

Lasteaialaste esmaabivõistlus üllatas kõrge tasemega

Haabersti linnaosas toimus juba 10. korda lasteaialaste esmaabivõistlus Hea Inimese Gala. Esmaabivõistlus on välja kasvanud Meelespea Lasteiaist.

Meelespea Lasteiaias on 5–6-aastastele lastele koostöös Rahvakoolitus-Elu koolitaja Margit Pärnaga antud esmaabikoolitust juba 12 aastat. 10 aastat tagasi peeti maha esimene linnaosa lasteaedade vaheline esmaabivõistlus.

Hea Inimese Gala esmaabivõistluse avamisel märkis Haabersti linnaosa vanem Marek Jürgenson, et lapsed on hästi valmistunud oma oskuste näitamiseks ja sel aastal on oodata eriti häid tulemusi. Nii läski. Parima tulemuse saavutas teenitult Meelespea Lasteiaia võistkond ja võitis karika Sinilille Lasteiaia ees. Meelespea Lasteiaia võistkonda kuulusid Kaspar Kumpas, Alice-Ly Talve, Kenneth Vunk, Getter-Heleene Ojamäe, Kristella Sikk, Loore Lepik. Lapsi õpetasid Eve Hein ja Evi Laasma.

Kõik väikesed elupäästjad said auhinnaks medalid ja kaisukarud. Lapsi olid tulnud tervitama Tallinna abilinnapea Merike Martinson ja Haridusameti hariduskorralduse osakonna juhataja Tanel Keres. Merike Martinson tunnustas väärtuspõhist esmaabiõpet, millega rõhutatakse heaks inimeseks olemise reegleid: iga elu on väärtuslik ja seda tuleb



hoida, hea inimene julgeb ja oskab õnnetu ära hoida, hea inimene ei tee liiga endast väiksematele ega loomadele.

Külalistele Tallinna Linnavalitsusest, Haridusametist ja linnaosa valitsusest avaldas muljet, kui oskustega lasteaialapsed suutsid õigesti tegeleda hädaolukordades ja anda esmaabi. Sõnavõttudest jäi kõlama mõte, et kui ei oleks ise näinud, poleks uskunud. Laste oskuste taga – aidata hätta sattunud kaaslasi – on lasteaiaõpetajate ja esmaabikoolitaja Margit Pärna ennastsalgav töö.

Suvehooaja algus vabaõhumuuseumis



Eesti Vabaõhumuuseum alustab 23. aprillil jüripäevaga oma suvehooaega. Seni talveunes olnud talude ukseid avatakse küllastajatele ning perenaised-peremehed alustavad oma kevad-suviste toimetustega.

Selleks, et suvi korda läheks, võeti jüripäeval ette mitmesuguseid kombetalitusi ja nii saab ka vabaõhumuuseumis sel päeval näha karjaserituaale ning koguda kevadise suurpuhastuse jaoks kasulikke nippe. Samuti meenutatakse, kuidas on seotud jüripäev ja jüriöö ülestõus ning süüdatakse kii-geplatsil leelokoori laulu saatel jürituli. Suvehooaja esimese päeva puhul on sissepääs muuseumisse prii.

Alates 23. aprillist on vabaõhumuuseum avatud iga päev kl 10–20, taludesse uudistama pääseb kella 18ni. Tavapilet suvehooajal on 8 €, sooduspilet 5 € ja perepäase 16 €.

1. mai kevadlaul langeb sel aastal kokku vana kalendri ülestõusmispuhadega. Nii toimub juba traditsiooniks saanud kevadlaul sel aastal setu talu ümbruses, kus laadamelule lisanduvad kontserdid, tavanditoidud, munade maalimine ja teised lihavõttepühade toimetused.

Kohtumiseni Eesti Vabaõhumuuseumis! ●



Kakumäe kodukohvikute päev

29. mail toimub Kakumäel esimest korda kodukohvikute päev. Kutsume kõiki kakumäelasi, kes vähegi toiduvalmistamisest ja mõnust melust lugu peavad, sel päeval oma aias või tänaval kodukohvikuid avama! Saate ainult võimaluse näidata oma oskusi ja külalishakust toidunautlejatele kodukandist ja kaugemalt. Tõstke välja aiamööbel, avage väravad ja katke laud just endale meelepäraste toidukraamiga, sest sellesarnast üritust ei ole Kakumäel varem olnud. Kohvikuregistreerimine on tasuta, täpsem info Facebookis: Kakumäe kodukohvikute päev. ●

Haabersti Sotsiaalkeskuse käsitööringide kevadnäitus



Haabersti Sotsiaalkeskuses avati käsitööringide traditsiooniline kevadnäitus, kus saab nautida ilusat ja mitmekesist käsitööd, millega hoitakse au sees esivanemate oskusi.

Käsitööklubi „Raudrohi“ eksponeerib näitusel erinevaid huvitavaid õmblus- ja rahvusliku tikandiga töid. Kangakudujad näitavad kangastelgedel tehtud ilusaid omamõõlusi vaipu, esindatud on ka lapi-kunstringi suured ja imelised tööd ning osavate heegeldajate-kudujate

kaunid näputööd.

Haabersti linnaosa vanema Marek Jürgensoni sõnul on käsitööklubi „Raudrohi“ tegutsenud juba 14 aastat. Selle aja jooksul on käsitööklubi eksponeerinud oma käsitööd lugematul arvul näitustel nii Sotsiaalkeskuses kui ka Eesti Vabaõhumuuseumis.

Näitus Haabersti Sotsiaalkeskuses jääb avatuks 21. aprillini. Alates 23. aprillist on näitus avatud Eesti Vabaõhumuuseumis. ●

Tule Liikluskohvikusse Nurmenuku Raamatukogus

Maanteeamet, Haabersti Linnaosa Valitsus, Põhja Prefektuur ja Tallinna Transpordiamet kutsuvad aktiivseid linnaosa elanikke 20. aprillil kell 12.00 Nurmenuku Raamatukokku (Ehitajate tee 109a/2) Liikluskohvikusse!

