

Сказочное Рождество в Старом городе с 29 ноября по 10 января



www.tallinn.ee/kesklinn • 18 ноября 2020



Вести Кесклинна

Фото Дмитрия Повилайтиса



В городском бюджете вырастет объем инвестиций

Общий объем бюджета Таллинна на следующий год составляет 861,5 млн евро, что на 4,6% превышает бюджет, утвержденный в начале текущего года. Инвестиции, направленные на оживление экономики, вырастут на 17%.

«Консервативная бюджетная политика, которой придерживался Таллинн до сих пор, позволяет запланировать на следующий год необходимые средства для покрытия расходов, обеспечивающих бесперебойное оказание общественных услуг, наращивая при этом объемы инвестиций, – отметил мэр Таллинна Михаил Кылварт. – Наибольшие инвестиции будут направлены на строительство дорог, в сферу образования и городского транспорта».

Расширяются временные и постоянные меры поддержки для нуждающихся горожан. Внимание направлено также на общее благоустройство Таллинна, в том числе на уборку улиц.

Прогнозируется снижение поступления подоходного налога – основного источника доходов города, что обусловлено уменьшением числа получающих доход лиц в связи с коронавирусом. На покрытие расходов будет направлено до 21,8 млн евро из резервных средств, при этом долговая нагрузка города составит 35,5%, т. е. вдвое меньше разрешенных на сегодня 80%. Из расходов на деятельность большая доля относится к сфере образования (41% расходов).

Собираем идеи для народного бюджета

С этой недели и до 6 декабря продолжится сбор идей по использованию народного бюджета Таллинна.

Идею проекта, финансируемого из городского бюджета, может предложить любой таллинец. Главное, чтобы эта идея служила общественным интересам и, будучи реализованной, была бы для людей бесплатной. Вместе с тем достигнутый результат должен обогатить городскую среду и поддерживать цели развития города Таллинна.

Посредством народного бюджета планируется ежегодно воплощать в каждом из районов Таллинна проект, идею которого предложили и затем проголосовали за нее как за наилучшую жители района. По мнению старейшины Кесклинна Моника Хауканым, это поможет сплочению общины и вдохновит людей принимать совместные решения.

Сумма народного бюджета

та следующего года составляет 800 000 евро, она будет распределена между восемью районами города следующим образом: 75% суммы будет разделено поровну на восемь частей, а 25% распределится пропорционально численности населения в каждом из районов. Финансирование проекта в Кесклинне составит до 103 000 евро.

План сбора идей

С понедельника идеи проектов можно представлять на домашней странице Таллинна, передать их в зале обслуживания мэрии по адресу Вабадузе вяляк, 7, или в районной управе, изложение идеи можно также отправить обычным письмом по почте. Автор идеи должен описать цель проекта и аргу-

ментировать его важность, указать целевую группу, способы его осуществления и возможные сроки реализации, а также предполагаемую стоимость.

Начиная с 7 декабря экспертная комиссия начнет оценивать идеи и возможность их осуществления, привлекая для этого представителей районного совета и районной управы. При вынесении оценки исходите будут из условий народного бюджета и осуществимости проекта из выделенных средств в течение 2021 года, учтены будут и возможные расходы по обслуживанию сооружаемого объекта.

К Рождеству будут выявлены проекты, которые комиссия оценит как пригодные для реализации. Затем эти идеи представят общественности для ознакомления и обсуждения, что одновременно станет подготовкой к проводящемуся в районах города голосованию, чтобы определить лучшие из

них. В выборе проекта, реализуемого в течение следующего года, смогут принять участие все жители района не моложе 14 лет. По плану, в период с 18 по 31 января каждый сможет проголосовать максимум за два наиболее понравившихся проекта.

Для того чтобы голосование было репрезентативным, минимальное количество его участников в районе Кесклинн должно составлять тысячу жителей района (например, в Ласнамяэ этот минимум – 1500 человек). После того как на основании полученных голосов жителей района будет составлен рейтинг идей, выяснится проект-победитель, который предстоит реализовать в течение года.

«Надеюсь, что жители нашего района примут активное участие в сборе идей и к предусмотренному сроку представят много интересных проектов», – призвала старейшина Кесклинна выдвигать идеи.

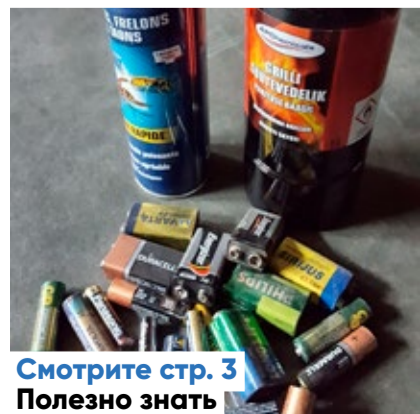
В ТАЛЛИННСКОМ РАЙОНЕ КЕСКЛИНН ЖИВЕТ 64 299 ЧЕЛОВЕК.

