

Nõmme Sõnumid

16. september 2016 • Nõmme Sõnumid nr 16 (516)

Järgmine number ilmub 30. septembril 2016

LÜHIDALT



Rabatorn on taas avatud

Juuli alguses süütasid vandaalid Pääsküla rabatorni, mille tagajärjel sai kahjustada üks tugipostidest, osa pörandast ja piirdeid, ning torn tuli seetõttu ajutiselt sulgeda. Parandaja leidmine osutus arvatust raskemaks, sest tegemist oli keerulise tööga. Torni taastamine ja õpperaja parandustööd läksid maksma ligi 4700 eurot. (NS)



Valdeku ülesõidu juurde rajatakse rongipeatus

Edelaraudtee Infrastruktuuri AS kavatses järgmisel aastal rajada Valdeku ja Mahla tänava ristmiku lähedusse uue rongipeatuse. Nõmme linnaosa valitsus toetab seda plaani. «Raudtee selle suuna peal on ju ainus peatus praegu vaid Liival. Uus peatus võimaldab Männiku asumi elanikel kasutada ühe mugava kesklinna sõitmise vahendina tulevikus rongi,» ütles linnaosavanem Tiit Terik. (NS)

Tallinna noortenädal ootab teid fotokonkursile

Tallinna noortenädala peakorraldaja Tallinna spordi- ja noorsooamet kuulutas välja fotokonkursi «Raamist välja linnaruum», kuhu on oodatud oma töid esitama noored vanuses 12–26 aastat.

Konkursil osalemiseks tuleb saata kuni kaks originaalsuuruses tööd, mis vastaksid fotovõistluse teemale ning kannaksid autori nägemust linnaruumist. Fotodele sisulisi piiranguid ei seata. Hindamisel arvestatakse tööde väljendusrikkust ja emotsionaalsust, kunstilist ning tehnilist taset.

Fotosid saab üles laadida Tallinna noortenädala kodulehele www.noor-tenadal.ee/fotokonkurss kuni 2. oktoobrini. (Raepress)



FOTO: JUUKKO NOONI

Valdeku tänaval algasid rekonstrueerimistööd

■ Sel nädalal algas remont Valdeku tänava Vabaduse puiestee ja Männiku tee vahelises lõigus.

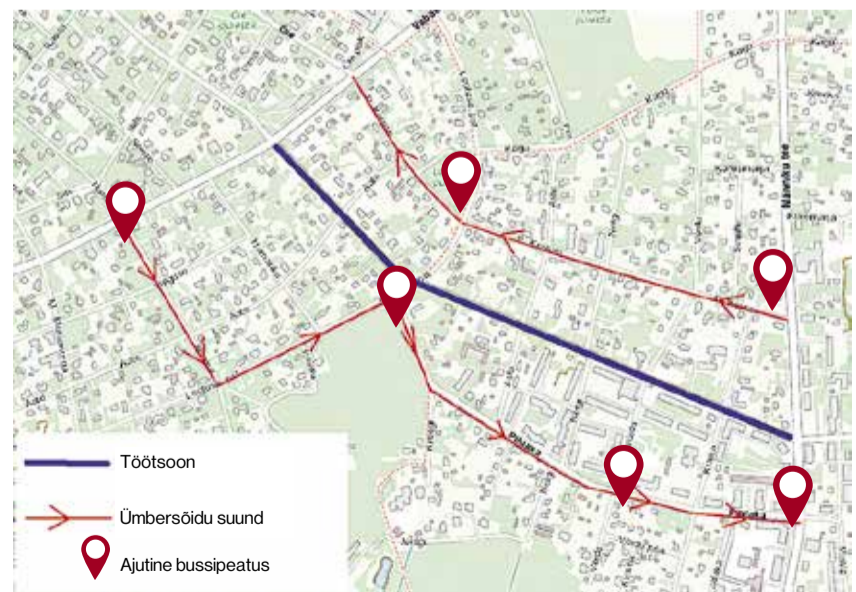
Nõmme linnaosa vanema Tiit Teriku sõnul alustati ettevalmistustega tänava rekonstrueerimiseks juba 2014. aastal, kui hakati koostama tööprojekti. Esi- algse kava järgi pidanuks töö algama juba varem. «Ettenägematute probleemide tõttu kestsid projekteerimistööd plaanitust kauem ning tööde alustamiseks vajalikud load ja kooskõlastused õnnestus kätte saada alles selle aasta augustis,» selgitas linnaosavanem.

Valdeku tänaval vahetatakse välja teealune sademevee- ja kanalisatsioonitorustik, ajakohastatakse side- ja elektrikaablid. Uue katte saab sõidutee, tänavale rajatakse uus tänavavalgustus ning mõlemale tänavaservale kõnnitee. «Kuigi tööde lepinguline tähtaeg on selle aasta detsembris, loodab ehitaja lõpetada 2016. aasta novembris. Küll aga peab arvestama ebahobivatest ilmastikuoludest tingitud viivitustega, mille tõttu võivad tööd kesta plaanitust kauem,» lausus Terik.

Remondi ajal on tänav tavaliiklusele suletud, ligipääs on vaid kohalikel elanikel ja operatiivsõidukitel. Samuti saavad sel tänaval sõita kliente teenindavad prügiveokid, kuid siiski mitte päris igal ajal.

Liini nr 33 autobussid on 30. novembrini suunatud ümbersõidule. Männiku poole sõites on marsruut järgmine: Vabaduse puiestee, Nurme tänav, Lootuse puiestee, Kreegi tänav, Pihlaka tänav ja Männiku tee. Ümbersõidul tehakse Nurme peatus Nurme tänaval pärast Vabaduse puiestee ristmikku, Astri peatus Kreegi tänaval pärast Lootuse puiestee ristmikku, Kraavi peatus Pihlaka tänaval pärast Võidu tänava ristmikku ja Pihlaka peatus Pihlaka tänaval enne Männiku tee ristmikku.

Kopliisse sõidab buss marsruudil Männiku tee, P. Kerese tänav ja Vabaduse puiestee. Kraavi peatus tehakse P. Kerese tänaval pärast Männiku tee ristmikku ja Astri peatus P. Kerese tänaval pärast Lootuse puiestee ristmikku.



Valdeku tänava rekonstrueerimiseks tegi riigihankel parima pakkumise TREF Nord AS, tööde maksumus on 1,4 miljonit eurot.

Linnaosavalitsus palub vabandust võimalike ebamugavuste pärast tööde ajal ja loodab mõistvale suhtumisele. (NS)

LINNAOSAVANEMA VEERG

Rahulolu innustab

Linnaosavalitsus on inimesele esimene lüli kohaliku omavalitsusega suhtlemisel. Sealt saab taotleda mitmesuguseid linna pakutavaid teenuseid ja toetusi. Teine suurem valdkond on heakorraga seotud teemad: et suvel oleks muru niidetud, et linnaruumis öitsek-sid lilled, et lumi oleks koristatud ja tänavad puh-tad. Peale kõige muu terve hulk suuremaid või väiksemaid küsimusi, millega tuleb iga päev tegeleda, et kodanikel oleks muretum ja meeldi-vam elukeskkond.

Positiivset tagasisidet harilikult ei anta. Enamasti antakse valjuhäälselt teada sellest, et millegagi ei olda rahul. Seda enam teeb rõõmu, kui hästi tehtud asjade eest häid sõnu kuulda või lugeda saab.

Toon ühe näite. Paaril viimasel aastal oleme aktiivselt avardanud vabas õhus treenimise võimalusi, rajanud treeninguväljakuid ja paigaldanud sinna trenaažööre. Need on elanike seas väga hästi vastu võetud. Septembri alguses sai linnaosavalitsus kirja kolme teismelise poja emalt, kes kiitis avalikke spordiväljakuid. «Kogu aeg on poisid võrgu- ja korviplatsidel. Samuti trenaažöörid ja Harku metsa terviseradadel jõulinnakud,» kirjutas ta. Samuti kiitis ta tänavateärset haljastust, kauni lillevalikuga vaase ja tulbirisid haljasaladel.

Sel suvel tegi uuringufirma Faktum ja Ariko tallinlaste seas uuringu, millega mõõdeti kodanike rahulolu linna juhtimisega. Selles pöörati tähelepanu mitmele aspektile: kuidas ollakse rahul linnavolikogu, linnavalitsuse ja ka linnaosavalitsuse tööga, kui hästi teatakse linna juhte ja kui kohe toimuksid valimised, siis millist poliitilist jõudu toetataks.

Linnaosavanemana huvitas mind eelkõige, mida vastasid nõmmelased. Linnavolikogu tegevust pidas väga heaks või pigem heaks 41 protsenti vastanutest ja 19 protsenti ei osanud vastata. Linnavalitsuse tegevusega oli rahul 53 protsenti, 16 protsenti ei osanud vastata. Rahulolu linnaosavalitsuse tööga oli aga palju suurem: 81 protsenti vastanuid pidas linnaosavalitsuse toimetulekut oma ülesannetega heaks või pigem heaks. Rahulolematuid oli 14 protsenti. Mul on hea meel, et linnaosavanema tööga on rahul 68 protsenti nõmmelastest; rahulolematuid oli küsitluse järgi vaid neli protsenti, ülejäänutel selle kohta arvamus puudus.

Ent selliseid uuringuid ei tellita muidugi mitte ainult selleks, et endale rahulolevalt öläle patsutada. Eelkõige peab see innustama meid oma tööd veel paremini tegema. Terve hulk selleks aastaks plaanitud tegevusi on veel pooleli. Äsja algas Valdeku tänava remont, lähiajal istutab linnaosa kümme tuhat krookuse- ja tulbisibulat, et järgmine kevad veelgi lillelisem oleks. Andke meile ka ilma uuringuteta senisest aktiivsemalt märku mitte ainult sellest, mis on halvasti, vaid tehke ka ettepanekuid, kuidas mõnd kitsaskohta parandada.



TIIT TERIK
Nõmme linnaosa vanem



Enamasti antakse valjuhäälselt teada sellest, et millegagi ei olda rahul. Seda enam teeb rõõmu, kui hästi tehtud asjade eest häid sõnu kuulda või lugeda saab.



FOTO: PÄÄSTEAMET

Eliitkomando 2016 on Nõmme päästekomando

30. ja 31. augustil Pärnus toimunud päästjate kutsemeisterlikkuse võistluse Eliitkomando peavõit tuli seekord Nõmmele. Eliitkomando 2016 tiitli võitnud meeskonda kuulusid meeskonnavanem Sergei Riesenkamf, päästjad Siim Malva, Priidik Roos, Harpo Stroo, Margus Tamme. Päästekomandot juhib Andur Soo.

