

Laps hakkab käima lasteaias

Iga pere elus toimub lapse lasteaeda tulles suur ja oluline muutus.

Selleks, et üleminek kodust lasteasutusse kulgeks lapse ja pere jaoks võimalikult valutult ja sujuvalt, on vaja mõningaid teadmisi.

Pere esmateadmised

1. Tutvumine lasteasutuse, päevakava, õpetajate ja rühmaruumiga

Soovitame lapsevanemal ja lapsel tulla eelnevalt lasteaeda, et tutvuda lapse tulevaste õpetajate, rühmaruumi ja päevakavaga (igal vanuserühmal on see pisut erinev).

Soovitame lapsevanemal koos lapsega käia esmalt paar korda mõneks tunniks lasteaiaõuealal mängimas, et laps tutvuks tulevaste mängukaaslastega.

2. Lapse kodune ettevalmistus

Soovitame ühitada lapse kodune päevakava (söögi- ja magamisajad) lasteaia päevakavaga.

Hea on, kui lasteaeda tuleval lapsel on omandatud mõned lihtsamad oskused ja harjumused (vt punkt 5).

Hea on, kui laps on varem olnud ema-isa äraolekul teiste täiskasvanutega (tal on vanematest eemaloleku kogemus).

3. Kohanemine lasteaiaiga

Igal lapsel on lasteaiaiga kohanemiseks erinev aeg. Keskmiselt kohaneb laps lasteaiaiga 2-3 nädala jooksul.

- Esimesel päeval võib lapsevanem koos lapsega mõne tunni rühmaruumis mängida ja tutvuda ruumide, vahendite ja töökorraldusega.
- Järgneval päeval jätab lapsevanem lapse iseseisvalt paariks tunniks teiste laste juurde mängima.
- Lähtuvalt lapse kohanemisest jätab lapsevanem lapse iseseisvalt lasteaeda kuni lõunasöögini.
- Laps jääb lasteaeda ka uneajaks (soovitame lapsele järgi tulla kohe peale ärkamist).
- Lasteaiaiga kohanenud laps võib jääda lasteaeda kogu päevaks.

4. Riietus

lappäevariietus

Lapsele soovitame lasteaeda selga panna võimalikult naturaalsest (puuvillasest) materjalist riided, et lapse keha saaks hingata.

Lapse riided peaksid olema kergesti selga pandavad. Me ei soovita lapsele selga panna väga kitsaid, mittevenivaid riideid, väikese kaelusega ülepea käivaid särke, paljude nõõpidega särke. Nende selgapanek ja äravõtmine võivad olla lapsele ebamugavad.

Väikelapse lasteaia riietuseks on sobivad eest kinnitatavad või kergelt üle pea käivad polod, T-särgid. Püksid-seelikud võiksid olla kummivärvliga. Selline riietus ergutab last ise tegutsema.

Tagavarariided

Sõimelapsele soovitame panna kappi tagavaraks 2-3 paari aluspükse, sukkpüksid, sokid, pluus, kleit, pealispüksid, et seljas olevad riided määrdumise korral saaks välja vahetada. Selleks, et laps riiete määrdumist kartmata võiks õues vabalt mängida, võib kappi panna ka tagavara kombinesooni. Kui on teada, et pärast lasteaia päeva on plaan minna kuskile, kus võib olla määrdunud õuekombe ei sobi, siis võib varuda eraldi linnariided.

Magamisriided

Magamisriieteks soovitame lasteaeda tuua pidžaama või avara T-särgi.

Jalatsid

Lasteaia sisejalatsid peaksid olema kinnise kannaga, soovitavalt jalavõlvi toetavad jalatsid. Hea oleks, kui jalatsitel oleks takjakinnised (laps saab ise jalatseid kinnitada). Ebasobivad on täiesti kinnised jalatsid (spordijalatsid) ja rannajalatsid (crocsid). Kõik jalanõud, nii õue- kui toajalatsid peavad olema lapse jalale parajad, mitte liiga suured, ega ka kitsad. Paeltega õuejalanõusid saab edaspidi hakata kasutama, kui laps oskab ise paelu juba siduda. Õuejalanõu on vastavalt ilmale toss, kummik või saabas.

5. Lapse soovitatavad oskused lastesõime tules, mis aitavad tal paremini kohaneda ja lasteaia elust aktiivselt osa võtta

Laps

- soovib ise kõndida, liikuda
- püüab ja tahab ise lusikaga süüa
- oskab täiskasvanu abiga kruusist juua
- on harjunud sööma ka tükilist ja tahket toitu
- oskab potile küsida või sellest märku anda
- on harjunud potil istuma
- vajab mähkmeid erandjuhtudel, nt magamise või õueskäigu ajal
- tahab ja julgeb käsi pesta
- proovib ja tahab ise riidesse panna (näitab initsiatiivi, soovi)
- jääb oma voodis üksi magama
- ei kasuta lutti ega lutipudelit

- teab ja tunneb ära oma igapäevased isiklikud asjad
- saab aru ja püüab täita täiskasvanu poolt kehtestatud lihtsamaid reegleid, piiranguid: nt teisi lapsi ja täiskasvanuid ei saa lüüa, tõugata, hammustada; mänguasju tuleb teiste lastega jagada; mänguasju tuleb peale mängimist koristada.

