

Lasteaia nädalamenüü

13.september 2021 – 17.september 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	Mahe täisterariisi-piimasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kakao- toorjuustumäärdega 20g	Rukkihelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Piima-maisimannasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kanapasteediga 20g	Mahe tatrapuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g	Piima-nisuhelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik liha- toorjuustumäärdega 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Värske kurk* 20g	Tomat* 20g	Värske kapsas* 20g	Kollane porgand* 20g	Punane kapsas* 20g
Lõunasöök	Kreemine kanapasta kõogiviljadega 120/140/160/180g Värske kapsa salat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Marjakissell 120/140/160/180g	Värskekapsaborš sealihaga 180/200/220/250g Hapukoor* 10/15g Kodupaiga rukkileib* 20g Piimatarretis 80/100/120/130g Kaneelised kaerahelbed 20g	Hakklihakaste (sea- veisehakklihast) 80/100/120/130g Kartulipüree 100/120/130/140g Porgandisalat chiaseemnetega 30/35/40/45g Rehe teraleib* 20g Apelsinikeefir 120/140/160/180g	Kookose-lõhesupp pruuni riisiga 180/200/220/250g Rehe rukkileib*20g Leivakreem rosinatega 100/120/130/140g Rabarberi toormoos 15/20g	Kartuli-lillkapsa-brokoli-püree 180/200/220/250g Aurutatud porgandirattad 20g Kodukandi rukkileib* 15g Karamellkissell 120/140/160/180g Moos* 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 50g	Nektariin* 50g	Pirn* 50g	Mahe õun* 50g	Arbuus* 50g
Õhtuode	Kolme oa supp lihata 180/200/220/250g Must vormileib* 15g	Keedetud muna 1tk Mitmeviljasepik võiga 20g Tee apelsiniga 130/150/170/200g	Riisi-kaalika-kohupiimavorm 80/100/120/130g Õunakissell 120/140/160/180g	Ahjukartul 100/120/130/140g Peedikuubikud 20g Hapukoorekaste maitserohelisega 30/40g Maitsevesi kurgiga 130/150/170/200g	Kõogiviljasupp lihata 180/200/220/250g Rukkivormileib* 15g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot tootlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

