

***Informatsiooni vahendaja ei vastuta teenuse osutaja tegevuse ega teenuse kvaliteedi eest. Informatsioon pärineb internetist.***

*Tasuline koduteenus*

## **ALFA HOOLEKANNE OÜ**

Tel +372 5850 0063

[info@alfahoolekanne.ee](mailto:info@alfahoolekanne.ee)

<https://alfahoolekanne.ee/>

Teenuste [hinnakiri](#).

### **Kanname hoolt ja oleme toeks:**

- inimesele, kes on ajutiselt kaotanud töövõime;
- eakale inimesele väarikal vananemisel;
- voodihaigele ja tema lähedastele;
- omasteholdajale ja teistele abivajajatele.

Koduteenuse raames osutame isikuabi ja koduabi. Tegevused, mida pakume on toeks:

- töövõime taastamiseks vajavale inimesele parima võimaliku toimetuleku saavutamisel, et jätkata pikaajalist ja kvaliteetset tööelu;
- koos või üksinda elavatele eakatele iseseisvalt ja turvaliselt igapäevase eluga toimetulekul kodustes tingimustes säilitades või parandades elukvaliteeti;
- voodihaigele ja tema lähedastele parima toimetuleku ja elukvaliteedi saavutamisel või säilitamisel;
- pereliikme hooldajale hoolduskoormuse vähendamisel ja oma vajaduste teostamisel.

Alfa hoolekanne on koostanud isiku- ja koduabi tegevustest näidispaaketid ning tegevuste loetelu, mida saab vastavalt abivajajale kohandada. Eesmärgi saavutamiseks koostatakse hooldusplaani, mis koosneb kokkulepitud tegevustest ja ajakavast. Ellu viidud plaani tõhusust hinnatakse vastavalt abivajaja olukorrale ja/või vajaduste muutumisel korrigeeritakse hooldusplaani poolte kokkuleppel. Hooldusplaani koostamisel kaasatakse abivajaja ja vajadusel tema pereliikmed või lähedased.

## **KODUHOSPIITS OÜ**

Tel +372 5668 6477

[info@koduhoopiits.ee](mailto:info@koduhoopiits.ee)

<https://www.koduhoopiits.ee/>

Teenuste [hinnakiri](#).

Koduhoopiits on kompleksteenuse, mis aitab eluloojangule lähenejal elada turvaliselt ja väarikalt oma kodus.

- [Konsultatsioonid](#).
- [Põetus ja hool](#).
- [Koduabi](#).
- [Kodust väljas](#).
- [Kehaline aktiivsus](#).
- [Loov teraapia](#).
- [Iluteenused](#).

*Informatsiooni vahendaja ei vastuta teenuse osutaja tegevuse ega teenuse kvaliteedi eest.*

*Informatsioon pärineb internetist.*

- [Abivahendid.](#)
- [Kriisi- ja leinatöö.](#)

### CareMate OÜ

+372 5880 3616

[info@caremate.ee](mailto:info@caremate.ee)

<https://www.caremate.ee/>

**E-P 08.00-23.00**

CareMate on turvaline internetikeskkond, millelt saab koju tellida kodu- ja isikuhooldusteenuseid. CareMate pakub valiku koolitatud hooleandjaid. CareMate on turvaline. Teenust saab tellida paindlikult alates 45 minutit kuni mitu tundi korraga.

Hetkel on teenuse tunni hind 10€.

- Koduhooldus

Koristamisabi, pesu pesemine, triikimine, kütmise abi, aiatööd, voodilinate ja rätikute vahetus.

- Isikuhooldus

Riietamine, söögi tegemine ja vajadusel söötmine, pesemine, WC abi, abi medikamentide manustamisel, liikumisabi (abivahenditega).

- Abi väljas

Poes käimine, arstitoimingutel käimine, ametiasutustes käimine, tööl või koolis käimise abi, abi ürituste külastamiseks, abi jalutamas käimisel.