Laps käib lasteaias

1. Koostööst rühma töötajatega

Rühma õpetajad ja õpetaja abi on esimesed isikud lasteaias, kelle poole soovitame kõikide oma probleemide (ka väikeste) korral pöörduda. Nad vastavad meelsasti kõikidele Teie last puudutavatele küsimustele. Nüüdsest on rühma töötajad lapse kasvatamisel Teie sõbrad, nõuandjad ja toetajad.

2. Kasvatuse kuldreegel

Iga laps vajab piire. Lapse piirideks on vanemate (lasteaias õpetajate) nõuded ja korraldused. Hea on, kui lasteaeda tulev laps mõistab ja püüab täita õpetajate lihtsamaid korraldusi: ei tohi, ära tee teistele haiget, tule siia, räägi tasem, tule ja aita, palun anna – võta – pane jm.

Kui lasteaeda tulnud lapsele pole kodus piire seatud või nende täitmist tähtsaks peetud, on lapsele niisuguste nõudmiste esitamine lasteaias suur arusaamatus. Talle jääb rühma õpetajast ebameeldiv kogemus kui kiuslikust võõrast tädist, kes ei luba seda, mida kodus tohtis või tohib teha.

3. Haige laps lasteasutuses

Tänapäeval on enamik lastehaigusi viiruslikud. Kuna pered on aktiivsed ja liiguvad palju, siis võidakse viirusi saada absoluutselt igalt poolt (töökohad, kaubanduskeskused, transport, jm) Viirusekandjateks võivad eneseteadmata olla enamus inimesi. Lastearstide kogemuste põhjal haigestuvad lapsed 10-12 korda esimese lasteaia aasta jooksul.

Haigestunud lapsel soovitame olla kodus. Lasteaed viib läbi oma igapäevaseid tegevusi: õppetegevused, õueskäigud, ega saa arvestada haige lapsed erivajadustega. Ka köhas-nohus olev laps vajab tervenemiseks lastevanemate lähedust, hoolitsust ja eelkõige puhkust.

Kui Teie laps on haigestunud kodus, on hea lapse haigestumisest teavitada rühmaõpetajat, kas e-posti või rühma telefoni kaudu.

Kui Teie laps haigestub lasteaias, teatab lasteaia töötaja Teile sellest kohe Teie antud telefoninumbrile. Hädavajalik on haigestunud lapsele lasteaeda järgi tulla esimesel võimalusel. Lasteaed ei tohi anda lapsele ravimeid. Haigestunud laps vajab kõige rohkem rahu ja oma vanemate lähedust.

4. Kodused mänguasjad lasteaias.

Koduste mänguasjade lasteaeda kaasavõtmise kokkulepped on igas rühmas pisut erinevad. Soovitame küsida oma lapse õpetajalt, missugune kord just Teie lapse rühmas on kokku lepitud.

Väikelastele on soovitatav lasteaiaiga kohanemise ajaks lasteaeda kaasa anda kodune pehme kaisuloom, mis on unetunnil seltsiks-toeks ja mängu ajal heaks sõbraks.

5. Toit lasteaias

Lasteaia pakutakse lastele kolm korda päevas Terviseameti juhendite ja järelevalve all kohapeal valmistatud tervislikku toitu. Lapsele ei ole vaja lasteaeda kaasa anda maiustusi. Lapse sünnipäeva puhul palume õpetajatega eelnevalt nõu pidada, millised on rühma tavad. Kindlasti ei sobi lasteaeda näts. Kui lapsel on arsti ettekirjutusel toidutalumatust, siis palume teavitada sellest rühma töötajaid ja leppida kokku kuidas saate sobimatud toidud asendada.

6. Veel soovitusi

- Soovitame suhelda igapäevaselt õpetajatega. Küsige, kuidas päev on läinud ja andke ise ka infot lapse käitumise, meeleolude, tervise kohta. Eriti kui on hommikul või eelmisel õhtul midagi juhtunud, mis võiks lapse päevast käitumist mõjutada.
- Vajadusel ja otstarbekusest tulenevalt annavad rühmaõpetajad nõuandeid ja soovitusi lapse arengu toetamiseks. Õpetaja lähtub alati lapse individuaalsest arengust ja parimast soovist seda toetada. Õpetajad on haridusvaldkonna tippspetsialistid, kuid kui nad ei leia probleemile vastust, on võimalik konsulteerida erispetsialistidega.
- Soovitame parema ülevaate saamiseks õppekasvatustööst tutvuda rühmas välja pandud laste töödega, jälgida lasteaia ajaveebe, kodulehte ja sotsiaalmeediat.
- Jälgige rühma esikus olevat infotahvli, kus on kirjas lastevanematele vajalik info
- Teavitage koheselt rühma õpetajaid, kui Teie andmed on muutunud (telefoni nr, kodune aadress, e-post, lasteaia arve maksja, töökoht jm)
- Olge aktiivne abiline ning osaleja rühma- ja lasteaia ühisüritustel.

Meie kontaktid:

Tallinna Tuule Lasteaed

Paekaare 38

Direktor Marian Vares

direktor@tuule.edu.ee

6333381