

Lasteaia nädalamenüü

11.oktoober 2021 – 15.oktoober 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiüksööök	Mahe rukkihelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Odrahelbepuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g	Piima-nisuhelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik toorjuustumääre maitserohelisega* 20g	Mahe täisterakaerahelbepuder 130/150/170/200g Päevalillseemned* 3g Koolipiim* 175g	Piima-mannasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kana- toorjuustumäärdega 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Suvikõrvits* 20g	Nuikapsas* 20g	Värske kapsas* 20g	Porgand* 20g	Punane kapsas* 20g
Lõunasööök	Pilaff sealihaga 120/140/160/180g Kirju kapsasalat 30/35/40/45g Leib* 20g Naturaalne segumahl* 130/150/170/200g	Kala-hirsisupp 180/200/220/250g Leib* 20g Kamakohupiim 80/100/120/130g Purustatud marjad 15/20g	Hakklihakaste täisterajahuga (sea-veisehakklihast) 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/140g Porgandisalat seesamiseemnetega 30/35/40/45g Leib* 20g Õuna-keefirikokteil 120/140/160/180g	Värskekapsasupp kanalihaga 180/200/220/250g Leib*20g Mahlaretis 80/100/120/130g Vahukoor 15/20g	Köögiviljaragu lihata 180/200/220/250g Peedi-juustusalat hapukoorega 30/35/40/45g Leib* 15g Piimakissell 120/140/160/180g Moos* 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	Mahe õun* 50g	Ploom* 50g	Mahe banaan* 50g	Melon* 50g	Viinamarjad* 50g
Õhtuode	Peedi-läätsesupp kanalihaga 180/200/220/250g Leib* 15g	Kreemjas makaroni- köögiviljaroog toorjuustuga 120/140/160/180g Valge redise-kurgisalat 30/35/40/45g Mahlajook 130/150/170/200g	Rosinakeeks 60/80g Tee 130/150/170/200g	Kartulipüree 100/120/130/140g Ahjus küpsetatud lillkapsas 30g Õunamahl suhkruta* 130/150/170/200g	Riis muna ja köögiviljadega 120/140/160/180g Värske kurgi viilud maitserohelisega 20g Vesi sidruniga 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.