### ELDRED OÜ

Tel +372 58 200 202 [info@eldred.ee](mailto:info@eldred.ee)

<http://www.eldred.ee/>

Eakate kodune hooldus

Eldred pakub koduhooldust isikutele, kes ei tule iseseisvalt toime igapäevatoimingutega.

Eldredi hooldajad abistavad:

- igapäevasel õues käigul;
- arsti külastamisel;
- surnuaial käimisel;
- söömisel või toidu kohale toomisel
- majapidamistöodel (kerge koristus, voodipesu vahetamine, muud lihtsamad majapidamistööd); □ pesemisel, liikumisel, riietumisel;
- tualetis käimisel;
- dokumentide vormistamisel.

### ÜKS PAI OÜ

Tel +372 5033 028

[peeter@ukspai.ee](mailto:peeter@ukspai.ee) [www.ukspai.ee](http://www.ukspai.ee)

Teenuse tunni hind on 15€.

*Informatsiooni vahendaja ei vastuta teenuse osutaja tegevuse ega teenuse kvaliteedi eest.*

*Informatsioon pärineb internetist.*

Eakate teenindamine Tallinnas ja selle ümbruses. Ettevõtte on võtnud eesmärgiks pakkuda eakaile paindlike teenuste abil võimalusi harjumuspärases keskkonnas (kodus) toime tulla. Meie meeskonnas on pühendunud oma ala professionaalid, kes eakate hoolduses omavad vajalikke oskusi ning pikaajalisi kogemusi.

## **Teenused**

### **Koduhooldus**

- Suhtlus, ettelugemine
- Eluaseme koristamine
- Söögivalmistamine (soojendamine)
- Voodipesu vahetamine
- Pesu pesemine
- Sisseostude sooritamine (toit, ravimid)

### **Isikuhooldus**

- Abi pesemisel, riietumisel
- Õendusabi
- Psühholoogi teenused
- Abi erihooldus- ja liikumisvahendite soetamisel (rentimisel)
- Maniküür, pediküür

### **Lisateenused**

- Eritransport
- Abi ja nõustamine suhtlemisel ametiasutustega
- Koduse meistrimehe teenused
- Kolimisabi

## **Einer Projekt OÜ**

Tel:+ 372 5559 1538

[info@hooldusteenus.ee](mailto:info@hooldusteenus.ee)

<https://hooldusteenus.ee/et/>

Teenuse tunni hind on alates 8 eurot, püsikliendile hinna soodustus.

Hind kujuneb vastavalt sellele, milliseid teenuseid inimene vajab ja kui tihti hooldustöötaja teda külastab.

Esmasel pöördumisel sotsiaalne nõustamine ja juriidiline konsultatsioon 30 minutit tasuta.

Ülevaade teenustest:

### **Koduhooldusteenused**

Koduabiteenuste korraldamine– abistamine igapäevaeluks vajalike toimingute sooritamisel, eluruumi hooldusel, teenus ei sisalda füüsilist kontakti vajavat abistamist;

- kaupade ja ravimite koju toomine;
- sooja toidu valmistamine kodus;
- eluruumide hooldus: märghooldus (vertikaalsed tasapinnad, horisontaalsed tasapinnad, sh WC vannitoad); kuivhooldus (vertikaalsed tasapinnad, mööbel sh pehmemööbel, panipaigad, rõdud);

*Informatsiooni vahendaja ei vastuta teenuse osutaja tegevuse ega teenuse kvaliteedi eest.*

*Informatsioon pärineb internetist.*

akna pesu, vajadusel akna soojustus. Võimalik tellida ka suurpuhastus sh mööbli väljavedu; □  
riiete hooldus, pesumaja teenus;

- toataimede hooldus;
- lemmikloomade hoolduse korraldamine;
- remondi/parandustööde korraldamine.

