

KOOLIKESKKONNA HÜGIEEN, SELLE SAAVUTAMINE JA HOIDMINE

Kristi Jõeorg
Protect Estonia OÜ



1

SISUKORD

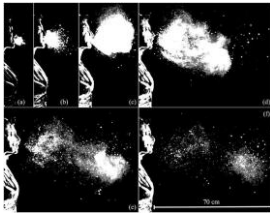
- HÜGIEENI SAAVUTAMINE:
 - HÜGIEENI AUDIT
 - BIOLOOGILISTE OHUTEGURITE RISKIANALÜÜS
 - HÜGIEENIJUHIS
 - = HÜGIEENIPOLIITIKA
- HÜGIEENI HOIDMINE:
 - HÜGIEENIJUHISE TÄITMINE (VASTAVALT AUDITILE)
 - JUHISTE TÄITMISE JÄRGIMINE JA SÜSTEEMSUS (JUURUTAMINE)



2

Viirused on ja jäävad

- Viirused ei kao meie ümbert kuskile!
- Õpime nendega elama!
- Elustiil ja "hügieenikultuur" - kõik valikud peaksid olema teadlikud ja tava-eluga võimalikult sarnased nt kasutatakse kott-toole. Ajutiselt eemaldatakse aga hiljem pannakse tagasi? Kas see tegelikult muudab palju suures plaanis?



3

Kaardistamine - riskianalüüs

- "Bioloogilistest ohuteguritest mõjutatud töökeskkonna töötervishoiu ja tööohutuse nõuded"
- Milliseid tööülesandeid töötajad täidavad?
- Riskigrupid?
- Millised bioloogilised ohud võivad töökohal tööülesandeid täites esineda?
- Millised on ohuga kokkupuute viisid? Mis võib põhjustada haigestumist?
- Milline on konkreetse bioloogilise ohuga kokkupuute kestus?
- Kui suur on kokkupuute oht?
- Milliseid terviseprobleeme võib oht endaga kaasa tuua?
- Millised on kasutusel olevaid ennetusabinõud?



4



■ HÜGIEENI AUDIT

- 1. moodusta tsoonid
- 2. koosta **detailsed** kontrollipunktid iga tsooni alla



5

Jagage audit tsoonideks ja valdkondadeks

Personaalne hügieen	Töökoht nt enda töölaud	Tualett ja pesemise ruumid
Toitlustusega seotud alad	Puhkealad	Aktiivne tööala nt puutekraanid jms
Klassid, võimla	Koridorid	Töötajate transport jms...



6

Põhisuunad igas ruumis

- Õhuvahetus – ventilatsioon – ventilatsiooni tüüp
- Ventilatsioonis kasutatavad filtrid



7

... järg

- Jäätmekäitus
- Puutekontakti vähendamine nt jalapedaaliga anumad
- Sisejalanõud
- Kergesti puhastatavad pinnad
- Piisav valgustus



8

... järg

- Põrandapinnad



9

... järg

- Sageli ühiskasutatavad pinnad



10

... järg

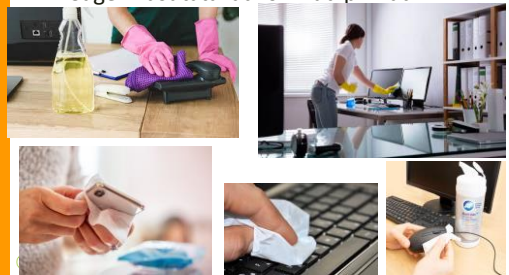
- transpordivahend



11

... järg

- Sageli kasutatavad isklikud pinnad



12

... järg

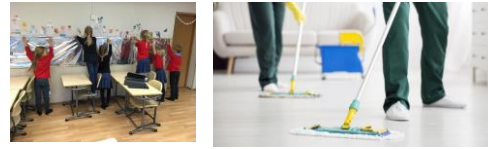
■ Eraelulised "pinnad"



13

... järg

■ Kolmandad isikud (võimalikud nakkuskandjad)



14

... järg

- Töövahendite-puutepindade puhastamine
- Asjade vajalikkuse ülevaatus (kasu vs kahju)
- Üldkasutatavate esemete kasutusjärgne puhastamine
- Antiseptikute-kätepesu võimaluse asukohad, antiseptikute täitmine
- Salvrätikute kättesaadavus (iga kolleeg)
- Kolleegide tervisliku seisundi jälgimine - koju jäämise poliitika



15

... järg

■ MÕJUTAJA

- SUHTUMINE nt ei mõisteta nakkustõrje tähtsust
- JÄRJEPIDEVUS



16

... järg

- Nt puutepindade puhastamine mõistlik iga 2-4 tunni järel.
- Hoonesse sisenemisel ja väljumistel ALATI desinfitseerida- pesta käed!
- Märghuustus igapäevaselt
- PUHASTUSE KVALITEET!
- Puhastaja kaitse:
 - kergesti puhastatavad tööriided ja -jalanõud.
 - ühekordsed kindad ja kaitsekindad, soovitatavalt pika käevarrega (näit. nitrilkindad, minimaalse paksusega 0,3 mm, vastavalt standardile EN-374-1).



