Веси, когда инспектор примет и одобрит подключение.

Последствием самовольного подключения может быть штраф или в худшем случае нанесение серьезного вреда окружающей среде.

АО Таллинна Веси напоминает, что самовольное подключение может привести к штрафам частных лиц в размере до 18 000 крон. Еще больший

ущерб наносится окружающей среде, если самовольное подключение происходит раньше, чем завершилось строительство общей канализации и до получения извещения об окончании работ от АО Таллинна Веси. Подключение до завершения работ может привести к заторам и на участках самих клиентов, потому что готовая на вид канализация не означает её рабочего состояния.

У многих жителей Хааберсти уже заключены договора об использовании услуг по снабжению водой, но тем, кто подключается к общей канализации, следует заключить дополнительный договор об её использовании. Последнее будет добавлено к договору об обслуживании АО Таллинна Веси после посещения инспектором участка недвижимости и оформления чертежей канализации.

АО Таллинна Веси призывает всех клиентов, которые проложили на участках недвижимости канализационные трубы и уже пользуются или собираются пользоваться услугами канализации, позвонить в фирму, снабжающую водой, по телефону 6262 200 или написать по электронному адресу tvesi@tvesi.ee.

Всю осень быть здоровым

В Центре досуга Хааберсти состоялся очередной День здоровья, уже седьмой по счету.

Хорошей традицией стала в День здоровья возможность посетить ярмарку и семинар здоровья, оздоровительную гимнастику ТАЙ-ШИ, и конечно, сеансы музыкальной терапии в бассейне. На ярмарке здоровья представили различную продукцию и делали замеры показателей здоровья



Эстонский союз ревматиков измеряет в крови количество сахара и холестерина.

Эстонский ревматический союз, Эстонский союз ревматиков, Эстонский банк генофонда, Re-Hab Community, сеть ВИЧ-инфицированных Эстонии и др. Дети могли посмотреть представление Детского театра Мику и Манни “Сделано с душой”. На семинаре по здоровью состоялись лекции на темы: Избыточный вес, здоровье моего тела, суставы в порядке с помощью движения и здоровое питание – предупреждает раковые заболевания. В спортивном зале у всех была возможность попробовать оздоровительную гимнастику ТАЙ-ШИ под руководством мастера Йонгшенг. В бассейне прошли сеансы музыкальной терапии в сопровождении ансамбля колоколов KellaRing. С новым популярным стилем водной аэробики Aqua Zumba познакомил тренер Йорге Хинояса из Эквадора, и конечно же были спортивные игры на воде. День здоровья для всех был бесплатным, и все активные участники получили призы. А тех, кто не попал на этот День здоровья, ждем на традиционном осеннем Дне здоровья. А до тех пор, будьте здоровы!

Спортивные дни детских садов

Керсти Варе, преподаватель по физкультуре, детский сад Карикакар

У детских садов Ёйсмяэ существует давняя традиция по организации общих спортивных дней. 28 сентября команды детских садов собрались на берегу Ёйсмяэского пруда для проведения эстафеты по бегу вокруг пруда. Это мероприятие получило название Яблочный бег, поскольку эстафетой является ведро с яблоками. В каждой команде бежало 13 детей. Самыми быстрыми оказались бегуны из детсада Нурменуку, второе и третье места заняли команды детсадов Карикакар и Синилилле. Все команды получили дипломы. 7 октября детский сад Карикакар пригласил из других детских садов старшую группу в музей

под открытым небом Рокка аль Мааре для проведения игры на местности “Пошли в поход”. Детей встречала Кристи, которая рассказала о правилах игры и отправила в путь. Дети искали по карте контрольные пункты, где они выбирали походное снаряжение, знакомились с компасом и смотрели, в какой стороне находится детский сад, вязали морские узлы, проходили полосу препятствий, искали осенние листья и учились звонить по телефону спасения, если заблудился или попал в беду. Из каждого контрольного пункта получили по слову, на финише с помощью преподавателя из слов составили предложение на тему похода. Мероприятие поддержала управа Хааберсти и Таллиннский совет здоровья.

Что принесет в сектор недвижимости приход евро и 2011 год?

Март Саа, руководитель АО бюро недвижимости Арко Вара

Факторы, которые будут в ближайшее время влиять на сектор недвижимости?