Kahe päeva jooksul tuli võistlejatel kutsemeisterlikkust üles näidata neljal alal, mis on seotud päästjate igapäevatööga. Parimad selgitati välja tulekahju kustutamises, liiklusavariile reageerimises, kombineeritud harjutuses ja operatiivsõiduki vigursõidus. Uuendusena oli sellel aastal ülesanne ka võistkonna esindajale: intervjuu andmine meediale. Nõmme päästekomando meeskond viis peale üld-

võidu koju ka alavõidu tulekahju kustutamises, teise koha liiklusavarii lahendamises ning kolmanda koha vigursõidus ja tagalatöös. Parima intervjuu andis Nõmme komando pealik Andur Soo.

Eliitkomando võistlust peeti tänavu üheksandat korda. Nõmme päästekomandole oli see kolmas võit, ka aastatel 2009 ja 2010 said auväärse tiitli just nemad. (NS)

Naabrite headest suhetest võidab terve kogukond

PRIIDU VAIKSAAR
Nõmme piirkonnapolitseerik

Suurlinna elutempos on kõigil kiire. Kolitakse sagedasti ning võimalust naabermajas või -kortoris elava inimesega tutvust sobitada ei pruugi tekkida. Mõnikord ei tunne sama maja inimesed üksteist nägupidigi ning teatakse ainult neid, kellega mingil põhjusel läbi ei saada.

Töökohustuste tõttu suhtlen palju Nõmme elanikega. Nõmme on ajalooliselt tugeva kogukonnaga eramajade piirkond. Ometi torkab ka siin aina rohkem silma, kuidas naabrid kaugenevad üksteisest ega soovigi teada, mis toimub väljaspool nende korterit või maja.

Naabrite teadmine või tundmine ei ole ainult viisakuse küsimus, vaid mõjutab ka turvalisust ning seda, kui hästi suudetakse probleeme ära hoida või lahendada. Kui naabrid üksteist ei tun-



ne, siis sageli ka ei arvestata üksteisega ning tuleb ette näiteks öörahu rikkumist. Võib tekkida selliseidki naabritevahelisi tülisid, kus ei piirduta ainult psüühilise vägivallaga, vaid minnakse füüsilise vägivallani.

Tammsaarelik kemplus võib viia niikaugele, et ka pealtnäha rahulik piirkonnas muutub elu talumatuks, ja mitte ainult tülitsevatel pooltel, vaid teistelgi lähikondsetel. Teineteisele püütakse kätte maksta aina «mahlakamate» tegudega, et vastast alistuma sundida. Teineteise süüdistamine, kemplemine parkimiskohtade pärast, läbipääsu tõkestamine või ka näiteks varahommikune muruniitmine on viisid, millega naabrid vastastikku närve pingule krutivad.

Ühel hetkel läheb asi üle igasuguste piiride ning mängu tulevad korra-kaitsjad. Selleks ajaks on aga naabrite suhted sageli juba niivõrd keeruliseks

aetud, et ka kõige kogenumad spetsialistid ei suuda pooli lepitada, sest kaebuste algust ja asjaolusid mõõdetakse aastate, mitte minutitega.

Õnneks on Nõmmel ka palju selliseid peresid, kes mõistavad, et head suhted naabritega aitavad luua turvalisust. Elu on parem, kui üksteise asjadel hoitakse silma peal, lahti jäänud aknast antakse naabrile teada, ärajooksnud koera nähakse osatakse omanikuga ühendust võtta ning kohvikute päeval on põhjust igaühe juurde sisse astuda. Selle eelduseks on aga mõtteviis, et kogukond on sama tugev kui naabrite omavahelised suhted ning üksteise tundmine on norm, mitte erand.

Ees ootab talv, mil viibitakse rohkem kodus ning siis on ehk ka aega tutvusi sõlmida. Politseil oleks väga hea meel näha lähikondseid omavahel aktiivselt ja sõbralikult suhtlemas. Arvestagem üksteisega ning austagem kodurahu. Naabrite headest suhetest võidab terve kogukond.

Nõmme Sõnumid

Väljaandja: Nõmme linnaosa valitsus

Toimetaja: Jukko Noonu

telefon: 645 7344

e-post: jukko.noonu@tallinnlv.ee

online: http://nommesonumid.blogspot.com

kodulehekül: www.tallinn.ee/nommesonumid

Vabaduse pst 77, 11616 Tallinn.

Levi: Ornuva

Toimetusel on õigus kaastöid nende selguse mõttes toimetada ja lühendada.

Kaastöid ei tagastata ega retsenseerita.



Nõmme lapsed tervete hammastega täiskasvanuteks

KRISTA VAPPER

Lääne-Tallinna keskaigla hambaravikliiniku juhataja

Inimese suutervis on teema, mida hambaarstid näevad tänapäeval laiemalt kui ainult hambaaukude parandamine. Haigusteta suu ei tähenda mitte ainult hambaaukude puudumist, vaid ka terveid igemeid ja normaalset hambumust.

Kes meist ei tahaks, et tema lapsest kasvaks tervete hammastega täiskasvanu? Üks probleem, mis takistab seda tulemust saavutamast, on lapsevanemate teadmatus suutervise põhitõdedest.

Eestis ei ole viimastel aastatel tehtud uuringut, mis annaks kindlaid arve suuhaiguste leviku kohta. Üldistatud andmeid kasutades võin aga öelda, et tõenäoliselt on hambakaariest ehk hambaauke Eestis 90 protsendil täiskasvanutest ja 70 protsendil koolilastest. Maailma Terviseorganisatsioon on liigitanud hambakaariest – samamoodi kui teist tüüpi suuhaiguse – eluviisihäiguseks, mida selle põhjuseid teades on võimalik kontrolli all hoida.

Mis on hambakaariest peamine põhjustaja?

Meie suus elavad bakterid ehk mikroobid. See fakt ei tohiks tänapäeval enam kedagi üllatada. Meie mikroobid on nagu koduloomad, kes meiega sõbralikult koos elavad ja meid kaitsevad. Ent suubaktereid on väga palju liike ja osa neist ei ole kuigi sõbralikud koduloomad. Meie sõbrad bakterid aitavad tekitada mikroobide koosluse ehk tasakaalus hambakatu (biokile), mis ei ole hammastele nii kahjulik. Ent kui nende saavutatud tasakaal paigast ära läheb, saavad halvad bakterid võimu enda kätte ja tekivad haigused. Näiteks kui meie suus on palju hapet tootvaid baktereid ja kui me oma söömisharjumustega neile pidevalt toitu pakume, tuleb neid järjest juurde ja lõpuks saavutatakse halvad mikroobid ülekaalu. Meie suus tekib hambaauke soodustav keskkond. Inimene loetakse kaariesthaigeks, kui tal on viimase kolme aasta jooksul leitud vähemalt üks uus paradimist vajav hambaauk.

Hambaauku teke iseenesest on täiesti loomulik protsess, mis toimub hambapinnal pidevalt. Hambapinnal olevad pisikesed osakesed (kaltsium ja fosfor) pidevalt kas lahustuvad süljes või kanduvad süljest hambapinnale tagasi. Kas see lõpeb hambaaukuga või mitte, sõltub sellest, kumb protsess on



FOTO: JUKKO NOONI

Koolilaste hambad korda

Nõmme linnaosa valitsus ja Lääne-Tallinna keskaigla hambaravikliinik korraldavad programmi «Nõmme koolilaste hambad korda». Programmi kaasatakse Nõmme koolide 1.–9. klasside õpilased eesmärgiga vältida hammaste lagunemist ka täiskasvanueas ning muuta igapäevane korralik suuhügieen juba varakult harjumuseks. Programmi panustab ka haigekassa projekt «Laste hammaste tervis».

Septembri alguses toimus linnaosavalitsuses ümarlaud, kus arutati programmi üksikasju. Kohtumisel osalesid Nõmme koolide esindajad ja kooliõed, Nõmme halduskogu liikmed, SA Tallinna Koolitervishoid, projekti «Laste hammaste tervis» eestvedajate, linnaosavalitsuse ja Lääne-Tallinna keskaigla hambaravikliiniku esindajad. Programm algab oktoobris.

ajaliselt ülekaalus. Hambaauku ei teki, kui ülekaalus on osakeste liikumine hambasse.

Mis aga tekitab muutuse liikumises? Loomulikult meie söök, mida energia saamiseks tarvitame. Sülje toimetamine algab toidu seedimine, kuid hakkab toimuma ka hambaid taastav protsess. Sülje happelisuse-aluselise näitaja pH annab teada, milline protsess meil suus parasjagu toimub.

Süljel on võime happelist keskkonda neutraliseerida, aga see võtab teatud aja. Alates hetkest, mil

Suukool

Selleks et suurendada teadlikkust suutervisest ja aidata Eestis kasvada tervete hammastega laste põlvkond, on haigekassa toel loodud veebileht www.suukool.ee. Suukoolist saab teada, kuidas hoida oma hambad terved, samuti leiad seal hammastega seotud multfilme ja saab endale välja printida hambapesu motiveeriva hambakalendri.



meie suhu satub kas või natukene mingit toitu või jooki, mis sisaldab suhkruid, algab osakeste lahkumine hamba pinnalt. Suhkur on hapet tootvate bakterite toit ja nende peamine energiaallikas. Suhkru tarvitamise tõttu tekib hambapinnale hape ning see soodustab omakorda hambaaukude teket.

Sülj hakkab hapet küll kohe vähendama, aga selleks et kaitsvad osakesed hakkaksid taas hambasse liikuma, kulub aega 20–60 minutit. Seega, kui me ei pea toidukordade vahel piisavalt pikki pause (kaks-kolm tundi), ei jõua hapete põhjustatud kahjustused hambal taastuda ja hakkabki tekkima hambaauk. Sama protsess algab ka siis, kui joomise toidukordade vahel janukustutuseks suhkruid sisaldavaid jooke.

Tuleb tähele panna, et suhkur ei ole ainult see, mida me suhkruutoisist lu-

sikaga joogile lisame. Suhkruid sisaldavad peaaegu kõik valmistatud joogid, mis ei ole vesi. Mahlad sisaldavad lisaks puuviljasuhkrut.

Varases lapseas hambaarsti juurde

Kirjeldasin siin üht kõige levinumat teooriat hambakahjustuste tekke kohta, kuid kõik ei ole alati must-valge. See, et ühel inimesel tekivad just nüüsgused probleemid ja teisel teistsugused, on tingitud paljudest keskkonnast ja isiku vahelistest mõjuteguritest. Kõige paremini oskab neid riske hinnata iga inimene ise koostöös spetsialistiga, kes teda suunab ja aitab probleemi olemusest aru saada.

