

## Aasta õpetajad 2010

Raekojas tunnustati pealinna parimaid õpetajaid ja haridusjuhte

Aasta õpetaja aunimetuse otsustas komisjon omistada 24 õpetajale, kellest kuue kandidatuur esitatakse haridusameti poolt ka ülerrühmitse konkursile. Teiste hulgas pälvisid tunnustuse 3 Haabersti linnaosa kooli ja 2 lasteaia pedagoogi.

Tallinna aasta õpetajateks 2010 valiti Malle Tammoja Pääsusilma Lasteaiast ja Pelageja Ozerova Õismäe Vene Lütseumist.

Noore õpetaja auhinnale said kandideerida õpetajad, kes on töötanud oma koolis või lasteaias 2-5 aastat. Parim noor õpetaja on avatud ja inspireeriv, loov ja originaalne. Noor õpetaja 2010 tiitli pälvisid Evelyn Neudorf Pääsusilma Lasteaiast ja Susanna Aija Rocca al Mare Koolist.

Innovaatilise õpetaja tiitli pälvisid uudsetele ideedele avatud, loov ja ettevõtlik pedagoog, kes on õppe- ja kasvatustegevuse eesmärkidest lähtuvalt uude idee või õppemeetodi edukalt kasutusele võtnud. Innovaatiline õpetaja 2010 tiitli pälvis Kaie Mei Rocca al Mare Koolist.

Haabersti linnaosa õpetajad olid kutsutud õpetajate päeva puhul Õismäe Gümnaasiumi aulasse, kus kõigil oli võimalus nautida Draamateatri etendust "Aabitsa kukk". Omapoolsed tänusõnad õpetajatele ütles Haabersti linnaosa vanem Viktor Vassiljev, kes tunnustas linnaosa õpetajaid tehtud töö eest ja soovis kõigile sihikindlust ja vastupidamist edaspidiseks.

**Õpetaja Malle Tammoja töötab Tallinna Lasteaias Pääsusilm alates 1982. aastast.**



Haabersti linnaosa vanem Viktor Vassiljev õnnitleb Tallinna aasta õpetajat 2010 Malle Tammoja.

Ta on lõpetanud Tallinna Pedagoogilise Kooli koolieelse kasvatuse erialal. Õpetaja Malle Tammoja peab oma töös oluliseks positiivset õhkkonda, sõbralikke suhteid rühmas ja laste soovi lasteaeda tulla. Selle kindlustab väga hea koostöö rühma meeskonnas ning meeldiv suhtlemine lastevanematega. Õpetaja Malle

kujundab lastel esmaseid tööharjumusi.

Koos riisutakse sügisel lehti ja korrastatakse liivakastiümbrust.

Õpetaja Malle Tammoja osaleb lasteaia keskkonnahariduse ja õppekava arenduse töörühma töös. Ta on olnud juhendaja algajatele õpetajatele ning Tallinna Ülikooli alushariduse

pedagoogi eriala praktikantidele. 2007.-2009. aastal oli ta koos rühma lastega aktiivne osaleja Comenius I projektis "Avastamine läbi aasta-aegade". Tema juhendamisel on lapsed edukalt esinenud Kopli Noortemaja korraldatud luulekonkursil "Emakeelel ilus kõla" ning Kanutiaia teatريفestivalil.

## Veel kord Astangu sisekvartaliteedest

Deniss Boroditš  
Tallinna abilinnapea



Astangu asumid elanikud on kindlasti märganud, et septembri teisel poolel oli teetööde teostamine Astangu sisekvartalis järsult peatatud. Töövõtja AS KPK Teedeehituse esialgse info kohaselt oli põhjuseks asfaltbetooni tootva tehase rike. Käesolevaks ajaks on selgunud, et tööde seiskumise tegelik põhjus on töövõtja majanduslikud probleemid.

Vabandan teie ees ebaseadmisest pärast, sest tekkinud olukorras lükkub tööde lõpetamise tähtaeg edasi. Ka viimases "Haabersti Postipoiss" lubasime töödega lõpetada tähtjaks, kuid meist olenemata põhjustel ei ole see võimalik. See, et töövõtja lihtsalt katkestab tööd need lõpuni viimata, on Tallinna Kommunaalameti praktikas esimene juhtum.

Oktoobri alguses jätkati töödega. Kommunaalametil õnnestus saavutada kokkulepe rahvusvahelise firmaga Lemminkäinen Eesti AS. Esimeses järjekorras koristati prügihunnikud ning korrastati haljastust, teises järjekorras asfalteeritakse. Uue tähtajana on plaanis tööd lõpetada oktoobri lõpus.

Astangu korteriühistute esimeestega kohtudes jõudisime ühisele kokkuleppele, et Astangu majade lähiümbrusesse paigaldatakse ka uued istepingid.

Kasutan võimalust, et tänada kõiki korteriühistuid ja Astangu elanikke, kelle soovitusel ja tähelepanekud aitasid kaasa teede renoveerimisele.

## Veendu, et su pereliige on sinuga!

Sügis on käes ning enamuse juur- ja köögivilju on peenardelt korjatud ning puuviljasaak keldritesse paigutatud. On aeg külmale vastu minna, suvilas asjad kokku pakkida ning oma talvekorteritesse tagasi pöörduda.

"Oled sa ikka päris kindel, et sa ei ole kedagi unustanud? Veendu, et kõik sinu pereliikmed on sinuga!". Just selline sõnum on Eesti Loomaaitse Seltsi sügiskampaania plakatil.

Kampaania eesmärk on kutsuda inimesi üles oma lemmikloomi (ehk pereliikmeid) suvilatest endaga kaasa võtma, mitte aga neid suvilapiirkondadesse hulkuma jätma ega ka autodest välja viskama.

Loomade suvilate piirkondadesse maha jätmine on muutunud väga tavaliseks ja tuleb kurbusega tõdeda, et kogunenud andmete põhjal on sellest kujunenud lausa traditsioon. See toob kaasa mitmeid probleeme nii kohalikele omavalitsustele kui inimestele, kuid kõige raskem on see loomulikult maha jäetud loomade jaoks. Kodutud loomad võitlevad oma elu eest

otsides toitu ja varjualust kaitseks külmade ilmade eest.

