

KINNITATUD
Tallinna Läänemere Lasteaia
Direktori
30.09.2021
käskkirjaga nr 1-3/8



TALLINNA LÄÄNEMERE LASTEAIA COVID-19 LEVIKU TÕKESTAMISE PLAAN

Sisukord

1. Sissejuhatus.....	3
2. Koroonaviiruse leviku tõkestamise olulised ennetusmeetmed lasteaias:.....	4
2.1. Vaktsineerimine	4
2.2. Töötajate kiirtestimine	5
2.3. Ennetusmeetmed	5
3. Lasteaia kriisimeeskonna liikmete kontaktid.....	5
4. Olulised kontaktid väljapool lasteaeda	5
5. Teabevahetuse korraldamine	6
6. Lapse või töötaja haigestumine.....	6
7. Koroonaviiruse leviku piiramise võimalikud viisid ehk riskimaatriks	7
8. Tallinna koroonaviiruse leviku kolme stsenaariumi objektiivsed kriteeriumid.....	10
8.1. Koroonaviiruse leviku kolm stsenaariumi ja õppetöö korraldamine lasteaias	10
8.2. Tegevuskava	11
9. Covid-19 lisamaterjalid.....	14

1. Sissejuhatus

- 1) COVID-19 leviku tõkestamise plaan on koostatud lasteaia tegevusvalmiduse suurendamiseks ja tööjaotuse selgitamiseks võimaliku COVID-19 kolmanda laine tekkides.
- 2) Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikud sümptomid, eelkõige köha. Koroonaviirus nakkub kergelt ja sellega võivad, aga ei pruugi kaasnedä tõsisemad terviseprobleemid. Selleks, et tõsiste sümptomitega haigetele raskes olukorras abi pakkuda, on oluline, et haiglatesse ei satuks korraga liiga palju patsiente. Meile tuttavatest hügieenireeglitest kinnipidamine ja kontakti vältimine aitab hoida tõsiselt haigete inimeste arvu ühes ajahetkes piisavalt madalana, et mitte üle koormata meie meditsiinisüsteemi.
- 3) Koroonahaigusnähtud ja nende raskusaste on väga erinevad. Kõige levinumad sümptomid on palavik, kuiv köha ja hingamisraskused.
 - palavik (89,9%)
 - kuiv köha (67,7%)
 - väsimus (38,1%)
 - röga (33,4%)
 - hingamisraskused (18,6%)
 - kurguvalu (13,9%)
 - peavalu (13,6%)
 - lihas- ja liigesvalu (14,8%)
 - krambid (11,4%)
 - iiveldus ja oksendamine (5,0%)
 - ninakinnisus (4,8%)
 - kõhulahtisus (3,7%)
 - veriköha (0,9%)
 - silma sidekesta ärritus (0,8%).
- 4) Mõnel inimesel puuduvad haigusnähtud üldse, mõnel tekib raske kopsupõletik, riskirühma kuuluvatel inimestel võib haigus lõppeda surmaga. Enamikul nakatunutest kulgeb haigus siiski kergelt ja nad paranevad. On andmeid, et teisel haigusnädalal võib seisund halveneda ja seetõttu tuleb inimestel oma seisundit hoolega jälgida ja püsida kogu haiguse kestuse ajal kodusel ravil.
- 5) Haiguse peiteperiood on 2 kuni 10 päeva, keskmiselt 5 päeva. See tähendab, et nii palju võib minna aega alates nakkuse saamisest kuni selleni, et inimene hakkab end haigena tundma ja tekivad esimesed sümptomid. Vahepealsel ajal on inimene aga endalegi teadmata teistele nakkusohtlik. Enamik inimesi põeb koroonaviirust kergelt, aga eriti vanemaelistel ja kroonilisi haigusi põdevatel inimestel võib haigus kulgeda raskemalt.
- 6) Viirus võib inimeselt inimesele levida mitmel viisil:
 - **Piisad või aerosoolid.** Kui nakatunud inimene köhib, aevastab või räägib, kannavad tilgad või väikesed osakesed, mida nimetatakse aerosoolideks, viiruse ninast või suust õhku. Igaüks, kes on sellele inimesele lähemal kui 2 meetrit, võib selle oma kopsudesse sisse hingata. Sellepärast on oluline hoida distantsi ja kanda maski.
 - **Õhu kaudu** edasikandumine. Uuringud näitavad, et viirus võib õhus elada kuni 3 tundi. See võib teie kopsudesse sattuda, kui keegi, kellel see on, hingab välja ja te hingate seda õhku sisse. Selle vältimiseks on oluline ruume tihti tuulutada ja ventileerida.
 - **Pinnaülekanne.** Veel üks võimalus nakkuse saamiseks on see, kui puudutada pindu, mille peale keegi, kellel on viirus, on köhinud või aevastanud. Viiruse võib saada näiteks siis, kui puutuda saastunud tööpinda või ukselinki ja seejärel puudutada oma nina, suud või silmi. Viirus võib elada sellistel pindadel nagu plastik ja roostevaba teras 2–3 päeva. Viiruse leviku peatamiseks puhastada ja desinfitseerida kõik lauad, nupud ja muud pinnad.

