

# TALLINNA KURISTIKU LASTEAIA COVID-19 LEVIKU TÕKESTAMISE PLAAN

Kehtestatud direktori 20.10.2021 käskkirjaga  
nr 1-2/1/2021



Tallinna  
Haridusamet

2021

## Sissejuhatus

COVID-19 leviku tõkestamise plaan on koostatud lasteaia tegevusvalmiduse suurendamiseks ja tööjaotuse selgitamiseks võimaliku COVID-19 teise laine tekkides.

## COVID-19 haigustunnused ja käitumine haigestumise korral

- Kõige sagedasemad COVID-19 sümptomid on:
  - peavalu,
  - haistmis- või maitsmismeele kadu,
  - ninakinnisus,
  - köha,
  - väsimus ja nõrkustunne,
  - lihasvalu,
  - nohu,
  - kurguvalu,
  - palavik.
- Kerge nohu või köhaga võib laps või töötaja lasteasutuses viibida juhul, kui sümptomite päritolu on teada, näiteks on inimene paranenud mõnest hooajalisest nakkushaigusest, tema enesetunne on üldiselt hea, aga jäänud on kerge jääkköha või -nohu. Samuti juhul, kui on tegemist allergilise seisundiga.
- Haigusnähtudega inimesi ei lubata lasteaia või -hoiu hoonesse.
- Kui laste või töötajate haigussümptomid ilmnevad alles lasteasutuses viibides, tuleb sellest teavitada lasteaia või -hoiu juhtkonda ja/või vastutavaid isikuid, kes edasist tegevust korraldavad.
- Haigustunnustega inimene tuleb teistest isoleerida.
- Haigestunud lapsest teavitatakse lapsevanemat ning lapsevanema saabumiseni tagatakse lapsele täiskasvanu järelevalve.
- Mistahes haigustunnuste korral tuleb jääda koju ja võtta edasiste suuniste saamiseks ühendust oma perearstiga, kes suunab vajadusel PCR-testi tegema.
- Kiirete küsimustega saab pöörduda perearsti nõuandeliinile 1220.

## Koroonaviiruse leviku tõkestamise olulised ennetusmeetmed lasteaias:

- Lasteaias on tagatud üldruumides käte hügieeniks desinfitseerimisvahendid ning tualettruumid on varustatud piisavas koguses kätepesu vahendiga ja paberrätikutega ning kätehügieeni plakatitega. Nakkusohutuse seisukohalt on eelistatum kuivatada käsi ühekordse paberrätikuga, mitte kätekuivatiga.
- Lapsed, kes tulevad lasteaeda pesevad esimesel võimalusel põhjalikult käed. Käsi tuleb pesta sooja voolava vee ja seebiga vähemalt 20 sekundit.
- Õpetajad näitavad lastele praktiliselt ette õige kätepesutehnika. Kui kätepesuvõimalust ei ole, siis kasutada alkoholipõhist (vähemalt 70% alkoholi - sisaldusega) käte desinfitseerimisvahendit.
- Kvaliteetse siseõhu tagamine ventilatsiooni ning/või regulaarse ja piisava tuulutamisega (vähemalt 15 minutit).

- Igapäevase märgkoristuse korraldamine ning kaks korda päevas puutepindade (ukseligid, lülid, käsipuud, tualettruumi sisustus ja pinnad jm) puhastamine ja desinfitseerimine nõuetekohaste puhastus- ja desinfitseerimisvahenditega.
- Laste õpetamine hingamisteede hügieeni osas. Kui aevastatakse või köhitakse, siis tuleb katta oma suu ja nina ühekordse salvrätikuga ning visata siis see koheselt prügikasti ja puhasta seejärel käed. Kui ei ole salvrätikut, siis kasutada oma varrukast (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.
- Testimine – mittevaktsineeritud töötajaid tuleb testida vähemasti korra nädalas.
- Epideemia korral võib lasteasutusi sulgeda. Sulgemisel lähtutakse epidemioloogilisest olukorrast nii riigis kui ka konkreetses maakonnas või vallas. Sulgemisettepanek tehakse iga konkreetse lasteasutuse jaoks eraldi.