В течение прошлого месяца число жителей Кесклинна увеличилось на 89 человек. С начала этого года в районе прибавилось 1596 жителей – больше всего среди районов Таллинна. Численность населения столицы в целом выросла на 3034 человека, составив к началу ноября 446 966 человек.

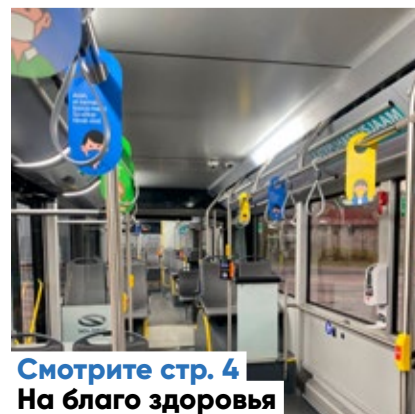
Источник: Регистр народонаселения, 1 ноября 2020 года.



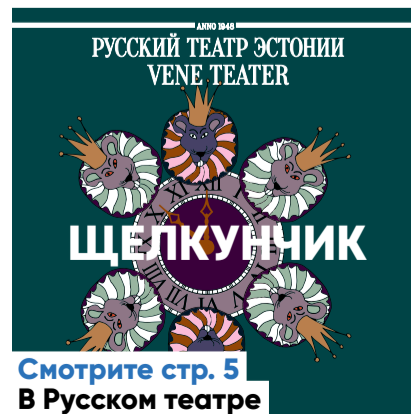
Смотрите стр. 2
Приближается Рождество



Смотрите стр. 3
Полезно знать



Смотрите стр. 4
На благо здоровья



Смотрите стр. 5
В Русском театре

Следующий номер газеты
Keskklinna Sõnumid выйдет
16 декабря.

Издатель: Управа таллиннского
района Кесклинн
тел.: 645 7229
эл. почта:
keskinnasonumid@tallinnlv.ee
Подготовка к печати:
OÜ Rkontor

ВАЖНЫЕ ТЕМЫ

Домашний Адвент

В детстве я ничего не знала о рождественских продажах и рынках. Я загодя отправляла Санта-Клаусу письмо со своими пожеланиями и тут же после этого начинала учить рождественские песенки. Санта-Клаус чаще всего выбирал из списка моих пожеланий какую-то одну вещь, и на большее количество подарков я даже не осмеливалась надеяться.

В наше время многое совсем по-другому. На самом деле, мы уже не один год сокрушаемся по поводу коммерциализации рождественских праздников и грустим, что утрачена их тихая торжественность. Что вместо празднования в семейном кругу предпочтение отдается шумным пирушкам. Времена ведь меняются и вместе с ними – обычаи!

Сейчас, когда я пишу эти строки, я пока не знаю, какие крайне необходимые меры в интересах сохранения здоровья жителей к моменту выхода нашей газеты решено будет применить из-за распространения вируса. Но как бы там ни было на «коронавирусном фронте», ни ожидания Рождества, ни сами праздники еще не отменят. Просто на этот раз они, по сравнению с предшествующими годами, будут гораздо больше сосредоточены в семейном кругу.

Более домашним перед праздниками станет и наше городское пространство: в первую очередь мы заметим это по зажигаемой вскоре рождественской иллюминации и предлагаемой в Старом городе рождественской программе для всей семьи. Наверное, никогда прежде в городе не появлялось столько освещенных окон, фасадов домов и променадов, инновационных световых инсталляций, помогающих создать торжественное настроение.

Невозможно вместить сюда всю программу, в мероприятиях которой можно участвовать с первого дня Адвента, с 29 ноября. Приведу только несколько примеров: из окон домов на улице Виру будет звучать музыка, а окна в домах на улице Пикк превратятся в художественную галерею; на Башенной площади и в церкви Катарийны будут сооружены световые инсталляции, а на Ратушной площади можно будет полюбоваться красотой эстонских народных костюмов. Там и тут будут устраивать маленькие камерные концерты, в период Адвента откроют свои двери церкви, рестораны предложат гастрономические путешествия, в мастерских умельцы поделятся секретами своих ремесел.

Наверняка каждый горожанин сможет найти то, из чего сложится совершенная мозаика праздничного настроения. А если еще пригласить в гости живущих в деревне родственников и друзей, давно не бывавших в Таллинне, то можно будет насладиться семейным празднованием Рождества, как в детстве. Ведь ощущение Рождества рождается в первую очередь в нас самих. Поэтому желаю, чтобы все мы раскрыли бы свои сердца и чувства ожиданию защищенного Рождества!



Моника Хауканым
старейшина Кесклинна

Ель для Ратушной площади привезут из Пяэскюла

В этом году в качестве представительской рождественской ели Таллинна было предложено 26 деревьев. Самой красивой оказалась ель из Пяэскюла в районе Нымме.

Итак, уже третий год подряд на Ратушную площадь будет доставлена рождественская ель, выросшая здесь же, в столице. В прошлом году соответствующее всем условиям дерево мы нашли в Хааберсти, а в позапрошлом – в Кристийне. В этом году среди предложенных деревьев восемь было из столицы.