- 6) Viirus levib seega kõige sagedamini sümptomitega inimeste kaudu. Kuid viirust on võimalik edasi anda ka ilma mingeid märke näitamata. Mõned inimesed, kes ei tea, et on nakatunud, võivad viirust teistele edasi anda. Seda nimetatakse **asümptomaatiliseks levikuks**. Viirust võib edasi anda ka enne, kui märgatakse nakkuse märke, sellist nakatumist nimetatakse **eelsümptomaatiliseks levikuks**.

2. Koroonaviiruse leviku tõkestamise olulised ennetusmeetmed lasteaias

2.1. Vaktsineerimine

Lasteaia ja -hoiu töötajatel on soovitatav end lasta vaktsineerida, et tagada võimalikult turvaline töö- ja õpikeskkond. Vaktsineerimiseks saab aega broneerida:

- digiregistratuuris aadressil www.digilugu.ee
- telefonil 1247 iga päev kell 8:00-20:00
- apteegis: broneerida aeg veebilehelt vaksineeriapteegis.ee.
- helistades kohaliku haigla või raviasutuse registratuuri*

Vaktsineerimise koht ei ole seotud inimese ametliku elukohaga.

Alates 2. veebruarist 2021 ei pea lähikontaktset karantiini ega ka piiriületuse järel isolatsiooni jääma viimase 12 kuu jooksul koroonaviiruse vastu vaktsineeritud või haiguse läbi põdenud inimesed, kelle arst on tunnistanud terveks. COVID-19 haiguse läbipõdenutel on vaktsineeritutega samad õigused 5-6 kuud, kuuendal kuul pärast tervenemist on soovituslik vaktsineerida ühe doosiga ja seejärel saab vaktsineerimiskuuri lugeda lõpetatuks ning maksimaalse kaitse saavutamisel hakkab kehtima vaktsineerimistõend. Kui kuuendal kuul jääb selle ühe doosi tegemine ära, siis tuleb hiljem ette võtta täisvaktsineerimine.

Samas peab haiguse läbi põdenud või COVID-19 vastu vaktsineeritud inimene lähikontakti korral kandma 10 päeva jooksul siseruumides kaitsemaski või katma nina ja suu.

Maskikandmise nõue ei kehti alla 12-aastastele lastele ega ka siis, kui maski kandmine ei ole tervislikel põhjustel, töö või tegevuse iseloomu tõttu või muudel olulistel põhjustel võimalik.

Lisaks peab haiguse läbi põdenud või vaktsineeritud ning haigussümptomiteta lähikontaktne 10 päeva jooksul jälgima tähelepanelikult oma tervist ning järgima valitsuse ja terviseameti kehtestatud meetmeid, et haiguse levikut tõkestada.

Meetmete järgimine on vajalik, sest läbipõdenute ja vaktsineeritute haigestumise tõenäosuse ja COVID-19 haiguse edasikandluse kohta on veel vähe teaduslikku informatsiooni.

Vaktsineerimata töötaja läheb lähikontakti korral karantiini ja ei saa olla kiirel haigestumiste perioodil abiks. Ta on ise Covid-19 viiruse osas kaitsmata ja on ohuks kõikidele teistele töötajatele ja ka lastele. **Vaktsineerimata töötajal tuleb kanda nakkusohutuse vaates kindlasti maski ja mitte ainult koridoris ja üldruumides, vaid ka rühmas.**

Kahest vaktsiinidoosist ühe vaktsiinidoosi saanud inimene ei ole vaktsineeritud. Vaktsineeritud on juhul, kui on saanud kahe doosilise vaktsiini puhul kaks doosi, lisaks peab olema möödunud teatud päevade arv, et tekiks vaktsiini toime. Maksimaalse kaitse saavutamine on vaktsiini erinev:

- Pfizer-BioNTech Comirnaty 7 päeva peale teist doosi,
- Spikevax (Moderna) 14 päeva peale teist doosi,
- Vaxzevria (AstraZeneca) 15 päeva peale teist doosi
- Janssen (Johnson & Johnson) 14 päeva peale ühte doosi.

2.2. Töötajate kiirtestimine

Mittevaktsineeritud töötajaid tuleb testida vähemasti kord nädalas. Kui töötajale ei sobi riigilt eraldatud ninaneelutestest, siis võib teha ka süljetestiga kiirtestimist.

Kõige ohtlikumad viiruse leviku kohad on köögid, vajalik on ka köögipersonali testida.