### Lasteaia kriisimeeskonna liikmete kontaktid

Amet	Kontakttelefon
Direktor Sergei Ptsjolkin	6362741 55546948
Õppealajuhataja Ljubov Ševtšenko	6362741 53895919
Direktori asetäitja majandusalal Olesja Grebtsova	6362741 56464406
<b>Kriisigrupi asendajad:</b>	
Arendusjuht Valeria Martjanova	58373905
Õpetaja Svetlana Kunitsõna	58287114

### Olulised kontaktid väljaspool lasteaeda

Asutus	Kontakttelefon
Tallinna Haridusameti kantselei	640 4590
Haridus- ja Teadusministeeriumi infotelefon	5690 0353 või 5690 0340
Koroonaviirusega seotud küsimuste infotelefon	1247
Perearsti nõuandetelefon	1220 või 634 663

## Teabevahetuse korraldamine

Teabevahetuseks kasutatakse lasteaia kasutuses olevaid kokkulepituid teavitamise kanaleid (Eliis, e-aadresside listid, lasteaia koduleht, Facebook, infotahvlid jm). Lasteaia õppetöö korralduse päevakohane info on infosildina väljas väraval ja välisuksel.

Teabevahetuse korraldab juht, kes määrab kommunikatsiooni (va meediapäringud) kontaktisiku ning loob ühtse kokkulepete formaadi suhtluseks personaliga ja lastevanematega. Lasteaia juht koos kriisimeeskonnaga otsustab info liikumise (kellele, millises formaadis ja kes edastab) ning sõnastab põhisõnumid ja tegevusprioriteedid. Kommunikatsiooni kontaktisik koostab, edastab ja vahendab infot lähtudes riiklikest ja linna kesketest suunistest. Sõnumite edastamisel on oluline selgus, lihtsus, ajakohasus ja nähtavus.

Meediapäringutele vastab ainult lasteaia juht, kes annab pidajaga või Terviseametiga kooskõlastatud infot. Enne meediasuhtlust teavitab juht oma asutuse meediasuhtlusest (intervjuud, kajastused, ajakirjanike päringud) haridusameti kontaktisikut – Pirgit Pedaja, e-posti aadressil Pirgit.pedaja@tallinnlv.ee või telefonil 640 4578. COVID-19 haigusjuhtumite korral teavitab juht kindlasti ka haridusametit.

## Lapse või töötaja haigestumine

- Võimalusel eraldada lasteaias ennetavalt ruum, kuhu vajadusel haiguskahtlusega lapsi isoleerida. Isolatsiooniruumis olevate esemete pinnad, ruumi põrand ja seinad peavad olema kergesti puhastatavad ja desinfitseeritavad.
- Kui lapsel avalduvad lasteaias viibimise ajal respiratoorsed sümptomid (köha, palavik, nohu vm), siis tuleb laps isoleerida, et haiguskahtlusega lapsega kokku puutuvate inimeste arv viia miinimumini. Isoleeritud lapsele peab olema tagatud järelevalve kuni vanem lapsele järele tuleb. Kui lapse tervises seisund enne vanema kohale jõudmist silmnähtavalt halveneb, helistada 112.
- Lasteaias kohapeal haigestunud töötaja peab COVID-19 viiruse leviku tõkestamiseks ette panema kaitsemaski, teavitama haigestumisest juhtkonda ning lahkuma esimesel võimalusel lasteaia.
- Haigestumisjuhtumi puhul tuleb konsulteerida perearstiga või helistada perearsti nõuandetelefonile ning käituda vastavalt juhiste.
- Laps või töötaja võib lasteaeda naasta siis, kui perearst on tunnistanud ta terveks.
- Lapsevanem, lasteaia töötaja või Terviseamet teavitab lasteaeda, kui COVID-19 kahtlus on leidnud kinnitust.
- Lasteaed teavitab juhtunust selle rühma liikmeid ja vanemaid. Teavituse koostamisel tuleb olla delikaatne, mainimata haigestunu nime jm andmeid, mis teda äratuntavaks teeks.
- Kui lapsed on saanud lähikontaktseks lasteaia, aga on haigustunnusteta, siis võivad nad lasteaias edasi käia ja õpetaja võiks kanda maski ja teha lastega rohkem välitegevusi. Kui huvitegevus on rühmasisene, siis takistusi ei ole. Saali jt üldkasutatavaid ruume võib jagada kui seal teha korralik õhutus ja pindade puhastus. Oluline roll on seejuures õpetaja abil.
- Kui laps on lähikontaktseks saanud väljaspoolt lasteaeda, siis peab ta olema 10 päeva kodus.

Alates 1. septembrist kehtib haridusasutustes lihtsustatud karantiin.

