

## **ROHELINE KOOL**

PROTOKOLL 43

04.10.2021

Osales 13

### **PÄEVAKORD**

1. Vaimse tervise kuu. Kuidas saab siduda loodust ja vaimset tervist? TÕN nädala kavandamine.

Oktoobrikuu teema on vaimne tervis: terves kehas terve vaim! Projekti „Kiusamisest vaba lasteaed“ elementide kasutamine õppe-kasvatustöös (Päevalill, lepatriinud, Päikene). Looduses viibimine ja õppimine teeb õnnelikuks.

Rahvusvahelise vägivallavastase päeva (02.10) raames on rühmades aktuaalsed teemad omavahelised suhted ja kiusamisest hoidumine.

TÕN nädalal (06.-15.10) keskenduvad Lepatriinude ja Päevalille rühmad tervislikele smuutidele, mida esmalt valmistavad lapsed, seejärel õpetajad ja lõpuks kaasatakse lapsevanemad. Fotosid ja retsepte jagatakse rühma Facebooki grupis. Kokkuvõtvalt valmib fotogalerii ja retseptiraamat. Vikerkaare ja Päikese rühmad teevad videod kinesioloogilistest harjutustest, mis treenivad aju, tähelepanuvõimet, keskendumist, meeldejätmist, tasakaalustavad emotsioone ja aitavad õppida lugemist ja kirjutamist, mida jagatakse vanematele rühma Facebookis ja mida ka vanemad saavad lastega kodus teha.

Protokollis: H.Tammik