Hea suutervise hoidmiseks tuleb juba varases lapseas minna hambaarsti juurde, kes hindab lapse hammaste ja igemete seisundit ning nõustab lapsevanemaid. Just regulaarne ja ennetav hambaarsti juures käimine aitab suu tervena hoida. Ilmselt suurim viga, mida lapsevanemad teha saavad, on tuua laps esimest korda hambaarsti juurde juba katkise või valutava hambaga.

Jäähammaste tervis sõltub sellest, kui hästi hoolitsetakse piimahammaste eest, seega pole kunagi liiga vara lapsega hambaarsti juurde minna. Mida varem seda tehakse, seda kindlamalt tekib harjumus regulaarselt arsti juures käia. Niimoodi saab hambaarst anda pidevalt nõu ja soovitusi, kuidas vältida probleeme suutervisega, ning õpetada ka õigeid hambapesuvõtteid. Kõik ikka selle nimel, et lapse hambad ja suu oleksid ka täiskasvanueas heas korras.

LÜHIDALT

Avatud uste päev päästekomandodes

Pühapäeval, 25. septembril on 13 Tallinna ja Harjumaa päästekomandos avatud uste päev. Kella 10–16 on sel päeval avatud ka Nõmme päästekomando (Jaama tn 4). Avatud uste päeval tutvustavad päästjad oma igapäevast tööd komandos ning näitavad päästetehnikat ja -varustust. Sellel aastal pole lahtiste uste päevale vaja registreerida. Tulge lihtsalt kohale ja veetke perega tore päev. (NS)



Nõmme mälumäng alustab 5. hooaega

Menukas Nõmme mälumäng alustab 20. septembril juba 5. hooaega. Mälumängu ühe korraldaja Timo Tarve sõnul on mängu populaarsus aasta-aastalt suurenenud ning kord kuus toimuvad intelligentsed kohtumised on inimesi kokku toonud Nõmmelt ja Tallinnast palju kaugemaltki. «Panime juba eelmisel aastal Pääsküla raamatukogu täituvuse ning ruumide planeerimise ja paigutuse oskuse tõsiselt proovile. Täiendasime inventari istekohtade ja muu vajalikkuga hooaja jooksul kaks korda, lõpuks saime hakkama ka 40 võistkonna võõrustamisega ja ruumi jagunuks rohkematelegi.» meenutas ta. Tarve hinnangul on mängu populaarsuse taga mitu põhjust. «Margus Pillau koostatud meisterlikud küsimused, sobiv õhtune toimumisaeg, Pääsküla raamatukogu logistiliselt hea asupaik ja loomulikult lihtsalt tore seltskond ja melu saalis.» loettes ta.

20. septembril algav Nõmme mälumäng toimub edaspidi traditsiooniliselt iga kuu teisel teisipäeval algusega kell 18 Pääsküla raamatukogus (Pärnu mnt 480a). Voorumängud toimuvad kuni aprillini. Hooaeg kulmineerub mais finaali. Osalema on oodatud kolmeliikmelised võistkonnad, tuleb vaid registreeruda aadressil timzik80@gmail.com. «Ruumi uutele lisandujatele veel on. Miks mitte sügis- ja talveõhtuid sõpradega rõõmsalt ajusid ragistades veeta.» sõnas Timo Tarve. (NS)



Toimus Nõmme laste-aegade mini-SOS

15. septembril korraldati Vabaduse parkis Nõmme laste-aegade vanematele rühmadele ohutusteamaline teabepäev mini-SOS (Sina Oskad Seda).

Osales kümme lasteaeda ja 250 last. Lapsed said sportida ning peale selle anti neile teadmisi eneseabist, toitumisest, suuhügieenist, tule-, vee- ja liiklusohutusest, samuti hulgaliselt praktilisi oskusi ohutuks tegutsemiseks meid ümbritsevas keskkonnas.

Üritust toetasid Tallinna sotsiaal- ja tervishoiuamet, Nõmme linnaosa valitsus ja MTÜ Loomes Tervist. (NS)

Toetus retseptiravimite, taastusravi või abivahendite hüvitamiseks

Et parandada pere toimetulekut, hüvitab Tallinna linn osaliselt kulutused, mis on seotud tervise säilitamise ja taastamisega (taastus- ja hooldusravi, retseptiravimid, vaktsineerimine jms).

Toetus määratakse perekonna sissetuleku alusel. Sissetuleku hulka arvestatakse kõigi pereliikmete netotulu, välja arvatud riigi- ja linnaelarvest makstavad ühekordsed sotsiaaltoetused. Toetust

saab üldjuhul inimene, kelle perekonna netosissetulek esimese pereliikme kohta on väiksem kehtivast palga alammäärast (430 eurot) ja iga järgmise pereliikme kohta väiksem kui 80 protsenti kehtivast palga alammäärast (näiteks kaheleliikmelise pere puhul 744 eurot, kolmeliikmelisel perel 1118 eurot jne).

Toetust määratakse lastele, tööealistele ning vanaduspensionistidele.

Toetuse taotlemiseks tuleb esitada linnaosa valitsuse sotsiaalhoolekande osakonnale kirjalik avaldus, milles põhjendatakse toetuse saamise vajadust. Taotlusele tuleb lisada kulu- ja tõendavad dokumendid ning pereliikmete pangakontode väljavõtted.

Sissetulekust sõltuva toetuse maksimummäärad ühe inimese kohta kalendriaastas on järgmised: laps kuni

350 eurot, tööealine inimene kuni 250 eurot, vanaduspensioniealine kuni 250 eurot.

Nõmme linnaosa valitsuse sotsiaalhoolekande osakond asub aadressil Nõmme-Kase 12b. Osakond on avatud esmaspäeviti kl 9–12 ja 14–18, teisipäeviti kl 9–12 ning neljapäeviti kl 9–12 ja 14–17. Lisainfo telefonil 645 7384.

LÜHIDALT



Mõmmiku lastesõime fassaad sai värsket ilme

Lastesõim Mõmmik alustas uut õppeaastat värskema välimusega hoones. Äsja lõppes fassaadi renoveerimine. 1927. aastal valminud majal restaureeriti kõik detailid, mida oli võimalik taastada: ukсед, aknad, vihmalaudad. Töö läks maksma ligi 72 500 eurot. (NS)



26. Nõmme sügisjooks

Kolmapäeval, 21. septembril leiab Nõmme metsas Vanaka ja Rahumäe surnuaia vahelisel maa-alal aset 26. Nõmme sügisjooks. Võistlused on individuaalsed ja toimuvad 11 vanuseklassis. Stardid: 2008. aastal sündinud stardivad kl 15.00, 2007. aastal sündinud 15.15, 2006. aastal sündinud 15.30, 2005. aastal sündinud 15.45, 2004. aastal sündinud 16.00, 2003. aastal sündinud 16.15, 2002. aastal sündinud 16.30, 2001. aastal sündinud 16.45, 1999.–2000. aastal sündinud 17.00, 1997.–1998. aastal sündinud 17.15 ja täiskasvanud 17.30. 2002.–2008. aastal sündinud jooksevad 500 m, 1997.–2001. aastal sündinud 1000 m. Täiskasvanud mehed jooksevad 3000 ja naised 2000 m. Registreerimine on kohapeal. Osavõttu lastele on 1 euro, täiskasvanutele 2 eurot. Lisainfo tel 517 8310. (NS)



Ekskursioon Kadrioru parki

Pürgides Euroopa rohelise pealinna tiitli poole, on Tallinna linn algatanud rohkelt tegevusi, mis lähtuvad rohelisest mõttest ja säästavad linnakeskkonda.

Tallinn on mitmekesise loodusega linn, kus avalikud rohealad moodustavad ligi 25 protsenti pindalast. Tallinna rohealadest on kujunenud köitvad turismiobjektid, mis väärivad rohkem tutvustamist ka linlastele. Ettevõtlusamet korraldab pealinna rohealade tutvustamiseks ekskursionsiooni. 21. septembril toimub ekskursionsioon Kadrioru parki, mis on silmapaistvaim lossi- ja linnapark kogu Eestis. 70-hektariine park pakub rohkelt silmailu ning seal võib näha 18., 19. ja 20. sajandile iseloomulikke pargikujundusvõtteid.

Ekskursionsioon on tasuta. Väljasõit bussiga on 21. septembril kl 13.30 Nõmme keskusest, kogunetakse Pärnu mnt 326 kõrval parklas; kl 14.00 algab ekskursionsioon giidiga Kadrioru pargis ja kl 15.30 tagasisõit Nõmmele.

Registreerimine algab esmaspäeval, 19. septembril telefonil 640 4212.

Kohtade arv on piiratud! (NS)

Nõmme seikluspark sai kümneaastaseks

JUKKO NOONI

■ Kümme aastat tagasi alustas Nõmme spordikeskuse alal tegevust üks Eesti esimesi seiklusparke.

Nõmme seikluspargis on kuus eri raskusastmega rada nii suurtele kui ka väikestele. «Pärast suviseid juurdeehitisi on väikestele seiklejatele lausa kaks lasterada. Juurde ehitatud lastepark on suurem ning üllatab täiesti uute ja põnevate mängudega, mis sobivad ka pisut vanematele lastele,» rääkis seikluspargi turundusjuht Karin Kruus. «Suvel valmis ka täiesti uus rada, millega laiendasime oma piire väljaspool aeda, Glehni lossi poole. Järgmiseks hooajaks saab valmis pikk laskumistrada Glehni lossi nõlvalt,» lisas Kruus.

Mille poolest on Nõmme seikluspark eriline võrreldes teiste omataolistega? «Lapsevanemad kiidavad, et üks Nõmme pargi plusse on see, et lapsed ei lähe kaduma. Põnevust lisavad mitmesugused laskumised, eriti vahva, et Nõmmel saab sõita üle tiigi. Oleme hoidnud Nõmme pargis hubast hooldatud pargi miljööd, rõhudes just perikeskusele, mida toetavad ka terviserajad, spordikeskuse basseini ja kohvik,» rääkis Kruus.

Kõige tihedamad külalised seikluspargis ongi eri vanuses lapsed ja noored. Karin Kruusi sõnul kahtlevad vanemad miskipärast tihtipeale, kas puude otsas turnimine ikka sobib neile. «Nähes aga radadelt naasnute naeruseid nägusid ja uhket tunnet saavutusete üle, tõestab see hoopis vastupidist! Sobib! Need on need väikesed võidud, mis teevad päevast hea päeva. Eriti tore on vaadata, kui tuleb ronima ter-



Lastele meeldib, kui vanemad nende mängu kaasa teevad.

ve pere. Lastele meeldib, kui vanemad teevad kaasa nende mängu ja näitavad oma lapselikumat poolt.»