2.3. Ennetusmeetmed

- Lasteaias on tagatud üldruumides käte hügieeniks desinfitseerimisvahendid ning tualettruumid on varustatud piisavas koguses kätepesuvahendiga, paberrätikutega ning kätehügieeni plakatitega. Nakkusohutuse seisukohalt on eelistatum kuivatada käsi ühekordse paberrätikuga, mitte kätekuivatiga.
- Lapsed, kes tulevad lasteaeda, pesevad esimesel võimalusel põhjalikult käed. Käsi tuleb pesta sooja voolava vee ja seebiga vähemalt 20 sekundit. Õpetajad näitavad lastele praktiliselt ette õige kätepesutehnika. Kui kätepesuvõimalust ei ole, siis kasutada alkoholipõhist (vähemalt 70% alkoholisisaldusega) käte desinfitseerimisvahendit.
- Kvaliteetse siseõhu tagamine ventilatsiooni ning/või regulaarse ja piisava tuulutamisega - **vähemalt 15 minutit.**
- Igapäevane märgkoristuse korraldamine ning kaks korda päevas puutepindade (ukselõngid, lülitid, käsipuud, tualettruumi sisustus ja pinnad jm) puhastamine ja desinfitseerimine nõuetekohaste puhastus- ja desinfitseerimisvahenditega.
- Laste õpetamine hingamisteede hügieeni osas. Kui aevastatakse või köhitakse, siis tuleb katta oma suu ja nina ühekordse salvrätikuga ning visata siis see koheselt prügikasti ja puhastada seejärel käed. Kui ei ole salvrätikut, siis kasutada oma varrukast (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.

Oluline on hoida inimestevahelised kontaktid minimaalsed. Üritusi kavandades tuleb kaaluda nende vajalikkust ja maandada viiruse leviku riske, korraldades ürituse hajutatult ja väiksemates rühmades. Õppekäike ja ekskursioone on soovitatav korraldada rühmade kaupa.

Kaitsemaskide kasutamine - Kaitsemaski on soovitatav kanda igal pool, eriti lapsi vanematelt vastu võttes ja üle andes.

Lasteaias käivad vaid terved lapsed ja personal, haigusnähtudega ei tohi lasteaeda tulla.

Õpetajatel on õigus saata haigusnähtudega laps koju.

3. Lasteaia kriisimeeskonna liikmete kontaktid

Amet	Kontakttelefon
Direktor Mae Säinas	50 43447
Õppealajuhataja Merle Nurms	51 89837
Direktori asetäitja majanduse alal Silvia Ohlo	56 646177
Sekretär Kristina Kordjukova	55 665662

Kriisimeeskonna üheaegsel puudumisel võtab juhtimise üle õpetaja ja töökaitse volinik Anne Lehismets 52 43628.

4. Olulised kontaktid väljaspool lasteaeda

Terviseamet	1247
-------------	------

Tallinna Haridusameti kantselei	640 4590
Linn, Ester Öpik Mari-Ly.Soomer	53 414540 Mari-Ly.Soomer@vaimnetervis.ee telefon 58847027.
Haridus- ja Teadusministeeriumi infotelefon	5690 0353 või 5690 0340
Koroonaviirusega seotud küsimuste infotelefon	1247
Perearsti nõuandetelefon	1220 või 634 663

5. Teabevahetuse korraldamine

Teabevahetuseks kasutatakse lasteaia kasutuses olevaid kokkulepituid teavitamise kanaleid: Eliis, lasteaia ametlikud edu.ee e-posti aadressid, lasteaia koduleht, infotahvliid. Lasteaia õppe- ja kasvatustegevuse korralduse päevakohane info on Eliisis.

Teabevahetuse korraldab lasteaia direktor, kes määrab kommunikatsiooni (va meediapäringud) kontaktisiku ning loob ühtse kokkulepete formaadi suhtluseks personaliga ja lastevanematega. Lasteaia direktor koos kriisimeeskonnaga otsustab info liikumise (kellele, millises formaadis ja kes edastab) ning sõnastab põhisõnumid ja tegevusprioriteedid. Kommunikatsiooni kontaktisik koostab, edastab ja vahendab infot lähtudes riiklikest ja linna kesketest suunistest. Sõnumite edastamisel on oluline selgus, lihtsus, ajakohasus ja nähtavus.

Meediapäringutele vastab ainult lasteaia direktor, kes annab pidajaga või Terviseametiga kooskõlastatud infot. Enne meediasuhtlust teavitab juht oma asutuse meediasuhtlusest (intervjuud, kajastused, ajakirjanike päringud) haridusameti kontaktisikut – Pirgit Pedaja, e-posti aadressil pirgit.pedaja@tallinnlv.ee või telefonil 640 4578.