Lähikontaktseks peavad karantiini jääma:

- haigustunnustega inimesed
- positiivse kiirtesti tulemuse saanud inimesed kuni PCR-testi tulemuse teadasaamiseni
- inimesed, kellel on diagnoositud COVID-19 haigus

Lähikontaktseks ei pea karantiini jääma haigustunnusteta:

- lasteaialapsed, kelle lähikontakt toimus lasteaias või -hoius ja kes osalevad pärast lähikontakti 10 päeva vältel üksnes õppe- ja kasvatustegevuses, mitte huvihariduses jm
- inimesed, kelle vaksineerimiskuur on lõpetatud, st et neil on kehtiv COVID tõend
- inimesed, kes on viimase kuue kuu jooksul koroonahaiguse läbi põdenud ning kelle arst on terveks tunnistanud
- inimesed, kes on haiguse läbipõdemise järel saanud ühe doosi vaktsiini ning saavutanud maksimaalse kaitse
- inimesed, kes on pärast esimest vaktsiinidoosi haigestunud koroonahaigusesse ning kelle arst on terveks tunnistanud

NB! Lapsed, kelle pereringis on Covid haige, jääb lähikontaktseks isolatsiooni.

- Terviseameti regionaalosakond võtab lasteaiaga ühendust ja teavitab kinnitatud COVID-19 diagnoosist ning selgitab välja inimesed, kes olid haigestunuga sümptomaatilisel perioodil lähikontaktis. Lasteaed osutab kaasabi. Lähikontaktseid, kes peavad karantiinis jääma, teavitab Terviseamet ning nad peavad jääma koju isolatsiooni 10 päevaks ning jälgima hoolikalt oma tervist. Ülejäänud lasteaiatöötajad ja lapsed võivad jätkata oma tavapärase elu, kuid peaksid hoolikamalt jälgima oma tervist. Sümptomite ilmnemisel tuleb võtta kohe ühendust perearstiga.
- COVID-19 diagnoosi kinnituse korral peab koheselt sulgema ruumid, kus COVID-19 viiruse positiivse diagnoosi saanud laps või töötaja on viibinud. Nimetatud ruumides viiakse läbi kõikide pindade desinfitseerimine (sh uksekäepide, prügikast ja kraanisegisti, lauad jne) vastavalt Terviseameti puhastus- ja desinfitseerimise soovitudele.

**Lähikontaktiks** loetakse olukorda, kus täiskasvanu või laps:

- elab samas majapidamises COVID-19 haigega;
- on viibinud koos COVID-19 haigega vähemalt 15 minutit ja kuni 2 meetri kaugusel (arvestades ka seda, et hommikul 5 minutit, pealelõunal 5 minutit ja õhtul 5 minutit, annab kokku samuti 15 minutit).
- on olnud otseses füüsilises kontaktis COVID-19 haigega (nt kätlemine);
- on olnud otseses kontaktis COVID-19 haige eristega ilma kaitsevahendeid kasutamata (nt on peale köhitud, kasutanud patsiendi salvrätti paljaste kätega);
- on viibinud COVID-19 haigega ühes ruumis (nt klassiruumis, nõupidamisruumis, haigla ooteruumis, tööruumis jne), kus ei ole piisavat õhuvahetust ja/või ei kasutatud isikukaitsevahendeid ning esineb oht kokkupuuteks viirusega.
- Nakkushaiguste ennetamise ja tõrje seaduse alusel otsustab nakkushaiguse epideemilisest levikust tuleneva ohu üle Terviseamet talle laekuvate andmete alusel. Kui haridusasutuse piirkonnas on tuvastatud kohapealne COVID-19 levik, annab tegutsemisjuuniseid Terviseamet, lähtudes piirkonna epidemioloogilisest olukorrast.
- Kui haigestunute arv rühmas ületab kriitilise piiri, siis kaalub lasteaed rühma sulgemise vajadust. Kriitiline piir kooskõlastatakse Terviseametiga.

## Lähikontaktsete testimine

- Kui lähikontakt COVID-19 viiruse kandjaga toimus lasteaias, ei pea haigustunnusteta lasteaialapsed ja täielikult vaktsineeritud töötajad jääma karantiini ega end ka testima, vaid tohivad osaleda õppe- ja kasvatustegevuses. 10 päeva jooksul pärast lähikontaktsuse tuvastamist ei tohi osa võtta muudest tegevustest nagu huviharidus, rühmaviisiline sportimine jm.
- Haridusasutuses toimunud lähikontaktist tuleb esimesel võimalusel teavitada Terviseameti regionaalosakonda, kes annab edasised suunised:
  - Põhja regionaalosakond – 55575808, PROvastutav@terviseamet.ee
  - Lõuna regionaalosakond – Tiia Luht, 55968964, tiia.luht@terviseamet.ee
  - Ida regionaalosakond – Marje Muusikus, 5253622, marje.muusikus@terviseamet.ee; idaro@terviseamet.ee

