

Lasteaia nädalamenüü

08.november 2021 – 12.november 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Mahe odrahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Kaera-riisihelbepuder 130/150/170/200g Maasika toormoos 15/20g Koolipiim* 175g	Mahe täisterariisi-piimasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kakao- toorjuustumäärdega 20g	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Piima-rukkihelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik munavõiga 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Kaalikas* 20g	Porgand* 20g	Punane kapsas* 20g	Värske kapsas* 20g	Värske kurk* 20g
Lõunasöök	Makaroid hakklihaga (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Porgandisalat chiaseemnetega 30/35/40/45g Leib* 20g Mahlajook 130/150/170/200g	Kalarassolnik 180/200/220/250g Leib* 20g Mannapuding 80/100/120/130g Marjakaste 15/20g	Ühepajatoit kanalihaga 120/140/160/180g Peedisalat 30/35/40/45g Leib* 20g Kamajook 120/140/160/180g	Hapukapsasupp sealihaga 180/200/220/250g Leib*20g Piimatarretis 80/100/120/130g Moos* 15/20g	Kartuli-läätsepuder 100/120/130/140g Värske kapsa-tillisalat hapukoorega 30/35/40/45g Leib* 15g Karamellkissell 120/140/160/180g Küpsisepuru 3g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 50g	Mahe pirn* 50g	Banaan* 50g	Mahe õun* 50g	Ploom* 50g
Õhtuode	Köögiviljasupp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g	Kartuli-köögiviljasalat 100/120/130/140g Leib* 15g Tee 130/150/170/200g	Tatrapuder 130/150/170/200g Hapukoorekaste maitserohelisega 30/40g Värske kurk* 20g Mahlajook 130/150/170/200g	Kartulipüree 130/150/170/200g Küpsetatud porgandirattad 30/40g Vesi apelsiniga 130/150/170/200g	Porgandikook 60/80g Koolipiim* 175g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.