### **Isikuhooldusteenus**

Isikuabiteenuse korraldamine – abistamine toimingute sooritamisel, mis nõuavad hooldatavaga füüsilist kontakti;

- hügieenitoimingud: mähkmete vahetus, pesemine, riietamine;
- abistamine söömisel;
- iluhooldusteenuste korraldamine: juuksur habemeajamine; pediküür, maniküür; massaaž

### **Lisateenused**

- hindamis- ja nõustamisteenus: sotsiaalne nõustamine, juriidiline nõustamine, hooldusvajaduste kaardistamine ja hindamine;
- muud tugi- ja saatmisteenused: ametiasutustes esindamine, saatmine väljapool kodu, treppidel liikumine, ratastooliga liikumisel abistamine, saatmine kultuuriüritustel osalemisel, lugemine/kirjutamine/tõlkimine.

### **Kompleksne ja mahukas hooldus**

- Päevase püsihoolduse korraldamine – hooldaja abistab hooldatavat igapäevaselt 4–8 tundi;
- Ööpäevaringse püsihoolduse korraldamine – hooldaja elab hooldatava juures ja abistab 24/7;
- Koduabilise teenus – hooldaja abistab hooldatavat päevas 1–4 tundi; □ Vanurihoolduse teenus.

### **OÜ MELORE**

Tel +372 5333 0335 või vene k +372 5691 1596

[hooldused@gmail.com](mailto:hooldused@gmail.com)

<http://www.hooldused.ee/> Teenuste [hinnakiri](#).

Loodame oma teenustega pakkuda inimestele rohkem vabadust ja rahulolu. Vabadust eelkõige lähedastele, kes soovivad pidevast hoolitsemisest ja hooldamisest puhata. Rahulolu inimesele, kes soovib võimalikult kaua ise kodustes tingimustes (väikese kõrvalise abiga) hakkama saada.

Oleme igale väljakutsele väga avatud. Meis on palju soovi aidata, heatahtlikkust ja tegutsemisvõimet. Teenused:

- hügieeniprotseduurid
- jalgade hooldus kliendi kodus
- koristamine (aurutajaga, keemiline pesu)
- invatransport
- ratastooliga transport treppidest □ massaažiteenus kliendi kodus
- kinesioloogiline teipimine
- toitumisnõustamine veretestide põhjal
- dokumendifotode tegemine kodus

\*Kojutulekuga teenuste puhul minimaalne hind 20€

*Informatsiooni vahendaja ei vastuta teenuse osutaja tegevuse ega teenuse kvaliteedi eest.  
Informatsioon pärineb internetist.*

## **OÜ AVAHOOLE**

Tel +372 684 0901

<http://avahoole.ee/>

[info@avahoole.ee](mailto:info@avahoole.ee) Teenuste

[hinnakiri](#).

Avahoole OÜ on Eesti vanim avahooldust teostav ning Eesti erakapitalil põhinev eraõiguslik osühing aastast 1996.

Avahoole OÜ eesmärgid on pakkuda võimalikult kvaliteetset ja personaalset teenuste paketti, mis võimaldab säilitada inimese elukvaliteeti jättes ta seejuures harjumuspärasesse keskkonda, vältida teed hooldekodusse, lühendada haiglas viibimise aega.

Avahooldusest tasub abi otsida kui soovite:

- saada seltsi endale või oma üksikule lähedasele;
- saada abi kodustes töödes: toidu valmistamine, pesu pesemine, poes käimine, maksete tegemine;
- saada abi isikliku hügieeni eest hoolitsemisel (vannitamine, pesemine, naha hooldus);
- vajate abi lamaja haige hooldamisel ja põetamisel;

## **OÜ KODUHOOLDUS**

Tel +372 655 6224

[info@koduhooldus.ee](mailto:info@koduhooldus.ee)

<http://www.koduhooldus.ee/>

Hind kokkuleppel

Põetus- ja hooldusteenus

Hooldus- ja põetusteenust (ka vanurihooldus) pakume kliendi kodus kodustes tingimustes. Teenust osutavad hooldusteenindajad. Meie põhieesmärk on tagada hooldatava rahulolu oma kodus.