Ainult ühel korral avatud kohvikus vesteldakse üldisest liikluse olukorrast, liikluskorraldusest- ja ohutusest linnaosas, uutest teobjektidest, liiklusrahustamise võtetest ning antakse praktilisi nõuandeid igapäevaseks liiklemiseks. Lisaks näidatakse Eesti Filmiarhiivi filme Liikluskeerises (1938) ning Seda

peab teadma! (1954). Jagatakse infomaterjale ning avatud on kohvilaud.

Üritus on tasuta!

Liikluslased küsimused ja ettepanekud võib eelnevalt saata aadressile eve-mai.valdna@mnt.ee või edastada telefonil 611 9353, 507 8232.

Lisaks on kogu aprillikuu jooksul võimalik raamatukogus tutvuda väljapanekuga „Liikluskasvatusest läbi aegade“ ning osaleda temaatilises viktoriinis. 29. aprillil toimub vastajate vahel auhindade loosimine, võitjatega võetakse ühendust! ●

Tallinna eakad saavad arvutite remonditöödelt hinnasoodustust

Tallinna eakad saavad aprillist lisaks soodushinnaga apteegikaupadele nüüd linna uult lepingupartnerist firmalt soodustust ka arvutite remondi- ja hooldusteenu puhul.

1. aprillist alates osutab OÜ Larseg Consult venekeelset arvutiabi teenust (arvutite parandus, hooldus ja andmete kopeerimine/taastamine) kõigest 20 euro eest ühe väljakutse kohta. „On märkimisväärne, et tunnitasu asemel küsitakse pensionäridelt n-ö tükihinda, mis sisaldab endas nii seadme töökotta viimist ja tagasitoomist kui ka katkiste tööriistade remontimist ja hooldamist, nii et need töötavad jälle nagu uued,“ avaldas Tallinna

abilinnapea Merike Martinson heameelt ning rõhutas, et OÜ Larseg Consult näol on tegemist vähekasumliku IT-tehnika Sergei Grigorjeviga (tel 520 0141, sergei@etoprosto.eu, www.etoprosto.eu), kes tuleb meelsasti appi ka vene keelt kõnelevatele eestlastest pensionäridele.

Lisaks juba traditsiooniks saanud, linnaeelarvest makstavale pensionitoetusele aitab Tallinna linn koostööpartnerite kaasabil teha pensionäridele tallinlastele kättesaadavaks teenused ja kaubad, mis toetavad nende igapäevast toimetulekut.

Vaata <http://www.tallinn.ee/Teenus-Pensionilisa-soodustused> ●

Algas Tallinna Heakorraldus Turvatundest

Marek Jürgenson
Haabersti linnaosa vanem

Täna algab igakevadine traditsiooniline heakorraldus, mis kestab 15. maini. Tallinnas 25. heakorraldus eesmärgiks on lüüa linn läikima ning korrastada oma koduümbrus.



Koostöös Eesti Muusika Päevadega toimub homme Vabaduse väljakul heakorraldus eelsoojendus ehk elava muusikaga tantsuetendus „Suurpuhastus”, kus muusikainstrumentidena kasutatakse luudasid ja harju.

Heakorraldus avatalgud toimuvad 23. aprillil algusega kell 11.00 Stroomi rannas. Sellel aastal toimuvad talgud koostöös Helsingi, Turu ja Peterburi linnaga, kes korraldavad koristustalgud samal päeval. Nelja linna vahel luuakse Skype'i vahendusel videosild, mille kaudu linnade esindajad jagavad tervitusi ja kuulutavad talgud avatuks. Avatalgutel korraldatakse Stroomi ranna äärsed alad. Talgulistel on võimalik nautida meeleolukat muusikat ansambli Justament esituses.

Haaberstis kärarikkaid ja meelelahutuslikke talgud ei korraldata. Meie eesmärk on rämps ja prügi vaikselt ära koristada ja nagu viimasel ajal on kombeks öelda, „linn läikima lüüa“.

Varasematel aastatel toimusid meie suurtalgud ikka Kakumäe rannas ja rannapargis. Tänu tublidele abilistele oleme Kakumäe ranna peaaegu puhtaks saanud ja edaspidi suudame ranna korras hoida selleks palgatud rannahooldusfirmaga. Mul on hea meel tänada rannamõnuseid nautinud Haabersti elanikke, kes on endast maha jättnud märkimisväärselt vähe prügi. Ka rannapargi metsaaluse maa oleme koos suutnud puhtana hoida.

Kuigi ametlikult algab heakorraldus täna, oleme koostöös korteri-

ühistutega ja paljude vabatahtlikega juba alustanud suurpuhastusega. Kutsun kõiki Haabersti elanikke üles osalema oma koduümbruse koristamise talgutel. Andke oma plaanidest linnaosa valitsusele teada telefonidel 640 4811 või e-posti aadressil tonu.kivimaker@tallinnlv.ee. Meie poolt on talgulistele prügi-

kontid ja nende äravedu prügilasse. Nagu igal aastal, nii ka seekord korraldab Tallinna Keskkonnaamet ohtlike jäätmete kogumisreidi. Haabersti saab see teoks 30. aprillil. Kutsun teid kõiki üles aktiivselt kasutama võimalust vanade akude, värvide, kodutehnika jms tasuta äraandmiseks. Reidi korraldamise põhjus on väga praktiline – ikka leidub inimesi, kes eelistavad oma vana rämpsütsa alla viia. Need inimesed, kes metsaaluseid ja parke reostavad, on ju meie hulgas. Aga kus tegijaid, seal ka nägijaid. Andke palun meile teada sellistest inimestest, et me saaksime neid korrale kutsuda. Võimalusel kirjutage üles autonumbrid, käe otsas ju rehve metsa alla ei vii.

Reedel 22. aprillil on Maa päev. Maa päeval istutavad Haabersti Vene Gümnaasiumi esimeste klasside õpilased kooli õuele iluõunapuud tähistamiseks üleilmset Maa päeva. Puude eest hoolitsevad lapsed kogu oma kooliaja, kuni kooli lõpetamiseni. Maa päeva tähistatakse ülemaailmselt ligikaudu 190 riigis. Olgu öeldud, et Maa päeva tähistamine sai alguse 1970. aastal USA-s, kus miljonid ameeriklased protestisid tänavatel keskkonna saastamise vastu. Tänapäeval tähistatakse Maa päeva kogu maailmas mitmesuguste ürituste ja ettevõtmistega, mille eesmärgiks on juhtida inimeste tähelepanu keskkonnaprobleemidele (kliima soojenemine, õhusaaste, liigne energia tarbimine, autostumine jne).

