

Lasteaia nädalamenüü

27.september 2021 – 01.oktoober 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiüksööök	Piima-rukkihelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik toorjuustu- murulaugumäärdega 20g	Mahe neljaviljahlbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Piima-kaerahelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik juustuvõi porgandiga 20g	Mahe odrachelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Piima-maisimannasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik muna-toorjuustu- porgandivahuga 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Suvikõrvits* 20g	Nuikapsas* 20g	Lillkapsas* 20g	Värske kapsas* 20g	Kaalikas* 20g
Lõunasööök	Tatrahautis kanaliha ja köögiviljadega 120/140/160/180g Punase kapsa salat hapukoorega 30/35/40/45g Leib* 20g Punase sõstra kissell 120/140/160/180g	Hapukapsasupp sealihaga 180/200/220/250g Leib* 20g Kakaokohupiim 80/100/120/130g Röstitud kaerahelbed 15/20g	Kalakaste riisijahuga 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/140g Peedisalat päevalilleseemnetega 30/35/40/45g Leib* 20g Maasikakokteil kaerakliidega 120/140/160/180g	Värskekapsaborš sealihaga 180/200/220/250g Hapukoor* 10/15g Leib*20g Keefiritarretis 80/100/120/130g Marjakaste15/20g	Köögiviljarisotto 130/150/170/200g Värske kapsa-tillisalat 30/35/40/45g Leib* 15g Kakaokissell 120/140/160/180g Moos* 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 50g	Melon* 50g	Mahe õun* 50g	Ploom* 50g	Pirn* 50g
Õhtuode	Ahjus küpsetatud bataadi- kartuliribad 100/120/130/140g Värske kurk* 20g Hapukoorekaste maitseroheliga 30/40g Koolipiim* 175g	Värviline pastasalat köögiviljadega õlikastmes 100/120/130/140g Mahlajook 130/150/170/200g	Köögiviljasupp kanahakklihaga 180/200/220/250g Leib* 15g	Kartuli-läätsepuder 100/120/130/140g Porgandisalat chiaseemnetega 30/35/40/45g Vesi sidruniga 130/150/170/200g	Porgandikook 60/80g Koolipiim* 175g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.