### **Põhiteenus**

1. kliendi hooldamine
2. kliendi pesemine ja korrastamine või selle korraldamine
3. vestlus
4. toiduainete ja majapidamistarvetega varustamine
5. toidu valmistamine
6. eluaseme korrastamine

### **Tugiteenus**

1. abistamine arstiabi korraldamisel
2. abistamine ühekordsetel asjaajamistel
3. vajadusel pisiremondi ja teenuste korraldamine
4. abistamine kütmisel
5. juuksur (eritellimisel)

Lisaks eelnimetatud teenustele on võimalik kokku leppida ka muude teenuste osas, mida klient vajab. Iga kliendi puhul läheneme individuaalsetest vajadustest.

*Informatsiooni vahendaja ei vastuta teenuse osutaja tegevuse ega teenuse kvaliteedi eest.*

*Informatsioon pärineb internetist.*

## **KODUTEENUSED OÜ**

Tel +372 5664 5828

[piret@koduteenused.ee](mailto:piret@koduteenused.ee)

<https://www.koduteenused.ee/>

Teenuste [hinnakiri](#).

Koduteenused OÜ alustas tööd 2000a. jaanuaris. Meil on kogemusi lapsehoidmise, koduõpetajate, vanurite hooldamise, koristamise ja Meie tegevusvaldkonnas on ka vanurite hooldamine ja vanainimeste abistamise teenus. Põetajatel on olemas vastav väljaõpe ja töökogemus. Vanainimeste abistamisel pakume nende eluruumide koristamist, poes käimist, söögitegemist, ahjude kütmist, pesupesemist, triikimist, jne. Samuti on võimalik üksikutele vanainimestele kutsuda seltsilist, kes nendega koos käib õues jalutamas, vestleb ja vajadusel ajalehti ette loeb.

## **KODUHOOLDUSTEENUSED OÜ**

Tel: +372 5559 1538

[info@koduhooldusteenused.ee](mailto:info@koduhooldusteenused.ee)

<https://koduhooldusteenused.ee/>

Teenuste [hinnakiri](#).

Ülevaade teenustest:

### **Koduhooldusteenused**

Abistamine igapäevaeluks vajalike toimingute sooritamisel või eluruumi hooldusel.

- Sooja toidu valmistamine
- Kaupade ja ravimite koju toomine
- Eluruumide hooldus
- Riiete hooldus
- Toataimede hooldus
- Tugi- ja saatmisteenused

### **Isikahooldusteenused**

Abistamine toimingute sooritamisel, mis nõuavad hooldatavaga füüsilist kontakti.

- Hügieenitoimingud - mähkmevahetus, kliendi pesemine kodus, saatmine saunas.
- Abistamine söömisel
- Abistamine riietumisel

### **Lisateenuste korraldamine**

- Nõustamisteenused
- Iluteenused: juuksur, habemeajamine, pediküür, maniküür, jalgade hooldus, massaaž, ravivõimlemine.
- Remondi ja parandustööd: lukuabi, eluruumide suurpuhastus, aknapesu (vajadusel akende soojustamine), eluruumide remont ja kohandamine.
- Muud tugi- ja saatmisteenused: abi ametlike dokumentide vormistamisel, ametiasutustes esindamine; arstiabi ja õendushoolduse korraldamine; hingehoiu teenuse korraldamine (sealhulgas saatmine kirikusse, surnuaeda, lähedaste hauaplatside hoolduse korraldamine);

*Informatsiooni vahendaja ei vastuta teenuse osutaja tegevuse ega teenuse kvaliteedi eest.*

*Informatsioon pärineb internetist.*

- abistamine ratastooliga treppidel liikumisel; saatmine reisir, sanatooriumis, ravilates, üritustel; ette lugemine, kirjutamine, tõlkimine.
- Lühiajalised mahukad valve- ja hooldusteenused isiku kodus: päevane järelevalve/püsihooldus kodus (maht 4-8h); 24/7 järelevalve/püsihooldus kodus.