COVID-19 haigusjuhtumite korral teavitab juht kindlasti ka haridusametit.

6. Lapse või töötaja haigestumine

- Kui lapsel avalduvad lasteaia viibimise ajal respiratoorsed haigussümptomid (köha, palavik, nohu vm), siis tuleb laps teistest isoleerida selles rühmas, kus ta on, magamistuppa, et haiguskahtlusega lapsega kokku puutuvate inimeste arv viia miinimumini, teavitada lapsevanemat ja lasteaia kriisimeeskonna liiget. Isoleeritud lapsele peab olema tagatud järelevalve kuni vanem lapsele järele tuleb. Kui lapse tervises seisund enne vanema kohale jõudmist silmnähtavalt halveneb, helistada 112.

- Lasteaia kohapeal haigestunud töötaja peab COVID-19 viiruse leviku tõkestamiseks ette panema kaitsemaski, tegema kohapeal kiirtesti, teavitama haigestumisest juhtkonda ning lahkuma esimesel võimalusel lasteaia.

- Haigestumisjuhtumi puhul tuleb konsulteerida perearstiga või helistada perearsti nõuandetelefonile 1220 või 634 663 ning käituda vastavalt juhiste.

- Laps või töötaja võib lasteaeda naasta siis, kui perearst on tunnistanud ta terveks.

- Lapsevanem, lasteaia töötaja või Terviseamet teavitab lasteaeda, kui COVID-19 kahtlus on leidnud kinnitust.

- Lasteaed teavitab juhtunust selle rühma liikmeid ja vanemaid. **Teavituse koostamisel tuleb olla delikaatne, mainimata haigestunu nime jm andmeid, mis teda äratuntavaks teeks.**

- Terviseameti regionaalosakond võtab lasteaiaga ühendust ja teavitab kinnitatud COVID-19 diagnoosist ning selgitab välja inimesed, kes olid haigestunuga sümptomaatilisel perioodil lähikontaktis. Lasteaed osutab kaasabi. Lähikontaktseid teavitab Terviseamet ning vaktsineerimata inimesed peavad jääma koju isolatsiooni 10 päevaks ning jälgima hoolikalt oma tervist. Kui lapsed on saanud lähikontaktseks lasteaiast, aga on haigustunnusteta, siis võivad nad lasteaias edasi käia ja õpetaja võiks kanda maski ja teha lastega rohkem välitegevusi. Kui huvitegevus on rühmasisene, siis takistusi ei ole. Saali jt üldkasutatavaid ruume võib jagada kui seal teha korralik õhutus ja pindade puhastus. Oluline roll on seejuures õpetaja abil.

Kui laps on lähikontaktseks saanud väljaspoolt lasteaeda, siis peab ta olema 10 päeva kodus.

Ülejäänud lasteaiatöötajad ja lapsed võivad jätkata oma tavapäraselt elu, kuid peaksid hoolikamalt jälgima oma tervist. Sümptomite ilmnemisel tuleb võtta kohe ühendust perearstiga.

- COVID-19 diagnoosi kinnituse korral peab koheselt sulgema ruumid, kus COVID-19 viiruse positiivse diagnoosi saanud laps või töötaja on viibinud. Nimetatud ruumides viiakse läbi kõikide pindade desinfitseerimine (sh uksekäepide, prügikast ja kraanisegisti, laud jne) vastavalt Terviseameti puhastus- ja desinfitseerimise soovitudele.

Lähikontaktiks loetakse olukorda, kus täiskasvanu või laps:

- elab samas majapidamises COVID-19 haigega;
- on olnud otseses füüsilises kontaktis COVID-19 haigega (nt kätlemine), vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 meetri kaugusel;
- on olnud otseses kontaktis COVID-19 haige eristega ilma kaitsevahendeid kasutamata (nt on peale köhitud, aevastatud, kasutanud viirusekandja salvrätti paljaste kätega);
- on viibinud COVID-19 haigega ühes ruumis (nt rühmaruumis, saalis jne) vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 meetri kaugusel;
- on viibinud transpordivahendis sümptomaatilise COVID-19 haige läheduses, sh isikud, kes istusid samas reas ja 2 rida ees- või tagapool ja COVID-19 haige reisikaaslased ja hooldajad.

[Nakkushaiguste ennetamise ja tõrje seaduse](#) alusel otsustab nakkushaiguse epideemilisest levikust tuleneva ohu üle Terviseamet talle laekuvate andmete alusel. Kui haridusasutuse piirkonnas on tuvastatud kohapealne COVID-19 levik, annab tegutsemissoovitusid Terviseamet, lähtudes piirkonna epidemioloogilisest olukorrast.

Sama seadus ütleb, et lasteaiatöötaja võib ajutiselt sulgeda enda juhitava asutuse, kooskõlastades selle Terviseametiga.