Loomaomanik vastutab oma lemmikloomade eest nagu teistegi pereliikmete eest. Ei ole ju aktsepteeritav, et laps jäetakse suvilasse maha ning samamoodi ei tohi seda teha ka loomaga. Loom, nagu ka laps vajab lisaks söögile, joogile ja elukohale ka hoolitsust ja armastust.

Kui loom käib toast väljas ja on vaktsineerimata, ohustavad teda haigused. Eesti Loomaaitse Selts paneb loomaomanikele südamele, et nad võtaksid oma lemmikud endaga kaasa ning ei jätsid neid hüljatuna või õues omapäi ringi liikuvana saatuse hoolde.

### Linnapea kohtub Haabersti elanikega

Tallinna linnapea Edgar Savisaar kohtub 26. oktoobril kell 17 Haabersti Vaba Aja Keskuses linnaosa elanikega. Kõik, kes on huvitatud oma linnaosa käekäigust, on oodatud kohtumisele linnapeaga. Kohtumisel arutatakse linnaosa päevakajalisi probleeme.

### Haabersti Töötute klubi

Järgmised koolitused toimuvad Haabersti Sotsiaalkeskuses (Õismäe tee 24) 26. oktoobril, 9. ja 23. novembril ning 7. detsembril algusega kell 11.00.

## Infopäev töötutele

Raepress

Tallinna Ettevõtlusamet korraldab 25. novembril kella 11-15ni Eesti Rahvusraamatukogu konverentsikeskuses tasuta infopäeva.

Infopäeval käsitletakse teemadena tööõigust ja võlanõustamist. Tallinna abilinnapea Eha Võrgu sõnul registreeriti Töötukassas septembris uusi töötuid taas mõnevõrra rohkem kui eelmisel kuul. "Jätakuvalt on nii Eestis tervikuna kui Tallinnas üheks põletavamaks probleemiks töötus," tõdes Võrk.

"Tallinn on abipaketi raames ulatanud abikäe töötutele – loonud nii sotsiaalseid töökohti oma allasutustes kui toetanud sotsiaalsete töökohtade loomist erasektoris, korraldanud tööbörse ja -messe ning möödunud kuul andsime välja ka praktilise käsiraamatu töötutele. Ka tasuta toimuvad infopäevad on üheks abipaketi osaks, kus oma ala spetsialistid annavad praktilisi näpunäiteid ja kogemusi töötutesijatele," selgitas Võrk.

Infopäev on tasuta ja toimub sünkroontõlge ka vene keelde.

## Maamaksuhüvitise taotlemise tähtaeg läheneb

Raepress

Maamaksutõusuhüvitist soovivad pensionäridest maaomanikud peavad hiljemalt 15. novembriks Tallinna Linnavaarametile vastava taotluse esitama.

Hüvitise saamiseks tuleb esitada Tallinna Linnavaarametile vormikohane avaldus. Maamaksu tõusu hüvitamise avaldusi võetakse vastu kuni 15. novembrini.

Avaldusi saab esitada Tallinna Linnakantselei ja linnaosavalitsuste teenindussaalides, posti teel (Tallinna Linnavaaramet, Vabaduse väljak 10, 10146 Tallinn) või digitaalselt allkirjastatuna e-posti teel (linnavaramet@tallinnlv.ee).

Maamaksu tõusu hüvitamisele on õigus riikliku pensionikindlustuse seaduse alusel pensioni saavatel isikutel, kes eeltingimuseks saavad maamaksuvabastust kuni 700 krooni ulatuses. Maamaks hüvitatakse ulatuses, mille võrra isikule 2010. aastaks määratud maamaks ületab 2001. aastaks määratud maamaksu.

Toetust on õigus saada juhul, kui maksustataval maatükil asuva elamu aadress on isiku elukoha aadressina kantud rahvastikuregistrisse enne 1. jaanuari 2009. Ka isikud, kes on eelnevatel aastatel saanud hüvitist, peavad 2010. aastal uue avalduse esitama.

Praeguseks on maamaksu tõus tänava hüvitatud 2072 isikule kogusummas 4,9 miljonit krooni. Eelmisel aastal maksti maamaksutõusu hüvitist 4096 inimesele kogusummas 8,3 miljonit krooni.

Lisainfo: Tallinna Linnavaaramet tel. 640 4454 ja 640 4506



küsi  
**LINNAPEALT**  
kohtumine linnapea Edgar Savisaare  
ja tema meeskonnaga

**26. oktoober**  
kell 17.00  
Haabersti Vaba Aja Keskus  
Ehitajate tee 109a/2



## Tallinn Rocca al Mare lions klubi avab Õismäe raba terviselikumisele

Märt Viileberg, LC Tallinn Rocca al Mare president

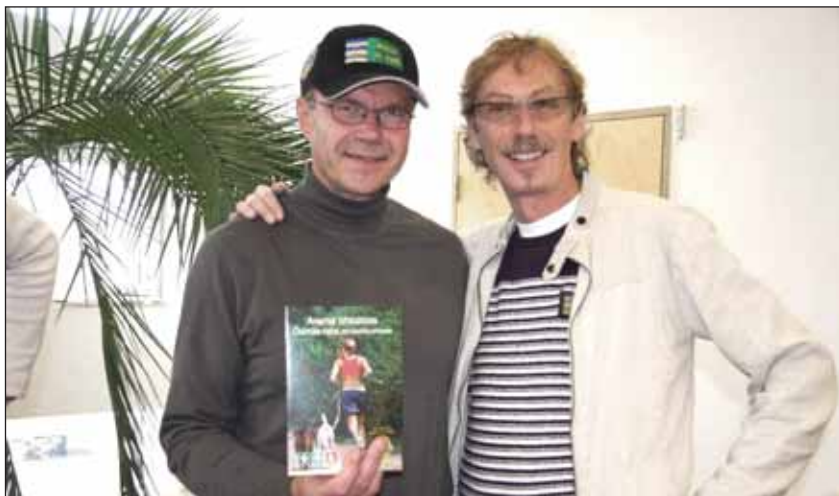
Käesoleva aasta kevadel loodi Haabersti linnaosas 30 mehe poolt esimene lions klubi. Klubi liikmed on aktiivsed ja teotahelised Haabersti linnaosa elanikud, kes tahavad anda oma panuse meie elukeskkonna parandamiseks ja aidata abivajajaid enda ümber.