Kümne tegevusaasta jooksul on ette tulnud ka humoorikaid seiku ja juhtumisi. Seikluspargi instruktorile Valdek Udrišele meenus lugu ühest esimesest instruktorist Heikist, kes alati eputas oma hea ronimisoskusega, kui oli vaja klienti aitama või «päästma» minna. «Ükskord aitas Heiki kahte nääpsukest tütarlast, kelle vanaema puude all ootas. Päästmine sai tavapärase suurejoonelisusega ning edukalt tehtud, tüdrukud sõitsid rullikuga lõpusõidul maandumisvõrku ja ronisid alla. Heiki laskus

viimasena ja tegi lõpusõidul veel kukerpalle ja imetrikke, nii lapsed kui ka vanaema ahhetasid ja plaksutasid. Aga kui maandumisvõrgust oli maa peale vaja astuda viimane kümmesentimeetrine samm, siis Heiki varbad takerdusid ja ta maandus näoli mutta. Seal mudas on suur osa Heiki eneseväarikust siiani, sest vanaema jätkas entusiastlikult plaksutamist ja õhutas lapselapsi: «Noooh, lapsed-lapsed, aitame instruktori püsti!», meenutas Udriš.

Radade läbimiseks pole kõige tähtsam füüsiline jõud, vaid eelkõige tasakaal. Udriš meenutas veel üht lugu heas sportlikus vormis noortest mees-

test, kes olid raja lõpuks rohkem läbi kui neist hiljem alustanud, kuid varem lõpetanud tüdrukud, kellele see oli esimene kord seiklusradal. «Selgus muidugi, et tüdrukud tegelevad iluvõimlemisega, kus õpetati, et kõige aluseks on tasakaal. Nii ka meie seiklusradal: kui oskad või taipad, kuidas läbida sildu võimalikult tasakaaluandis, siis jõudu kas pole üldse või on väga vähe vaja,» sõnas instruktor.

Pühapäeval, 25. septembril on Nõmme seikluspargis perepäev. Jooksvat infot leiab seikluspargi Facebooki lehelt ning kodulehelt www.nommeseikluspark.ee.

Nõmme kultuurikeskus – väljast väike, seest suur

LIINA AMON

Nõmme kultuurikeskuse direktor

Kui Nõmme ristmikul punase viilkatusega hoonest mööda sõita, ei teki ilmselt kohe ettekujutust, et selles pealtnäha pisikeses majas toimub aastas 200 üritust, tegutseb üle 40 huviringi ning 1–1100-kuused kultuurihuvilised askeldavad hommikust hilisõhtuni. Väljast väike, seest suur – nii mõtetelt kui ka mõtetelt!

92-aastane esialgne kinohoone koos juurdeehitistega mahutab kolm saali (suur ja väike saal, kammersaal) ning neli huviringide ruumi (seminariruum, kooriruum, lastestudio ja kunstistudio). Esimesel korraldusel paiknevad suur ja väike saal said sellesuvised remondi käigus ilusad uued parketpõrandad ning kena värvilahenduse. Linaosa esindussaal on varasemaga võrreldes palju muutunud ning loob uude meeleolu nii esinejale kui ka publikule, nii huviringis osalejale kui ka juhendajale.

Huviringe on majas palju, ruumi jagub aga ka uutele tulijatele. Sellel sügisel alustavad uudisena 6–11-aastaste laste rahvatantsuring Katrin



Kultuurikeskuse kontorirahvas hooaja alguses uue näo saanud saalis.

Krause juhendamisel, kõhutantsutreeningud juhendajate Heli Rägapart-Trilljärve ja Ulrike Moreliga ning Loovstudio kunstiteraapia, kus juhendajateks Sigrid Tammiste ja Iren Presmann.

Tänavu oktoobris 71-aastaseks saav kultuurikeskus pakub hooaja jooksul peale huvitegevuse ka mitmekesist kultuuriprogrammi. Sinna mahuvad nii aastate jooksul traditsiooniks muu-

tunud üritused, ühekordsed algatused, teiste organisatsioonide korraldatu kui ka koostööprojektid. Näiteks toimub 18. septembril esimest korda koolialustajate kabeturniir koostöös Nõmme kabeclubiga. 24. septembril on aga tulemas juba kaheksandas sving-džässantsuõhtu koostöös Tallinn Swing Dance Societyga. Järgnevatel kuudel on kavas palju häid kontserte, mitmesuguseid tantsuõhtuid, etendusi, kinoseansse ja

näitusi, samuti üritusi lastele, sealhulgas iga-aastane laste jõuluetendus detsembri keskel. Infot leiab meie uult kodulehelt www.nommekultuur.ee, aga ka reklaamplakatiitelt mitmel pool Nõmmel.

Selle maja arvude keel on muljetavaldav. Kultuurikeskuse laval matemaatika aga lõpeb. Üks pluss üks ei võrdu enam kahega, vaid teeb kokku kolm ja enamgi. Siinses pisut retrolikus atmosfääris on positiivne energia-laeng väga tugev ning sünergia kiire tekkima. Ehk on see põhjus, miks hallid lavalauad magnetina nii uusi kui ka ammu tuttavaid artiste ja koostööpartnereid ligi tõmbavad. Siia majja tullakse ja jäädakse, isegi kui esialgne plaan oli teine.

Kultuurikeskuse töötajate õhinapõhine elustiil ja parem homne kui eesmärk hoiavad avatuna nii ukсед kui ka südamed. Olete oodatud osalema üritustel eri vanuses publikule nädalavahetustel ning huvitegevuses nädalasees! Kabepealinn Nõmme kultuurikeskusena on meie fuajee avatud ka mõttemängulistele, Nõmme linnaosa kultuurikeskusena oleme avatud mängulistele mõtetele.

Nõmme rattaklubi noorratturid olid Austrias edukad

Nõmme rattaklubi noorratturid viibisid 8.–21. augustini Austria linnas Hartbergis ja maakonnas Hartberglandis. Seal toimunud Euroopa rattanädalal saavutasid meie noorratturid häid tulemusi. Hoolimata mägisest võistlusrajast suutis Hanna Heinsaar tütarlaste seas võita nii eraldistardiga temposõidus kui ka kriteeriumisõidus esikoha. Kevin Kardo Kõiv jõudis tugeva konkurentsi- ja sõituses eraldistardiga temposõidus neljandale kohale ning kahes ühisstartiga grupisõidus saavutas kolmanda koha. Kevin sai hea tulemus kriteeriumisõidus, jõudes tugevas konkurentsis pje-destaali kolmandale astmele. Treener Igor Tarassovi sõnul oli võistlusrada tõesti keeruline, kuna tegemist oli mägise maastikuga ning mõnel võistluspäeval oli sooja üle 30 kraadi. Tore on tõdeda, et Nõmmelt on kasvamas tugevaid noorrattureid, kes suudavad ka Eestist väljapool omaealiste ratturitega võidu sõita.

KALEV NÕMM
Nõmme rattaklubi



Rattakooli õpilased koos treener Igor Tarassoviga Hartbergi raekoja ees.

FOTO: NÕMME RATTAKLUBI

Tallinna Vesi hoiatab petturite eest

ASi Tallinna Vesi kliendid on teatanud, et nende koju on püüdnud sisse pääseda vee-ettevõtte töötajana esinenud isikud. Skeem näeb välja nii, et keegi helistab Tallinna Vee kliendile, tutvustab end kui selle ettevõtte töötajat ja soovib tulla majast veeproovi võtma. Tallinna Veele teada oleva info järgi tahtsid sellised helistajad tul-

la proove võtma kolmekesi ning teha seda kell 20 õhtul.

Kui selline kõne tuleb, tasuks kindlasti tähele panna, milliselt telefoninumbri helistatakse. Kui Tallinna Vesi tahab kliendiga mingi töö asjaks kokku leppida, tehakse see kõne alati ettevõtte numbrilt algusega 6262. Tallinna Vee inspektorid tulevad kliendi juurde

koju vaid eelneval kokkuleppel, põhjuseks võib olla korraline või erakorraline veearvesti vahetus või vajadus võtta kliendi kinnistult veeproov.

Tallinna Vee tehnilise toe juhi Pavel Ivanovi sõnul liiguvad nende inspektorid vaid ettevõtte logo järgi äratuntavate autodega, kannavad tööriideid ning neil on tööõend.

«Juhul kui klientidel on kahtlus te-
maga kontakteerunud isikute suhtes, soovitan helistada meie kliendi-
info telefonil 626 2200 ja kontrollida, kas tegemist on õige asjaga,» sõnas Ivanov.

Koduüks tasub kindlasti lukus hoida ja kahtlastest juhtumitest teavitada ka politseid. (Raepress)

Teavituskampaania aitab lapsevanematel arendada oma vanemaoskusi

MARIS JAKOBSON
Tervise Arengu Instituut

Tervise Arengu Instituut alustas 6. septembril esimest korda vanemaoskuste arendamise kampaaniaga. 5–12-aastaste laste vanematele suunatud teavituskampaania «Elus juhtub» eesmärk on aidata vanematel arendada oma vanemaoskusi ning näidata praktiliselt, kuidas ühe või teise käitumisprobleemiga toime tulla.

«Iga lapse arengus on oluline roll vanematel ja nende toimetulekul laste kasvatamisega. On teada, et vanemate kasvatuspraktika, seda eriti lapse varases eas, mõjutab lapse tulevikku rohkem kui jõukus, klassikuuluvus,

haridus või mis tahes muu sotsiaalne faktor,» ütles Tervise Arengu Instituudi vanemahariduse ekspert Ly Kasvandik.

Kuigi laste arv Eestis on viimastel aastatel vähenenud, on abivajavate laste hulk kahekordistunud. Käitumisprobleemid, sh tähelepanuprobleemid, hüperaktiivsus ja agressiivne käitumine, on laste ja noorte seas üha sagedasemad. Käitumishäired põhjustavad omakorda teisi probleeme: mahajäämus koolis, depressiivsus, tubaka, alkoholi ja narkootikumide varane proovimine ja kuritarvitamine ning muu riskikäitumine. Hiljem võivad need edasi viia tõsisemate probleemideni, nagu kuritegevus, sõltuvus, koolist väljalangemine ja töötus.