## Töötajate kiirtestimine

- Kui lasteaias toimub riskianalüüsi alusel kiirtestimine, võib töötaja testimise asemel esitada tööandjale tõendi viiruse läbipõdemise kohta viimase kuue kuu jooksul või mitte vanema kui 72 tundi tagasi saadud PCR-testi tulemuse või mitte enam kui 48 tundi tagasi saadud antigeeni kiirtesti tulemuse juhul, kui see on tehtud tervishoiuteenuse osutaja juures.
- Kui kiirtest on positiivne, peab töötaja teavitama sellest tööandjat, jääma koju, võtma ühendust oma perearstiga ja tegema esimesel võimalusel PCR-testi.
- Kui töötaja töötab samal ajal mitmes haridusasutuses, tuleb testimise korraldus ja testitulemuse tõendamine iga tööandjaga eraldi kokku leppida.

## Lapsevanemad ja külalised

- Soovitame võimalusel korraldada laste üleandmise õues ning leida koostöös peredega sobivad lahendused esmakordselt lasteaeda tulevate laste toetamisel lasteaia kohanemisel.
- Tööalaste kohtumiste ja koosolekute korraldamisel asutuseväliste inimeste osavõtul soovitame eelistada virtuaalseid kanaleid või kontrollida osalejate nakkusohutust.
- Põhjendatud vajaduse korral võib hoonesse lubada lapsevanemaid ja külalisi.
- Lasteaed ei saa lapsevanemalt sündmustel osalemiseks nõuda COVID-tõendit või negatiivset testitulemust.
- Lasteaed saab kasutada erinevaid (vt näitlik loetelu) ohutusmeetmeid sündmuste korraldamiseks:
  - saab soovitada osalejatel tulla aktusele eelkõige vaktsineeritult või testituna, et vähendada viiruse leviku tõenäosust;
  - piirata näiteks üritusel osalejate arvu;
  - korraldada sündmus õues;
  - tagada hajutatud;
  - tagada ruumi ventileerimine (loomuliku ventilatsiooni korral nt intensiivselt tuulutades ja aknaid tuulutusasendis hoides)
  - korraldada videosilla teel osalemine;
  - tuletada osalejatele meelde, et haigustunnustega inimesed peavad jääma koju;
  - kutsuda üles, et sündmusel osalevad vaktsineerimata inimesed, võiksid end aktuse eelselt kodus vm testida, kaitstes läbi selle teiste aktusel osalejate tervist;

- võimalusel pakkuda omalt lasteaia juures sündmuse päeval testimisvõimalust, kus osalejad saavad end soovi korral testida.

## Huvitegevus

- Lasteaia ruumide kasutamist huvitegevuse läbiviimiseks ei piirata, kuid järgida tuleb viiruse leviku tõkestamiseks seatud põhimõtteid.
- Soovitame huvitegevusi läbi viia võimalusel õues ning püsivates rühmakooslustes, ehk mullides.

## Kätepesu ja desinfitseerimine

- Oluline on nii töötajate kui ka laste nõuetekohane ja regulaarne kätepesu:
  - enne ühiskasutatavasse ruumi sisenemist ja pärast sealt väljumist;
  - pärast ühiskasutatavate esemete puudutamist (trepikäsipuu, uksekäepide, mööbel, mängu- ja spordivahendid jm);
  - pärast nuuskamist, köhimist või aevastamist;
  - enne ja pärast söömist;
  - pärast tualetis käimist.
- Käsi tuleb pesta vähemalt 20 sekundi vältel. Kätepesu näitlikud plakatid leiab Terviseameti kodulehelt.
- Ruumide ning pindade puhastamisel ja desinfitseerimisel tuleb lähtuda Terviseameti juhistest *eesti, vene ja inglise keeles (PDF)*.
- Soovitame regulaarselt puhastada ja desinfitseerida rühma ühiskasutuses olevaid mänguasju ning õppe- ja kasvatustegevuste läbiviimiseks kasutatavaid vahendeid.

## Ventilatsioon

- Hea ventilatsioon vähendab ruumis viiruse levikut. Nakatumisrisk on suurem halva ventilatsiooniga ruumides, kus inimesed viibivad kaua aega koos.
- Korralikust ventilatsioonist kõige enam kasu koos distantsi hoidmisega, kuna võimaliku nakkuskandja vahetus läheduses on suur viirusosakeste kontsentratsioon
- Soovitame kasutada õhuvahetuse mõõtmiseks ja jälgimiseks süsihappegaasi mõõtjaid. Mõõtja anduri näit peab olema vahemikus 350–1000 (soovitavalt 800) ppm-i. Kui näit on üle selle, aitab kiire abinõuna tuulutamine
- Ventilatsioonisüsteem peab olema töökorras ja korrapäraselt hooldatud, sh filtrid õigel ajal vahetatud. Joonise sundventilatsiooni ja mehaanilise või loomuliku ventilatsiooni korral käitumise kohta leiab: HTM juhised haridusasutustele.