В наших банках сейчас самые большие вложения за время их существования и низкие интрессы, что призывает искать альтернативные пути роста вкладов. Альтернативу зачастую находят на рынке недвижимости, инвестировать в который позволяют пока еще благоприятные цены. Кроме того, банки начали снова расширять заёмы. Эстонец предпочитает съемной квартире свой дом, из-за чего в банке зачастую берут долгосрочные кредиты.

Почему недвижимость?

Я убежден, что большую часть вкладов инвестируют в недвижимость еще в этом году. Начиная с весны, наблюдается желание сделать подходящее инвестирование перед приходом евро, следует воспользоваться и спадом на рынке. Как гласит старая истина, покупай задешево и продавай дороже. Ясно, что экономические показатели больше падать не будут. Аналитики убеждены, что рынок недвижимости достиг дна. На сегодняшний день количество сделок начало возрастать, и оборот бюро недвижимости растет. Активность начала прояв-

ляться в апреле-марте. Недвижимость для многих – это один из немногих надежных инвестиций, она доступна, практична и наследуется.

Что приобретать?

Если хочешь прояснить ситуацию, обратись за помощью к специалистам в бюро недвижимости с опытом и хорошей репутацией. Люди, которых “уговорили” непрофессионалы, зачастую вынуждены обращаться за помощью в крупные фирмы недвижимости, когда “хорошие советы” уже оказались дорогими. Крупные и известные бюро не могут позволить себе оказывать некачественные услуги. Универсального совета на вопрос “что купить?” не существует. Желания и возможности нужно всегда рассматривать персонально.

Что произойдет в 2011 году?

В начале года на рынке недвижимости обычно тихо. Нужно привыкать к новым цифрам зарплат и новым ценам. Изменения и привыкания для маленького народа Эстонии обычно проходят гладко. В секторе бизнес-недвижимости переход на евро не принесет, видимо, ничего нового, поскольку все договоры уже давно опирались на евро. Общего роста цен на рынке недвижимости я не предскажу, но небольшой рост цен на более ценные участки земли, квартиры и дома заметен.

Ремонт компьютеров, телевизоров и электроники.
Обслуживание клиентов 58 191 535
info@itbuss.ee, www.itbuss.ee

vann vannis
новая ванна в старой ванне за 2 часа!
OÜ Vann Vannis
пон. - пятница 9 - 18
тел. 656 0941
50 31 943
www.vannvannis.ee

Магазин топлива Мяннику теэ 106 В
Продается дешево
● Древесный брикет 15 кг мешок
● Упакованный торфяной брикет
● Топливные гранулы 20 кг мешок
● Упакованные дрова для камина
Заказ по телефону 657 7778; 513 7737
ПН-ПТ 9-18, СБ 9-15

Круглосуточная информация / транспорт 58 160 000
Пярну маантеэ 40, Таллинн
Погребение Кремация
Kesklinna Похоронное бюро
www.kesklinnamatusbyroo.ee

АО Акривал оказывает бухгалтерские услуги малым предприятиям, квартирным товариществам, неодоходным предприятиям и физическим лицам. Цены договорные!
5332 2375
akrival.info@gmail.com

Вскоре открывающийся пункт, оказывающий услуги по часовому и дневному присмотру за детьми, советует всем, нуждающимся в этой услуге родителям, связаться по адресу K1lastekeskus@gmail.com. Совместными усилиями сможем сделать присмотр за детьми именно таким, каким хотят его родители и дети!

Управа Хааберсти сдает в аренду помещения (в т.ч. спортзал) в бывшем здании школы по адресу Ёйсмяэ теэ 130. Инфо по тел 640 4803 или по э.п. haabersti@tallinnlv.ee.

Издатель: Управа Хааберсти
Эхитайте теэ 109а, ТАЛЛИНН
Тел: 640 4806
Е-почта: yllar.meristo@tallinnlv.ee
Тираж 19 500
Типография: АО ПРИНТАЛЛ

Мероприятия Открытого молодежного центра Хааберсти

- По понедельникам в 18.00 и по пятницам в 16.00 Барабаны. Приходи в бразильский оркестр барабанов играть на барабанах! Участие бесплатное!
- По вторникам в 17.00 клуб для девочек "Пижама!" Встреча настоящих девочек! (Стоимость 40 крон в месяц)
- По средам в 17.00 R- как защита государства! Под руководством старшего сержанта М. Мооратси можно будет узнать все об эстонской армии.
- По четвергам в 15.00 Сигримигри Вурр. Веселый худо-

жественный кружок для всех. Стоимость 40 крон в месяц.
● 11 ноября путешествия в помещении! Занимательный поход в помещении и интересные опыты. Фильмы на тему об окружающей среде и захватывающие эксперименты.
● 25 ноября день девочек! Все мероприятия дня посвящены представительницам прекрасного пола.

