

Eesti toidu nädal lasteaias Maasikas

Kevadel istutasid kõik rühmad aknalaua ette kasvatatud taimed lasteaias õueala õppeaias olevatesse rühma istutuskastidesse. Istutatud aedviljade valik oli rikkalik: tomat, kõrvits, kabatšokk, kurk, porgand, paprika, kartul, maitseroheline, salat, maasikad, herned, ravimtaimed ja isegi teravili. Huvitav ja õpetlik oli lastel jälgida taimede kasvuprotsessi ja nende eest hoolitseda. Veel põnevam on enda kasvatatud saaki korjata.

Päikese rühma lapsed said kaheksast maha pandud mugulast terve suure kausitäie kartuleid, millest küpsetati kartulipliine, porgandeid ja tomateid söödi vitamiini pausi ajal ja külvamiseks korjati tilli seemneid.



Lepatriinude rühmas küpsetati leiba ja saia spetsiaalses küpsetusnõus, mille sisse said lapsed taigna komponendid ise panna. Oma peenralt korjatud porganditest tehti vitamiinisalat, kuhu lisati kurki, paprikat ja sidrunimahla. Erilise ja naljaka kujuga porganditest saab midagi meisterdada.



Päevalille rühma lapsed kujundasid rühmatööna oma korjatud saagist köögiviljahaldja, uurisid luupidega erinevate viljade seemneid ja valmistasid porgandisalati, mille serveerisid päikesekujulisena.



Vikerkaare rühma lapsed tegid rühma projekti „Teeme ise maitvalt ja tervislikult“ raames õuntest mahla, moosi ja pliine. Osa õunu korjati õuealal kasvavalt õunapuult, mille istutasid paar aastat tagasi kooli minevad lapsed ja nende vanemad. Selle õunapuu kasvamist jälgivad pidevalt sõimerühma lapsed oma rühma aknast. Kuna pisikesed on puust sedavõrd huvitatud, otsustasid õpetajad lastele õuntest pliine valmistada.



Kõik nädala rühma ja õueõppe tegevused olid lõimitud eri valdkondadega, lapsed said juurde uusi teadmisi, ise tegutseda ja veendusid, et enda kasvatatud köögiviljaviili on puhas, kasulik ja maitseb hästi.