

TERVISEDENDUSE TEEMAVALDKONDADE MATERJALID LASTEAEDADELE

Tervise Arengu Instituudi tõenduspõhise info (trükised, koolitused, sündmused jm) veebileht: <https://www.terviseinfo.ee/>

Tervise edendamine lasteaias (seadusandlus, tegevusvaldkonnad, juhendmaterjalid, analüüsid ja uuringud, hindamisvahend, TEL võrgustik jm): <https://www.terviseinfo.ee/et/tervise-edendamine/lasteaias>

Tasakaalus ja mitmekülgse toitumise soodustamine

- Tervise Arengu Instituudi uus õpetajaraamat „[Laste toiduteadlikkuse ja söömisharjumuste kujundamine. Õpetajaraamat lasteaedadele](#)“
- Meelte Kool materjalid ja projekt lasteaedadele <https://www.toitumisnoustajad.ee/meelte-kool/>
- Roheline kool – Tartu Loodusmaja ÕPPEPROGRAMMID, SEMINARID, ÕPPEAED <https://www.tartuloodusmaja.ee/roheline-kool/>

Suutervis

- Suukooli veebileht <https://suukool.ee/> (õppematerjalide ja loengute tellimine, info jm)

Liikumisaktiivsuse suurendamine

- Tartu Ülikooli Liikumislabori tõenduspõhise Liikuma Kutsuv Kool programmi kodulehel mitmesugused materjalid: <https://www.liikumakutsuvkool.ee/ideepank/>
- Laste Tervisekooli materjalid: <https://lastetervisekool.ee/tugiteenused/oppematerjalid/>

Liikluskasvatus

- Transpordiameti ennetustöö osakonna kaasajastatud õppekeskkond (mängud, videoklipid, õppematerjalid, veebinari salvestus jm): <https://www.liikluskasvatus.ee/>
- Praktilised liiklustunnid Liiklusmängukeskuses Mustamäel või Lasnamäel: <https://www.lasteliikluspark.ee/>
- Transpordiametilt õpetajatele tasuta reguleerija I pädevuskoolitus

Seksuaalkasvatus

- Tervise Arengu Instituudi koolitused ja metoodilised materjalid
 - juhendmaterjal „[Koolieelses eas laste seksuaalkasvatus: keha, tunded ja turvalisus. Metoodiline materjal lapse seksuaalse arengu toetamiseks](#)“
 - plakatid „[Toeta lapse arengut. Lapsest lähtuv seksuaalkasvatus](#)“ ja „[Minu keha ja turvalisus](#)“
 - lapsevanematele suunatud voldikud „[Laste seksuaalne areng vanuses 0 kuni 18 aastat](#)“
- On koostatud 6-10-aastastele lastele ja nende vanematele **juturaamat „Mina olen enda oma“**, milles olevad lood pakuvad lahendusi, kuidas ebameeldivates olukordades toime tulla, ennast kehtestada ja piire seada. Lood on kirjutanud Juhani Püttsepp, pildid joonistas Kristi Kangilaski. Oma keha austamine, soovitud ja soovimatute puudutuste eristamine, sobilik sõnakasutus keha ja seksuaalsuse kohta, tunnete väljendamine, seksuaalne areng ja väärkohtlemine, rasedus ja beebi sünd, võõraga kaasa minemine, turvaline internetikasutus, elu kärgperes – on raamatus käsitletavat teemad. Raamatuga on kaasas juhendmaterjal, mis aitab lapsevanemal

või lastega töötaval spetsialistil lugudes käsitletud teemadel koos lapsega arutleda. Raamat on eesti ja vene keeles ning seda võib ette lugeda lastele või kuulata ka audioraamatuna.

Veebiversioon on loetav ja kuuldav ka nutiseadmete vahendusel. NB! Audioraamat käivitub, kui avada raamat ning minna peatükkide lehekülgedele – all ääres on „play“ nupp.

Eestikeelne „Mina olen enda oma“: <http://www.lastekaitseliit.ee/raamat/mina-olen-enda-oma/>

Venekeelne „Mina olen enda oma“: <http://www.lastekaitseliit.ee/raamat/ja-prinadlezu-sebe/>

Positiivse vanemluse toetamine

- TAI veebileht (lapse arenguetapid, videod, töölehed, testid, koolituste info) <https://tarkvanem.ee>
- Tervise Arengu Instituudi, Tallinna Haridusameti ja lasteaedade koostöös tõenduspõhise vanemlusprogrammi „Imelised aastad“ koolitused eri linnaosades. Täpsem info: <https://tarkvanem.ee/koolitused/imelised-aastad/>

Vaimse tervise toetamine

TAI juhendmaterjal „Lapse vaimse tervise toetamine lasteaias“

TAI voldik „Ole toeks lapse enesehinnangu toetamisel“

MTÜ Peaasjad koolitused ja materjalid, veebileht: <https://peaasi.ee/>

HOOLING tegevused/koolitused <https://www.hooling.ee/>

LUGEMISPESAD TEGEVUSED, lugemispesade kaardistamine [//www.lugemispesa.eu/](http://www.lugemispesa.eu/)

PERSONA DOLLS KOOLITUSKESKUS <https://personadolls.eu/>

Uni

Unekooli koolitused „Lapse uni ja selle mõju pere toimetulekule“ ja materjalid:

<https://unekool.ee/materjalid/>

Kiusamise ennetus- ja sekkumistegevused

Kõige levinum kiusamist ennetav metoodika koolides on Taanist pärit **programm „Kiusamisest vabaks!“** (<http://kiusamisestvabaks.ee/>), mis õpetab lastele sotsiaalseid oskusi ning parendab käitumiskultuuri. Eestis veab programmi alates 2010. aastast MTÜ Lastekaitse Liit “Kiusamisest vaba lasteaed ja kool” raames. Programm on vastavuses riiklike õppekavadega ja seda toetab Haridus- ja Teadusministeerium. Programmi sümbol Sõber Karu rõhutab programmi põhiväärtuseid - sallivust, hoolivust, austust ja julgust.

Kiusamisest vabaks tunnikavad: <https://kiusamisestvabaks.ee/metoodika-igapaevaelus/tunnikavad-lasteaedadele>



MTÜ Vaikuseminutid (<http://vaikuseminutid.ee/>) pakub teaduspõhisele praktikale tuginevaid koolitusprogramme tähelepanu ja meelerahu arendamiseks (teadveloleku toetamine).