Hea Haabersti elanik!
Anna oma panus koduümbruse koristamiseks! Teeme linnaosa Tallinna päevaks puhtaks! ●

Ohtlike jäätmete kogumisreid

Elanikelt vastu võetavate ohtlike jäätmete nimekiri

- Pliiakud
- Patareid ja väikeakud
- Ravimid
- Vanad värvid, lakid, lahustid ja liimid
- Õli, määrdeained ja kütusefiltrid
- Aiandusmürgid, väetiste jäägid, foto- ja muud olmekemikaalid
- Elavhõbedat sisaldavad jäätmepildid, sh elavhõbedalambid
- Elektri- ja elektroonikajäätmepildid (vana kodutehnika)

Kogumisringide ajagraafikud ja autode peatumiskohad Laupäev 30. aprill 2016, Haabersti

10.00–10.20 Astangu 48 kõrval kõnnumaa servas asuval platsil

10.30–10.50 Grossi kaupluse

ees (Järveotsa 35b)

11.00–11.20 Järveotsa Säätumarketi ees parklas (Õismäe tee 107a)

11.30–11.50 Nurmenuku Rimi ees parklas (Ehitajate tee 107)

12.00–12.20 Piibehele ja Kõrgepinga ristmik (Veskimetsa elamurajoon)

12.30–12.50 Rannamõisa Selveri parklas (Rannamõisa tee 6)

13.00–13.30 Kakumäe tee/Vabaõhumuuseumi tee nurgal

13.40–14.00 Kakumäe tee/Soolahe tee ristmikul (Kakumäe tee 1)

14.10–14.25 Tiskres Vahepeere/ taludevahe ristmikul

Aastatel 2012–2015 kogumisringidel kogutud ohtlike jäätmete kogused ●

Aasta	Akad (kg)	Patareid (kg)	Hg jäätmepildid (g)	Ravimid (kg)	Värvid (kg)	Õli (kg)	Pakendid (kg)	Kemikaalid (kg)	EES-jäätmepildid (kg)
2012	397	172	240	131	6059	636	994	6	9136
2013	578	188	310	172	6339	805	991	9	6588
2014	736	332	305	332	10325	854	1252	187	11757
2015	703	42	643	5 640	1040	2620	130	7570	2015

Kalev Kallo
Haabersti halduskogu esimees, Tallinna Linnavolikogu esimees

Vähem kui poole aasta jooksul on terroristid suutnud Euroopa südames — möödunud aasta novembris Pariisis ning mõned nädalad tagasi Brüsselis — külvata hirmu ning segadust. Rääkimata nendest lugematutest ja juba igapäevasteks muutunud ohvriterohketest teadetest, mis jõuavad meieni Lähis-Ida konfliktipiirkonnast. Tekkinud ebakindlusele annab veelgi hoogu maailmas valitsev põgenikekriis ning lõplikku lahendust pole leidnud ka Ukraina konflikt. Kõik see, mis maailmas toimub, mõjutab paratamatult ka otseselt või kaudselt Eesti inimeste igapäeva elu ja eelkõige turvatunnet.



Tõenäoliselt on Euroopa Liit, ja sellega ühtlasi ka Eesti suurte ning jäädavate muutuste lävel. Uudislugude kaardid, kuidas Euroopa riigid oma piiridele

järjest kõrgemaid metallpiirideid rajavad ei saagi kuidagi tekitada kindlust, et me ise peatselt sarnase probleemi käes ei vaevle. Rääkimata Schengeni ruumi tulevikust. Põgeniketulva all vaevlevad riigid on sellesse olukorda sattunud peamiselt kahel põhjusel: kas oma vastava geograafilise asendi või ahvatlevalt kõrge elatustaseme tõttu. Eestil pole küll kumbagi, kuid sellegi poolest oleme sundolukorras, kus tuleb põgenikke riiki vastu võtta. On üsna ennustamatu, kui emotsionaalselt see protsess kulgeb ning millise tulemusega lõpeb. Inimesed on aga ärevil ja seda ei saa kellelegi ette heita.

Mis puudutab tallinlaste turvatunnet, siis hiljuti valminud ning üle 1500 tallinlase valimisse kaasanud sotsioloogilisest uuringust „Elanike rahulolu Tallinna linna avalike teenustega” selgus, et 90% pealinlastest tunneb end oma linnaosa avalikes kohtades üldiselt turvaliselt. Võrreldes 2012. aastaga on turvatunne kasvanud Haabersti linnaosas tubli 10% ning kogu linnas 12%. Seda kinnitavad ka politsei andmed, mille kohaselt on Tallinnas toime pandud kuritegude arv üldises langustrendis. Linlased

ise on hoolikamad iseenda ja oma vara kaitsmisel ning tihenendud-paranenud on ka munitsipaalpolitsei koostöö politseiga.

Esmapilgul ei pruugi Tallinna turvalisus olla maailmas toimuvat arvestades üldse oluline küsimus, kuid et maailmas toimuvate protsesside käiku pole meil praktiliselt võimalik mõjutada, siis on inimeste jaoks kõige tähtsam turvatunne just omaenda kodukohas. Hea meel on tõdeda, et viimaste aastate jooksul on turvatunne Tallinnas oluliselt kasvanud ning see avaldub selgelt ka linlaste hoiakutes. Loodetavasti ei anna viimase aja maailmasündmused sellele positiivsele tendentsile põhjust peatumiseks, sest siiski on kõige tähtsam see, kas saame oma kodutänaval õhtul muretult jalutada ja et teame autot parkides – see on ka hommikul samas kohas alles. Me saame jätkuvalt oma pealinna elada teadmisesega, et avalik ruum on üha turvalisem ning elukeskkond seeläbi parem.

Soovin, et kõigile Haabersti elanikele tooks jõudsalt lähenev kevad palju positiivsust ning aitaks maailmamuredele vähem tähelepanu pöörata. Ilusat kevade jätku! ●

Tallinna osalusel loodud Eesti Ühistupanka toetab ka Euroopa Liit

Euroopa Liidus teevad kohalikud ja piirkondlikud omavalitsused ligikaudu 60 protsenti avaliku sektori investeringutest. Hiljutine majandus- ja rahanduskriis on nende investeerimisvõimekust märgatavalt kärpinud.