Alates 1. septembrist 2021 kehtib haridusasutustes lihtsustatud karantiin.

- Lähikontaktisena peavad karantiini jääma:
 - haigustunnustega inimesed;
 - positiivse kiirtesti tulemuse saanud inimesed kuni PCR-testi tulemuse teadasaamiseni;
 - inimesed, kellel on diagnoositud COVID-19 haigus.

7. Koroonaviiruse leviku piiramise võimalikud viisid ehk riskimaatriks

Riskimaatriksis on kirjeldatud iga riskitaseme puhul üksikisiku, organisatsiooni (sh tööandja, koolipidaja, avaliku ürituse korraldaja, kauba- või teenusepakkuja jne) ja riigi võimalused koroonaviiruse levikut piirata. Tabelis on kirjeldatud muu hulgas piirangute tüübid, mida riik iga riskitaseme puhul kaalub. Sama loogika kehtib ka piirangute leevendamisel, mille täpsema kava paneb Vabariigi Valitsus paika.

MADAL RISK

Koroonaviirus levib kogukonnas üksikute teadaoleva päritoluga juhtumitena, kuid säilib laiema leviku risk. Meie eesmärk on vältida viiruse levikut ja säilitada valvsus, et ei peaks kehtestama piiranguid.

Mida igäüks teha saab?

- Toitu tervislikult, liigu ja puhka piisavalt.
- Pese käsi.
- Vaktsineeri end esimesel võimalusel.
- Isegi kergete haigussümptomitega jää koju, konsulteeri arstiga ja COVID-19 kahtluse korral tee test.
- Lae telefoni HOIA rakendus.

Mida organisatsioon teha saab?

- Loo võimalused ennetavaks tervisekäitumiseks.
- Taga hästi ventileeritud ruum.
- Loo võimalused distantsilt õppimiseks, töötamiseks, tarbimiseks.

Mida teeb riik?

- Korraldab kiire ja ulatusliku vaktsineerimise.
- Tagab testimisvõimekuse.
- Tuvastab võimalikud kolded ning kehtestab kontaktsetele isolatsiooninõuded.
- Toetab ennetavat tervisekäitumist selgete juhistega.
- Leiab koostöös inimestega parimaid lahendusi viiruse leviku tõkestamiseks.

KESKMINE RISK

Kogukonnas on nakatumise kolded ning nakatumiste koguarv kasvab. Eesmärk on vältida riskirühmade nakatumist ja vajadust piirangute järele.

Mida igäüks teha saab?

Lisaks madala riskitaseme tegevustele:

- Kanna avalikes siseruumides näomaski.
- Välti rahvarohkeid ja kinniseid ruume.
- Võimaluse korral kohtu tuttavatega õues ning vähenda inimeste arvu, kellega kohtud.

Mida organisatsioon teha saab?

Lisaks madala riskitaseme tegevustele:

- Teavita riskist ja anna käitumisjuhiseid.
- Vähenda vähevajalike kontaktide arvu.

Mida teeb riik?

Lisaks madala riskitaseme tegevustele:

- Rakendab ettevaatusabinõusid, et vähendada nakatumise riski tegevusvõimalusi oluliselt piiramata (nt osalised täituvus- ja ajalised piirangud siseruumides, võimalusel regionaalsed erisused).
- Rakendab abinõusid riskirühmade kaitsmiseks (nt hooldekodudes).

KÕRGE RISK

Kogukonnas on nakatumise levik väljaspool koldeid ning nakatumiste koguarv kasvab kiirelt. Eesmärk on tagada tavapärane arstiabi ja vältida vajadust ulatuslike piirangute järele.

Mida igäüks teha saab?

Lisaks madala ja keskmise riskitaseme tegevustele:

- Tööta ja õpi kodunt või kanna tööl ja koolis näomaski.
- Suhtle inimestega õues, telefonitsi või veebis.
- Aita riskirühma liikmetel kontaktidest hoiduda ja paku neile kontaktivaba abi.

Mida organisatsioon teha saab?

Lisaks madala ja keskmise riskitaseme tegevustele:

- Suurenda võimalikult palju distantsilt töötamise või õppimise võimalusi.
- Paku vabas õhus toimuvaid või muul moel kontaktide arvu vähendavaid lahendusi.

Mida teeb riik?

Lisaks madala ja keskmise riskitaseme tegevustele:

- Rakendab abinõusid, mis vähendavad pikaajalisi kontakte kõrge nakatumisriskiga tegevustes (nt täiendavad täituvus- ja ajalised piirangud siseruumides ja õues, aktiivse rühmategevuse piiramine, regionaalsed piirangud).

VÄGA KÕRGE RISK

Kogukonnas on nakatumine väga laialt levinud ning nakatumiste koguarv kasvab väga kiirelt. Eesmärk on tagada erakorraline arstiabi ja aidata piirangutel mõjuda, et ühiskond taas avada.