Esimese ettevõtmisena puhastati kevadise ürituse "Teeme ära!" raames Õismäe raba sinna peidetud rämpsust, et rajada 2,1 km pikkune nelja parklaga valgustatud terviserada, mis avatud aastaringelt ööpäev läbi. Talvel saab rajal suusatada ja muul ajal harrastada terviselikumist. Terviserada on tasuta avatud kõigile soovijatele.

Oma klubi tegevust ja terviseraja loomist tutvustasid lõvid 18. septembril toimunud kogupereüritusel "Haabersti Sügis". Klubi president Märt Viileberg andis konstruktiivsele koostööle kutsudes linnaosa vanemale Viktor Vassiljevile üle terviserada tutvustava materjali.

Klubi ettevõtmisele on öla alla pannud MTÜ Eesti Terviserajad. Terviseraja toetuseks saab igauks, kes oma ja kaaskodanike tervisest hoolib, kanda panuse MTÜ LC Tallinn Rocca al Mare arveldusarvele 221050037527 (Tallinn RAM lions klubi) Swedbankis.

Täname Haabersti Vaba Aja Keskuse juhatajat Kaidi Liivet võimaluse eest osaleda Haabersti sügisüritusel!



Märt Viileberg Haabersti linnaosa vanema Viktor Vassiljeviga tervispäeval.



Aasta 2008: kanalisatsioonitrassi ehitamine Piibehele tänaval.

## Aus ja õigeaegne liitumine ühiskanalisatsiooniga aitab trahve ja keskkonnareostust vältida

Tallinnas jõuab tänavu lõpule ühiskanalisatsioonisüsteemi väljaehitamine, mille raames on antud liitumisvõimalus üle 6500-le kinnistule. Mitte kõik kinnistud ei ole veel kasutanud võimalust ühiskanalisatsioonisüsteemiga liitumiseks ning ootavad paremaid aegu, kuid lisaks tublidele liitujatele on paraku ette tulnud ka omavoliliselt kanalisatsioonisüsteemiga liitujaid.

Ka Haabersti piirkonnas on tänavu toimunud vilgas ehitustegevus ning seeläbi on viimastel nädalatel ilmsiks tulnud juhtumeid, kui kinnistustisene torustik on ühiskanalisatsioonivõrguga ühendatud omavoliliselt. Tegelikult tohib torustikud ühendada alles peale teenuslepingu sõlmimist AS-iga Tallinna Vesi ning inspektori poolt torustiku vastuvõtmist ja ühendamise heakskiitmist. Omavoliliste liitumiste tagajärjeks võib avastamisel olla rahaträhv või veelgi halvemal juhul tõsine keskkonnakahju.

AS Tallinna Vesi tuletab meelde, et omavoliline ühendamine võib eraisikutele kaasa tuua rahaträhvi kuni

18 000 krooni. Veelgi tõsisem on oht keskkonnale, kui omavoliline ühendamine toimub enne ühiskanalisatsiooni täielikku valmimist ja vastavastavulise teate saamist AS-ilt Tallinna Vesi.

Enneaegse ühendamise korral võivad tekkida ummistused ka kliendi enda kinnistul, sest kuigi ühiskanalisatsioonitorustik näib valmis olevat, ei pruugi tegelikult ülevoolud veel toimida.

Paljudel Haabersti elanikel on juba sõlmitud teenusleping vee- ja kanalisatsiooniteenuste kasutamiseks, kuid ühiskanalisatsiooniga liitujal tuleb kindlasti täiendavalt sõlmida leping ka kanalisatsiooniteenuste kasutamiseks. Viimane lisatakse olemasolevale teenuslepingule peale AS Tallinna Vesi inspektori külaskäiku kinnistule ja uue piiritlusjoonise vormistamist.

AS Tallinna Vesi kutsub kõiki kliente, kes on valmis ehitanud kinnistustisese kanalisatsioonitorustiku ja juba kasutavad või soovivad hakata kasutama kanalisatsiooniteenust, võtma veefirmaga ühendust telefonil 626 2200 või e-posti teel [tvessi@tvessi.ee](mailto:tvessi@tvessi.ee)

## Terve sügis terve

Haabersti Vaba Aja Keskuses toimus järjekordne tervispäev, mis seekord oli juba seitsmes.

Heaks tavaks saanud tervispäeval oli võimalik külastada tervise- ja terviseõppimise, terviseõppimise, TAI-CHI terviseõppimist ja muidugi ei puudunud muusikalise teraapiaga basseiniõppimise. Terviseõppimisel tutvustasid erinevaid tervisetooteid ning terviseõppimise mõttsid Eesti Vähi- ja Reumaliit, Eesti Geenivaramu, Re-Hab Community, Eesti HIV-positiivsete võrgustik jt. Lapsed said nautida Miku ja Manni Lasteteatri etendust "Südamega tehtud". Terviseõppimisel toimusid loengud teemadel: ülekaal, minu keha tervis,

liikumise liigesed tervemaks ja tervislik toitumine vähiennetajana. Treeningsaalis oli kõigil võimalus proovida TAI-CHI terviseõppimist meister Yongsheng juhtimisel. Ujulas toimusid basseiniõppimised, kus muusikalise teraapia eest hoolitses käsikellade ansambel KellaRing. Uut populaarset vesiaerobika stiili Aqua Zumba tutvustas treener Jorge Hinojosa Ecuadorist ja loomulikult ei puudunud ka sportlikud veemängud. Tervispäev oli kõigile tasuta ning kõik aktiivsed osalejad said auhinnad. Neid, kes seekord tervispäevale ei jõudnud, ootame traditsioonilisele tervispäevale kevadel. Seniks olge terved!



Eesti Reumaliit veresuhkrut ja kolesterooli mõõtmata.

## Lasteaedade spordipäevad

Kersti Vare, lasteaias Karikakar liikumisõpetaja

Õismäe lasteaedadel on aastate pikkune traditsioon ühiste spordipäevade korraldamisel. 28. septembril kohtusid lasteaedade võistkonnad Õismäe tiigi ääres jooksmaks ümber tiigi teatejooksu. See üritus on saanud nimeks Õunajooks, kuna teateks on ämbrid õuntega. Igas võistkonnas jooksis 13 last. Kiiremad jooksjad olid Nurmeniku lasteaiast, teise koha saavutas Karikakra ja kolmanda Sinilille lasteaiast võistkond. Kõiki lasteaedu austustati diplomitega.