## Tallinna koroonaviiruse leviku kolme stsenaariumi objektiivsed kriteeriumid

- Tallinna ülelinnalise koroonaviiruse leviku tõkes-tamise tegevuskava koostamise kolme stsenaariumi aluseks on võetud objektiivsed kriteeriumid. Stsenaariumiga seotud tegevuste rakendamisel peab olema realiseerunud vähemalt üks kriteerium, mille alusel tehakse vajalik otsus.

Koroonaviiruse leviku kolm stsenaariumi ja õppetöö korraldamine lasteaedades

- **Roheline stsenaarium**

Viiruse levik on kontrolli all, lisanduvate nakatunute hulk ööpäevas on madal. Lasteaiad on avatud, toimub tavapärase õppetöö. Järgitakse üldisi hügieenireegleid ja võimalusel hajutamise nõudeid.

- **Kollane stsenaarium**

Riigis on kehtestatud hädaolukord või on mitmed piirangud viiruse leviku tõkestamiseks. Lasteaiad on avatud, kuid töötavad rühmapõhiselt, rühmade vahel välditakse kontakte. Lasteaedades olevad saalid, spordiruumid jms ruumid ei tohi olla ühiskasutuses. Muusikatunnid ja liikumistegevused toimuvad õues või rühmaruumis, et piirata ruumide riskasutust ja minimeerida kontakte.

- **Punane stsenaarium**

Riigis on kehtestatud eriolukord. Lasteaiad on avatud vajaduspõhiselt, vajadusel tagatakse ka 24/7 teenus.

- Vastavalt olukorrale võib olla eri stsenaarium rakendamisel ülelinnaliselt või konkreetses asutuses või konkreetses rühmas.