«Seepärast on oluline pakkuda lapsele turvalist keskkonda, kus oleksid olemas ühelt poolt selged piirid ja reeglid ning teiselt poolt hooliv ja turvaline keskkond. See mõjub abistavalt lapse enesehinnangule ja toetab parimal võimalikul viisil lapse arengut,» lisas Kasvandik. Probleemid kanduvad ühelt põlvkonnalt edasi järgmisele. Kes on üles kasvanud peres, kus vanemad ei oska luua oma lastele kasvamiseks turvalist ja toetavat keskkonda, jäävad suure tõenäosusega hätta ka oma laste kasvatamisel. Seda saab aga muuta, arendades vanemaoskusi.

Kampaania olulisim osa on õppevideote sari veebilehel tarkvanem.ee. Videod on üles ehitatud laste vaatenur-

gast lähtudes. Kümnes umbes kolme-minutilise videos arutlevad lapsed teemadel, mis puudutavad nende perekonda: kuidas nende kodus üks või teine küsimus lahendatud on, mida nad enda ja oma vanemate suhetest arvavad ning kuidas vanemad nende meelest mingites olukordades käituda võiksid. Video lõpukaadrites on teema kokkuvõttena nõuanded lapsevanemale.

Tarkvanem.ee-s ilmuvad kampaania ajal ka õppevideote seotud artiklid ja töötab e-nõuandla, kus Tervise Arengu Instituudi eksperdid vastavad saabunud küsimustele lastekasvatamise teemal. Vaata ka kodulehte tarkvanem.ee/koolitused.

MUJAL TALLINNAS

Tasuta raamatute laad Kultuurikatlas

MTÜ Raamat Rahvale korraldab 25. septembril kella 11–15 Tallinna Kultuurikatlas tasuta raamatute laada. Ürituse eesmärk on aidata inimestel vabane-
da oma vanadest ja üleliigsetest raamatutest ning leida samas uut ja põnevat lugemist. Üritusel esinevad tuntud kultuuritegelased, nagu Doris Karva, Jim Ashilevi, Indrek Hargla jt. Samuti toimuvad töötoad lastele ja täiskasvanutele.

25. septembril on raamatulaada põhipäev, mil igaüks saab Tallinna Kultuurikatlast endale sobivaid raamatuid tasuta koju kaasa võtta. Sellele eelneval kolmel päeval koguvad vabatahtlikud Tallinna Kultuurikatlas tasuta vanu, kuid kasutuskõlblikke raamatuid. Raamatukogumispäevad on 22. septembril ja 23. septembril kl 17–20 ning 24. septembril kl 11–16. Rohkem infot ürituse kohta saab Facebooki lehelt või telefonil 5300 1868. (NS)

Vilde muuseumis avati Eha-Pilvi Jõe juubelinäitus «Elu lugu»

Eduard Vilde muuseumi kastellaanimaja galeriis on avatud klaasikunstnik Eha-Pilvi Jõe 80. sünnipäevale pühendatud juubelinäitus «Elu lugu».

Eha-Pilvi Jõgi on üks Eesti staažikamaid klaasikunstnikke, kes on jätnud eesti disaini ajalukku olulise jälje. Tema suurim panus eesti klaasikunsti on unikaalne, kuumtööstehnikas loodud barokset laadi looming. Keerulistel 1950. aastatel leidsid vähesed ERKI klaasikunsti eriala lõpetanud rakendust kodumaal. Nii suundus ka Eha-Pilvi Jõgi Venemaale Kallini oblasti klaasitehasesse Krasnoi Mai, kus ta disainis tööstuskunstnikuna aastail 1969–1975 eelkõige tarbetooteid. Eha-Pilvi Jõe Venemaal valminud omanäoline kuumtööstehnikas looming on olnud tuntud ja hinnatud lopsaka ja ekspressiivse vormikeele poolest, mis eristub rangelt põhjamaisest tarbekunstist.

Jõgi on saanud tunnustust nii Eestis kui ka välismaal. Tema loomingut on Eestis ja Venemaa muuseumides ning Kanada ja USA erakogudes. Juubelinäitusele paneb kunstnik välja läbilõike oma loomingust: dekoratiiv- ja tööstusvorme, samuti töid haruldasest klaasist, mis on valminud Krasnoi Mai tehases 1970ndatel.

Näitus jääb avatuks 28. septembrini. Galerii on avatud kolmapäevast laupäevani kl 11–17. (NS)

Paksus Margareetas näeb hinnalisi Eesti viikingiaegseid aardeid

Paksus Margareetas on avatud Eesti viikingiaega tutvustav näitus, mis toob esmakordselt avalikkuse ette suurima valiku haruldasi viikingiaegseid leide ning koos nendega ka uued uurimustulemused Eesti viikingiajast. Näha saab hinnalisi hõbeaardeid, relvi, ehteid, mõõku, tööriistu jne. Näitusel keskendutakse aarete ja rauatöö näidete põhjal kaubandusele ja Eestit mõjutanud viikingite kaubateedele.

Lisaks käsitletakse ka viikingiaja teisi tahke, nagu linnused, uskumused ja matmiskombestik. Näitus valmis koostöös Eesti Meremuuseumi ja Tallinna Ülikooli arheoloogia teaduskoguga ning jääb avatuks kuni järgmise aasta augustini. Paks Margareeta asub aadressil Pikk 70, muuseum on avatud E–P kl 10–19. (NS)

VABA AEG

Nõmme kultuurikeskus

18.09 kl 11.30 Nõmme kultuurikeskus ja Nõmme kabeklubi kutsuvad – koolialustajate kabeturniir. Osa võtma oodatakse 2016. aastal esimesse klassi õppi-ma asunud lapsi. Info ja võistluse juhend www.nommekultuur.ee. Tasuta.

23.09 kl 19 valgevene kirjakeele ja kultuuri päevad. Esinevad valgevene seltsi Jalinka folklooransambel Kupava (Maardu), tantsuansambel Tabasalu Neiud, noorterühm Deutsatõ (Valgevene Öppe- ja Arengukeskusest EVA-Studiorum, Tallinn) ja tantsuansambel Retšanka (Vähemusrahvuste Keskus Radzima, Tallinn). Peaesinejad folklooransambel Sunitska ja tant-sukollektiiv Skavõš (Valgevene, Minsk). Fuajees tutvustavad väljapanekud. Tasuta.

24.09 kl 19 swing-džässantsuõhtu «Apple Jam». Svingmuusikat tantsuks mängib Anna Curly Band. Kell 19 *lindy hop'i* kiirkursus, juhendajad Eliisa ja Janek Õunamägi (Tallinn Swing Dance Society). Pilet eelmüügist 7 eurot, samal päeval 10 eurot.

14.10 kl 19 Kuressaare Linnateater kutsub: Sepo Seeman etenduses «Eesti mees ja tema naine». Pilet eelmüügist 12 eurot, sooduspilet 10 eurot. Samal päeval kõigile 15 eurot. Piletid müügil kultuurikeskuses ja Piletimaailmas.

Fuajees kuni **10.10** avatud näitus «Sulised ja karvased». Sandor Sterni õpilased Kadri Roosi, Karmen Haiba, Katrin Haiba, Margot Kask ja Mari-Mai Koha.

Olete oodatud meie huviringidesse, info www.nommekultuur.ee.

Nõmme kultuurikeskuse ruumides saab korraldada koosolekuid ja koosviibimisi.

Turu plats 2, tel 677 0890, post@nommekultuur.ee, www.nommekultuur.ee.

Nõmme muuseum

Kuni 29.10 avatud Rein Meresaare maalide ja keraamika näitus.

Püsiekspositsioon Nõmme ajaloo.

Muuseum üürib välja ruume ürituste korraldamiseks.

Jaama 18, tel 670 0202, 505 7323. N, R ja L kl 12–16. Sissepääs 1 euro, õpilased-üliõpilased-pensionärid 50 senti, perepilet (2 lapsevanemat + kuni 3 last) 2 eurot.

Nõmme vaba aja keskus

Eakate päevakeskus

28.09 ja 30.09 pediküür; **7.10 ja 21.10** juuksur.

Vajame inglise keele juhendajat. Ootame uusi liikmeid lauluringi, keraamikaringi, kokandusklubisse ning paa-re seltskonnatantsu rühma.

Sihli 26, tel 672 3125, www.nomme.ee

Päevakeskuse Pääsküla filiaal

Ootame uusi liikmeid inglise ja saksa keele ning võimlemise ringi.

Suvila 1, tel 677 8011, www.nomme.ee

Rahumäe mängujaam

Avatud **E kl 12–19, T–R kl 10–19**. Iga kuu viimane reede suletud.

Pämu mnt 288b, tel 615 7157, www.nomme.ee/rahuma-mangujaam

Pääsküla noortekeskus

23.09 kl 13–19 Pääsküla noortekeskuse lahtiste us-te päev: saab tutvuda majaga, avatud tasuta asja-de pood, meisterdamine, räpipäev artist Tommyboy-ga, 90ndate klubi tutvustus, avatud hoovikohvik ja toi-mub palju põnevad.

26.09 kl 18.30 tasuta tõukeratta näidistrenn, kuu-maks 15 eurot / 5 eurot kord. Eelregistreerimine ste-ven.vihalem@nomme.ee. Täpsem info kodulehel ja FB lehel.

Avatud E–R kl 14–20, ekstreemahall kuni oktoobrini avatud E–R kl 14–19.30.

Rännaku pst 1, tel 677 5232, 5556 7780; www.nomme.ee/paaskyla_noortekeskus

Männiku noortekeskus

16.09 pitsapäev.

22.09 sügispidu.

Avatud **E–R kl 14–20**.

Männiku tee 96, tel 639 5559, 5556 7781, www.nomme.ee/manniku_noortekeskus

Nõmme Rahu kogudus

Nõmme Rahu kirik, Võsu 5

Jumalateenistused igal pühapäeval **kl 10.30**.

Nõmme Lunastaja kirik, Öie10

Palvus igal laupäeval **kl 18**.

«Hingehoiu valve» igal kolmapäeval **kl 11–14** Nõm-me Rahu kantseleis. AA (Anonüümsed Alkohoolikud) «Rahu rühm» Nõmme Rahu kogudusemajas igal **P, K ja R kl 18**.

Koguduse kantselei avatud **E 9–14, K 14–18**, püha-päeval tund enne ja pärast jumalateenistust.

Jumalateenistuse raadioülekanded Nõmme Rahu ki-rikust igal pühapäeval **kl 17** Pereraadios lainepekku-sel 89,6 MHz.

Koguduse aadress: Võsu 5, tel 670 1679, 509 0017; nomme.rahua@eek.ee; www.nommerahu.ee

Nõmme baptistikogudus

Jumalateenistuses igal pühapäeval **kl 11**.