Taavi Aas
Tallinna abilinnapea

Hetkeolukord ei luba meil ka tuleviku osas midagi roosilist ennustada. Langustrendi peatamiseks esitas Euroopa Komisjon Euroopa investeerimiskava, mis aitaks ja toetaks Euroliidu majanduse elavdamist.



Kavas osutatakse kohalike ja piirkondlike omavalitsuste võtmerollile erinevate investeringuprojektide toetamisel ja administreerimisel. Kohalikud omavalitsusüksused peaksid Brüsseli hinnangul andma jõulise panuse vahendite eraldamisse erinevatele kohalikkude elu edendavatele projektidele.

Selles võtmes peab Euroopa Liit eriti oluliseks nii riiklikke kui ka piirkondlike avaliku sektori osalusega panku, mis võiksid saada avalike ülesannete täitmisel olulisteks partneriteks. Kohalikul võimul soovitataks munitsipaalpanku julgelt käivitada.

Avaliku sektori osalusega pangad saaksid suunata märkimisväärselt investeringuid piirkondlikku majanduskasvu ja uute töökohtade loomisse. Neil peaks olema juhtiv roll kohalike omavalitsuste projektide rahastamisel. Samuti peaks antud pankade ülesanne olema selliste investeringute finantseerimine, mida kommertsbankid turutõrgete või muude põhjuste tõttu ei soovi või ei saa teha, kuigi avalik huvi ja vajadus on suur.

Avaliku sektori pangad saavad oma tegevusega tuua suuremat

kasu kohalikele elule ja ettevõtjatele, kuna tunnevad piirkondlike vajadusi suurtest rahvusvahelistest kommertsbankadest märksa paremini. Munitsipaalpangad ei lähtu pelgalt majandushuvidest, vaid võtavad konkreetse projekti finantseerimisotsuse langetamisel arvesse selle mõju kogukonnale. Viimast on tihti peale võimatu või ülikeeruline rahas väljendada.

Eestis on avaliku sektori ehk kohaliku omavalitsusüksuse osalusega pangaks vastloodud Eesti Ühistupank. Seega sai nii Tallinna Linnavalitsus kui ka Eesti Ühistupank Euroopa Liidu Regionide Komitee majanduspoliitika komisjoni 29. veebruari kohaliku omavalitsuse osalusega panku toetava otsusega kindla signaali, et Eestis ühistulist pangandustegevust taaselustades ja arendades ollakse õigel teel.

Eesti Ühistupanga jaoks ongi tähtis, et mitte üksnes headel, vaid ka majanduslikult halvematel aegadel jääks strateegiline ot-

sustusvõime Eestisse. See tagab meie riigile tasakaalustatuma ja jätkusuutlikuma arengu. Kohaliku turu ja klientide tundmine võimaldab keerukamad ajad ühistulises äritegevuses paindlikumalt ja kergemini üle elada.

Täna on Eesti pangandussektor enam kui 90% ulatuses väliskapitali omanduses. Võõramaiste kommertsbankade eesmärgiks on oma aktsionäride, mitte Eesti riigi ja rahva huvide eest seismine. Kasum liigub Eestist välja, jättes sinise majanduse kiratsema. Ühistupanga tegevus aitab kasvatada eelkõige kodumaist ja kohalikul turul tegutsevat kapitali. Ühistupankade olulisust kohaliku elu edendamisel on võimatu üle hinnata. Euroopa Liidu juhtorganid on seda mõistnud ja andnud ühistupankade moodustamisele rohelist teed. Jääb üle vaid lootada, et see jõuline signaal ulatub ka meie valitsuse ning peavoolumeediani, kes seni on püüdnud Eesti Ühistupanga loomise tähendust marginaliseerida. ●

Kevadhooajal Tallinna Televisioonis,

KODUPAIK

linnas

12.04., 19.04., 03.05., 17.05.

Algusega kell 19:30

Saatejuhid:

Vadim Belokobov Lauri Laasla

Tallinna T...

Varajane märkamine

Varajane märkamine, varajane sekkumine – neid põhimõtteid propageerivad arstid, logopeedid, psühholoogid, õpetajad jt. spetsialistid kogu maailmas. Samadest põhimõtetest lähtutakse ka Eestis.

Kristiina Tánava
Liivi Parma

Nurmenuku lasteaia logopeedid

Varajase märkamise seisukohalt on kõige olulisemad kolm esimest eluaastat väikelapse elus, kolm kõige sensitiivsemat eluaastat tema arengu seisukohalt. Selles vanuses kujunevad lapse motoorika, tajud, mis on aluseks kõne ja mõtlemise arenemisele. Tegematajätmissi sel perioodil on hiljem raske korvata.

Kõige suurem vastustus sel perioodil on vanematel: ei piisa, kui lapsel on hulk erinevaid mänguasju, on vaja leida aega temaga koos tegutsemiseks, mängimiseks, rääkimiseks. Areng ei toimu iseenesest. Vaja on teadlikku mõjutamist ning arendamist: laps areneb ainult prak-

tilise tegutsemise käigus ja kõne areneb vaid siis, kui temaga võimalikult sageli räägitakse.

Kui areng ei kulge loodetud suunas, siis on kindlasti vajalik pöörduda perearsti poole, kes oskab sekkuda, suunates last vajalikele erispetsialistide uuringutele.

Et enamik lapsi käib lasteaias, tasuks usaldada oma lasteaia õpetajate, logopeedide, eripedagoogide tähelepanekuid, neil on selleks suured kogemused, eriharidus, nad jälgivad pidevalt laste arengut, kaardistavad seda, viivad läbi arenguvestlusi.

Õismäel Nurmenuku lasteaias töötavad juba aastaid logopeedid, on avatud kaks tasandurühma. Tasandurühmad on mõeldud 3–7-aastaste kõneprobleemidega lastele, kellel võivad sellega kaasnedu arengulised või käitumuslikud probleemid või õpiraskused. Tasandurühma eeliseks on väike laste arv – 12, seal töötavad eriharidusega õpetajad ja logopeedid, lapsele on võimalik läheneda individuaalselt, eesmärgiks kõigi probleemide tasandamine koolieaks.

