

Lasteaia nädalamenüü

01.november 2021 – 05.november 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusööök	Mahe neljaviljahlbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Piima-maisimannasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik juustuvõiga 20g	Mahe täisterakaerahelbepuder 130/150/170/200g Purustatud marjad 15/20g Koolipiim* 175g	Odrannapuder 130/150/170/200g Seesamiseemned* 3g Koolipiim* 175g	Tatrapuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Punane kapsas* 20g	Paprika* 20g	Porgand* 20g	Kaalikas* 20g	Värske kapsas* 20g
Lõunasööök	Minestrone supp kanalihaga 180/200/220/250g Leib* 20g Piimakissell 120/140/160/180g Müslis* 15/20g	Kalakaste munaga 80/100/120/130g Kolme riisi segu 100/120/130/140g Peedialat päevaliliseemnetega 30/35/40/45g Leib* 20g Maasikakokteil kaerakliidega 120/140/160/180g	Lillkapsa-brokoli-köögiviljasupp sealihaga 180/200/220/250g Leib* 20g Pannkook* 2tk Moos* 15/20g	Hakk-kotlet peediga (sea- veisehakklihast) 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/130/140g Porgandi-õunasalat 30/35/40/45g Leib*20g Rabarberikissell 120/140/160/180g	Hernesupp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g Vanilje-mannapuder 80/100/120/130g Astelpajukaste 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 50g	Banaan* 50g	Mahe pirn* 50g	Kiivi* 50g	Viinamarjad* 50g
Õhtuode	Ahjuköögiviljad 100/120/130/140g Naturaalsed redise rattad 20g Leib* 15g Mahlajook 130/150/170/200g	Kartulipüreesupp sulatatud juustuga 180/200/220/250g Sepikukrutoonid 15/20g	Täisteramakaronid porru,paprika ja tomatiga 120/140/160/180g Värske kapsa salat 30/35/40/45g Vesi sidruniga 130/150/170/200g	Keedetud muna* 1tk Leib võiga* 15g Suvikõrvits* 20g Kakaojook 130/150/170/200g	Kohupiimakeeks 60/80g Tee 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.