17

... järg

- Mürgistus töökohal, tualetis, sissepääsude juures:
<https://www.signiti.com/koroona/>
- Plakatid:
<https://www.terviseamet.ee/et/COVID-19-trukised#TR%C3%9CKISED>



18

Kontrollipunktide peateemade kokkuvõte

- Ohuvahetus
- Põrandapinnad
- Tööpinnad
- Üldkasutatavate esemete pinnad
- Ühiskasutatavad pinnad
- Sageli kasutatavad isiklikud pinnad
- Kolmandad isikud ruumides
- Eraelulised "pinnad"
- Suhtumine ja järjepidevus
- Olemasolevad juhised
- Üldkaitsevahendid
- Kolleegi poolne tegevus
- Süstemaatilised tegevused
- Puhastamise sagedus
- Töökorraldus
- Märgistus



19

Hügieeni juhised

- Töö planeerimine (teha eemalt/prioriteet)
- Kontakti piirangute kirjeldamine
- Hügieeni hea tava kirjeldus
- Tegevusjuhised erinevatel tegevustel (külaskäigud, suletud-avatud ruumi tegevused jms)
- Tegevus enne ja pärast tegevusi
- Isikukaitsevahendite kasutamise juhised
- Isiklik hügieen ja enda töökoha puhastamine
- Üldalade puhtana hoidmine



20

Hügieeni hea tava



- Vastutuse võtmine
- Tööle tulles puhastan käed
- Pesemata kätega ei katsu nägu
- Õpilastele pidevad meeldetuletused
- Isikukaitsevahendid:
 - Kasutan kindad (aimatava saastunud pinnaga kontakti korral)
 - Teised kaitsevahendid (suu-ninamaskid, kaitseprillid jt) pritsimete kokkupuute ohu korral



21

Kätepesu

- Käsi pestakse u 40 sekundi jooksul:
 - enne toidu käsitsemist;
 - pärast tualeti kasutamist;
 - peale looma süle võtmist;
 - peale aevastamist;
 - enne ja pärast väliskeskkonnaga kokkupuutumist nt kliendikülastus
 - kinnaste kasutamise korral;
 - alati, kui käed on visuaalselt saastunud;
 - pärast paljaste käte kontakti võimaliku saastunud pinnaga.
- Käte kuivatamine. Kasutada paberit või puhas ühekordselt kasutatavat kangast.



22

Kuidas rääkida kolleegidega isiklikust hügieenist?

- **Koostage, esitlege ja rakendage hügieenipoliitikat.** See on parim esimene samm kolleegidega isiklikust hügieenist rääkimisel. See annab ka tausta ja konteksti, mis toetab, kui on vaja tõsisit vestlust.
- **Üldiselt tuletage kolleegidele meelde isikliku hügieeni.** Isegi kui soovite seda teemat ühe kolleegiga arutada, vältige piinlikkust, tuletades kolleegile oma ootusi meelde. Kuna hügieen on tundlik teema, veenduge, et teie suhtlus oleks kaalutletud.
- **Räägi privaatsetl.** Kui soovite kolleegiga konkreetset teemast rääkida, kutsuge ta kõrvale ja rääkige privaatsetl.



23

Juurutamine

- **Tutvustage hügieenipoliitikat.** See poliitika peaks selgelt selgitama, mida kolleegidelt ootate. Samuti peaks see välja tooma, mida kooli töötajatele pakub.
- **Regulaarne puhastamine.** Lihtsalt, tualettruumide, töökohtade regulaarne puhastamine on üks tõhusamaid hügieeni parandamise viise.
- **Pakkuge kolleegidele hügieenitarbeid.** Aidake oma kolleegidel tualetitarvetega hoida hügieenilist töökohta. Näiteks desinfitseerimisvahendid, salvrätikud.
- **Sisekommunikatsioon.** Tuletage kolleegidele regulaarselt meelde isikliku hügieeni olulisust. Andke neile teada, kui see teie ettevõttes on.
- **Parim tava on olla ise eeskujuks.**



24

Arusaamade ühtlustamine

- Pane paika ootused kolleegi, näiteks töölaua puhtusele.
 -näiteks võib paluda kolleegidel enne lahkumist pakkida kõik töövahendid sahtlitesse, et puhastusteenindaja saaks laua puhastada.
 - Esitage kolleegidele poliitika-kokkulepete koopia.
 - Aeg-ajalt tuletage kolleegidele ootusi meelde.
-
- Kuna arusaam puhtusest on väga varieeruv, leppige kokku lähtekohad, mille täitmist ka regulaarset jälgite.



25

- Oleme terved!



26