	Roheline stsenaarium	Kollane stsenaarium	Punane stsenaarium
<b>Juhtimine, reeglid kriisiolukorras</b>	<p>Oluline on hoida inimestevahelised kontaktid minimaalsed. Üritusi kavandades tuleb kaaluda nende vajalikkust ja maandada viiruse leviku riske, korraldades ürituse hajutatult ja väiksemates rühmades. Õppekäike ja ekskursioone on soovitatav korraldada rühmade kaupa.</p> <p>Soovitame välisreisid edasi lükata, et takistada viiruse ja selle uute ohtlike tüvede levikut. Kui reisimine on vältimatu, tuleb järgida kehtivaid reegleid. Ajakohase info riikide nakkuskorrajate ja liikumispiirangute kohta leiab Välisministeeriumi kodulehelt.</p>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asutuse juht koos juhtkonnaga hindab lähtuvalt olukorrast riske ja vajadust kokku kutsuda kriisimeeskond.</li> <li>Kriisimeeskond vaatab üle asutuse kriisiplaani (sh töökorraldus, infoliikumine, asendamine jm) ja vajadusel ajakohastab seda lähtuvalt nakkusohust ning paneb paika vastutuse hierarhia (rollid).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asutuse juht kutsub kokku kriisimeeskonna.</li> <li>Kriisimeeskonna koosolekud toimuvad vajaduspõhiselt asutuses või veebikoosolekute na.</li> <li>Kriisimeeskond otsustab info liikumise, töökorralduse ning millised tööülesanded on prioriteetsed lähtuvalt riiklikest ja linna hädaolukorra korraldustes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kriisimeeskonna koosolekud toimuvad igapäevaselt veebikoosolekute na</li> <li>Kriisimeeskond jagab infot ning määrab tööülesandeid lähtuvalt riiklikest ja linna eriolukorra korraldustest.</li> <li>Kriisimeeskond suunab võimaluse korral riskirühmad kaugtööle.</li> <li>Koolitused tühistatakse või osaletakse veebipõhiselt.</li> </ul>
	Roheline stsenaarium	Kollane stsenaarium	Punane stsenaarium
<b>Personal</b> (töötamine, koolitus, asendused, riskirühmad ja teenuse tagamine jne)	Terviseameti soovitude järgmine		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asutuses kinnitatud kriisiplaani järgimine (asendamine, info liikumine)</li> <li>Juht loob töötajatel valmisoleku kriisiajal täita teisi tööülesandeid.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kriisimeeskond suunab võimaluse korral riskirühmad kaugtööle.</li> <li>Tööülesannete ümberjagamine vastavalt kriisiaja vajadustele</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vajadusel (töö puudumisel) õpetajate töötasu ajutine vähendamine (näit kuni 30%). Inimestel, kes viiakse teisele</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Karantiini jäämine vastavalt PPA infole.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koosolekud/nõupid a-mised toimuvad veebipõhiselt või õues.</li> <li>• Koolitused tühistatakse või osaletakse veebipõhiselt.</li> <li>• • Karantiini jäämine vastavalt PPA infole.</li> </ul>	<p>tööle, säilitatakse töötasu.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Koosolekud/nõupidamised toimuvad veebipõhiselt.</li> <li>• Koolitused tühistatakse või osaletakse veebipõhiselt.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Roheline stsenaarium</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kollane stsenaarium</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Punane stsenaarium</b></li> </ul>
<b>Õppe- ja kasvatus tegevuse korraldus</b>	<p>Lasteaia õppetöös osalevad vaid terved lapsed ja töötajad. Kui laps on haige, siis on õpetajal õigus laps koju saata.</p>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaia õppetöö korraldus on tavapärase, personal jälgib ennetavate meetmetena esmatähtsate hügieeninõuete täitmist ja Terviseameti soovitude järgimist.</li> <li>• Ühiskasutatavate ruumide (saal, spordiruum vm) kasutamisel tagab personal puhveraja puhastamiseks ja tuulutamiseks (vähemalt 15 minutit).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaedades toimub laste vastuvõtmine ja üleandmine õues, halva ilma või erijuhtumite korral välisruumides või eeskojas.</li> <li>• Laste vastuvõtmisel õpetajad vaatavad üle laste tervisliku seisundi ja kraadivad lapsi kontaktivaba kraadiklaasiga.</li> <li>• Lasteaia õppetöö korraldus on paindlik, et tagada esmatähtsate hügieeninõuete ning riiklike ja linna piirangute täitmine.</li> <li>• Soovitame viibida lastega võimalikult palju õues</li> <li>• Muusikatunnid ja liikumistegevused toimuvad õues või rühmaruumis, et piirata ruumide ristkasutust.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaiad on avatud vajaduspõhiselt, vajadusel tagatakse ka 24/7 teenus.</li> <li>• Lasteaiad töötavad rühmapõhiselt, laste arv on soovituslikult sõimerühmas 6-8 ja aiarühmas 8-10.</li> <li>• Lasteaedades ei kasutata ühiskasutatavaid ruume, muusikatunnid ja liikumistegevused toimuvad rühmaruumis või õues.</li> <li>• Eriolukorra ajal ei osutata lasteaias huvihariduse teenust.</li> <li>• • Mängu- ja spordiväljakud on avatud vaid oma lasteaia</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaiad korraldavad õpetajatele koolitused veebikeskkondade paremaks kasutamiseks.</li> <li>• Kõikide tegevuste korraldamisel soovitame järgida nn mullide põhimõtet ehk viia läbi tegevusi, sh õppekäike ja väljasõite, kindlates ja püsivates rühmades.</li> <li>• Õppekäikudel tuleb järgida kõiki külastatavas paigas kehtivaid reegleid</li> <li>• Rühmade ühendamisel soovitame liita alati samade rühmade lapsed</li> <li>• Soovitame jälgida hajutamise tagamiseks siseruumides, et ruumi täituvus ei oleks üle 50% ning kaaluda ürituse korraldamise riske ja otstarbekust.</li> <li>• Soovitame vältida või vähendada eri rühmade kokkupuuteid lasteaia ja -hoiu ühiskasutatavates ruumides.</li> </ul>	kohalolevatele lastele.
	<b>Roheline stsenaarium</b>	<b>Kollane stsenaarium</b>	<b>Punane stsenaarium</b>
<b>Toitlustamise korraldus</b>	Toidu valmistamisel ja jagamisel järgivad toitlustajad kõiki tervisekaitsenõudeid		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toitlustamisel puhastatakse ja desinfitseerida kõiki sagedasti puudutatavaid ja toiduga kokku puutuvaid pindu tavapärasest sagedamini.</li> <li>• Lasteaias toimub söömine oma rühmaruumis ja õpetajad jälgivad, et söömisel lapsed ei kasutaks teiste laste joogitopsi, lusikat jm söögiriistu.</li> </ul>		
	<b>Roheline stsenaarium</b>	<b>Kollane stsenaarium</b>	<b>Punane stsenaarium</b>
<b>Haldus ja korrashoid</b>	<p>Lasteaia juht tagab, et lasteaias on olemas vahendid pindade puhastamiseks ja desinfitseerimiseks. NB! Pesemis- ja desinfitseerimisvahendeid tuleb hoida lukustatud kapis või ruumis.</p>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koristamine toimub lähtuvalt Terviseameti juhistest.</li> <li>• Tualettruumid on varustatud piisavas koguses kätepesuvahendiga ning on paigaldatud jalaga avatavad jäätmekonteinerid ja käte kuivatamiseks ühekordsed paberrätikud.</li> <li>• Ruume tuulutatakse regulaarselt (vähemalt 2x päevas minimaalselt 15 minutit korraga), et tagada piisav ventilatsioon.</li> <li>• Ruumide ja pindade märgkoristus tehakse mitu korda päevas (3-4h tagant), koristamisel puhastatakse rühmaruumis mh uksealingid, lülitid, toolide selja- ja käetoed, laudad jmt ning tualettruumis sisustus ja pinnad nõuetekohaste pesemis- ja desinfitseerimisvahenditega.</li> <li>• Mööblit, riuleid, radiaatoreid puhastatakse kaks korda nädalas.</li> <li>• Mänguasju pestakse vastavalt määrumisele ja vähemalt korra nädalas. NB! Pehmed mänguasjad on soovitatav häda- ja eriolukorras laste eest ära panna, v.a juhul, kui need on isiklikud kaisuloomad (millega ei mängita ja mida laps kasutab vaid ise oma päevast uinakut tehes).</li> <li>• Koristamisel kasutatakse ühekordseid kummikindaid, et kaitsta ennast kasutatavate puhastusvahendite ja pindadel oleva võimaliku saastuse eest.</li> <li>• Koristustarvikud puhastatakse hoolikalt iga koristuskorra lõpus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tualettruumid on varustatud piisavas koguses kätepesuvahendiga ning on paigaldatud jalaga avatavad jäätmekonteinerid ja käte kuivatamiseks ühekordsed paberrätikud.</li> <li>• Ruume tuulutatakse regulaarselt (vähemalt 2x päevas minimaalselt 15 minutit korraga), et tagada piisav ventilatsioon.</li> <li>• Ruumide ja pindade märgkoristus tehakse mitu korda päevas (3-4h tagant), koristamisel puhastatakse rühmaruumis mh uksealingid, lülitid,</li> </ul>	