При поиске рождественской ели для представительской площади города управа района Кесклинн установила условие, чтобы

ель была минимум 15 метров в высоту, пышная и густая. Дерево должно расти в хорошо доступном месте и не дальше 150 км от Таллинна. Среди других соответствовала условиям и ель, предложенная из финского города Вантаа.

«Ель планируется доставить на Ратушную площадь 19 ноября, на пару недель позже обычного. В этом году украшенная ель будет также выглядеть несколько иначе. Как именно, можно будет увидеть непосредственно перед началом Адвента, когда на ели зажгутся рождественские огни», – сказала старейшина района Кесклинн Моника Хауканым.

Выбранная ель в месте своего произрастания.



В лесу Ярве открыта детская дорожка для диск-гольфа

Созданная недавно небольшая площадка для диск-гольфа в лесу Ярве предлагает детям возможность приобщиться к этому виду спорта.

В мае прошлого года мы открыли в лесу Ярве парк для диск-гольфа на 18 корзин, протяженность которого составляет 1,7 километра. Теперь рядом с ним

появилась небольшая площадка на шесть корзин и протяженностью несколько сотен метров для детей и других начинающих игроков. Новая площадка была построена в сотрудничестве с Эстонским союзом диск-гольфа и ныммеским клубом Drive In.

«Диск-гольф быстро набирает популярность в

Эстонии, особенно в последние полгода, так как этим видом спорта можно заниматься в бесконтактной форме на свежем воздухе. Важным является и то, что этот спорт подходит людям в любом возрасте и не требует особой физической подготовки», – сказала старейшина района Кесклинн Моника Ха-

уканым. Парк и новая дорожка для диск-гольфа находятся в лесу между Вильяндским шоссе и озером Юлемисте, куда можно попасть через парковку на перекрестке улицы Валдеку и Вильяндского шоссе (Вильянди мнт., 13d).

«Союз диск-гольфа очень рад тому, что в сотрудничестве с управой Кесклинна открылась возможность добавить к парку с 18 корзинами небольшой круг с 6 корзинами. Там все начинающие спокойно могут знакомиться с игрой в своем темпе. Строительство таких очень простых дорожек стало растущим трендом и обеспечивает популярность игры среди детей и молодежи», – сказал недавно избранный президент Эстонского союза диск-гольфа Тимо Юурсалу.



Первые броски на маленькой площадке для диск-гольфа сделали ученики гимназии Якоба Вестхольма. Фото Ильи Матусихуса

Улица Тедре как прообраз будущего



Янус Рийбе
старейшина района Кристийне

Если анализировать развитие Таллинна на примере района Кристийне, то у нас будет немало дискуссий о том, какими могут быть в

будущем расположенные в кварталах улицы меньших размеров – такие, на которых стоят малоэтажные дома и по которым люди много ходят пешком.

Одним из свежих примеров может послужить отрезок улицы Тедре между бульваром Сыпрузе и улицей Моони. Сравняя с рассматриваемой сейчас стратегией развития «Таллинн 2035», мы найдем целый ряд параллелей, хотя процесс планирования в связи с этой улицей начался раньше.

Наше общее желание – чтобы Таллинн был зеленым городом, и у людей здесь были бы возможности больше времени проводить

на свежем воздухе. По этой причине мы хотим предложить горожанам хорошие и удобные возможности для передвижения, укрепить чувство того, что у своего дома мы можем ощущать себя в безопасности. Только что открытый участок улицы Тедре именно в контексте вышесказанного очень важен для местных жителей.

По этой улице движется много транспорта и пешеходов, и приведения ее в порядок ждали уже давно. Здесь не было тротуаров, зато была глубокая канава, в которой осенью скапливалась вода, а зимой – снег. В процессе планировки состоялся ряд встреч с мест-

ными жителями, вместе с которыми удалось добиться очень хорошего результата: канаву зарыли, по одному краю дороги проложили тротуар шириной два метра и по другому – велодорожку шириной три метра, движение транспорта сохранили в обоих направлениях, а для успокоения движения построили приподнятые перекрестки.

По краю улицы мы запланировали полосу зеленых насаждений, и в связи с ней возникла дискуссия о том, что именно сажать. В итоге было принято решение в пользу 78 декоративных яблонь, что позволит приобщить в Кристийне зелени

и создать более домашнюю атмосферу. Кроме того, мы запланировали особое освещение пешеходных переходов, а для слабовидящих пешеходов установили плитки с тактильным покрытием. Уличное освещение оснащено светильниками LED-технологии.

