

LASTEAED MAASIKAS TERVISE TEGEVUSKAVA
Lapse arengu stimuleerimine läbi mängu, suhtlemise ja sotsiaalse toetuse.
(2019-2021.A.)

Eesmärk	Alaesmärk	Meede	Tegevused	Indikaatorid	Sihid	Teostaja	Tähtaeg	Hindamismeetodid
Terved ja rõõmsad lapsed ning töötajad	Sõbralik ja rõõmsameelne õhkkond	Terviseürituste kaardistamine	Orienteerumis-mängud	% lastest, kes on terved ja rõõmsad	80%	Rühmaõpetajad	2019 2020 2021	sisehindamine
			Laste sünnipäevade tähistamine tervisliku maiusega(puuviljad)	% osalejatest	95%	Rühmaõpetaja muusikaõpetaja	2019-2021	Vaatluspõhine (kirjalik)
			Matkaraja külastused töötajatega	% õpetajatest	suureneb	Rühmaõpetajad TM	Stroomi 2019-2021 Viru raba 2019 - 2020 Põhja-Tallinna pargid 2019-2021 Tammsaare - Kodru raba - Järva-Madise matkarada 2021 Pääskula raba 2020	Vaatluspõhine (kirjalik)
			Sportlik miiklipäev	% töötajatest ja lastest, kes on terved	suureneb	Õpetajad TM	Iga aasta september	Vaatluspõhine (kirjalik)
			Rahulolu uuringud töötajate seas 1x aastas	% töötajatest	100%	direktor	Mai 2019-2021	küsitluslehed
			Riskianalüüs	% õpetajatest	100%	Direktor TM	2019-2021	riskianalüüs
			Traditsioonilised laadad(sügis ja	% osalejatest	95%	Lapsevanemad õpetajad	2019-2021	Vaatluspõhine (kirjalik)

			jõululaat)					
			Erinevate liikumismängude mapp	% õpetajatest, kes kasutab mappi	90%	õpetajad	2019-2021	sisehindamine
	Terviseteadlikud lapsed ja töötajad	Terviseteadlikkuse tõstmine laste ja töötajate hulgas	Terviseteema sidusus õppekavaga		100%	Õppealajuhataja õpetajad	2019-2021	sisehindamine
			Mihklipäeva salatipäev koos degusteerimisega lasteaias	% lastest ja õpetajatest	100%	Õpetajad TM	2019-2021	Vaatluspõhine (kirjalik)
			Leivapäev koos degusteerimisega	% l/a lastest	90%	Õpetajad TM	2019-2021	Vaatluspõhine (kirjalik)
			Liikumistunnid õues	% lastest	80%	õpetajad	2019-2021	sisehindamine
		Lapsed on motiveeritud liikuma	Sportipäevad 2x aastas	% lasteaias lastest ja töötajatest	75%	Õpetajad TM	2019-2021	sisehindamine
			Õuesõppe tegevused	% lasteaias lastest	90%	õpetajad	2019-2021	sisehindamine
			Laste hommikune vastuvõtt õues (mai-august)	% lastest	85%	õpetajad	2019-2021	Vaatluspõhine (kirjalik)
			Liikluskasvatus (laste füüsiline tervis)	% lasteaias lastest	95%	õpetajad	2019-2021	sisehindamine
			Sisekoolitused lastele „Abistan sõpra hädas“	% lasteaias lastest (4-7)	80%	Õppealajuhataja direktor	2019-2021	registreerimislehed
		Laste vastuste kaardistamine	Tervislikud toiduained kodus ja lasteaias	% lastest 5-7a.	90%	TM õpetajad	2019-2028	ringmeetod
Lasteaed on lapsevanema koostööpartner	Lapsevanem on terviseteadlikum	Lapsevanem on aktiivne ja motiveeritud osaleja	Arenguvestlused 1x aastas	% lapsevanematest	85%	õpetajad	2019-2021	Arenguvestluste kokkuvõtted
			Lastevanemate koosolekud	% lapsevanematest	75%	õpetajad	2019-2021	Lastevanemate koosolekute protokollid
			Sisekoolitused lapsevanematele	% lapsevanematest	70%	TM direktor	2019-2021	registreerimisleht
			Tagasiside küsitlus koolituse kohta	% lapsevanematest, kes said küsitluslehe	75%	Direktor õpetajad	2020-2021	küsitluslehed
			Sportlikud isadepäevad	%	75%	Õpetajad ja	2019-2020	Vaatluspõhine

				lastevanematest		lapsevanemad		(kirjalik)
	Terve eluviisi saavutamine läbi lapsevanemate ettepanekute	Koostöö on tugev lapse ja lapsevanema vahel	Kodune ülesanne lapsevanemale koos oma lapsega koostada materjal teemal: „Terved hambad“ „Terves kehas terve vaim“ „Naer on terviseks“	% aktiivsetest lapsevanematest ja lastest	70%	Õpetajad ja lapsevanemad	2019-2021	Lõpptulemuse põhine (õpetajad panevad raamatu kokku)
			Fotonäitused lasteaia! 1. „Mina koos isaga“ 2. „Mina koos emaga“ 3. „Mina koos perega“	% lapsevanematest ja lastest	70%	Õpetajad ja lapsevanemad	2019 2020 2021	Fotonäituse ülestähenduse põhjal
			Lapsevanemate retseptide raamatu koostamine tervislike retseptidega	% lapsevanematest	75%	lapsevanemad	2021	Retseptiraamatu valmiskuju põhjal
Silmaring on avardunud	Uued teadmised läbi mängu, vaatlemise ja tegeluse	Lapsed ja lapsevanemad on uudishimulikud	Nukuteatri ühiskülastused	% lasteaia lastest	56%	Õpetajad lapsevanemad	2019-2021	ringmeetod
		Infovahetuse parandamine	Kodulehe valmimine	% lapsevanematest	suureneb	direktor	2021	Arenguveestluse tulemused
			Aktiivne IT kasutamine õppekasvatustöö eesmärgil	% õpetajatest	suureneb	õpetajad	2019-2021	Arenguveestluste tulemused
			Teater „Tuuleveski“ külastused	% lastest	85%	Õpetajad õppealajuhataja	2019-2021	Vaatluspõhine (kirjalikult)
			Õppekäigud erinevatesse looduspaikadesse	% lasteaia lastest vanuses 4-7	85%	õpetajad	2019-2021	Õppekäikude kokkuvõtted kirjalikult
			Muuseumide ühiskülastused	% lasteaia lastest	suureneb	õpetajad	2019-2021	registreerimislehed
			Kopli vaatamisväärsuste kaardistamine lapsevanema poolt koos lapsega	% lapsevanematest	55%	õpetajad	2021	valmistulemused