

# Lasteaia nädalamenüü

## 15.november 2021 – 19.november 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	Riisipuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>	Piima-mannasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik toorjuustumääre maitserohelisega 20g	Öko 5-viljatäisterahelbepuder amarantiga 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>	Pima-kaerahelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik toorjuustu- pabrikavahuga 20g	Mahe rukkibelbepuder 130/150/170/200g Või* 3g <b>Koolipiim* 175g</b>
Terviseamps					
Koolipuuvili	<b>Kaalikas* 20g</b>	<b>Valge redis* 20g</b>	<b>Punane kapsas* 20g</b>	<b>Lillkapsas* 20g</b>	<b>Porgand* 20g</b>
Lõunasöök	Hapukapsasupp sealihaga 180/200/220/250g Leib* 20g Kakaokissell 120/140/160/180g Müslis* 15/20g	Kalakaste täisterajahust 80/100/120/130g Riis 100/120/130/140g Kirju kapsasalat päevaliliseemnetega 30/35/40/45g Leib* 20g Jogurtidessert 120/140/160/180g	Kana-köögiviljasupp 180/200/220/250g Leib* 20g Keefiritaretis 80/100/120/130g Maasika toormoos 15/20g	Värske kapsa-hakklihahautis (sea- veisehakklihast) 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/140g Leib*20g Õunakissell 120/140/160/180g	Peedisupp munaga 180/200/220/250g Hapukoor* 15/20g Leib* 15g Riisilumi 80/100/120/130g Moos* 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Pirn* 50g</b>	<b>Banaan* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>	<b>Pirn* 50g</b>	<b>Mahe õun* 50g</b>
Õhtuode	Kreemjas makaroniroog toorjuustuga 120/140/160/180g Värske kapsa salat 30/35/40/45g Mahlajook 130/150/170/200g	Värviline köögiviljasupp kinoaga 180/200/220/250g Leib* 15g	Ahjukartul 100/120/130/140g Peedisalat 30/35/40/45g Vesi sidruniga 130/150/170/200g	Pannkook* 2tk Moos*15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>	Tatrasalat köögiviljadega 100/120/130/140g Leib* 15g Tee 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.