Открытый центр молодежи Ыйсмяэ теэ 88а. Телефоны для информации 6740058, 53 09 08 08, info@haabersti.ee или www.haabersti.ee. Точная информация о наших мероприятиях на нашей домашней страничке!

Мероприятия социального центра Хааберсти

- 4 ноября в 12.00 Минута благоговения (на русском языке).
- в 14.00 Час молитвы (на эстонском языке). Службу проводит пастор Валдек Йохансон. Музыцирует Кристина Хойдре.
- 9 ноября в 11.00 Клуб безработных.
- в 15.00 Открытие персональной выставки Владимира Эрми "В ожидании зимы".
- 10 ноября в 11.30 Мартов день. В гостях ряженые из детского сада "Нурме-нуку".

- 11 ноября в 14.00 Клуб песни (на эстонском языке). Руководит А. Нурк.
- 12 ноября в 10.00 Шахматный турнир, посвященный Дню отца. Соревнуются шахматисты из социальных центров Таллинна.
- 17 ноября в 13.00 Клуб песни /на русском яз./ . Руководит Микола Рыбченко.
- 18 ноября в 14.00 Азбука выживания. Как сделать свою жизнь безопасной. Обучение проводит Центр спасения Пыхья-Ээсти и Пыхьяская префектура.
- 23 ноября в 11.00 Клуб безработных (на русском языке).
- в 15.00 Час чтения. Истории из

- любимых книг.
- 25 ноября в 14.00 Отмечаем День гражданина (26 ноября). В гостях Калле Кландорф, старейшина Ласнамяэ. Выступят молодые танцоры балльных танцев.
- 30 ноября в 13.00 Час здоровья.

Каждую среду в 10.00 Клуб путешественников, руководитель Калье Коск.
Каждый четверг в 10.00 Клуб общения "Говорим на эстонском", руководитель Бенита Пау.
Информацию о мероприятиях, социальных услугах и кружках по интересам можно получить по телефону 657 9872.

Социальный Центр отметил день пожилых людей, при этом был посажен дуб в Кадриорге



30 и 31 октября в 16.30 в Саку Суурхаль

Доктор Дней Рок Ли Лучшее в мире корейские танцевальные ансамбли, костюмы корейских мастеров из Сеула, Духовные ценности Кореи. Национальные корейские угощения **БЕСПЛАТНО** для всех!

2010 Дни Южной Кореи в Эстонии

30 октября на сцене Дэйв Бентон, победитель Евровидения 2001
31 октября на сцене Тэвис Миги, легендарный певец и композитор со своим оркестром!

Главный гость на Корею Доктор Дней Рок Ли

Нас поддерживают: TSK, KRISTINE LINNAROSA VALITUS, LAPUVAALLE LINNAROSA VALITUS

Вход для всех свободный. Регистрация по телефону +372 585 02 585 или на www.koreanfestival.eu
КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО
Разыгрыш щедрых подарков среди зарегистрировавшихся! # Лайтон (1), Фотоаппарат (3), МП3 проигрыватель (10)

Ортодонтическое лечение у взрослых



Dr Ingridh Oks
MERIMETSА HAMBАKLIINIК

Ортодонтия - это специализация стоматологии, которая занимается профилактикой и лечением аномалий прикуса. С помощью ортодонтического лечения можно корректировать не только положение зубов, но и взаиморасположение челюстей, создавая красивую улыбку и баланс в лицевых пропорциях.

Правильный прикус - это залог хорошей жевательной функции, внятной речи, а также минимальный риск развития проблем нижнечелюстного сустава. Ровные зубы легче чистить, поэтому снижается риск развития кариеса, пародонтита и преждевременной потери зубов. Скученные зубы могут быстрее стачиваться, а также травмироваться и расшатываться из-за дисбаланса жевательных нагрузок. Поэтому ортодонтическое лечение может продлить срок службы зубочелюстной системы.

