

Lasteaia nädalamenüü

13.detsember 2021 – 17.detsember 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	Tatrapuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g	Piima-odrahelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik läätse- toorjuustumäärdega	Mahe neljaviljahelbepuder 130/150/170/200g Päevaliliseemned 3g Koolipiim* 175g	Piima-hirsisupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kakao- toorjuustumäärdega 20g	Mahe rukkihelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Porgand* 20g	Värske kapsas* 20g	Kaalikas* 20g	Valge redis* 20g	Punane kapsas* 20g
Lõunasöök	Hapukapsaborš sealihaga 180/200/220/250g Hapukoor 10/15g Leib* 20g Riisipuder magustoiduks 80/100/120/130g Moos* 15/20g	Kanapilaff 120/140/160/180g Porgandisalat seesamiseemnetega 30/35/40/45g Leib* 20g Mahlakissell 120/140/160/180g	Kalasupp munaga 180/200/220/250g Leib* 20g Rukkijahuvaht 80/100/120/130g Purustatud marjad 15/20g	Hakklihapallid porgandiga (sea- veisehakklihast) 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/130/140g Värske kapsa-tillisalat 30/35/40/45g Leib*20g Maasikakokteil kaerakliidega 120/140/160/180g	Hernesupp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g Ahjuõunad 80/100/120/130g Kreeka jogurti lisand 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 50g	Õun* 50g	Mandariin* 50g	Mahe õun* 50g	Banaan* 50g
Õhtuode	Täisteramakaronid porru,paprika ja tomatiga 120/140/160/180g Kaalikasalat 30/35/40/45g Vesi apelsiniga 130/150/170/200g	Rosinakeeks 60/80g Koolipiim* 175g	Kartuli-köögiviljasalat 100/120/130/140g Leib* 15g Marjatee 130/150/170/200g	Köögiviljasupp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g	Kartuli-lillkapsapüree 100/120/130/140g Leib* 15g Maitsevesi kurgiga 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