7. oktoobril kutsus Karikakra lasteaed teiste lasteaedade ühe vanema

rühma Rocca al Mare Vabaõhumaastikukompleksi "Läki matkama." Lapsi tervitas matkasell Kristi, kes tutvustas mängu ja saatis lapsed teele. Lapsed otsisid kaardi järgi üles kontrollpunktid, kus nad valisid matkavarustust, tutvusid kompassiga ja vaatasid, millises ilmakaares on lasteaed, sidusid meremeheõlme, läbisid takistusriba, otsisid sügislehti ning õppisid helistama hädaabinumbri saamiseks abi esimese või õnnetuse korral. Igast kontrollpunktist võeti kaasa üks sõna, millest finišis koostati õpetaja abiga matkateemaline lause. Üritust toetasid Haabersti Linnaosa Valitsus ja Tallinna Tervisenõukogu.

## Mida toob kinnisvarasektorile euro kasutusele võtmine ja 2011. aasta

Mart Saa, AS Arco Vara Kinnisvarabüroo juhataja

Tegurid, mis mõjutavad lähituleviku kinnisvaraturgu?

Meie pankades on suurimad hoiused läbi aegade ja intressid madalad, mis ajendab säästudele alternatiivseid kasvuhoiti leidma. Alternatiiv leitakse sageli kinnisvaraturult kuhu investeerimist soovivad täna veel soodsad hinnad. Lisaks on pangad asunud laenukraane avama. Eestlane eelistab üürikorterile päris oma kodu, mistõttu võetakse pankade ees sageli pikajalisi kohustusi.

Miks kinnisvara?

Olen veendunud, et suur osa hoiustest investeeritakse kinnisvarasse veel sel aastal. Kevadest alates hoomata inimeste soovi teha sobilik investering veel enne euro tulekut, ära tulekski kasutada turu madalseis. On ju vana tõde, et osta madalseisu ajal ja müü kõrgperioodil. Selge on, et majandusnäitajad enam ei kuku. Analüütikud on arvamusel, et kinnisvaraturu põhi on käes. Täna on tehingute arv juba kerkinud ning kinnisvarabüroode käive kasvab. Aktiivsus tekkis kinnisvaraturul juba selle aasta aprillis-märtsis. Kinnisvara on palju

dele üheks väheseks kindlaks investeeringuks, see on käega katsutav, praktiline ja püüdatav.

Mida osta?

Kui soovid selgust, küsi abi spetsialistidelt kogend ja hea mainega kinnisvarabüroodest. Ebaprofessionaalsete büroode poolt "ära räägitud" inimesed pöörduvad tihti pettunult abi saamiseks suurematesse kinnisvaraettevõtetesse, kui "head nõuanded" on juba vägagi kulukaks osutunud. Suured ja tuntud bürood ei saa endile mitte kvaliteetset teenust lubada. Universaalset nõuannet küsimusele "mida osta" ei ole. Soove ja võimalusi tuleb vaadelda alati personaalselt.

Mis saab 2011. aastal?

Aasta algus on kinnisvaraturul tavapärastel vaikel. Harjuda tuleb uute palganumbrite ja hindadega. Väikerahvale omased toimuvad Eestis muutused ja kohanemised lühiajaliseks. Ärikinnisvara sektoris ei määra eurole üleminek tõenäoliselt midagi, kuna lepinguid tehakse eurole toetudes juba ammu. Üldist hinnatõusu kinnisvarasektoris ma ei ennusta, küll aga on näha kergemat hinnatõusu just väärtuslikumate maatükkide, korterite ja majade osas.

## Teated detailplaneeringutest

Tallinna LV kehtestas 15. septembri 2010 korraldusega nr 1372-K Jõeküla tee 11 ja Põllumäe tn 23 kinnistu ning lähiala detailplaneeringu.

Tallinna LV otsustas 22. septembri 2010 korraldusega nr 1399-K algatada Järveotsa tee 16c ja 20 kruntide ja lähiala detailplaneeringu koostamise. Detailplaneeringu ülesanne on Haabersti linnaosas asuva reformimata riigimaa krundi piiride ja maakasutuse sihtotstarbe määramine ning Järveotsa tee 20 ja moodustatava krundi ehitusõiguse määramine kahe kuni 4-korruselise maa-aluse korrusega ärihoone ehitamiseks. Lisaks on detailplaneeringu ülesanne üldiste maakasutustingimuste määramine ja heakorrastuse, haljastuse, juurdepääsude, parkimise ning tehnovõrkudega varustamise põhimõtteline lahendamise. Planeeritava maa-ala suurus on 2,5 ha. Algatatava detailplaneeringuga taotletakse Tallinna linnavolikogu 11. jaanuari 2001 määrusega nr 3 kehtestatud "Tallinna üldplaneeringu" muutmist planeeringuala juhtotstarbe osas ning tehakse ettepanek muuta metsade, parkide ja looduslike haljasalade ala ettevõtluse segahoonestusalaks. Linnavalitsus ei algatanud Järveotsa tee 16c ja 20 kruntide ja lähiala detailplaneeringu keskkonnamõju strateegilist hindamist. Detailplaneeringu algatamise ja keskkonnamõju strateegilise hindamise algatamata jätmise otsusega saab tutvuda Tallinna Keskkonnaametis, Harju tn 13, esmaspäeviti kella 14.00-18.00 ja neljapäeviti kella 9.00-12.00 ning Tallinna õigusaktide registris aadressil [oigusaktid.tallinn.ee/](http://oigusaktid.tallinn.ee/).

Haabersti LOV korraldas 20. oktoobril arutelu Järveotsa tee 16c, 20 kruntide ja lähiala detailplaneeringu lähteseisukohtade ja eskiislahenduse tutvustamiseks

Tallinna linnavolikogu kehtestas 23. septembri 2010 otsusega nr 203 Kakumäe jahisadama ja lähiumbruse detailplaneeringu Lesta tn 9, 10, 11, 14 ja 16/18 kruntide ning Lesta tänav ja Nooda tee osas.

Tallinna linnavolikogu kehtestas 23. septembri 2010 otsusega nr 205 Tiskrevälja tn 23 kinnistu detailplaneeringu.

Haabersti LOV korraldas 20. oktoobril Astangu tn 7 kinnistu detailplaneeringu arutelu.