Palvekoosolek **K kell 11**; kasutatud riiete pood **K 13–17, L 9–13**; noorte info www.facebook.com/ennkaks, koguduse televaeb www.tv.nbk.ee. Esita palvesoovid ja vaata lisaks www.nbk.ee.

Puuvilja 4, 670 1155, nbk@nbk.ee, www.nbk.ee.

Nõmme «Vabaduse» baptistikogudus

Jumalateenistused igal pühapäeval **kell 11**, pühapäe-vakool igal pühapäeval **kell 11**, kuhu ootame kõiki lap-si. Vikerkaare 10.

Tel 672 7554, 5622 0017, leinus@uninet.ee, www.raadio.7.ee/nvbk.

ERAKUULUTUSED

Teenused

Puude ja pöösaste saagi-mine, kändude väljajuuri-mine, puukoste ja aiaprahi äravedu. Tel 5347 6867.

Korstnapühkija. Tel 507 7908.

Nõmmealdjad tulevad appi: puude langetamine, leht-tede vedu (1 kott 1.50), oks-te vedu (4 m³ 20 eurot), muru niitmine, hekkide pü-gamine, aedade koristus, vihmaveerenide puhastus, väikerajatised ja piirdeaiad. Kõik tööd Sinu koduaias. Tel 5569 8908, haldjad@nommealdjad.ee, www.nommealdjad.ee.

Korstnate ehitamine (12 a kogemust). Tel 518 8889.

Puutööd, aiad, soojusta-mine, majavoodrid, terras-sid, kiviteede ehitus ja sur-vepesu, parandus. Lame-katuste ehitus ja katmine rullmaterjalidega, värvimis-tööd, haljastus. Tel 5366 4294, ehitusm@online.ee.

Kogenud puuhooldajad raiuvad ohtlikke puud ja tee-vad puude hooldusloikust. Puude tervisliku seisun-di hindamine ja konsultat-sioon on tasuta. Soodsad hinnad! Tel 522 0321, www.arbormen.ee.

Arborist Il: mootorsaetööd eramutele ja teistele objek-tidele, ohtlike puude lange-tamine, samuti puude ku-jundamine ja okste lõikami-ne. Tel 5561 4664, lvo.

Õmblusmasinate parandus. Parandan kõiki õmblusma-sinaid. Tulen Tallinna ja Har-jumaa piires kohale. Garan-tii. Hillar, tel 516 8180.

Väljaõppinud puudelange-taja teeb ohtlike puude ja okste raiet. Tööd teen tõs-tuki ja kõistehnikaga. Free-sin kände ja vean ära oksi. Puude üldseisundi hindami-ne ja konsultatsioon tasu-ta. Tel 513 3458, www.oht-likpuu.ee.

Piirdeaedade, terrasside valmistamine ja paigaldus. Ka väikeehitised ja elektri-tööd. Sillutuskivi, haljastus. Lisaks lammutus ja utilisee-rimine, mootorsae-, kalluri- ja bobcafi teenus. Asume Kivimäel, tel 501 4165.

Korstnapühkija teenused. Ohtlike puude ja okste lan-getamine ning viljapuude lõikamine. Muruniitmine trimmeriga. Tel 5348 7318, e-post igor@infinitas.ee.

Katuste pesu, akende pesu, veerenide puhastus. Tel 5638 8994, e-post kpe.kpe@mail.ee.

Elektritööd litsentsiga elektrikult. Töö ja mater-jalid soodsalt. Ärge tap-ke ennast elektriga, lubage end aidata spetsialistil. Tel 5665 1156.

Liidame sinu kinnistu ühis-veevärgiga, monteerime uued ja ajakohastame ole-masolevad veesõlmed. Li-saks pakume boilerite pu-hastust ja muid san tehnilisi sisetöid. Müüme mulda, lii-va ja killustikku koos koha-letoomisega, teeme geo-deetilisi mõõtmisi ja rendi-me miniekskavaatorit. Tel 5850 4300, 660 4455.

Väikevedo kuni 2,5 t. Koha-levaega liiv, muld, killustik, sõnnik, turvas, asfaldipuru, betoon. Tel 509 2936.

Aiad, väravad, tõstuksed ja automaatika lahendu-sed parima hinnaga Eestis. Liugvärava komplekt ku-ni 4,5 m avale (tsingitud ja värvitud värav, vundament, paigaldus, automaatika-komplekt), hind 1500 eurot. Tõstuks 2,5 m x 2 m, 450 eurot. www.finegarden.ee, tel 5895 8809, info@fine-garden.ee.

Puulehtede ja aiaprahi ära-vedu, üks kott 1,5 eurot. Tel 520 1325.

Katuste survepesu ja vär-vimine (plekk, kivi, eterniit). Tel 5624 1509, Andres.

Väikevedo ja kallurveod kuni 8 t. Müüa kohaletoomisega põllumulda, sõnni-ku, kompostmulda, haljastusmulda, liiva, täitepinna-st, kivisüüt, betoonisegusid, freesafalti, killustikku. Tel 501 5992.

Korstnate ehitamine (12 a kogemust). Tel 518 8889.

Puutööd, aiad, soojusta-mine, majavoodrid, terras-sid, kiviteede ehitus ja sur-vepesu, parandus. Lame-katuste ehitus ja katmine rullmaterjalidega, värvimis-tööd, haljastus. Tel 5366 4294, ehitusm@online.ee.

Aedade-värvate valmis-tamine ja paigaldus. Ae-dade parandus. Puitaiad, võrkaiaid, väravad. Tel 524 9034.

Ahjud, pliivid, kaminad, soo-jamüürid – remont ja ehitus. Tel 5665 1812, ivarkabi@yahoo.com.

Pottsepatööd ja looduskivi paigaldus. Materjal, trans-port meie poolt. www.ahjudjakaminad.ee. Tel 5803 3448, Ain.

Elektritööd soodsate hin-dadega kogenud elektri-kult. Likvideerin ka pisirik-keid. Tel 5660 9403.

Korstnapühkimine (sh nõuetekohane akt), ummis-tuste likvideerimine, kütte-kollete (sh korstnad) ehi-tus ja remont. Teen töid ka nädalavahetustel. Tel 5372 4993, e-post korstnapyhki-ja1@gmail.com.

Transporditeenus Peugeot Boxeriga. Hind kokkulep-pel. Tel 506 8131.

Raamatupidamisteenus OÜdele, MTÜdele, FIEde-le. Tel 5398 0550, martin@helitam.ee.

Fassaadide soojustamine, krohvimine, värvimine. Piir-deaedade ehitus ja üldehi-tustööd. www.fassaadimeister.ee, tel 5196 9314.

Viime tasuta ära vaname-talli ja puidu. Tel 5662 1344.

Teen väiksemaid ehitus- ja remonditöid Nõmme piir-konnas. Tel 505 3413.

Korstnapühkija, töödele akt. Tel 5340 9594.

Ehitus-, remondi-, elektri-, san tehnilised tööd. Boile-rite, segistite, pistikute pai-galdus. Keskkütte läbipesu. Ummistuste kõrvaldamine. Laon korstnaotsi. Lameka-tuste remont rullmaterjaliga SBS, eterniit, plekitööd, roo-vituste vahetus, vihmavee-süsteemid. Tel 5850 8713.

Korstnapühkija: ahjud, pliivid, kaminad jne. Töödele garan-tii ja akt. Info tel 5645 0529.

Vastavalt projektile paigal-dame teie kinnistule vee- ja kanalisatsiooniorusti-ku ja liitume ühisveevärgi-ga. Veemöödsõlmede väl-jaehitamine ja san tehnilised tööd. Mahutiite paigaldus. Kaevetööd. Väike traktor, suur traktor, vastavalt va-jadusele (*roxoni* võimalus). Tänavaja äärekiivide pai-galdus. Keevitustööd. Töö-dele garantiid 2 aastat. Tel 5656 7690, wbuilding.eu.

Vanaraua ja kodumasinat e äravedu. Üuest, garaazist tasuta, korterist 10 eurot. Külmpkapid, telerid 10 eurot. Tel 5550 5017.

Korstnapühkijateenus. Kut-setunnistus, nõuetekohane akt. Tel 504 0875.

Pottsepatööd: ahjud, pliivid, kaminad. Glasuurahjude kapitaalremont. Tel 5648 3792, www.robert.ee.

Firma valmistab ja komp-lekteeber tellija soovi järgi nahast ja mööbliridest peh-met mööblit. Samas pehme mööbli parandus ja riideva-hetus. Hinnad soodsad. Tel 657 6614, 5382 4121.

Hekkide ja muru niitmine. Tel 5663 0024.

Lugupeetud pensionär! Tellij juksur koju. Tel 5645 2420. Helista julgesti!

Tänavaja äärekiivide pai-galdamine. Tel 5889 6155.

Bituumenkatuste remont SBS-rullmaterjaliga. Pleki-tööd. Tel 5819 7445.

Korstnapühkija, Tallinn ja Harjumaa. Tel 528 2791.

Torutööd. Segistite ja va-lamute paigaldus. Tel 506 9663.

Pakume haudade hooldust: liiva vahetus, liivaga kat-mine ja ääriste puhastus. Teeme kujundust ja istuta-me lilli. Tel 506 8325.

Vihmaveerenide puhastus ja –parandus; antennide ee-maldus jm. tööd kõitega. Tel 5390 3811.

Viime tasuta ära teie vana-roua (vannid, pliivid, pesuma-sinad, radiaatorid, jalgrattad, arvutid jm). Tel 5554 1036.

Ost/müük

Ostame kasutatud raama-tuid (valikuliselt, kõige vanematest uuemateni), va-nu postkaarte ja mänguasju, vanemat eesti kunsti (maalid, graafika). Vajadusel tuleme kohale. Raamatukoi, Harju 1. Tel 683 7714, 511 5525.

Koguja ostab vanaraha, märke, medaleid, postkaar-te, vanu esemeid. Kuulutus ei aegu. Hea hind. Iga päev kl 11–21. Tel 5595 5996 (harvem 657 0263), e-post koordinaator@gmail.com.

Ostan teie vana või seis-ma jäänud sõiduki. Sobiva pakkumise korral raha ko-he kätte ja ARKis vormista-mine või arvelt kustutami-ne. Tel 5698 1497.

Ostan vanu raamatuid, vi-nüülplaate, märke, mängu-asju. Pakkuda võib ka muid vanemaid tarbeesemeid (nõud, mööbel, tööriistad). Tel 504 0999, Urmas.