Я уверен, что такая подомашнему уютная улица и использованные в ее оформлении элементы городского строительства в будущем станут нормой при строительстве и ремонте и других улиц. Хотя в общегородской картине это всего лишь небольшой отрезок дороги, на его примере можно увидеть более широкую картину без-

опасного города с зеленым и дружелюбным к людям публичным пространством. Оценивая процесс в целом, можно отметить, что дружелюбная городская среда формируется в сотрудничестве с общиной. Озеленение, пришедшее на смену глубокой канаве и разбитому асфальту, может побудить жителей этого района чаще выходить из дома, чтобы провести время на свежем воздухе.

Таллинн обязательно продолжит озеленение городского пространства, и первые, уже реализованные проекты наглядно демонстрируют, каким станет наше будущее.

ГЛАЗАМИ СОСЕДА

Таллинн повышает зарплаты

По решению городской управы, с 1 октября повысились зарплаты руководителей дошкольных учреждений и школ по интересам.

Вице-мэр Вадим Белобровцев отметил, что нынешнее сложное время ставит перед директорами учебных заведений серьезные вызовы: «Учебный процесс вновь пришлось реорганизовать с учетом коронавирусной угрозы, и каждый день может принести с собой очередные изменения. Однако осмелюсь заметить, что во время кризисной ситуации наши образовательные учреждения хорошо управлялись».

С 1 сентября повысилась зарплата учителей и помощников учителей детских садов, а также учителей школ по интересам, в дополнительном бюджете были предусмотрены средства на повышение зарплаты руководителей учреждений на 5%. С 1 октября зарплата директоров детских дошкольных учреждений в зависимости от числа групп будет следующей: от одной до трех групп – 1735 евро, 4–10 групп – 1955 евро, 11 и более групп – 2100 евро. Действовавшие до сих пор ставки составляли 1650, 1860 и 2000 евро в месяц соответственно.

Минимальная ставка зарплаты директора школы по

интересам, в зависимости от количества учеников, следующая: до 900 учеников – 1945 евро, от 901 до 1400 учеников – 2100 евро, и если учеников более 1400 – 2480 евро. До этого руководители школ по интересам получали ежемесячно 1850, 2000 и 2360 евро соответственно. Увеличатся также зарплаты директоров Таллиннского дома учителя и Таллиннского учебно-консультативного центра.

Минимальные ставки зарплат учителей и директоров общеобразовательных школ, а также всех опорных специалистов повысились с 1 января 2020 года.

Сбор опасных отходов

Очередной круг сбора отходов в Кесклинне пройдет в субботу, 21 ноября.

Интерес таллиннцев к сбору отходов по видам и к их сдаче постоянно растет, как и к организуемому Департаментом предпринимательства кругам сбора опасных отходов. В ходе состоявшихся весной и осенью прошлого года кругов сбора отходов у жителей столицы было собрано 53 тонны опасных отходов, а весной этого года почти 28 тонн. Больше всего среди них было отходов красок и лаков – 15,4 тонны, а также отходов электроники – 3,6 тонны. Опасные отходы не смешались с бытовыми отходами и не оказались в лесу, на природе, а были направлены на повторное использование и включены в оборот материалов.

Подобно прошлому году, общегородские круги сбора опасных отходов и в этом году проводятся два раза. Для удобного сбора отходов в этом году добавлены дополнительные пункты остановок в некоторых районах Таллинна, а также продлено время приема. Услугу кругов сбора отходов на основании договора, заключенного в рамках открытого конкурса, предлагает фирма AS Epler & Logenz, имеющая долгий опыт и сама занимающаяся обработкой опасных отходов.

Ждем на кругах сбора отходов, что жители передадут нам следующие опасные отходы, возникающие в домашнем хозяйстве:

упаковку, содержащую опасные отходы и загрязненную ими, в том числе огнетушители; аккумуляторы и батарейки, в том числе свинцовые аккумуляторы; просроченные лекарства; остатки красок, лаков, клея и растворителей; масла и жиры, различные смазочные материалы; абсорбенты, фильтровальные материалы, загрязненную ветошь и защитные костюмы; масляные фильтры и остатки антифриза; представляющие инфек-

ционную опасность острые и колющие отходы (например, использованные шприцы и т. п.); садовые яды и остатки удобрений, пестициды; остатки химикалий (кислоты, щелочи, фотохимикаты и другие бытовые химикаты); моющие вещества с содержанием опасных веществ; отходы с содержанием ртути (например, старые термометры, лампы дневного света и энергосберегающие лампы); старое электрооборудование и электронику.



Круг сбора отходов в Кесклинне 21 ноября:

- 10.00–10.30 у остановки Таллинн–Вяйке (на площадке у заправки Olerex в Тонди)
- 10.40–11.10 на парковке под виадуком Пярнуского шоссе на улице Техника, у контейнеров
- 11.20–11.50 по адресу Ууэ–Мааилма, 11, перед гаражами
- 12.00–12.30 на перекрестке улиц Вайкне/Магазини, у контейнеров для упаковки
- 12.40–13.10 по адресу Юхкентали, 12 (на парковке перед спортивным холлом «Калев»)
- 13.20–13.50 на перекрестке улиц Ластекоду/Одра (рядом с домом по адресу Ластекоду, 31а, у контейнеров для упаковки)
- 14.00–14.30 по адресу Ластекоду, 11b (на парковке у Центрального рынка)
- 14.40–15.10 на парковке у ТЦ Torupilli Selver
- 15.20–15.50 на перекрестке улиц Вяйке–Раннаварава/Уус (на парковке у Минного музея)
- 16.00–16.30 на парковке по адресу А. Адамсоны, 10



Общезимнее семейного типа ТТУ по адресу Академия теэ, 5, в Мустамяэ, реновированное по новому методу.