Tallinna LV otsustas 29. septembri 2010 korraldusega nr 1457-K võtta vastu Astangu tn 4 kinnistu ja lähiala detailplaneeringu. Planeeringuga nähakse ette Haabersti linnaosas 3,26 ha suurusel planeeringualal asuva 100% sotsiaalmaa sihtotstarbega Astangu tn 4 kinnistu ja reformimata riigimaa jagamine üheks 100% sotsiaalmaa, kaheks 100% elamumaa, üheks 100% transpordimaa ja kolmeks 100% tootmismaa sihtotstarbega krundiks ning moodustatavatele elamumaa sihtotstarbega kruntidele ehitusõiguse määramine kokku kolme kuni 4 maapealse korrusega korterelamu ehitamiseks. Samuti on detailplaneeringuga lahendatud ala heakorrastus ja haljastus, juurdepääsud, parkimine ning tehnovõrkudega varustamine. Haabersti LOV avalikustab Astangu tn 4 detailplaneeringu 25. oktoobrist kuni 8. novembrini. Avaliku väljapaneku kestel saab detailplaneeringuga tutvuda Haabersti LOV Ehitajate tee 109A kabinetis 205 E 8.15-18.00, T-N 8.15-17.00 ning R 8.15-16.00 ja Vabaduse väljak 7 I korruse infosaalis, lauas nr 2.

Teavet detailplaneeringute kohta saab [www.tallinn.ee/est/ametikud\\_teated](http://www.tallinn.ee/est/ametikud_teated).



# Ortodontiline ravi täiskasvanutel



Dr Ingridh Oks  
MERIMETSA HAMBAKLIINIK

Ortodontia on hambaravi eriala, mis tegeleb hambumusanomaaliat ennetamise ja raviga. See võimaldab korrigeerida mitte ainult hammaste asendit, vaid ka lõualuude ja huulte omavahelist tasakaalu. Ortodontiline ravi parandab näo esteetikat ning aitab saavutada ilusamat naeratust.

Korralik hambumus tagab parema mälumis- ja kõnefunktsiooni ning vähendab alalõua liigesprobleemide tekke riski. Reastatud hambaid on lihtsam puhastada, mistõttu kaariese ja parodontiidi ning hammaste enneaegse kaotuse risk on väiksem. Puseriti hambaid ohustab hambapindade ebanormaalne kulumine ja ülekoormusest tingitud hambakõvakudede ning ümbritsevate tugikudede trauma. Seega aitab ortodontiline ravi säilitada hammaskonda tervemana pikemat aega.

Üsna levinud on eksiarvamus, et hambumusanomaaliat saab ravida ainult lastel ja noorukitel. Parim aeg ortodontiliseks raviks on vaieldamatult vanus 11-13 a., kuid vanuselist piirangut tegelikult pole. Viimasel ajal on üha enam tõusnud üle 40 aastaste ja vanemate ortodontilist ravi soovivate või vajavate patsientide arv. Kui Ameerika Ühendriikides moodustasid 1970ndatel täiskasvanud kõikidest ortodontilistest patsientidest <5%, siis 1990ndaks aastaks oli nende osakaal tõusnud 25%-ni. Analoogset trendi on märgata ka Eestis. Täiskasvanute osakaalu ortodontiliste patsientide hulgas on suurendanud efektiivsemate ravimeetodite kasutuselevõtt, esteetiliste breketite turule jõudmine ja suurem ühiskondlik surve ilusa naeratuse järele.

## RAVIDA SAAB IGAS VANUSES

Ortodontilist ravi vajavad esiteks need täiskasvanud, kellel hambumusanomaaliat korrigeerimine noorukieas polnud mingil põhjusel võimalik (näiteks puudusid mõnikümme aastat tagasi vajalikud ravimeetodid või -aparaadid). Kuid ravivajadus võib tekkida ka seetõttu, et hilisemas eas on ilmnunud probleemid, mis takistavad muude hambaravialaste protseduuride teostamist. Näiteks võib enne hammaskonna proteetilist ravi tekkida vajadus olemasolevate hammaste asendit ortodontiliselt korrigeerida, „tõsta püsti“ viltu vajunud hambad, parandada alveolaarluu kontuuri, luua ruumi sildproteesidele või implantaatidele. Teatud juhtudel on võimalik hammaste eemaldamisest tekkinud vahed hoopis ortodontiliselt sulgeda. Hammaste nihutamise teel saab parandada ka parodontiidi ehk hamba kinnituskudede seisundit. Kui kõrvaldada kattu koguvad kohad hambakaares, on oluliselt lihtsam hoida parodontiiti edasi progresseerumast.

Täiskasvanute ortodontiline ravi erineb mõneti noorukite omast. Raviaeg on tavalisest pikem, sest hammast ümbritsev luu on tihkem kui kasvuaeg lastel ning seega nihutamisele resistentsem. Vanem organism kohaneb muutustega aeglasemalt, mistõttu tuleb hambaid nihutada ettevaatlikumalt ning hoida pikemat visiitide vahe. Siiski peab ütlema, et seni kuni hambad, ja neid ümbritsev igeme- ja luukude, on heas seisundis, saab neid ritta seada sõltumata vanusest.

Erinevalt lastest on täiskasvanud patsientidel lõualuude kasv lõppenud, seetõttu kasvu modifitseerimist nõudvaid ravimeetodeid täiskasvanutel kasutada ei saa. Lõualuude suhtenomaaliat korraldab kombineeritakse ortodontilist ravi



Täiskasvanud patsiendi hambad enne...

ortognaatse kirurgiaga ehk piltlikult öeldes nihutatakse lõualuu õigesse kohta kirurgiliselt.

Täiskasvanute ortodontilisel ravil on ka oma eelised. Täisealised patsiendid on reeglina ravi suhtes enam motiveeritud, tunnevad suuremat huvi protsessi käiguga vastu, järgivad ravijuhised täpselt ja kannavad paremini hoolt suuhügieeni eest. Kõik eelpool toodu muudab ravi efektiivsemaks.

## KONSULTATSIOON ANNAB VASTUSE

Esimesel visiitil tehakse röntgenpildid ja võetakse suust jäljendid kips-mudelite jaoks. Nende põhjal koostatakse individuaalne raviplaan.