Lasteaia logopeedid uurivad koostöös õpetajatega laste kõne taset ja hindavad psüühilisi protsesse, ühiselt nõustatakse lapsevanemaid, vajadusel suunatakse lapsed kõneravile või tasandurühma. Väärib mainimist, et uuritakse ka kõige nooremate, söimelaste kõnet ja üldist arengut, et märkamine ning abi

oleks võimalikult varajane.

Juhul, kui lasteaia ei tööta erispetsialiste, on nõustamist võimalik saada ka Tallinna Õppenõustamiskeskusest ja SA Innove Rajaleidja keskusest. Tasandurühma suunamiseks on vajalikud erispetsialistide soovitusel ning SA Innove Rajaleidja keskuse nõustamiskomisjoni otsus.

Mida varasem on abi, seda suuremad on võimalused lapse kõne koolieaks korda saada. See tagab hea õppe edukuse, väldib võimalikku koolistressi ning annab lapsele vajaliku enesekindluse kogu edaspidiseks eluks.

Tasandurühmade komplekteerimine algab maikuus, dokumentide vormistamine võtab kindlasti aega, kuna erispetsialistide vastuvõtule võivad kevadperioodil olla pikad järjekorrad. Kui tunnetate probleemi, siis tegutsuge kiiresti, et tagada lapsele tema arengut toetavad ning sobivad õppe- ja kasvatus tingimused.

Kasulikud lingid:

- www.nurmenuku.tln.edu.ee
- www.haridus.ee
- www.tonkeskus.ee ja www.rajaleidja.ee - õppenõustamine
- www.innove.ee Haridustugiteenused > Nõustamiskomisjonid



Pildil Kristiina Tánava

Perevägivald mõjutab ka last, kes on pealtvaataja

Elle Veelma
Lääne-Tallinna Konstaablijaoskond

Vägivald too-
dab vägivald.

Tulisid võib ette tulla igas peres, kuid see ei tähenda, et tegemist on perevägivaldaga. Perevägivald on

korduv ja süstemaatiline teise pere liikme allutamine enda tahtele.

Vägivalda kasutab inimene, kes on seda näinud. Paljud vägivallatsetajad saavad eeskujuna perekonnast. Lapsena kogetud vägivaldne käitumine, nii füüsilise, psüühilise kui ka seksuaalne, annab neile ellu kaasa vastava käitumismudeli. Sageli puudub sellisel inimesel iseseisvat elu alustades teadmine tervislikumatest alternatiividest. Kriisisituatsioonis pööratakse lahenduse leidmiseks lapsepõlvest tuttavate käitumismustrite poole.

Vägivallatsetajad kasutavad vägivald, et saavutada võim ja kontrolli oma partneri üle. Vägivaldses käitumises võib sisalduda füüsilise ja psüühilise, emotsionaalne ja majanduslik kontroll. Traditsiooniline arusaam vägivallatsetajate aitamisest on, et nad peaksid õppima oma vihast „võitu saama” ja lahendama konfliktid mittevägivaldselt. Ent vägivallatsetajad suudavad sageli väga hästi oma viha taltsutada ega ründa kunagi näiteks oma ülemust või sõpra. Pigem tuleks keskenduda sellele, et muuta vägivallatsetaja usku, nagu oleks tal õigus kontrollida teist inimest. Vägivallatsemise



–kaugel sellest, et olla kontrollimatu akt – on konkreetselt kontrolli saavutamiseks välja töötatud valik. On oluline, et vägivallatsetaja suudaks endale teadvustada, et vastutus vägivallaaktide eest lasub temal ning vägivaldsete käitumis- ja mõtlemismallide muutmine on tema enda huvides.

Perevägivald on enamikel juhudel meeste poolt naiste suhtes toime pandud. Kui ema suhtes vägivallatsetatakse, siis vägagi tõenäoliselt näeb või kuuleb laps seda pealt. Vägivaldses suhtes elavad naised on sageli võimetud kaitsma oma lapsi vägivallatsetaja eest. Väimse või füüsilise turvatunde nõrgenemine põhjustab sageli ema kaugenemise oma lastest, kuid sellegipoolest otsustavad nad sageli jätkata vägivaldset suhet just põhjendusega, et last kasvataksid mõlemad vanemad.

Vägivalla nägemine on lapse suhtes psühholoogiline vägivald, millel võivad olla väga rängad tagajärjed. Vägivald kutsub lastes esile selliseid tundeid nagu segadus, hülgamishirm, abituse, enesekindluse puudumine, üksildus, depressioon. Neid valdab süütunne, et nad ei suuda olukorda muuta ning neis tekib viha ohvri vastu, kuna too ei kaitse ennast. Nad kaotavad usalduse ning neid valdab pidev turvatunde puudus, mis võib jätta jäljed kogu eluks. Vägivallaakt lapse juuresolekul on vägivalla raske ja enim hukkamõistu vääriv vorm.

Vägivaldses peres kasvavad lapsed kogeavad sageli väga tugevat stressi, laps tunneb end ebakindlalt, sest mõlemad vanemad on liialt hõivatud iseenda stressiseisunditega, et

pöörata tähelepanu lapsele. Vanemad ei aita lapsel mõista toimuvaid traumeerivaid sündmusi, toimuvat eitatakse ning ei suudeta tunnustada pereelu probleeme. Seda, miks saabub politsei, miks ema saab vigastada ja viiakse haiglasse, miks põgenetakse keset ööd varjupaika ja miks jälle tagasi tullakse, lapsele tihti ei selgitata. Kui laps võtab endale kohustuse kaitsta ühte vanemat teise eest või jääb vahemehe rolli, suureneb lapse stressikoormus veelgi.

Igasugune vägivald on oma olemuses juba taunitav ning ühiskond peab andma selge signaali, et kannatanu on ohver, ning rusikale ei ole õigustust.