Довольно распространено ошибочное мнение, что аномалии прикуса можно лечить только у детей и подростков. Несомненно, лучший возраст для ортодонтического лечения это 11-13 лет, но в принципе возрастные ограничения отсутствуют. В последнее время возросло количество людей в возрасте после 40 лет, желающих получить ортодонтическое лечение. Если в США в 1970-е годы из всех ортодонтических пациентов взрослые составляли 5%, то к 1990-му году их доля возросла до 25%. Аналогичную тенденцию можно заметить и в Эстонии. Причиной тому послужило развитие технологий лечения, поступление на рынок эстетических брекетов, а также стремление общества к совершенству в виде желания получить красивую улыбку.

Прежде всего, ортодонтическое лечение требуется тем взрослым, кото-

рые не получили коррекцию прикуса в подростковом возрасте. К примеру, по причине отсутствия в то время нужных аппаратов и методов лечения.

Также потребность в ортодонтическом лечении может возникнуть в течении жизни и препятствовать осуществлению других зуболечебных процедур. Например, для облегчения протезирования часто бывает нужно скорректировать положение соседних зубов, улучшить контур альвеолярной кости, создать место для мостовидных протезов или имплантатов. В некоторых случаях есть возможность ортодонтическим способом закрыть промежутки, оставшиеся после удаления зубов.

С помощью передвижения зубов можно улучшить состояние пародонта (окружающие зуб костные и мягкие ткани), и поддерживать в дальнейшем с помощью идеальной гигиены.

Ортодонтическое лечение взрослых отличается от детского. Длительность лечения больше, так как плотность кости взрослого человека выше чем у растущего ребёнка, а значит скорость движения зубов несколько снижена. С возрастом организм медленнее приспосабливается к изменениям, поэтому зубы надо двигать осторожнее и оставлять более длинные промежутки между визитами. Тем не менее возраст не препятствует получению хороших результатов в конце лечения.

В отличие от детей челюсти взрослого человека не растут, поэтому метод модифицирования роста челюстей невозможно применить у взрослых. Для исправления взаиморасположения челюстей производится комбинированное лечение, состоящее из ортодонтического перемещения зубов и хирургической коррекции положения челюстей (ортогнатная хирургия).

У ортодонтического лечения взрослых есть свои преимущества.

Взрослые люди более мотивированы в отношении лечения, более заинтересованы в процессе, следуют предписаниям и лучше заботятся о гигиене полости рта. Всё это делает лечение более эффективным.

Если человек заинтересован в лечении, то на первом визите к ортодонту делаются диагностические фотоснимки зубов и лица, рентгенологическое исследование положения челюстей и зубов, а также слепки для изготовления гипсовых моделей челюстей. На основании этого материала ортодонт составляет индивидуальный план ортодонтического лечения.

Чаще всего при лечении взрослых используют брекет-систему. Лечение проводят одновременно на обеих зубных дугах, чтобы в результате получить хорошо скоординированный прикус, благодаря чему жевательные нагрузки будут распределены равномерно. Длительность лечения зависит от конкретного плана, в среднем брекеты носят 2 года.

У многих взрослых основной причиной отказа от ортодонтического лечения является внешний вид металлических брекетов. В действительности современные брекеты делают также из эстетических материалов, по цвету схожих с цветом зубной эмали. Также в некоторых случаях используются лингвальные брекеты, которые устанавливаются на внутреннюю поверхность зубов. В особо легких случаях определенных результатов можно достигнуть с помощью прозрачных позиционеров.

Если вы уже долгое время хотели поменять что-то, связанное с прикусом или положением зубов, но из-за своего возраста считали это невозможным, то всё же было бы правильно обратиться за консультацией к ортодонт и узнать о возможностях лечения.



Зубы взрослого пациента до...



...и после лечения.

ПОДАРИ СЕБЕ КРАСИВУЮ УЛЫБКУ!

ДО КОНЦА НОЯБРЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ ОРТОДОНТА
БЕСПЛАТНА!

mh Merimetsa
Hambakliinik

Лечение зубов взрослых и детей
Протезирование, имплантация зубов
Услуги гигиениста
Ортодонтия
Лечение болезней десен
Зубная хирургия
Рентгенологическая диагностика,
в т.ч. панорамный рентген
Отбеливание зубов



Asume
Merimetsa Tervisekeskus II ja IV korrusel
Paldiski mnt. 68A, Tallinn
tel 6 405 500, www.mhk.ee
E-N 8-20, R 8-14
Valvearst R 14-17

ПОДАРИ СЕБЕ КРАСИВУЮ УЛЫБКУ!