		<p>toolide selja- ja käetoed, lauad jmt ning tualettruumis sisustus ja pinnad nõuetekohaste pesemis- ja desinfitseerimisvahenditega.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mööblit, riuleid, radiaatoreid puhastatakse kaks korda nädalas.</li> <li>• Mänguasju pestakse vastavalt määrdumisele ja vähemalt korra nädalas. NB! Pehmed mänguasjad on soovitatav häda- ja eriolukorras laste eest ära panna, v.a juhul, kui need on isiklikud kaisuloomad (millega ei mängita ja mida laps kasutab vaid ise oma päevast uinakut tehes).</li> <li>• Õueatraksioone ja õuemänguasju puhastatakse või vajadusel desinfitseeritakse enne lastega õue minekut.</li> <li>• Koristamisel kasutatakse ühekordseid kummikindaid, et kaitsta ennast kasutatavate</li> </ul>
--	--	--

			<p>puhastusvahendid ja pindadel oleva võimaliku saastuse eest.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koristustarvikud puhastatakse hoolikalt iga koristuskorra lõpus.</li> </ul>
	<b>Roheline stsenaarium</b>	<b>Kollane stsenaarium</b>	<b>Punane stsenaarium</b>
<b>Hügieen ja isikukaitsevahendid</b>	Lasteaeda ei lubata haigusnähtudega lapsi ja töötajaid.		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lasteaiad järgivad töötajate ja laste tervise kaitseks esmatähtsaid hügieeninõudeid nagu respiratoorne ja käte hügieen, distantsi hoidmine, ruumide piisav tuulutamine ning pindade sage ja tõhus puhastamine.</li> <li>Lasteaia juht tagab asutuses käte hügieeni võimalused (käte pesu ja antiseptika).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lasteaiad järgivad töötajate ja laste tervise kaitseks esmatähtsaid hügieeninõudeid nagu respiratoorne ja käte hügieen, distantsi hoidmine, ruumide piisav tuulutamine ning pindade sage ja tõhus puhastamine.</li> <li>Lasteaia juht tagab asutuses käte hügieeni võimalused (käte pesu ja antiseptika).</li> <li>Lasteaia töötajad kasutavad isikukaitsevahendeid (visiir/kaitsemask) vastavalt linna IKV standardile.</li> <li>Õpetajad kasutavad kontaktõppes isikukaitsevahenditena korduvkasutatavaid visiire ning vastutavad neile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lasteaiad järgivad töötajate ja laste tervise kaitseks esmatähtsaid hügieeninõudeid nagu respiratoorne ja käte hügieen, distantsi hoidmine, ruumide piisav tuulutamine ning pindade sage ja tõhus puhastamine.</li> <li>Lasteaia juht tagab asutuses käte hügieeni võimalused (käte pesu ja antiseptika).</li> <li>Lasteaia töötajad kasutavad isikukaitsevahendeid (visiir/kaitsemask) vastavalt linna IKV standardile.</li> <li>Õpetajad kasutavad kontaktõppes isikukaitsevahenditena</li> </ul>

