

Lasteaia nädalamenüü

25.oktoober 2021 – 29.oktoober 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Mannapuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 175g	Mahe 3-viljahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Piima-nuudlisupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik läätse- toorjuustumäärdega 20g	Mahe odrachelbepuder 130/150/170/200g Pirnipüree* 15/20g Koolipiim* 175g	Piima-viieviljahlbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik muna-toorjuustu- porgandivahuga 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Värske kapsas* 20g	Kaalikas* 20g	Porgand* 20g	Valge redis* 20g	Punane kapsas* 20g
Lõunasöök	Kodune kanakaste täisterajahuga 80/100/120/130g Riis 100/120/130/140g Porgandisalat 30/35/40/45g Leib* 20g Maasikakissell 120/140/160/180g	Peedisupp kanalihaga 180/200/220/250g Leib* 20g Õunakohupiim 80/100/120/130g	Kala-riisipallid 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/130/140g Peedi-punase kapsa salat päevalilleseemnetega 30/35/40/45g Leib* 20g Marjajogurt 120/140/160/180g	Kartuli-porrusupp sealihaga 180/200/220/250g Leib*20g Kakao-mannapuder 80/100/120/130g Moos* 15/20g	Ühepajatoit kikerhernestega 120/140/160/180g Paprika* 20g Leib* 15g Rukkijahuvaht 80/100/120/130g Koolipiim* 175g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 50g	Banaan* 50g	Mahe õun* 50g	Hurmaa* 50g	Melon* 50g
Õhtuode	Ahjus küpsetatud bataadi- kartuliribad 100/120/130/140g Hapukoorekaste maitserohelisega 30/40g Maitsevesi kurgiga 130/150/170/200g	Kartuli-lillkapsapüree 100/120/130/140g Leib* 15g Mahlajook 130/150/170/200g	Hakkliha-köögiviljasupp (veisehakklihast) 180/200/220/250g Leib* 15g	Makaroni-munasalat 100/120/130/140g Leib* 15g Vesi apelsiniga 130/150/170/200g	Odrakarask puuviljaga 60/80g Mahlajook 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.