Raviaparaatidest kasutatakse täiskasvanute puhul kõige enam breketsüsteemi. Ravi viiakse läbi mõlemas hambakaares korraga, et tulemuseks oleksid omavahel hästi koordineeritud hambakaared ning mälumiskoomus saaks hammaste vahel ühtlaselt jaotuda. Breketravi kestus sõltub konkreetsest raviplaanist, kuid orienteeruv raviaeg on 2 a.

Paljude täiskasvanute mure seoses ortodontilise raviga on see, et naeratus saab olema väga „metalliläikene“. Tegelikult saab hambumuse korrigeerimisel kasutada ka esteetilisi ehk hambakoega väliselt sarnanevaid breketeid või lingvaalseid ehk hammaste sisepinnale paigaldatavaid breketeid, kergematel juhtudel ka suust-eemaldatavaid läbipaistvaid kapeparaate ehk positsioneere.

Kui Te olete juba pikemat aega soovitud midagi oma hammaste juures muuta, aga pidanud seda vanuse tõttu võimatuks, oleks siiski õigem pöörduda ortodonti konsultatsioonile, et saada teavet erinevate ravivõimaluste kohta.



...ja pärast ravi.

KINGI ENDALE KAUNIS NAERATUS!

ORTODONDI KONSULTATSIOON  
NOVEMBRI LÖPUNI  
TASUTA

**mh** Merimetsa  
Hambakliinik

Täiskasvanute ja laste hambaravi  
Hammaste proteesimine  
Hambaimplantatsioon  
Suuhügienist  
Ortodontia  
Igeneravi  
Hambakirurgia  
Täisröntgendiagnostika sh.  
panoraamröntgen  
Hammaste valgendamine



Asume  
Merimetsa Tervisekeskuse II ja IV korrusel  
Paldiski mnt. 68A, Tallinn  
tel 6 405 500, www.mhk.ee  
E-N 8-20, R 8-14  
Valvearst R 14-17

KINGI ENDALE KAUNIS NAERATUS!

# Soovita soojalt!

Uuri järgi, kas Su vanemad, naabrid või sõbrad võivad vajada kodust kütteõli. Soovita meid neile soojalt ja tee oma lähedaste elu lihtsamaks - kodusoo on jagamiseks!

Baltikumi suurim kütusetootja alustab nüüd ka kütteõli jaemüüki - meilt tellides kindlustad õli kõrge kvaliteedi ja selle soodsa hinna.

Helista ja uuri lisa:

**62 64 690**

www.mnth.ee/kodukyte  
kyte@mnth.ee



TELLIJAT  
OOTAB  
ÜLLATUS

Jätame kuused  
rahaloosiks,  
kütame küttega!

ORLEN



Akrival OÜ osutab raamatupidamisteenuseid väikeettevõtetele, korteriühistutele, MTÜ-dele ja FIE-dele. Hinnad kokkuleppel!  
Tel 5332 2375, akrival.info@gmail.com

Uus baar-restaurant Valge Torn pakub klientidele ilusat interjööri, eraldatud banketisaali, head toitu, kerget relaksmuusikat.



Siin saate te tähistada tähtpäevi: juubel, sünnipäev, pulmapäev, temaatilised õhtud, kohtumised vanade sõprade, klassikaaslaste ja töökaaslastega.

Oleme avatud: 11.00-22.00 iga päev.

Ootame tellimusi telefonil: 655 9995, 5836 2747.

E-mail: valgetorn@mail.ru. Meie aadress: Ehitajate tee 51A

Новый бар-ресторан Valge Torn предлагает клиентам изолированный банкетный зал, стильный интерьер, хорошую кухню, лёгкую релаксную приятную музыку. Здесь вы можете отметить день рождения, юбилей, свадьбу, праздник, тематический вечер, встречу со старыми друзьями, одноклассниками, а также другие мероприятия. Время работы: 11.00-22.00 каждый день. Заявки принимаются по тел: 6 559 995, 58 362 747.

E-mail: valgetorn@mail.ru.

Наш адрес: Tallinn, Ehitajate tee 51A.

# VÄVARARS

Kardinad, kodutekstiil ja bižuterii



**Eripakkumine!**

Selle reklaami ettenäitajale soodustus -10% ostuhinnast

**Спецпредложение!**

Предъявителю данной рекламы скидка с покупки -10%

“Vävars” kauplustes suur valik kardinakangaid, siitsi-, trikotaazi-, voodrikangaid ja palju muud: voodipesu, laudlinad, käterätikud, bižuterii, kardinapuud, niidid, nõõbid, lukud, lõngad ja muud õmblustarvikud, kardinade õmblemine.

**Магазин „Vävars“**

Большой выбор гардинных и других тканей (ситец, трикотаж, подкладные ткани и др.) постельное бельё, скатерти, полотенца, бижутерия, карнизы, нитки, пуговицы, швейная фурнитура и другие принадлежности. Пошив гардин.

**Ootame Teid meie kauplustes**

Õismäel „Bentoni keskuse“ II korrusel, Õismäe tee 107A;  
Kesklinnas “NORDE CENTRUM” keskuses, Lootsi 7, D-Termiinaali lähedal sadamas, 1. korrusel RIMI kassade vastas;  
Lasnamäel „Mustakivi keskuse“ II korrusel eskalaatori juures, Mahtra 1.

**Ждем Вас по адресу**

В Ыйсмяз в „Bentoni keskus“ 2-ой этаж, Ыйсмяз тээ 107А;  
В Центре города “NORDE CENTRUM” Лоотси 7, около Д-Терминала  
Таллинского Порта, на 1. этаже напротив касс RIMI;  
В Ласнамяз в центре Мустакиви 2-ой этаж, ул. Махтра 1

vann vannis  
**UUS VANN VANASSE VANNI 2 TUNNIGA!**  
OÜ Vann Vannis  
E - R 9 - 18  
tel. 656 0941  
50 31 943  
www.vannvannis.ee

**Arvutite, telerite ja elektroonika remont.**  
Klienditeenindus 58 191 535  
info@itbuss.ee, www.itbuss.ee

Õismäel peatselt avatav laste tunni- ja päevahoid soovib, et kõik sellest teenusest huvitatud lapsevanemad võtaksid ühendust  
**K1lastekeskus@gmail.com.**  
Koo saame teha lastehoiu just selliseks nagu lapsevanemad ja lapsed soovivad!