		<p>väljastatud visiiride puhastamise / desinfitseerimise eest.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Viirusega saastunud kaitsemaskid, - kindad vm IKV utiliseeritakse nõuetekohaselt.</li> </ul>	<p>korduvkasutatavad visiire ning vastutavad neile väljastatud visiiride puhastamise / desinfitseerimise eest.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kõrgendatud riskiga töötajaid kasutatakse võimalusel kaugtööl või tagatakse neile isikukaitsevahendite kasutamine.</li> <li>• Viirusega saastunud kaitsemaskid, - kindad vm IKV utiliseeritakse nõuetekohaselt.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Roheline stsenaarium</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kollane stsenaarium</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Punane stsenaarium</b></li> </ul>
<b>Maski- kandmine</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soovitame vaksineerimata lasteaia ja -hoiu töötajatel maski kanda.</li> <li>• Juhul kui piirkondlik nakatumise tase on kõrge või väga kõrge, soovitame siseruumides kanda maski kõikidel töötajatel.</li> <li>• Maski ei pea kandma juhul, kui tegevus on korraldatud rühmades, mis omavahel kokku ei puutu.</li> <li>• Üritustel, kus ei ole võimalik distantsi hoida, samuti olukordades, kus puutuvad kokku erinevate rühmade lapsed, soovitame kanda maski kõikidel täiskasvanutel.</li> <li>• Terviseameti ettepanekul või nõusolekul võib lasteaia või -hoiu pidaja või juht kehtestada lasteaia- või hoiumuutes maskikandmise kohustuse</li> </ul>		

Valgusfoori süsteemi kriteeriumid:

Tallinn	Riik
Koroonaviirus levib kogukonnas üksikute teadaoleva päritoluga juhtumitena, kuid säilib laiema leviku risk. Eesmärk on vältida viiruse levikut Tallinnas, et ei peaks kehtestama piiranguid.	Koroonaviirus levib kogukonnas üksikute teadaoleva päritoluga juhtumitena, kuid säilib laiema leviku risk. Meie eesmärk on vältida viiruse levikut ja säilitada valvsus, et ei peaks kehtestama piiranguid.
Tallinnas on nakatumise levik ka väljaspool koldeid ning nakatumiste koguarv kasvab kiirelt. Eesmärk on vältida ulatuslikke piiranguid.	Kogukonnas on nakatumise kolded ning nakatumiste koguarv kasvab. Eesmärk on vältida riskirühmade nakatumist ja vajadust piirangute järele.
	Kogukonnas on nakatumise levik väljaspool koldeid ning nakatumiste koguarv kasvab kiirelt. Eesmärk on tagada tavapärane arstiabi ja vältida vajadust ulatuslike piirangute järele.
Kogukonnas on nakatumine väga laialt levinud ning nakatumiste koguarv kasvab väga kiirelt. Eesmärk on võimalikult kiiresti ühiskond taas avada.	Kogukonnas on nakatumine väga laialt levinud ning nakatumiste koguarv kasvab väga kiirelt. Eesmärk on tagada erakorraline arstiabi ja aidata piirangutel mõjuda, et ühiskond taas avada

### COVID-19 lisamaterjalid

- Vabariigi Valitsuse kõige ajakohasem info: <https://www.kriis.ee/et>
- Lasteaedade töö korraldamise info: <https://www.kriis.ee/et/lasteaedade-too>
- Haridus- ja Noorteameti juhised lasteaedadele: <https://www.hm.ee/et/koroona>
- Terviseameti kõige ajakohasem info: <https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus>
- Terviseameti juhised ja soovitused: <https://www.terviseamet.ee/et/COVID-19-trukised>
- Teave riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele: <https://vm.ee/et/teave-riikide-ja-karantiininouete-kohta-euroopast-saabujatele>