Oluline on igapäevane sekkumine, olgu selleks kas kannatanu sõprusringkond, ametnik, naaber või juhuslik pealtnägija – me ei tohi silma kinni pigistada ja teha nägu, et meisse see ei puutu. Vägivalla all kannatajad tunnevad end kaitsetuna. Tajudes oma olukorda lõksuna, millest pole väljapääsu, ei suuda nad sageli näha ega uskuda, et nad saaksid midagi olukorra muutmiseks teha. Seetõttu võivad ohvrid esialgu keelduda abipakkumistest. Eneseselgusele jõudmine ei pruugi olla lihtne. Abi saamiseks pöördu politseisse või kohaliku lastekaitse spetsialisti poole.

Aastast aastasse on registreeritud juhtumite arv tõusnud, sest kannatanud ise on olnud piisavalt julged tõdemata, et on sattunud perevägivaldla ohvriks ja on altimad sellest ka teatama. Registreeritud infoteated on kasvanud ka seetõttu, et pealtnägijad ei ole jäänud tummaks.

Õpilasseminar „Minuga ju kunagi ei juhtu“

Jaan Õispuu
Õismäe Gümnaasiumi arendusjuht

Õismäe Gümnaasiumis toimus 29. ja 30. märtsil Haabersti Linnaosa Valitsuse ja Õismäe Gümnaasiumi koostöös 7.–9. klassi õpilastele seminar teemal „Minuga ju kunagi ei juhtu“. Seminari ettevalmistamist koordineeris linnaosa valitsuse tervisedenduse peaspetsialist Age Tamm. Seminari toetasid Haabersti Linnaosa Valitsusele lisaks Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuamet, Maanteeamet, Politsei- ja Piirivalveamet, Tallinna Kiirabi ning MTÜ Living for Tomorrow. Seminari avasid Õismäe Gümnaasiumi direktor Kaja Toomsalu ja Haabersti Linnaosa vanem Marek Jürgenson.

Esimese päeva ettekande pidas Märt Treier, kes kõneles teismeliste mõttemallidest, nende sageli ekslikust ja ohtlikust suunitlusest ning teismeliste suhetest täiskasvanutega. Jutule lisaks näitas ja kommenteeris M. Treier oma dokumentaalfilmi „Georg ja Kaspar“.

30. märtsil oli seminari kavas neli esinejat. Ettekanded käsitlesid toksikomaania, narkomaania ja internetiohte.

Sirle Blumberg (MTÜ Living for Tomorrow) arutles õpilastega teemal „Mina otsustan? Mina vastutan?“ ning

keskendus toksikomaania ja narkomaania probleemist. Ettekande peamine sõnum oli: nendega seotud glamuur ja mõnutunne on petlikud ja ohtlikud, sest mõnuainete tarvitamine ei ole huvi rahuldamine, vaid põgenemine probleemide eest.

Piirkonnapolitseinik Jelena Murzaki ettekande teema oli „Seadusevastased teod ja nende tagajärjed“. Õpilaste tutvustati mõisteid väärtegu ja kuritegu ning nendega seonduvaid seaduspügalaid.

Veebipolitseinik Jana Frolova kõneles internetiohtudest ja andis nõu, kuidas neid vältida ja kuidas nende ohvriks sattudes käituda. Martin Ráni Tallinna kiirabist rääkis, kuidas sõpra hädas aidata. Eestis on kaks veebipolitseiniku – üks Tallinnas ja teine Tartus ning nende poole pöördujaid on küllalt palju.

Martin Ráni Tallinna Kiirabist kõneles ja demonstreeris, kuidas aidata sõpra hädas. Ta andis nõu, millal minna appi ja millal see võib ohtlik olla.

Publik elas aktiivselt kaasa: tekkis dialoog, millest oli kindlasti kasu mõlemale poolele – nii esinejatele kui ka kuulajatele. Ka linnaosa valitsuse esindajad ja Õismäe Gümnaasium arvavad, et konverents oli kasulik ja õpetlik.

Harjumaa Mihkel

Jelena Guljajeva
12. klass Haabersti Vene Gümnaasium

Hiljuti toimus Haabersti Vene Gümnaasiumis juba kuuendat korda Harjumaa vene koolide noormeeste kõnevõistlus „Harjumaa Mihkel“. Kõnevõistluse organiseerijaks oli õpetaja Ülle Kõllo koos 12. klassi õpilastega.

Selle aasta kõnetemaks oli „Nutitelefoni teeb nutikaks?“. Paremad kõnemehed said võtta loosiga veel ühe teema, mis nõudis eriti head huumorimeelt.

Haabersti linnaosa vanem Marek Jürgenson andis osalejatele üle imelised kingutused. Haabersti Vene Gümnaasiumi direktor Irina Antonjuk andis noortele kõnelejatele võimaluse näidata ennast ning tekitas ürituse hubase atmosfääri ja kinkis õppetööks kasulikud suveniirid.

Võitjaks ja uueks Harjumaa Mihkli kuulutasid hindajad Aleksei Lanbergi (Tallinna Humanitaargümnaasiumist) (õpetaja Oksana Jõganson).

Samuel Pevzner Tallinna Tõnismäe Reaalkoolist tuli teisele kohale (õpetaja Natalia Jemets). Deniss Tihomirov Haabersti Vene Gümnaasiumist sai kol-

manda koha (õpetaja Ülle Kõllo).

Iga esinemine oli saalitäiele kuulajaskonnale huvitav ja kaasahaarav.

Märkimist väärisid noored oratorid Jaan Pitsugin (Tallinna Tõnismäe Reaalkool), Sergei Puškin (Haabersti Vene Gümnaasium, pildil), Mark Laas (Haabersti Vene Gümnaasium), Robert Rakšis (Haabersti Vene Gümnaasium), Jaan Minakov (Tallinna Humanitaargümnaasium).



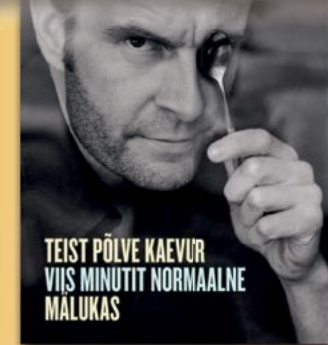
Loodame järgmisel aastal jälle kohutada, sest kõrvale jääda ei ole lihtsalt võimalik – see üritus annab suurepärase võimaluse end näidata!