**ÜÜRIN OMANIKULT**  
**KORTERI TALLINNAS**  
Tel 50 89 052

www.kytteladu.ee  
**KOPLI KÜTTELADU**  
Lõhutud küttepuid  
Kaminapuud  
Puitbrikett  
Turbabrikett  
Pelletid  
Alati abivalmis teenindus ja sõbralikud hinnad.  
Tallinnas kojuvedu tasuta!  
TEL: 66 00 190 Asume Tallinnas  
MOB: 51 36 999 Suur-Sõjamäel  
info@kytteladu.ee Valukoja 11

3.7°C  
€=0.97  
**Renoveerida!**  
soojusaudit Infotelefon:  
53015578 Tiit  
www.soojusaudit.ee

**Tallinna Botaanikaaed kutsub külla!**  
www.tba.ee  
Kas soovid giidi saatel tutvuda Vahemere igihalja metsaga, jalutada Ameerika ja Aafrika kõrbetes, nautida vihmametsa lopsakust, heita pilk Austraalia ja Uus-Meremaa eksotilistele taimedele?  
Suurematele gruppidele paketid, kus tore ja harva ringkäigu lõpus saab keset troopikat ja linnulaulu ka keha kinnitada.  
Alates 10 külastajast ekskursioon ning toidupoolis inimese kohta vaid 100 EEK!  
Tallinna Botaanikaaed

**Vaadatuim linnasaade**  
**Pealinna Elu**  
Saatesari tutvustab Haabersti, Kristiine, Põhja-Tallinna, Nõmme ja Pirita uudiseid, sündmusi ja arenguid.  
Alates septembrist telekanalil  
**tvN**  
Saatejuht  
Juhan Hindov  
Saade eetris neljapäeval  
28. oktoobril kell 21.00  
Kordus 29. oktoobril kell 9.00

**PINDI REALIA GROUP**  
**Müüme kiirelt teie kinnisvara!**  
Marju Mölder atesteeritud maakler Tallinnas ja Harjumaal gsm 520 0663  
Jaak Eller atesteeritud maakler Tallinnas ja Harjumaal gsm 503 5680  
Aet Alliksoo atesteeritud maakler Tallinnas ja Harjumaal gsm 515 3656  
**1000 kinnisvaratehingut aastas**  
vahendusteenus hindamisteenus haldusteenus  
PINDI KINNISVARA Tartu mnt 16, Tallinn tel 610 3900 www.pindi.ee

**ÕISMÄE AUTOSERVICE**  
Auto tehniline kontroll TASUTA  
Autoremont ja -hooldus varuosade müük ja tellimine  
JÄRVE VARUOSAKESKUS  
AUTOVAHETUS - REE  
õlid tööriistad  
AUTOTARVIKUD  
AUTOREEMIA  
Osмотр технического состояния автомобиля бесплатно!  
Ремонт и обслуживание машин. Розничная и оптовая продажа запчастей. Заказ запчастей.  
Järve Varuosakeskus OÜ  
Järveotsa tee 54, Õismäe  
Tel 671 1199; 5556 6849  
info@jvaruosa.ee  
www.jvaruosa.ee



24h info/transport  
**58 160 000**  
Pärnu mnt 40, Tallinn

**Kirstumatused**  
**Tuhastumatused**

**Kesklinna Matusbüroo**  
www.kesklinnamatusbyroo.ee

**Küttekauplus Männiku tee 106B**

Soodsalt müüa

- Puitbrikett 15 kg kottides
- Pakitud turbabrikett
- Küttegaanul 20 kg kottides
- Pakitud kaminapuud

Tellimine:

**657 7778, 513 7737**

**E-R 9-18, L 9-15**

**Kadriorus juba teine oma puu**

Haabersti Sotsiaalkeskus tähistas 1. oktoobril rahvusvahelist eakatepäeva ühise jalutuskäiguga Kadrioru nagu 2001. aastal, mil Mere alleele, Russalka ausamba lähistele istutati kastan. Aastatega on park palju muutunud ja kaunimaks saanud. Sellest ja tulevikuplaanidest rääkis lahkelt

Kadrioru pargi juhataja Ain Järve. Kadri allee ääres olevasse tammesalusse istutati seekord pargi aedniku abiga noor tamm. Seega on pea 300-aastasest pargis lisaks kastanile Haabersti Sotsiaalkeskusel ka oma tamm. Tervislik ühisjalutuskäik lõppes teelausa Narva mnt Metodistide kirikus.

**Fotonäitus**

Haabersti Sotsiaalkeskuses on kuni 5.novembrini avatud fotonäitus "Inimene ja loodus". Tööde autorid Ivo Orav ja Endel Apsalon, kellele pildistamine on hobi. Oma igapäevast leiba teenivad mehed tööga kaitsejõududes. Näituse avamisel oli huvitav teada saada, milliseid kaameraid ja aparate ning võtteid nad väga omanäoliste piltide valmistamisel kasutavad ning kuidas on satatud paikadesse, kus inimese jalg ole loodusesse valusalt jälge jätnud.

Kokku on näitusel üle 30 töö.

Endel Apsalon on käinud Afganistanis ning andnud koos teiste eesti poistega omapoolse panuse rahvusvaheliste julgeolekujõudude tegevusse. Ta on valmis lähiajal taas Afganistani minema, et koos oma kaaslastega jätkata missiooni, kuni see vajalik on.

**LIHTSASTI SALEDAKS!**  
VIP Line nüüd Öismäel!  
www.transion.ee tel 5647 6425

**Haabersti Avatud Noortekeskuse üritused oktoobris**

- **Esmaspäeviti kell 18.00 ja reedeti kell 16.00 TrummIt!**  
Tule brasíllia trummiorkestrisse trumme mängima! Osalemine tasuta!
- **Teisipäeviti kell 17.00 tüdrukuteklubi "Pidžaamakas!"**  
Tõeliste tüdrukute kogunemishetk! (Osalustasu 40 krooni kuu)
- **Kolmapäeviti kell 17.00 R – nagu Riigikaitse!**  
Vanemseersant M. Mooratsi juhendusel saab teada kõike Eesti sõjaväe kohta.
- **Neljapäeviti kell 15.00 Sigrimigri Vurr!**  
Lõbus kunstiring kõigile! (Osalustasu 40 krooni kuu)
- **11. novembril Rännud Ruumis!**  
Kogemuslik retk ruumis ja huvitavad katsed. Keskkonnatemaatilised filmid ja põnevad eksperimendid.
- **25. novembril tüdrukute päev!**  
Kogu päeva tegevused on pühendatud naissoo esindajatele.