Mida igäüks teha saab?

Lisaks madala, keskmise ja kõrge riskitaseme tegevustele:

- Välti kõiki koduväliseid kokkusaamisi.
- Aita võimalusel vabatahtlikuna teisi ja teiste eest hoolitsejaid.

Mida organisatsioon teha saab?

Lisaks madala, keskmise ja kõrge riskitaseme tegevustele:

- Taga, et kohapeal viibivad ainult need, kellele see on organisatsiooni tegevuse jätkamise seisukohast hädavajalik.
- Aita oma inimestel piirangutega toime tulla.

Mida teeb riik?

Lisaks madala, keskmise ja kõrge riskitaseme tegevustele:

- Piirab kõiki välditavaid tubaseid tegevusi, et viirus ei leviks ühest leibkonnast teise.
- Vajadusel seab täiendavaid täituvus- ja ajalisi piiranguid õues toimuvatele tegevustele.

8. Tallinna koroonaviiruse leviku kolme stsenaariumi objektiivsed kriteeriumid

Tallinna ülelinnalise koroonaviiruse leviku tõkestamise tegevuskava koostamise kolme stsenaariumi aluseks on võetud objektiivsed kriteeriumid. Stsenaariumiga seotud tegevuste rakendamisel peab olema realiseerunud vähemalt üks kriteerium, mille alusel tehakse vajalik otsus.

Rohelise stsenaariumi realiseerumise kriteeriumid:

- Riikliku mõõdikuna KOV-i territooriumil COVID-19 haigusesse nakatunuid tuvastatud ei ole või nakatunute arv madal.

Kollase stsenaariumi realiseerumise kriteeriumid:

- Vabariigi Valitsus on kehtestanud korraldusega hädaolukorra COVID-19 haigusesse leviku tõkestamiseks;

Punase stsenaariumi realiseerumise kriteeriumid:

- Vabariigi Valitsus on kehtestanud korraldusega eriolukorra COVID-19 haigusesse leviku tõkestamiseks;

8.1. Koroonaviiruse leviku kolm stsenaariumi ja õppetöö korraldamine lasteaias

Roheline stsenaarium

Viiruse levik on kontrolli all, lisanduvate nakatunute hulk ööpäevas on madal. Lasteaiad on avatud, toimub tavapärase õppetöö. Järgitakse üldisi hügieenireegleid ja võimalusel hajutamise nõudeid.

Kollane stsenaarium

Mitmed piirangud viiruse leviku tõkestamiseks. Lasteaiad on avatud, kuid töötavad rühmapõhiselt, rühmade vahel välditakse kontakte. Lasteaedades olevad saalid, spordiruumid jms ruumid ei tohi olla ühiskasutuses. Muusikatunnid ja liikumistegevused toimuvad soovitatavalt õues või rühmaruumis, et piirata ruumide riskasutust ja minimeerida kontakte.

Punane stsenaarium

Riigis on kehtestatud eriolukord. Lasteaiad on avatud vajaduspõhiselt, vajadusel tagatakse ka 24/7 teenus.

Vastavalt olukorrale võib olla eri stsenaarium rakendamisel ülelinnaliselt või konkreetses asutuses või konkreetses rühmas.

8.2. Tegevuskava

	Roheline stsenaarium	Kollane stsenaarium	Punane stsenaarium
Juhtimine, reeglid kriisiolukorras	<ul style="list-style-type: none"> • Asutuse juht koos juhtkonnaga hindab lähtuvalt olukorrast riske ja vajadust kokku kutsuda kriisimeeskond. • Kriisimeeskond vaatab üle asutuse kriisiplaani (sh töökorraldus, infoliikumine, asendamine jm) ja vajadusel ajakohastab seda lähtuvalt nakkusohust ning paneb paika vastutuse hierarhia (rollid). 	<ul style="list-style-type: none"> • Asutuse juht kutsub kokku kriisimeeskonna. • Kriisimeeskonna koosolekud toimuvad vajaduspõhiselt asutuses või toimub infovahetus telefoni või e-posti teel. • Kriisimeeskond otsustab info liikumise, töökorralduse ning millised tööülesanded on prioriteetsed lähtuvalt riiklikest ja linna hädaolukorra korraldustes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kriisimeeskonna infovahetus toimub igapäevaselt telefoni või e-posti teel. • Kriisimeeskond jagab infot ning määrab tööülesandeid lähtuvalt riiklikest ja linna eriolukorra korraldustest.
Personal (töötamine, koolitus, asendused, riskirühmad ja teenuse tagamine jne)	Haigestunud või isolatsioonis oleva töötaja asendamise korraldab pedagoogidel õppealajuhataja ja muul personalil direktori asetäitja majanduse alal või vajadusel asendavad ise.		
	<ul style="list-style-type: none"> • Asutuses kinnitatud kriisiplaani järgimine (asendamine, info liikumine) 	<ul style="list-style-type: none"> • Füüsilise kohalolekuga kohtumisi (koolitused, koosolekud, kohtumised) vähendada miinimumini. • Viia võimalusel kõik kohtumised, kuid igal juhul enam kui kolme inimesega kohtumised, üle elektroonilistesse keskkondadesse. • Erandjuhtudel, kui üle kolme osalejaga vahetu kohtumine on hädavajalik, võib asutuse juhi või tema nimetatud töötaja nõusolekul läbi viia 	<ul style="list-style-type: none"> • Jõustatud kaugtööl olevad lasteaiaõpetajad aitavad ja juhendavad I kooliastme õpilasi kokkulepitud koolides. • Koosolekud/nõupidamised toimuvad veebipõhiselt. • Koolitused tühistatakse või osaletakse veebipõhiselt.