Nurmenuku raamatukogu

Nurmenuku raamatukogu (Ehitajate tee 109a)

Kolmapäev, 27. aprill kell 18.00
Lugejatega kohtub

Armin Kõomägi



TEIST PÕLVE KAEVUR
VIIS MINUTIT NORMAALNE
MALUKAS



Üritused Haabersti Sotsiaalkeskuses

APRILL

19.04. kell 14.00 Kevadkontsert. Esineb Kesklinna Sotsiaalkeskuse naisansambel „Miraaz“, juhatab Vaike Sarn
20.04. kell 13.00 Näituse „Fantaasiad loodusest“ avamine. Õlekunstnik Lidia Kivisild
20.04. kell 14.00 Loeng-vestlusring „Kuidas vältida vigu tervisesporditreeningutel“. Lektor Evelin Talts
27.04. kell 14.00 Tantsides kevadesse. Esineb seniortantsurühm „Haabersti öied“. Juhendaja Eve Jänes

MAI

04.05. kell 12.30 Emadepäeva kontsert. Esinevad lasteaia „Karikakar“ suured ja väikesed. Muusikaõpetaja Varje Soon
11.05. kell 14.00 Näituse „Kauhis maailm kunstis“ avamine. Kunstistuudio „Welt“, juhendaja Vitali Koit
13.05. kell 11.00 Tallinna päevale pühendatud kontsert. Esinevad lasteaia „Meelespea“ lapsed. Muusikaõpetaja Aire Sibul
18.05. kell 13.00 Suvistepüha kontsert. Esineb Nõmme Akordioniklubi. Juhendaja Ene Muna

Iga kuu kolmandal teisipäeval kell **12.00–13.30 eakate hingeabirühm.** Vestlusringi suunab EELK vaimulik Peeter Krall.

Igal neljapäeval kell **11.00–13.00 Tallinna Pensionäride Ühenduse esindaja Margarita Lamsoni vastuvõtt.**

Sotsiaalkeskuse sotsiaalteenuste, huvitegevuse ja ürituste kohta saab teateid tel 657 9872 või sotsiaalkeskuses Õismäe tee 24 kohapeal info-toas.

Südamekuu raames toimub kolmapäeval, 20. aprill kell 14.00 Haabersti Sotsiaalkeskuses (Õismäe tee 24) loeng-vestlusring „Kuidas vältida vigu tervisespordi treeningutel?“

Kepikõnni treeningud Õismäe tiigi terviserajal

Kolmapäeval, 20. aprill kell 15.00
 Laupäeval, 23. aprillil kell 11.00
 Kolmapäev, 27. aprill kell 15.00
 Kolmapäeval, 4. mail kell 15.00
 Kolmapäeval, 11. mail kell 15.00

Välitreneràõõride näidistreeningud Õismäe tiigi välitreneràõõridel

Neljapäeval, 21. aprill kell 12.00
 Laupäeval, 23. aprillil kell 12.00
 Neljapäeval, 28. aprill kell 12.00
 Neljapäev, 5. mai kell 12.00
Välitreneràõõride näidistreening Astangu välitreneràõõridel
 Teisipäeval, 26. aprillil kell 17.30

Loeng, kepikõnni ja välitreneràõõride treeningud on osalejatele tasuta. Treeningute toimumist toetavad Haabersti Linnaosa Valitsus ning Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuamet.

SINU ISIKLIK MAAKLER HAABERSTIS
 Andrus Soonsein
 509 4112
 Meid klientid soovivad

UUSMAA KINNISVARABÜROO www.uusmaa.ee

HAABERSTI NOORTEKESKUS

APRILL

18.04 kell 16.00 Tantsuring – Puusad nõksu erinevate tantsustilidega tutvudes! On viimane aeg tantsukingad kapist välja otsida, tolmukiht maha nühkida ning noortekeskuses kokku saada.

18.04 kell 17.00 Kunstiring – Ring on mõeldud 7–16a noortele ning on kõigile osalejatele tasuta.

19.04 kell 15.30 Käsitööring – Ootame 8–12a noori käsitööringi. Õpime üheskoos õmblema, kuduma ja heegeldama!

20.04 kell 17.00 Kuldvillak. Mälumäng tuntud telesaate formaadis. Noored pakuvad nädala jooksul välja teemasid, mille seast noorsootõtjad valivad välja ühe, mille kohta nädala mälumäng käib. Võisteldakse kahes vanuserühmas. 17.00 alustavad kuni 13-aastased ning 17.30 alustavad 14-aastased ja vanemad.

21.04 kell 16.00 Kaitse oma planeeti. Räägime noortega keskkonnakaitse ja säästlike eluviiside nipidest. Vaatame koos

Noortekeskus on avatud esmaspäevast reedeni kl 14.00–20.00.
 Lisainfo noortekeskuse tegevuste kohta: info@haabersti.ee või telefonil 5309 0808

filmi ja teeme põnevaid ühistegevusi. Lisainfo: kevin@haabersti.ee, 5309 0808

25.04 kell 16.00 Tantsuring
25.04 kell 17.00 Kunstiring
26.04 kell 16.00 Käsitööring
27.04 kell 17.00 Kokanduring. Ring on mõeldud 10–16a noortele ning on tasuta.

MAI

02.05 kell 16.00 Tantsuring
02.05 kell 17.00 Kunstiring
03.05 kell 16.00 Käsitööring
04.05 kell 17.00 Kuldvillak. Korrastame noortega Haabersti noortekeskuse ümbrust ja sisemust. Pakume abilistele sooja suppi! Kõik on oodatud abistama. Lisainfo: Kevin@haabersti.ee, 5309 0808

09.05 kell 16.00 Tantsuring
09.05 kell 17.00 Kunstiring
10.05 kell 16.00 Käsitööring
11.05 kell 17.00 Kokanduring.
16.05 kell 16.00 Tantsuring
16.05 kell 17.00 Kunstiring
17.05 kell 16.00 Käsitööring
18.05 kell 17.00 Kuldvillak.

