

Hindamisinstrument täisealise isiku abivajaduse välja selgitamiseks

Tallinna puuetega inimeste teenuste valdkonna sotsiaaltöötajate infopäev

Tallinn, 10.01.2018

Margery Roosimaa, Midro OÜ

Lähteülesanne

- ✓ Välja töötada hindamisinstrument millega Tallinna LOV spetsialistid saavad hinnata täisealise erivajadusega inimese abivajadust, selgitada välja abivajadusele vastavad abimeetmed ja abimeetmete maht järgmiste teenuste osas:
 - ✓ **koduteenus**
 - ✓ **tugiisiku teenus** (psüühikahäirega ja vaimupuudega isikutele)
 - ✓ **isikliku abistaja teenus** (liikumispuudega ja nägemispuudega isikutele)
- ✓ Tutvuda vähemalt 3 KOVi sotsiaalteenuseid reguleerivate õigusaktidega
- ✓ Instrumendi väljatöötamisel kasutada tõenduspõhiseid meetodikaid
- ✓ Välja töötada 1 instrument, mis oleks võimalikult lihtne ja sobiks nimetatud sihtgruppidele 😊
- ✓ Koostada juhend instrumendi kasutamiseks

Meeskond

- ✓ **Margery Roosimaa** (Midro OÜ juhatuse liige)
- ✓ **Heili Piilberg** (käesolevalt Põhja- Eesti Taastusravikeskuse tegevusterapeut)
- ✓ **Siiri Uusna** (käesolevalt Benita Kodu AS sotsiaaltöötaja, rehabilitatsioonimeeskonna koordiaator)

Ajaraam

- ✓ Töö algus 5.10.2017
- ✓ Töö esimese etapi valmimine 20.11.2017

- ✓ Hindamisinstrumendi piloteerimine
 - ✓ Planeeritud: 8 kliendi hulgas 22.11- 4.12.2017
 - ✓ Reaalsus: piloteeritud 6 kliendi hulgas perioodil 28.11-15.12.2017

Hindamisinstrumendi piloteerimine

- ✓ LOV esindajate poolt 4 isiku puhul isiku kodus;
- ✓ Midro OÜ meeskonna poolt:
 - ✓ 1 isiku puhul rehabilitatsiooniasutuses;
 - ✓ 1-l juhul olemasoleva rehabilitatsiooniplaani alusel
- Kommentaaridena saadud tagasiside LOV spetsialistidelt

- ✓ Instrumendi täiendamine vastavalt piloteerimise tulemustele
- ✓ Valmis töö esitamise tähtaeg 29.12.2017. Instrument esitatud 27.12.2017

Mis selleks tehtud on

- ✓ Tutvutud on rahvusvaheliste hindamisvahenditega (Üleriigilist hindamisvahendit erinevate sotsiaalteenuste määramise kohta töö teostajad tutvutud materjalide hulgas ei leidnud. Erinevates riikides hinnatakse vajadust kas intervjuu või ise tehtud küsimustike abil. Mõned riigis või mõnes omavalitsuses kasutatakse osaliselt ka valmis mõõdikuid nagu SIS või SMAF (autoriõigusega kaitstud), mis on ühe teenuse vajaduse määramiseks, mitte töö tellimuses esitatud 3 teenuse vajaduse hindamiseks.
- ✓ Tutvutud on teenust reguleerivate õigusaktidega Eestis
- ✓ Analüüsitud Tallinna, Pärnu, Tartu linna hindamisvahendeid
- ✓ Tallinna Vaimse Tervise Keskuse “Isiku elukvaliteedi” ja Esmaintervjuu” vorme
- ✓ Tutvutud on Nägemispuudega inimestele sobiva töö- ja tegevusvõime hindamisvahendiga (välja töötatud Astangu Keskuse poolt 2017)
- ✓ Tallinna LOV spetsialistide poolt antud tagasisidet- millest täna lähtutakse isiku kõrvalabi vajaduse hindamisel

Hindamisinstrumendis on kasutatud

- ✓ **RFK- Rahvusvaheline funktsioneerimisvõime, vaeguste ja tervise klassifikatsioon.** Selle klassifikatsiooni põhieesmärk on anda ühtne standardkeel ja -raamistik tervise ning tervisega seotud seisundite kirjeldamiseks. Hindamisvahendite väljatöötamiseks.
- ✓ **ADL- Igapäevategevused** (activities of daily living)- Rutiinsed, korduvad tegevused, mida inimesed sooritavad iga päev. Need jaguneva:
 - ✓ **personaalseteks enesehooldustegevusteks** (P-ADL, mis hõlmab pesemist, isiklikku hügieeni, riietumist, liikumist väljas ja eluruumis, tualeti kasutamist, söömist) ja
 - ✓ **instrumentaalseteks igapäevategevusteks (I-ADL**, mis hõlmab majapidamistöid, toidu valmistamist, poes käimist, teiste eest hoolitsemist (sh lapsed, lemmikloomad), ravimite ja telefoni kasutamist, rahalisi toiminguid jm).

Soovitused

- Sisse viia LOV-ides ühtne isiku nõusoleku vorm
- Varasemalt läbi viidud hindmiste andmete kasutamine (nt rehabilitatsioonivajaduse hindamine, reh.plaan jms), vajalike päringute tegemine
- Info STAR-i
- Koolitus ja juhendamine instrumendi kasutajatele
- Koostöö teenust osutava spetsialisti ja LOV vahel- kordushindamise vajadus
- Teenuste täpsem määratlus (Isiklik abistaja/koduteenus)
- Hindamisinstrument välja töötada IT lahendusena
- Käesolevaga muutub senine abivajaduse hindamise praktika
- Hindamistulemuste analüüs nt 1 aasta pärast, et saada skoor teenustele õigustatuse ja mahu määramiseks

Täna kõiki hindamisinstrumenti piloteerinud ja tagasisidet andnud spetsialiste!

Kontakt

Margery Roosimaa

E-post: Margery.roosimaa@gmail.com

Tel: 5229159

Fb: Midro OÜ