		<p>füüsilise kohalolekuga kohtumisi ja sellisel juhul kannavad kõik osalejad maske.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Värbamiskohtumised (kuni 3 inimest) toimuvad ja seal kannavad osalejad maske. 	
Õppetöö korraldus	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia õppetöös osalevad vaid terved lapsed ja töötajad. Kui laps on haige, siis on õpetajal õigus laps koju saata. • Kui haigestunute arv rühmas ületab kriitilise piiri, siis tuleb rühm sulgeda kooskõlastades selle Terviseameti ja Haridusametiga. • Kriitiline piir on juhtumi ja asutusepõhine, mida otsustatakse koos Terviseametiga • Lasteaedades toimub laste vastuvõtmine ja üleandmine õues, halva ilma või erijuhtumite korral välisruumil või eeskojas. • Laste vastuvõtmisel õpetajad vaatavad üle laste tervisliku seisundi ja kraadivad lapsi kontaktivaba kraadiklaasiga. • Lapsevanematel ja teistel mitte lasteaia personali hulka kuuluvatel isikutel ei ole lubatud viibida lasteaia territooriumil pikema aja jooksul. . • Õpetajatel tuleb selgitada lastele hügieenireegleid ja miks on oluline teistega distantsi hoida ning näidata ette, kuidas käsi õigesti pesta. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia õppetöö korraldus on tavapärase, personal jälgib ennetavate meetmetena esmatähtsate hügieeninõuete täitmist ja Terviseameti soovitude järgimist. • Ühiskasutatavate ruumide (saal, spordiruum vm) kasutamisel tagab personal puhveraja puhastamiseks ja tuulutamiseks (vähemalt 15 minutit). 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia õppetöö korraldus on paindlik, et tagada esmatähtsate hügieeninõuete ning riiklike ja linna piirangute täitmine. • Lasteaiad töötavad rühmapõhiselt. • Muusikatunnid ja liikumistegevused toimuvad soovitatavalt õues. • Võimalikult palju viibitakse värskes õhus, sh korraldatakse õppetöö väljas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaed lähtub õppetöö korraldamisel VV eriolukorra korraldustest. • Lasteaiad on avatud vajaduspõhiselt, vajadusel tagatakse ka 24/7 teenus. • Lasteaedades ei kasutata ühiskasutatavaid ruume, muusikatunnid ja liikumistegevused toimuvad rühmaruumis või õues. • Eriolukorra ajal ei osutata lasteaias huvihariduse teenust. • Mängu- ja spordiväljakud on avatud vaid oma lasteaia kohalolevatele lastele.

