

Lasteaia nädalamenüü

06.september 2021 – 10.september 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiüksööök	Mahe odrachelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Piima-viieviljahlbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik toorjuustu- tillimäärdega 20g	Seitsmeviljahlbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Piima-rukkihelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kala- toorjuustumäärdega 20g	Riisipuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Värske kapsas* 20g	Kaalikas* 20g	Valge redis* 20g	Paprika* 20g	Porgand* 20g
Lõunasööök	Kartuli-porrusupp sealihaga 180/200/220/250g Kodukandi rukkileib* 20g Kohupiimavaht (Nõmmiku Talu kohupiim) 80/100/120/130g Kookoshelbed* 3g	Riisiroog kalaga 120/140/160/180g Porgandisalat päevalilleseemnetega 30/35/40/45g Kodupaiga rukkileib* 20g Mustsõstrakissell 120/140/160/180g	Minestrone supp kanalihaga 180/200/220/250g Rehe teraleib* 20g Mannapuding 80/100/120/130g Kaneeliliasand 3g	Maksakaste 80/100/120/130g Tatar 100/120/130/140g Värske kapsa-porrusalat 30/35/40/45g Rehe rukkileib*20g Porgandi-apelsinikokteil 120/140/160/180g	Läätsesupp ilma lihata 180/200/220/250g Kodukandi rukkileib* 15g Kamavaht 80/100/120/130g Marjakaste 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Mahe õun* 40g	Melon* 40g	Mahe banaan* 40g	Õun* 40g
Õhtuode	Täisteramakaronid munaga 120/140/160/180g Riivitud punane kapsas 20g Mahlajook 130/150/170/200g	Juurviljasupp lihata 180/200/220/250g Must vormileib* 15g Tomatisektorid maitserohelisega 20g	Kartulipüree 100/120/130/140g Värske kurk* 20g Hapukoorekaste maitserohelisega 30/40g Vesi apelsiniga 130/150/170/200g	Sepiku-moosivorm 80/100/120/130g Mahlakissell 80/100/120/130g	Kartulisalat kõõgiviljadega ilma lihata 100/120/130/140g Rukkivormileib* 15g Mahlajook 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.