



TALLINNA KOOLITERVISHOID

Kooliõde kui tugimeeskonna liige ja koostööpartner

Kädi Lepp, juhatuse liige
Inga Raudsepp, Pääsküla kooli õde

Sihtasutus Tallinna Koolitervishoid



Tallinna kooliõed hoolitsevad koolipäeval
52 000 õpilase tervise eest.

Igas koolis on töötab kvalifitseeritud
tervishoiutöötaja(d)

Nad on oma teadmiste ja kogemustega toeks, et
laps end koolis hästi tunneks.

Ootused ja tegelikkus

- Kas ainult esmaabi?



Kuidas edasi?



- Integreeritum töötamise viis haridus-, sotsiaal- ja tervishoiu vahel
- Rohkem mõistmist
- Keskendumine lapse süsteemsele arengule

Partnerlus koolis ja kogukonnas

- Planeedi noored 2019
- Analüüsitud 2338 õpilase vastused
- Tulemused





TERVISEKONTROLL

Tervisekontroll

Lapse areng

Pikkus cm Kaal kg KMI

Peaümbmõõt cm

Läbivaatuse andmed

Subjektiiused kaebused

Nägemisteravuse kontroll

Parem viisus
Vasak viisus

Normaalne

Korriqeeritud

Korriqeerimata

Nägemisteravuse kontrolli märkused

Arteriaalne vererõhk (parem)

Süstoolne mm[Hg]
Diastoolne mm[Hg]

Arteriaalne vererõhk (vasak)

Süstoolne mm[Hg]
Diastoolne mm[Hg]

Pulss

Nahk ja limaskestad

Kontrollimata Normaalne Kõrvalekalle normist

Vali

Tervisekontroll



Luu-, liiges-, lihaskond

Kontrollimata Normaalne Kõrvalekalle normist Vali

Rüht ja selg

Kontrollimata Normaalne Kõrvalekalle normist Vali

Suuõõs ja hammaskond

Kontrollimata Normaalne Kõrvalekalle normist Vali

Kuulmiselundid

Kontrollimata Normaalne Kõrvalekalle normist Vali

Kõnehäire (iseloome ja ravi)

Kontrollimata Normaalne Kõrvalekalle normist Vali

Hinnang füüsilisele arengule

Füüsilise arengu hinnangu täpsustus

Hinnang tevislikule seisundile

Hinnang sugulisele arengule Tanneri skaala järgi

Tervisekontroll



Psühhosotsiaalne taust

Kaaslased

Harrastused

Uni

TV ja nutiseadmed

Arvutiga tegevus

Toitumine

Kohanemine eelkoolis

Kontakteerumisvõime

Tervisekontroll



Keskendumivõime

Kurvameelsus

Rahutus

Tikid

Kartlikkus

www.kth.ee

Tänname!