Toitlustamise korraldus	<ul style="list-style-type: none"> • Toidu valmistamisel ja jagamisel järgivad toitlustajad kõiki tervisekaitseõudeid. • Toitlustamisel puhastatakse ja desinfitseerida kõiki sagedasti puudutatavaid ja toiduga kokku puutuvaid pindu tavapärasest sagedamini. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaias toimub söömine oma rühmaruumis ja õpetajad jälgivad, et söömisel lapsed ei kasutaks teiste laste joogitopsi, lusikat jm söögiriistu. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaias toimub söömine oma rühmaruumis ja õpetajad jälgivad, et söömisel lapsed ei kasutaks teiste laste joogitopsi, lusikat jm söögiriistu. 	<ul style="list-style-type: none"> • Avatud lasteaiarühmades (sh 24/7 rühmades) toimub toitlustamine järgides tervisekaitseõudeid. Õpetajad jälgivad, et söömisel lapsed ei kasutaks teiste laste joogitopsi, lusikat jm söögiriistu.
IKT vahendid, keskkonnad	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaiad kaardistavad oma IKT vahendite (sh veebikaamerate ja mikrofonide) olemasolu veebikoosolekute, veebitundide korraldamiseks ja ressursid nende hankimiseks, küsides vajadusel nõu Haridusametist või linna IT teenistusest. • Lasteaiad teavitavad Haridusametit või linna IT teenistust täiendavate ressursside vajadusest, kes omakorda vajadusi hindavad ja toetavad lasteaedu vajalike vahendite soetamisel. • Lasteaiad korraldavad õpetajatele koolitused veebikeskkondade paremaks kasutamiseks. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaiad kasutavad suhtlemisel eelistatult MS Teamsi piiranguteta ja turvaliste veebikõnede tegemiseks. Zoomi litsentsi ostmise vajaduse otsustab iga lasteaed ise, vajadusel esitab taotluse litsentsi ostmiseks haridusametile. Haridusamet hindab taotlusi ja otsustab litsentside ostmise vajaduse (piiranguteta ajaga veebikõnede tegemiseks). • Linna IT teenistus otsib võimalusi MS Teamsi ja Office 365 domeenikontode kasutuselevõtmiseks lasteaedade turvaliste veebikõnede tegemiseks. • Haridusameti haridustehnoloog ja IT spetsialist nõustavad vajadusel abivajavaid haridusasutusi veebikeskkondade kasutamise jm osas. Vajadusel edastab vastavad juhendid, õpetused (kirjalikud, videoformaadis vm). 	
Hügieen ja isikukaitsevahendid	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaiad järgivad töötajate ja laste tervise kaitseks esmatähtsaid hügieeninõudeid nagu respiratoorne ja käte hügieen, ruumide piisav tuulutamine ning pindade sage ja tõhus puhastamine. • Lasteaia juht tagab asutuses käte hügieeni võimalused (käte pesu ja antiseptika). 		

	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaeda ei lubata haigusnähtudega lapsi ja töötajaid. 	<ul style="list-style-type: none"> • Direktori asetäitja majanduse alal kaardistab IKV tsentraalseks tellimuseks töötajate IKV vajaduse vastavalt Terviseameti soovitudele ja linna IKV standardile. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia vaksineerimata töötajad kasutavad isikukaitsevahendeid (visiir/kaitsemask) vastavalt linna IKV standardile.
<p>Haldus ja korrashoid (hoone kasutamine ja selle hügieen jms)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia juht tagab, et lasteaias on olemas vahendid pindade puhastamiseks ja desinfitseerimiseks. NB! Pesemis- ja desinfitseerimisvahendeid tuleb hoida lukustatud kapis või ruumis. • Tualettruumid on varustatud piisavas koguses kätepesuvahendiga ning on paigaldatud jalaga avatavad jäätmekonteinerid ja käte kuivatamiseks ühekordsed paberrätikud. • Ruume tuulutatakse regulaarselt (vähemalt 2x päevas minimaalselt 15 minutit korraga), et tagada piisav ventilatsioon. • Koristamine toimub lähtuvalt Terviseameti juhistest. • Ruumide ja pindade märgkoristus tehakse mitu korda päevas, koristamisel puhastatakse rühmaruumis mh ukseingid, lülitid, toolide selja- ja käetoed, lauad jmt ning tualettruumis sisustus ja pinnad nõuetekohaste pesemis- ja desinfitseerimisvahenditega. • Mööblit, riuleid, radiaatoreid puhastatakse kaks korda nädalas. • Mänguasju pestakse vastavalt määrumisele ja vähemalt korra nädalas. NB! Pehmed mänguasjad on soovitatav häda- ja eriolukorras laste eest ära panna, va juhul, kui need on isiklikud kaisuloomad (millega ei mängita ja mida laps kasutab vaid ise oma päevast uinakut tehes). • Koristamisel kasutatakse ühekordseid kummikindaid, et kaitsta ennast kasutatavate puhastusvahendite ja pindadel oleva võimaliku saastuse eest • Koristustarvikud puhastatakse hoolikalt iga koristuskorra lõpus 		

9. COVID-19 lisamaterjalid

- Vabariigi Valitsuse kõige ajakohasem info:
<https://www.kriis.ee/et>
<https://www.kriis.ee/et/koroonaviiruse-abc>
Lasteaedade töö korraldamise info: <https://www.kriis.ee/et/lasteaedade-too>
- Haridus- ja Noorteameti juhised lasteaedadele: <https://www.hm.ee/et/koroona>

- Terviseameti kõige ajakohasem info: <https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus>
Terviseameti juhised ja soovitused: <https://www.terviseamet.ee/et/COVID-19-trukised>
- Soovitusi lastega koroonaviirusest rääkimiseks: <https://www.innove.ee/blogi/innove-rajaleidjakuidas-raakida-lastega-koroonaviirusest/>
- Teave riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele: <https://vm.ee/et/teave-riikide-ja-karantiininouete-kohta-euroopast-saabujatele>