Пособие для реновации многоквартирного дома по новой технологии

В ноябре начался пилотный проект, который дает товариществам многоквартирных домов, построенных по определенным типовым проектам, возможность ходатайствовать о реновации дома при поддержке фонда KredEx с помощью изготовленных на заводе элементов крыши и внешних стен.

В рамках тура подачи ходатайств о дотации на заводскую реконструкцию многоквартирного дома планируется привести в порядок почти два десятка жилых домов высотой до пяти этажей, построенных по типовым проектам. По сравнению с обычной реновацией, цель данного проекта – произвести на заводе подходящие для здания элементы крыши и внешних стен с уже встроенными утеплением, окнами и вентиляционными системами. Это значит, что на строительном объекте достаточно будет только установить эти элементы и при необходимости провести реновационные работы внутри здания.

Министр экономики и коммуникаций Таави Аас, комментируя новую меру поддержки, отметил, что такой метод позволяет точнее планировать расход материала и сократить время, обычно требующееся на проведение работ по реновации. «Однако более высокая скорость не снизит качество, мы выиграем время благодаря автоматизации. Это важно, поскольку жители на время работ по реновации из дома не выселяют, и данный способ позволит как можно меньше нарушать их привычную жизнь. По предварительным оценкам, работы, связанные с установкой элементов на одном жилом доме, могут продолжаться не более одного месяца», – пояснил Аас.

Заведующая отделом жилфонда и энергоэффективности фонда KredEx Трийн Рейнсалу отметила, что ставка дотации составляет 50% стоимости работ или до одного миллиона евро на многоквартирный дом. «Поскольку речь идет

о совершенно новом для Эстонии методе, то KredEx выбирает проектировщика и строителя для товарищества, получающего дотацию, на основе открытого конкурса. Будем надеяться, что это придаст товариществам больше смелости и уверенности совместно с государством вносить свой вклад в инновации», – сказала Рейнсалу.

Реновация позволит почти наполовину уменьшить расходы дома на отопление и улучшить как внешний вид здания, так и его внутренний климат; вместе с тем современное технологическое решение потребует от жилтовариществ меньше обычного сил, связанных с производством. Квалификация на получение пособия планируется для многоквартирных домов высотой до пяти этажей, построенных до 1993 года по типовым проектам серий 1-317, 1-464, 111-121 и 111-133.

Йоонас Керге
фонд KredEx

Киноклуб для пожилых отменяет сеансы

Управы трех районов города – Кесклинна, Кристийне и Пыхья-Таллинна – решили до конца этого года приостановить совместный проект «Киноклуб для пожилых».

По словам старейшины района Кесклинн Моника Хауканым, это решение было принято из-за высокого риска заражения коронавирусной инфекцией. «Предлагая людям преклонного возраста содержательное времяпрепровождение, нужно прежде всего иметь в виду безопасность», – сказала Моника Хауканым. – Распространяющийся вирус не оставил выбора – несмотря на применение всех мер предосторожности, мы не можем только соблюдением требования носить маски и дезинфицировать руки обеспечить то, что в кинотеатре вирус не будет распространяться».

Поскольку киноклуб охватывает людей, входящих в группу риска, участникам проекта пришлось на ближайшее время отменить кинопоказы. Решение касается сеансов, назначенных на 17 ноября и 15 декабря.

Старейшина Пыхья-Таллинна Пеэтер Ярвелейд и старейшина Кристийне Янус Рийбе подтвердили, что дальнейшие реше-



ния будут приниматься в зависимости от ситуации и в трехстороннем порядке, о них незамедлительно сообщат любителям кино.

ЗДОРОВЬЕ

Бригада медиков оказывает первую помощь детям

Специальная бригада медиков дежурит в конце недели, с пятницы по воскресенье, обслуживая на дому детей в возрасте до 8 лет с острыми проблемами со здоровьем.

Таллинн предлагает возможность получения медицинской помощи первого уровня в домашних условиях, если родитель с заболевшим ребенком не может посетить семейного врача или семейный врач не успел нанести визит ребенку. При неожиданном недомогании или ухудшающемся состоянии ребенка обычно первой реакцией родителя бывает обращение в отделение экстренной медицины или вызов скорой помощи, хотя ребенок необязательно нуждается в неотложной скорой помощи. В отделение экстренной помощи Таллиннской детской больницы в среднем обращается

75 детей в сутки, а в период сезонных заболеваний гораздо больше. Таллиннская скорая помощь в прошлом году обслужила 7868 визитов к детям (0–18 лет), из которых 21% составляли визиты к детям до 2 лет, причем большинство из них не требовали оказания неотложной скорой помощи.