Alumiiniumkatuseredeleid, tel 515 9155.

Liiv, killustik, sõelutud põllu- ja metsamuld, kompostturba-muld, freesafalt, kruus ko-haleveoga kuni 12 tonni, maht 10 m³. Hea manöövrivõime ja läbivus. Tel 507 9362.

Must muld. Muld sobib ideaalselt haljastuse raja-miseks, kiviktaimale ning lil-lepeenrasse. Kasvumuld on suure huumusesisaldu-sega, turbapõhine ja vä-ga hea toiteväärtusega ning ilma kivideta. Teie käsutuses on kuni 6 tonni (u 8 m³) musta mulda hea ma-nööverdamisvõimega kal-luril hinnaga 80 eurot. Tel 525 2632.

Ostan eestiaegset ja ta-lumööblit, tarbeesemeid, nõusid, münte, vanara-ha, hõbe- ja kuldesemeid, hambakulda, lukke, linke, aknakreemone, mänguas-ju jpm. Võivad vajada res-taureerimist. Tulen kohale. Kuulutus ei aegu. Raha kohe. Vabaduse pst 128, Jannseni kaubamaja II kor-rus. Tel 5559 9930.

Ostan igas seisus nõuka-aegeid ja BMW, DKW, Zündappi, NSU mootorrat-taid, motokirjandust ja va-ruosi. Tel 5559 9930.

Ostan teie kasutuseta jää-nud sõiduauto, võib vajada remonti. Tel 5629 8239.

Müüa veisesõnnikut ja kompostmulda, kilekotti-des kohaletoomisega. Tel 5330 5174.

Ostan Aleksander Pilari akvarelle. Pakkuda võib ka teisi autoreid, kuid põhiliselt olen huvitatud Pilari töö-dest. Tel 509 0164, Ain.

Müüa Nõmmel bussi- ja rongipeateuse lähedal re-konstrueerimisel olev elamu. Privaatne asukoht. Krunt 880 m², elamu üld-pind 177 m². Tel 5841 7373.

Ostan perekonnale elamis-pinna Nõmme piirkonnas. Omanik saab sisse elama jääda. Tel 509 7282.

Müüa hobusesõnnikut. Peenestatud ja pakenda-tud, kohaletoomisega. Tel 520 1570.

Ostan vanaaegseid jalgrat-taid, sääreväristajaid, nen-de raame ja muid osi. Tel 510 2349.

Soodsalt toidukartul 'Laura', 'Gala', 'Vineta'. Tel 5194 7718.

Ostan teie auto. Võib ol-la ülevaatuseta ja remon-ti vajav. Võib pakkuda kõi-ki mudeleid. Tasu kohel! Tel 5835 8133.

Küttepuud

Halupuud 30, 40, 50 cm. Lahtiselt, konteineris, võrk-kotis. Brikett. Kodusõnnik 40 l. Kviitung. Info tel 654 1100, 523 8852.

Müüa koos toomisega küt-te- ja kaminapuud, lahtiselt ja 40/60 l võrgus, klotsid 5–25 cm võrgus al 1,79 eurot, tulehakatust võrgus al 1,59 eurot ja saepuru kotis, tel 501 8594, kaminapuu.ee.

Otse tootjalt pellet-, puit- ja turbabrikett, kütteklot-sid, kaminapuu. Vedu tel 506 8501.

Müüa koos toomisega küt-te- ja kaminapuud, lahtiselt ja 40/60 l võrgus, klotsid 5–25 cm võrgus al 1,79 eurot, tulehakatust võrgus al 1,59 eurot ja saepuru kotis, tel 501 8594, kaminapuu.ee.

Kanarbiku talu müüb kuivi lepa, kase, kuuse küttepuud. Pikkused: 30, 33, 38, 50 cm. Kuivi lepp 40 l võrgus 30 cm hinnaga 2,30 eurot võrk. Kuiv kask 40 l võrgus 30 cm hinnaga 2,65 eurot võrk. Vedu alates 2,7 ruumist. Tel 5373 7294.

Küttepuud. Müüa saetud ja lõhutud küttepuud pikkusega 30–60 cm (hind alates 33 eurot/rm). Kojuvedu. Tel 522 7345, e-post mar-ek406@gmail.com.

Saetud ja lõhutud kütte-puud kohaletoomisega. Ka-minapuu (lepp, kaks) 40 l võrgus. Tähtajad lühikesed. Tel 509 6735.

KUULUTUSED JA REKLAAM AJALEHES NÕMME SÕNUMID

reklaamimoodulite hinnad ja suurused leiata www.tallinn.ee/nommesõnumid-reklaam erakuulutuste avaldamise tingimused www.tallinn.ee/reakuulutuste-avaldamine

Kaitseväe Männiku harjutusvälja kasutusgraafik

16.09	10.001-5.00	Laskeharjutus	23.09	10.00-15.00	Laskeharjutus
16.09-18.09	16.00-15.00	Laskeharjutus	26.09	9.00-14.00	Laskeharjutus
16.09-18.09*	18.00-18.00	Väiilaager	27.09	10.00-15.00	Laskeharjutus
19.09	9.00-15.00	Laskeharjutus	28.09	8.00-18.00	Laskeharjutus
20.09	9.00-15.00	Laskeharjutus	29.09	9.00-16.00	Laskeharjutus
21.09	8.00-18.00	Laskeharjutus	30.09	9.00-17.00	Laskeharjutus
22.09	9.00-17.00	Laskeharjutus			*Pidev kestus

Vajadusel teeb päästeamet demineerimistöid. Lisain

Suur valik puitbrikette, hinnad al 128 eurost tonn, pellet premium 6 ja 8 mm 175 eurot/960 kg, kütteklotid 1,8 eurot kott, lepp, kask. Vana-Narva mnt 9a laost müüme ka pakikaupa al 1,4 eurost/10 kg. Tel 5692 4924, 637 9411, www.leilibrikett.ee.

Muu

Karateklubi Kimura Shukokai. Ootame õpilasi (alates esimesest klassist) karatetrenni. Trennid esmaspäeviti ja kolmapäeviti kl 18-19 Nõmme põhikoolis (Raudtee 68, Tallinn). Tel 521 8930, e-post urmas@amhold.eu.

Pakume tööd Nõmmel varsti avatavas uues lokaal-restoranis puhastusteenindajale. Ootame oma toredasse kollektiivi sõbralikke ja rõõmsameelseid inimesi. Töötaja peaks olema paindlik, kohusetundlik, aus ja korralik kõigis oma tööülesannetes. Eeldame pädevust ja kogemust omal alal. Pakume konkurentsivõimelist palka ning võimalust teenida lisa, tööd täiesti uues koosseisus ja uues kohas. Oma CV (võimalusel koos pildiga) saata hiljemalt 30.09 aadressile klubi77a@gmail.com. Lisainfo saab tel 5619 0241.

Pakume tööd Nõmmel varsti avatavas uues lokaal-restoranis baaridaamile, baarimenile. Ootame oma toredasse kollektiivi sõbralikke ja rõõmsameelseid inimesi, kelle põhiülesanne on pakkuda elamusterohket teenindust. Ootame, et töötaja oleks aktiivne suhtleja, paindlik, aus ja kohusetundlik kõigis oma tööülesannetes. Lisaks klientide teenindamisele kuuluvad hea teenindaja kohustuste hulka teenindusala üldine korrashoid ja ettevalmistustööd klientide teenindamiseks. Eeldame eelnevat töökogemust teenindusvaldkonnas, head suhtlemisoskust, vanust 21-40, korrektselt välismust, kasuks tulevad inglise, vene ja soome keele oskus. Pakume konkurentsivõimelist palka ning võimalust teenida lisa, tööd täiesti uues koosseisus ja uues kohas. Oma CV (võimalusel koos pildiga) saata hiljemalt 30.09 aadressile klubi77a@gmail.com. Lisainfo saab tel 5619 0241.

Otsime Nõmmele kodubiilist-lapsehoidjat kolmele algklassiõpilasele (kaks 7-aastast ja üks 9-aastane) esmaspäevast neljapäevani kl 13-17. Tasu 4 eurot tundi. Tel 5628 7745.

Jannseni kauplus pakub tööd klienditeenindajale. Tel 670 0159, 5681 6436.

Kimbud, pärjad, seaded - Suzi Lilled OÜ, Rahumäe tee 23. Avatud E-R kl 9-19, L-P kl 9-17. Tel 687 1119, 5553 0531.

Pakume tööd Nõmmel varsti avatavas uues lokaal-restoranis kokale ja abikokale. Ootame oma toredasse kollektiivi sõbralikke ja rõõmsameelseid inimesi, kelle põhiülesanne on pakkuda elamusterohket teenindust. Ootame, et töötaja oleks loov, paindlik, aus ja kohusetundlik kõigis oma tööülesannetes. Kohustuste hulka kuuluvad liisaks teenindusala üldine korrashoid ja ettevalmistustööd klientide teenindamiseks. Eeldame eelnevat töökogemust toitlustusvaldkonnas, head suhtlemisoskust, pädevust ja kogemust omal alal, oskust valmistada eriliisi roogasid restorani tasemel. Pakume konkurentsivõimelist palka ning võimalust teenida lisa, uusi väljakutseid täiesti uues koosseisus ja uues kohas. Oma CV (võimalusel koos pildiga) saata hiljemalt 30.09 aadressile klubi77a@gmail.com. Lisainfo saab tel 5619 0241.

Aitan lugemis- ja kirjutamisraskustega lapsi. Helistada tel 526 9948.

Kirjastus Helios otsib ristsõnade koostajaid. Huvilistel ühendust võtta aadressil triinu@helios.ee või telefonil 6012382. Kuulutus ei aegu.

Pakume täiskohaga tööd kodubiilisele! Töö kirjeldus: Pääskülas asuva eramu üldine koristamine, söögitegemine, lastehoidmine, aiatööd. Nõudmised kandidaadile: hea füüsiline vorm ja tervis, kohusetundlikkus, korrektsus ja ausus, töökus, mitte suitsetaja, vanus kuni 60 a. Tel 5656 4545.

Valdeku spordihoones (Valdeku 15) võimlemistreeningud (kõht, selg, tuharad) T ja N kl 18-19. Rahulik tempo trenn hea muusika saatel. Oma võimlemismatt kaasa! Registreerimine tel 5599 4987.



Sügisleer Nõmme Rahu koguduses algab 18. septembril kl 10.30. Leeriõnnistamine 11. detsembril.