Avatud Noortekeskus Öismäe tee 88a.  
Info tel 674 0058, mob 5309 0808,  
info@haabersti.ee või www.haabersti.ee.  
Täpsem info ürituste kohta ilmub meie koduleheküljel!

**Haabersti Sotsiaalkeskuse üritused**

- **4. november**  
kell 12.00 Hardusminutid (vene keeles.)  
kell 14.00 Palvetund (eesti keeles). Teenib pastor Valdek Johanson, muusika Kristiina Hoidre.
- **9. november**  
kell 11.00 Töötute klubi (vene keeles).  
kell 15.00 Vladimir Ermi isiknäituse "Talve ootel" avamine.
- **10. november**  
kell 11.30 Mardipäev. Külalised mardisandid Nurmenuku lasteaiast.
- **11. november**  
kell 14.00 Lauluklubi (eesti keeles). Juhendaja Ahto Nurk.
- **12. november**  
kell 10.00 Isadepäeva maleturniir. Võistlejad Tallinna sotsiaalkeskuste maletajad.
- **17. november**  
kell 13.00 Lauluklubi (vene keeles). Juhendaja Mikola Rõbtšenko.
- **18. november**  
kell 14.00 Toimetuleku ABC. Kuidas muuta oma elu turvaliseks. Põhja Prefektuuri ja Põhja-Eesti Päästkeskuse koostöös.
- **23. november**  
kell 11.00 Töötute klubi (vene keeles).  
kell 15.00 Lugemistund. Lood lemmikraamatutest.
- **25. november**  
kell 14.00 Kodanikupäeva (26. november) tähistamine. Külalised Kalle Klandorf, Lasnamäe linnaosa vanem. Esinevad noored peotantsijad.
- **30. november**  
kell 13.00 Tervisetund.
- **Igal kolmapäeval**  
kell 10.00 Matkaklubi. Juhendaja Kaljo Kosk.
- **Igal neljapäeval**  
kell 10.00 Vestlusklubi "Räägime eesti keeles", juhendaja Benita Pau.  
*Sotsiaalkeskuse sotsiaalteenuste, huvitegevuse ja ürituste kohta saab teateid telefonil 657 9872.*

**Haabersti Linnaosa Valitsuse hoones Ehitajate tee 109A on avatud uus**

**MOEATELJEE**

- individuaalõmbus
- rõivaste parandus
- eritellimused

**väikestes kogustes**  
**HEAD HINNAD!**  
Tel 5563 5849

Käes on sügiskoristuse aeg!

**TELLI KONTEINER PRAHI ÄRAVEOKS**

Novembri lõpuni  
**-10%**



**PRÜGIVEDU**

Prügivedu Tallinn OÜ  
Info ja tellimuste vastuvõtt tel: 672 2233  
e-mail: prygivedu@prygivedu.ee

Meid kliendid soovivad!

**UUSMAA KINNISVARABÜROO**

Müües oma korteri meie kaudu, saate **TASUTA** kolimise, hindamise, energiamärgise, remondi või ehituskvaliteedi kontrolli



**Andrus Soonsein**  
+372 509 4112  
andrus.soonsein@uusmaa.ee



**Maris Maasikas**  
+372 5680 1005  
maris.maasikas@uusmaa.ee



**Janar Kiik**  
+372 5680 1022  
janar.kiik@uusmaa.ee

**UUSMAA KINNISVARABÜROO**  
Rüvala pst 6, Tallinn | Tel: 13 444 | Faks: 627 2601 | E-post: uusmaa@uusmaa.ee

**Kudumisvõistlus**

Haabersti Sotsiaalkeskus korraldab koostöös Tallinna Sotsiaaltöö Keskusega Jõulueelse heategevusliku kudumisvõistluse "Koome käpikuisse päikest!" Töödeks on käpikud ja sõrmikud, sallid ja sokid. Kudumid annetakse vähekindlustatud peredele. Eelkõige on oodatud kudumid lastele (4.-7.aastased), aga ka emadele-isadele.

Võistlustööd tuleb tuua Sotsiaalkeskusesse (Öismäe tee 24) hiljemalt 6.detsembriks. Töö autor paneb iga töö juurde märgusõna ja kinnise ümbriku ees- ja perekonnanimega. Võistluse pidulik lõpetamine toimub Haabersti Sotsiaalkeskuses 10. detsembril.

Info tel 657 9872.

**Tervisekool Eesti Tervishoiu Muuseumis**  
Lai 30 13. novembril kell 12.00  
Meeste tervise peamised ohud  
Dr. Olev Poolamets  
Sissepääs muuseumi piletiga

**AGNESSA**  
**6560222**  
PESUMAJA

Kuni 7 kg pesu saab puhtaks ja voodipesu triigitud **200 EEK**  
Üle 7 kg pesu saab puhtaks ja voodipesu triigitud **30 EEK/kg**  
Triiksärkide jne. käsitsitriikimine **20 EEK/tk**

**Pesumaja avatud iga päev 8-19**  
**Kiili 16**  
**Sääse Keskus**

**Uksest-ukseni teenus eraisikutele: Transport 0.-**

**www.agnessa.ee**

30. ja 31. oktoobril kell 16.30 Saku Suurhallis

Doktor Jaerock Lee **Maailma parimad Korea tantsuansamblid, Seuli meistrite poolt valmistatud kostüümid. Korea vaimsed väärtused. Korea rahvustoidud kõigile TASUTA!**

**2010 Lõuna-Korea Kultuuripäevad Eestis**

30. oktoobril astub lavale Dave Benton, Eurovisiooni 2001 võitja.  
31. oktoobril esineb legendaarne laulja ja helilooja Tõnis Mägi koos oma orkestriga!

Peaesineja Koreast: Doktor Jaerock Lee

Sissepääs vaba. Registreerumine tel. +372 585 02 585 või [www.koreanfestival.eu](http://www.koreanfestival.eu)  
PIIRATUD ARV KOHTI!  
Registreerimise vahel loositakse välja toredad auhinnad! # Sülearvuti (1), Fotoaparaat (3), MP3 –mängija (10).