KAARDID ENNUSTAVAD
 Tel 900 1727 • 24 h
 Hind 1,09 €/min
 Sooduspakkumine: www.ennustus.ee
 Käitelt ennustamine veebis: www.hiromantia.eu

TALLINNA KÜTTELADU
 www.kytteladu.ee
PUITBRIKETT, PELLETTID TURBABRIKETT, KIVISÜSI KAMINAPUUD
 TASUTA TRANSPORT JA SOODSAD HINNAD!
 Tel 66 00 190, 51 36 999. Info@kytteladu.ee
 Pärnu mnt 139E/7, Tallinn, E-R 8-18; L 10-14; P suletud

Müüa LOOMASÖNNIKUT 7T – 150 EUR-i, 15T – 220 EURi, MULDA, KILLUSTIKKU, FREESASFALTI ja LIIVA. Tel 5697 1079, e-mail: taluad@hot.ee tel 697 1079

Andke oma rõdude uus välimus! Paigaldan Teie rõdude terrassilauast uue põrandakatte. Tel 504 2037

KEEMILINE PUHASTUS
 Mustamäe tee 60/64 (Endise Aiandi maja taga)
 Avatud: E–R 8:00 – 17:00
 www.pesupanda.ee Tel: 6002266

VIIGIPÜKSTE PUHASTUS 1 € **PINTSAKU PUHASTUS 3 €** **PÄEVAÄRGI PUHASTUS 2.50 €**

Meie teised vastuvõtupunktid asuvad:

- Tammsaare tee 62 (Tondi Selver-is)
- Haabersti 1 (Haabersti Rimi parkimisplatsil)
- Merivälja tee 34 (Pirita Linnavalitsuse parkimisplatsil)
- Linnamäe tee 57 (Uues Lasnamäe Maxima XXX-s)

Pottsepatööd, ahjud, pliidid, kaminad. Kutsetunnistusega. Tel 527 1839 või pottsepatood@gmail.com

Linnaosa valitsus varustas kooli vajaliku materjaliga pesakastide meisterdamiseks. Pesakastide paigaldamisel olid abiks ja jagasid selgitusi Hans Kuusik Tallinna

• Ohtlike puude/ okste langetamine ning viljapuude lõikamine
 • Muud pisiremonditööd majas ja aias
 • Kodumeistri teenused
 Tel 513 9437; e-post igor@infinitas.ee

Ostan korteri Haaberstis, võib vajada remonti. Tel 5598 7456

Ostan vanu postkaarte ja fotosid, ENSV rinnamärke, trükiseid ja dokumente ning muid põnevaid Eesti ajalooa seotud kolleksioneerimise esemeid. Tel 602 0906 ja 501 1628 Tim 150

Halupuud lahtiselt, konteineris, võrkkotis. Brikett. Kõdusõnnik 30 kg. Kvitung. Tammaru Farm. Tel. 523 8852

Дрова: неупакованные, в контейнере, в сетке. Брикет. Перепрелый навоз 30 кг. Квитанция. Ферма Таммару. Тел. 523 8852

linnklubist ja Tallinna Loomaia töötaja Anastassia Makarova. .



Pildil: Aleksei Pavlov 8a klassist paigaldab pesakasti

Väljaandja: Haabersti Linnaosa Valitsus
 Ehitajate tee 109a, 13514 Tallinn
 Toimetuse telefon: 640 4806
 e-post: yllar.meristo@tallinnlv.ee
 Teostus: Citrine Production
 Trükiarv: 20 000 Trükk: Trükikoda Trükis AS
 Levi: Direct Post

Arvutihooldus ja remont. Tolmust puhastamine. Tarkvara korrastamine.
 http://sasscom.ee
 e-mail: abi@sass.ee
 tel.: 5540712

Printerikassetteid müük ja tankimine. Printerite parandus.
 Õismäe tee 107, 13515 Tallinn
 (Järveotsa kaubanduskeskus peale Maximat - Liilepoodi ja Järveotsa Apteegi vahel, Postkontori kõrval)

AVASIME UUE EHITUSPOE MUSTAMÄEL!
 E-R 8-20 L 9-19 P 9-17

DECORA
 TAVALISEST PAREM EHITUSPOOD

Laki 36
 Garaažid, Tankla, Garaažid
 A. H. Tammsaare tee

4 aastat garantiid!



- 4 aastat garantiid esimesena Eestis
- Lai siseviimistluse ning lisavarustuse valik
- Selver 4minuti jalutuskäigu kaugusel
- Kakumäe rohelus

- Rohkelt sportimisvõimalusi
- Mererand 8minuti kaugusel
- Usaldusväärne arendaja

MÜÜGIINFO: Siim Kadak • +372 5340 0031 • siim.kadak@ncc.ee / Olga Fjodorova • +372 5356 1381 • olga.fjodorova@ncc.ee / www.ncc.ee

BENU Apteek

HJERTEMAGNYL TABLETID 75MG + 10,5MG N100

HJERTEMAGNYL TABLETID 150MG + 21MG N100

Toimeaine: atsetüülsalitsüülhape, magneesiumoksiid
Käsimüügiravid. Näidustus: Hjertemagnyli kasutatakse esmase müokardiinfarkti riski vähendamiseks südame-veresoonkonna riskitegurite korral tromboosi ennetamiseks

75mg/10,5mg: 4,89 € **3,67 €**
150mg/21mg: 5,90 € **4,43 €**



ESSENTIALE FORTE N KAPSLID 300MG N30

Toimeaine: essentsiaalsed fosfolipiidid.
Käsimüügiravid. Näidustus: Maksa toksilis-toitumusliku kahjustuse toetusravi. Kroonilise hepatiidi toetusravi.

300MG: 7,87 € **5,51 €**



MAGVIT B6 TABLETID 470MG + 5MG N50

Toimeaine: magneesium, püridoksiin
Käsimüügiravid
Näidustus: Magneesiumi ja vitamiin B6 vaeguse vältimine ja ravi.

6,55 € **5,57 €**



Tähelepanu! Tegemist on ravimiga. Enne tarvitamist lugege tähelepanelikult pakendis olevat infolehte. Kaebuste püsivuse korral või ravimi kõrvaltoimete tekkimisel pidage nõu arsti või apteekriga. Tegemist on maksimaalsete jaemüügihindadega. Tavahinnad ja kaubavalik võivad apteegiti olla erinevad! Pakkumised kehtivad kuni 30.04.2016 või kuni soodushinnaga tooteid jätkub.