«Совершающая домашние визиты бригада медиков снизит нагрузку на скорую помощь и перегруженность отделения экстренной медицины, особенно по выходным дням. В то же время маленькие горожане будут обеспечены оперативной медицинской помощью первого уровня в ситуации, когда поход к врачу затруднителен, а рекомендации, полученные по инфотелефону семейных врачей, не дали результата», – пояснила вице-мэр Бетина Бешкина.

Во время тестового периода вызвать врача на дом можно по телефону диспетчера Таллиннской скорой помощи 697 1145 по пятницам, субботам и воскресеньям с 12 до 20 часов. Диспетчер выяснит причину вызова врача, возраст ребенка и место жительства. Врач посетит пациента в течение дня в порядке очереди. При сотрудничестве Таллиннской скорой помощи и детской больницы вызовы будет обслуживать специальная бригада врачей, имеющих право выписывать рецепты.

Чтобы обеспечить безопасность медиков и пациентов в период коронавируса, бригада медиков будет снабжена полным защитным снаряжением. На запуск этой услуги дополнительный бюджет города Таллинна в этом году предусматривает 60 000 евро.

Ледовый каток открывается в субботу



21 ноября в Старом городе открывается 15-й сезон расположенного на улице Хартю ледового рор-уп катка.

За последние годы на этом катке побывали уже 504 259 посетителей. В прошлом году ледовый парк в Старом городе был открыт 107 дней, и за это время его посетили в общей сложности 51 926 раз. Это означает, что в день покатаются на

коньках туда приходили в среднем 485 человек.

На ледовом катке в Старом городе

- мы гарантируем возможность кататься на коньках каждый день и в любую погоду с 10 до 22 часов;
- можно проводить школьные уроки – группы детей пропускают на лед бесплатно; бесплатно можно получить и защитный

шлем (рекомендуем его использовать); коньки можно взять напрокат;

- в прошлом сезоне большой популярностью пользовались детские утренники с участием принцессы Эльзы и собачки Лотте; сюрпризы ждут детей и в этом сезоне.

Желаем яркого нового сезона на коньках!

Когда появится вакцина?

Почти год мир живет в условиях борьбы с COVID-19. С самого начала пандемии надежды связаны с идеей создания вакцины, и большинство экспертов считают, что только массовая вакцинация населения может остановить новый вирус.

В общем плане, вакцинация (иммунизация, прививка) – это введение вакцины с целью стимулировать иммунную систему организма к защите его от инфекционных болезней. На сегодняшний день, по оценке ВОЗ, иммунизация позволяет ежегодно предотвратить от двух до трех миллионов случаев смерти от различных видов инфекции.

Первые данные

По мнению исследователей истории медицины, впервые манипуляции с больными, которые сейчас понимают как вакцинацию, проводили в Индии и Китае около 1000 года, когда при эпидемии натуральной оспы применяли способ прививания здоровым людям жидкости из пузырьков оспенных больных. В Европе первые данные о прививке от оспы относятся к XVII веку. В 1788 году Эдвард Дженнер (Англия) опубликовал статью, в которой впервые использовал термин «вакцинация». Массовое использование этого метода началось после эпидемии оспы в Европе (1840–1843), в ходе которой погибло почти 500 000 человек. Второе поколение вакцин введено в практику после 1880 года Луи Пастером, который разработал вакцину от сибирской язвы новым способом, используя ослабленные микроорганизмы.

Все родившиеся в СССР жители Эстонии были в раннем детстве и в обязательном порядке вакцинированы от оспы, туберкулеза, дифтерии, полиомиелита. С 1966 года добавились прививка от столбняка, с 1973 года – от кори. Сейчас в Эстонии все эти прививки так же актуальны, кроме того, прибавились новые. Всего же в настоящее время существует около 200 вакцин от различных инфекционных заболеваний. В каждой стране есть противники прививок, считающие, что вред от прививок для организма больше, чем польза, но мы сейчас не будем polemизировать с ними, это

тема отдельной статьи.

Изготовление вакцин – процесс длительный, сложный, многоэтапный, который зависит от типа требуемой вакцины и многих иных факторов. Но вакцина должна быть не только эффективной, но и безопасной. Очень важно оценивать величину рисков, и поэтому в целях безопасности ее для людей требуется пройти при испытании несколько обязательных этапов.

Первый этап – это доклинические испытания на животных, второй этап – это 1-я фаза оценки безопасности и переносимости вакцины на десятках добровольцев. Третий – 2-я фаза испытаний на людях, подбор дозы, когда целевая группа составляет сотни взрослых добровольцев. Четвертый этап – оценка эффективности вакцины в полевых условиях, когда в испытаниях задействованы тысячи добровольцев разных возрастов.

