



*Lepatriinu
personali
terviseampsud*

Valdkond: tervisedendus

- Projekti eestvedajad: tervisemeeskond
- Projekti algus: august 2015
Projekti lõpp: august 2016
- Sihtgrupp: Lepatriinu personal

Projekti eesmärk

- Tervisliku toitumise propageerimine.
- Psühhosotsiaalse keskkonna parendamine Lepatriinu Lasteaias.
- Pedagoogiliste nõupidamiste muutmine õpetajatele hubasemaks ja atraktiivsemaks.
- Rühmade meeskondade koostöö arendamine.

Miks projekt oli meile oluline?

- Personali ühtsustunne suurenes, arenes meeskondade koostöö ühise eesmärgi nimel.
- Personali tähelepanu keskendus veelgi enam tervislikule toitumisele. Tõdeti, et tervislikku toitu on võimalik valmistada lihtsate vahenditega. Retseptid on kasutusel.
- Pedagoogiliste nõupidamiste õhkkond muutus atraktiivsemaks ja hubasemaks.
- Digitaalsel kujul on valmis retseptiraamat „Suurte Lepatriinude terviseampsud”. Trükkis ilmub raamat lasteaia sünnipäevaks, 17. veebruar 2017. Iga töötaja saab raamatu endale mälestuseks.
- Retseptiraamat on tore kingitus lasteaia külalistele.

Kokkuvõte

- Lasteaia personali tervist edendav ja psühhosotsiaalne keskkond on positiivses arengus.
- Pedagoogiliste nõupidamiste õhkkond on ärksam ja õpetajatele atraktiivsem.
- On algatatud tervist edendav jätkuprojekt.