Leeritunnid toimuvad pühapäeviti kl 12-13. Eelregistreerimine pole vajalik. Võsu 5, www.nommerahu.ee

Active Studio kutsub SOLO LATINO treeningutele!
Tunnid Rahumäe Põhikoolis (Vabaduse pst 50) kolmapäeviti 1 kord nädalas.
Esimene tund 21. septembril kell 18.00 - 19.00
Hind 28 EUR / kuu
Info telefonilt 5191 7692
Registreerimine aadressil info@activestudio.ee

SPORDIKLUBI BARRA
Spordiklubi Barra ootab 6.-8. aastaseid lapsi judo treeningutele. Tooge laps tasuta proovitrenni - see on tore kogemus!
I grupp: E 14:30 - 15:30 ja K 15:00 - 16:00
II grupp: T ja N 15:30-16:30
www.barra.ee / info@barra.ee / Tel. +372 53679815

KORSTNAPÜHKIJA 5340 9594

OÜ Sinitiivik
Riiete, vaipade ja pehme mööbli keemiline puhastus. Transport tasuta.
Tel 5591 7562, 551 6821

TEATRIRING
ALATES OKTOOBRIST ESMASPÄEVITI KELL 18:30 PÄÄSKÜLA NOORTEKESKUSES (RÄNNAKU PST. 1)

- ETÜÜDID
- KÕNETEHNIKA
- KEHATUNNETUS
- IMPROVISATSIOON
- TEKSTIST ARUSAAMINE JA SELLE ESITAMINE
- MÄNG
- RÕÕM

JUHENDAJA: AGNES AALISTE
ÕPPEKEEL: EESTI KEEL
KUUTASU: 3.50
SIHTGRUPP: 10-15 AASTASED
LISAINFO: AGNES.AALISTE(AT)NOMME.EE

SÕBRA SPORDIHOONE
Sõbra 61 (saal 19x38 m)

-uuenenud jõusaal
-laste sulgpalli trennid
-pensionäride võimlemine
-vabad ajad

info www.sobra.ee
arne.kaleviste@mail.ee
5059836 ja 6514056

Tallinna Lastekodu pakub tööd
KOKALE
imikute ja puuetega laste majas aadressil Sõpruse pst 248, Tallinn.
Töö on vahetustega graafiku alusel (2 päeva töö, 2 päeva vaba) 06.00 - 18.00.
Lisainformatsioon tel 57450505 (personalijuht) või 677 6464 (köök) ja meie kodulehel www.tallinnalastekodu.ee

KORSTNAPÜHKIMINE JA UMMISTUSTE LIKVIDEERIMINE.
TEL 5624 0139 ASUN NÕMMEL

sulised & karvased
loomaaiaist läbi maailma
NOMME KULTUURIKESKUSES
17.08-10.10.2016

KADRI HOOB
KÄRMEN HAIBA
KATRIIN HAIBA
MARIJANI KÜHA
MARGOT KASK
SANDOR STERN

Nõmme Kultuurikeskus
Turu plats 2, Tallinn
www.nommekultuur.ee

SWING-JAZZ TANTSUÕHTUD 2016
NOMME KULTUURIKESKUSES 8. tantsuõhtu

APPLE JAM
24. september
kell 19.00

Swingmuusikat tantsuks pakub Anna Curly Band

Piletid muuigi Nõmme KK valvetaolus. Eelmisest 7€ samal päeval 10€.

www.tdss.ee

NOMME KULTUURIKESKUS

SÄÄSTA KUNI 70% KÜTTEKULUDEL!
MITSUBISHI ÕHKSOOJUSPUMBAD KOOS PAIGALDUSEGA alates 999 eurost
lisainfo tel 666 1355
www.kodukliima.ee

MÜÜA LÕHUTUD KÜTTEPUUD KOHALETOOMISEGA
lepp 33 eur/rm
sanglepp 35 eur/rm
kask 38 eur/rm
metskuiv okaspuu 34 eur/rm
TEL 509 9598

NÕMME KULTUURIKESKUS

KORRALDA OMA ÜRITUS MEIL!

Nõmme kultuurikeskuse ruumides (Turu plats 2) on võimalik korraldada koosolekuid ja koosviibimisi.

Info
tel 677 0890
post@nommekultuur.ee
www.nommekultuur.ee

KÜTTEMATERJALID
Kask 40l. võrgus 2,70 €
Lepp 40l. võrgus 2,40 €
RUF kask puitbrikett 145 €
Peletid 6 ja 8 mm 175 €
2m3 konteiner transpordiga:
Kask 130 €
Saar 130 €
Tel. 612 01 01
Mob. 54 5698 58

Kanarbiku talu
müüb kuivi lepa, sanglepa, kase, kuuse küttepuid.
Pikkused: 30, 33, 38, 50 cm.
Kuiv lepp 40l võrgus 30cm hinnaga 2,30 eurot võrk.
Kuiv kask 40l võrgus 30cm hinnaga 2,65 eurot võrk.
Vedu alates 2,7 ruumist.
Tel 5373 7294

Kütteskauplus Männiku tee 106B

- Turbabrikett
- Puitbrikett
- Pellet
- Kaminapuu võrgus
- Kütteklotid võrgus
- Küttepind

AVATUD E-R 8-17, L 8-14

Tellimine tel 657 7778, 526 2831
www.kytteskauplus.ee

OÜ CANKER - UL müüb:
- KIVISÜTT
- PAKITUD- JA LAHTIST TURBARIKETTI
- SÕELUTUD MULDA

Tel 600 6170, GSM 51 45 279
www.canker.ee, e-post: canker@canker.ee

TALLINNA KÜTTELADU

PUITBRIKETT al.119.-
PELLETID al.189.-
TURBARIKETT al.109.-
KIVISÜSI al.189.-
KAMINAPUUD ja KÜTTEKLOTSID al. 2.50

Tel 66 00 190, 51 36 999.
Pärnu mnt 139E/7, Tallinn. www.kutteladu.ee

Fekaalivedu
Tel 5625 6258
OÜ Fekalist



**LIITU
MEIE
TIIMIGA!**

otsime
kauplusesse Pääsküla
klienditeenindajat!

Saada avaldus
personal@keilaty.ee

Lisa informatsioon:
tel: 6580804; 56905088



Tekk Frette All Seasons
160x210 cm | 200x210 cm | 240x220 cm

24,90 € (32,00 €)
26,90 € (34,00 €)
28,90 € (36,00 €)

MAGAZIIN
www.magaziin.ee
Viijandi mnt 41b • Tähesaju tee 25

- 2-osaline, kasuta eraldi või koos!
- antiallergiline

Pakkumine kehtib 01.09.-28.09.2016 või kuni kaupa jätkub.

1 hind = 2 tekki!

TREENINGUD, LAAGRID, VÕISTLUSED, RATTAMATKAD, RATTALOAD








OOTAME TREENINGUTELE ALATES 7 ELUAASTAST
TEL: 5223303, E-MAIL: NOMMERATTAKLUBI@GMAIL.COM

CFC JAAN KIRSIPUU
RATTAKOOL

**Rattatreeningud
nüüd Nõmmel!**

Vaata lähemalt
www.cfc.ee

Nõmme treener (kell 9-20)
Kristjan: +372 5301 0056
rattakool@cfc.ee

VAATA:

**HUVI
TALLINN.EE**

**KÕIK, MIS
TALLINNAS
TOIMUB**

Lisa ka oma
huvitegevus
või üritus!




TALLINN
TÄNA

**NÕMME SPORDIKLUBI
SPORDIKOOLIS**
Külmallika 15 A


SAAVAD KOOLIEALISED LAPSED TEGELDA
alljärgnevate aladega

Kergejõustik - info tel 677 0908,
nommekjk@hotmail.com
Tennis - info tel 657 2488, 506 7011,
tennis@nommesk.ee
Suusatamine - info tel 671 8544
Laskesuusatamine - info tel 671 8544
Kahevõistlus - info tel 501 5110
Ujumine - info tel 5336 5017, 5342 1246
Lauatennis - info tel 5648 1199,
mairi@nommesk.ee

Klubi liikmeskonda kuulub ligi kaheksasada noort,
kes tahavad tegelda spordiga.
Suvel ootab klubi liikmeid spordilaager
Haanjas Kurgjärvel

**TULE KA SINA MEIE KLUBISSE
NOOR SPORDIHUVILINE**

86. RABAJOOKS
9. oktoobril 2016 kell 11.00



RABAJOOKS TOIMUB PÄÄSKÜLAS HARKU RABA TEEDEL.
STARDIPAIK - SUVILA JA KALDA TÄNAVA RISTMIKU LÄHEDUSES.
START ON AVATUD 11.00 - 12.00, FINIŠ KUNI KELLA 13.00-NI.
ÜHISSTART TOIMUB IGA VIIIE MINUTI JÄREL.
RABARINGI PIKKUS ON 6,3 KM.

RABAJOOKSUL OSAVÕTUMAKSU EI OLE.
WWW.RABAJOOKS.EE

KORRALDAJAD:



TOETAJAD:



TIPOLIIN
KINNISVARABÜROO
VELJO TARVIS
tel. 5647 1516,
tel. 657 6301
veljo@tipoliin.ee
www.tipoliin.ee

**OSTAME - MÜUME
- ÜÜRIME
TEIE KINNISVARA**

- Kiire ja korrektne vormistamine.
- 15 a. töökogemus.
- **Konsultatsioon tasuta!**

VEO- ja KOLIMISTEENUS



Teenindame 7 päeva nädalas

KAITSE OMA VÄSIVAIID SILMI!

Uusimad,
digiekraanide
kasutajatele
loodud prilliklaasid.

Eriahendused
noortele ja
vanadele.



VARILUX Eyezen
Digilaine ITid

Tutvu võimalustega
meie prillipoodides.

**PÕHJA-EESTI
KÜTTEPUU OÜ**

- Küttepuid lahtiselt
- Küttepuid konteinerites
- Kaminapuud kottides

Kohale toomine Tallinnas ja
30km Tallinna piirist tasuta.
Kõik pikkused ja puuliigid.

Tel: 5333 4347; 501 9454
www.tulepuu.ee

PAKETT **feel good**

35€

Sisaldab:
Kvaliteetset plastik või metall prilliraami
Feel Good ja kõvapinnaga plastik
prilliläätsesid +6 ... -6 cyl ... -2.0

Registreerumine nägemiskontrolli ja
silmarõhu mõõtmisele kodulehel
www.optiline.ee või kaupluses

Lihtsalt HEA PRILLIPOOD Nõmmel,
Pärnu mnt 326, Apteegi kõrval.
Rohkem infot www.optiline.ee
tel 6559544, gsm 56970606, nomme@optiline.ee