Весь этот процесс не может занимать менее 6 месяцев, а на практике значительно дольше. Только после успешного прохождения этих этапов испытуемый препарат утверждается к использованию. В обычных условиях весь цикл – от теоретических исследований вакцины до ее утверждения к использованию – занимает в среднем около 10 лет. В борьбе с COVID-19 у человечества нет столько времени, поэтому и брошены на это беспрецедентно громадные ресурсы, и интеллектуальные, и материальные.

Вакцины от COVID-19

Работы над изготовлением вакцины от COVID-19 стартовали в первом квартале 2020 года. Вокруг этого очень много различного инфошума, спекуляций и фантазий. Сейчас в мире разрабатывается около 200 вакцин, из них 11 проходят 3-ю фазу испытания. Все они отличаются друг от друга по технологии производства – в основном это инактивированные вакцины или аденовирусные. К концу октября ожидаются результаты исследования препарата Pfizer/BioNTech. В настоящее время продолжены остановленные из-за возникших у одного из испытуемых осложнений испытания т. н. оксфордской вакцины фирмы

AstraZeneca. ЕС уже заключил с ней предварительный договор о поставках, а Эстония в рамках этого контракта перечислила 1,5 млн евро в качестве предоплаты.

Но в лучшем случае массовая вакцинация начнется не раньше первой половины 2021 года. Кроме того, сейчас, по словам министра социальных дел Кийка, министерство ведет переговоры с 7 компаниями, чтобы в будущем заключить контракт на поставку минимум с 3 разными поставщиками.

На мой взгляд, нельзя сбрасывать со счетов российские, китайские вакцины, а также разрабатываемые в США. О китайской вакцине мало что известно, хотя говорят уже о трехстах тысячах привитых. Несмотря на то, что Российская Федерация первой заявила о регистрации своей вакцины, к ней очень много вопросов у специалистов ввиду спешки ее разработки и формы проведения клинических испытаний. Кроме того, отсутствует достаточная научная информация в мировой медицинской печати об этой вакцине.

Остаются еще и опасения, что эффективно действующую вакцину так и не удастся создать, как это, например, произошло с ВИЧ, когда все попытки остались безрезультатными, и лечение стало возможным только при помощи новых лекарств.

Пока же мы все надеемся, что вакцина скоро появится, и массовая вакцинация, как уже не раз бывало в прошлом, поможет прекратить распространение инфекции. В ожидании ее появления мы можем сделать немного, но это немного может оказать решающее влияние на распространение вируса. От нас требуется всего лишь мыть руки, соблюдать дистанцию при любых социальных контактах и при первых же признаках недомогания самоизолироваться. Берегите себя и своих близких!



Владимир Афанасьев

врач

Спасибо, что носишь маску!

В салонах автобусов, трамваев и троллейбусов развешены флаеры, напоминающие о необходимости носить защитные маски.

«В общественном транспорте зачастую сложно соблюдать дистанцию, поэтому крайне важно повторять о необходимости придерживаться уже знакомых правил.

Ношение маски позволяет защитить не только себя, но и окружающих, а также снижает риск распространения вируса. В целом, только так мы сможем замедлить распространение вируса и сохранить привычный уклад нашей повседневной жизни», – сказал мэр Таллинна Михаил Кылварт. Председатель

правления ТЛТ Денис Бородич отметил, что цель кампании – обеспечить безопасность городского транспорта. «В сотрудничестве с властями Таллинна мы хотим повысить информированность людей о том, как вести себя в городском пространстве так, чтобы защитить свое здоровье и здоровье окружающих

и затормозить распространение вируса. Мы искренне надеемся, что люди всерьез отнесутся к нашим советам и будут носить маски, продолжат дезинфицировать руки и не будут пользоваться общественным транспортом при первых же симптомах заболевания». Предприятие ТЛТ наклеило на переднюю часть

некоторых автобусов, трамваев и троллейбусов наклейки в виде медицинской маски с надписью «Спасибо, что носишь маску». Контактные поверхности в каждом транспортном средстве протираются по меньшей мере дважды в сутки. Для того чтобы избежать прямых контактов, предприятие окончательно

отказалось от продажи пассажирам билетов в общественном транспорте, пассажиры больше не могут входить в салон через переднюю дверь, и для защиты здоровья водителей организована санитарная зона – для пассажиров закрыт проход от передней входной двери до первого ряда сидений в салоне.

Русский театр готовит зрителям подарок к зимним праздникам

4 декабря в 11:00 на Большой сцене Русского театра состоится премьера волшебного спектакля для детей и их родителей «Щелкунчик» в постановке московского режиссера Ирины Кондрашовой.

Повесть-сказка Э. Т. А. Гофмана «Щелкунчик и Мышиный король» была впервые опубликована в 1816 году. И сегодня она является одной из самых знаменитых сказок в мире. Главная героиня, добрая девочка Мари, получает на Рождество подарок – деревянную игрушку Щелкунчик. Девочка чувствует, что за этой игрушкой кроется тайна. Мечтая разгадать ее, она отправляется в волшебный мир, где реаль-

ность и фантазия переплетаются...

История необычной игрушки неоднократно становилась основой для театральных и кинопостановок. По мотивам произведения Гофмана был написан знаменитый балет П. И. Чайковского на либретто Мариуса Петипа. Одной из последних экранизаций стал фильм «Щелкунчик и четыре королевства» режиссеров Лассе Халльстрёма и Джо Джонстона. «Мне хочется сохранить оригинальный сюжет сказки Гофмана, ведь он мастерски выписывает фантастические архетипы добра и зла, которые остаются у нас в душе, – делится режиссер спектакля Ирина Кондрашова.



ва. – Текст «Щелкунчика» сам по себе музыка. Поэтому спектакль будет насыщен пластическими решениями и хореографией. Конечно,

произойдет настоящее рождественское чудо – мечты сбудутся! А что есть мечты? Это соединение фантазий, сна и реальности».

Как справиться с кризисными ситуациями?



В почтовые ящики жителей Эстонии поступили или вскоре поступят инструкции по поведению в возможных кризисных ситуациях.

В случае кризиса может быть много нуждающихся в помощи людей, поэтому на оказание помощи потребуются больше времени, чем обычно. Важно, чтобы каждая семья могла бы какое-то время самостоятельно справиться с ситуацией. Отправка инструкций имен-

но сейчас не означает, что Спасательный департамент располагает информацией о возможном кризисе, который может разразиться в ближайшем будущем. Но, например, в октябре прошлого года масштабный шторм оставил без электричества 60 000 домохозяйств на юго-востоке Эстонии и до неузнаваемости изменил повседневную жизнь людей. В январе 2019 года обширное отключение электроэнергии произошло на Сааремаа. Пятнадцать лет назад январский шторм затопил все западное побережье и острова Эстонии.

Руководитель отдела профилактики Спасательного департамента Виктор Саареметс пояснил, что кризисом бояться не стоит, однако к ним всегда нужно быть готовым – продумать, как справиться с необычной ситуацией, позаботиться, чтобы в доме было достаточно еды, питья, лекарств

и товаров первой необходимости. Кроме того, нужно подумать, как помочь пожилым родственникам и как сотрудничать с соседями.

Поступающее в дома издание и содержит советы, как подготовиться к кризисам. В нем также дается обзор того, какие кризисы могут изменить нашу повседневную жизнь. «Самая большая проблема заключается в том, что могут быть нарушены самые разные жизненно важные услуги, а также услуги по обеспечению удобства. У нас может не быть электричества или подключения к интернету, у нас может быть наводнение или по какой-то причине дороги станут непроходимыми. Это, в свою очередь, создает потребность в том, чтобы имелись запасы продуктов и воды, а также возможность получать информацию», – добавил Саареметс.

Опрос, проведенный

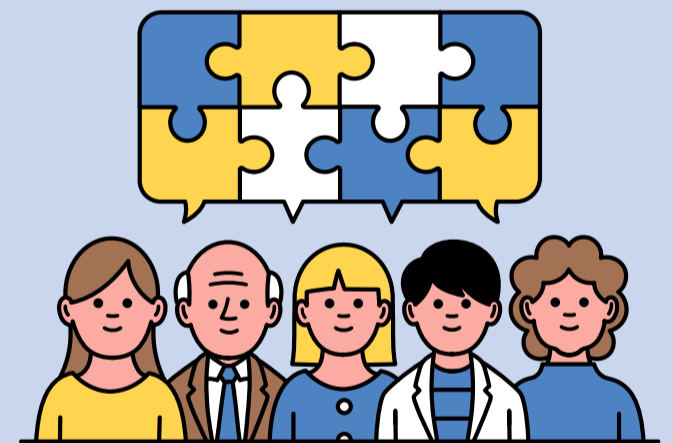
Спасательным департаментом в конце 2019 года, показал, что только 15% населения Эстонии оценили свою готовность к кризису как достаточную и лишь 35% жителей считают возможным наступление кризисной ситуации там, где они живут. К возможной чрезвычайной ситуации лучше всего подготовлены жители Западной и Южной Эстонии, с наибольшими трудностями могли бы столкнуться жители Северной Эстонии, иноязычные жители и пожилые люди.

Инструкции по поведению в случае кризиса поступят в почтовые ящики 532 000 домохозяйств в течение двух месяцев. Инструкции доступны на эстонском, русском и английском языках. Помимо печатного издания, необходимую информацию можно также получить в мобильном приложении Ole valmis! и на сайте olevalmis.ee.



Народный бюджет - 2021

Ждём ваши идеи до 6 декабря 2020 г.



Tallinn

tallinn.ee/kaasaveelaru/ru

ЗДЕСЬ
МОГЛА БЫ
БЫТЬ ВАША
РЕКЛАМА

kesklinnasonumid@tallinnlvee

ABC Laenude OÜ

предоставляет
кредиты под залог
золота и серебра.

631 0190

