

# Lasteaia nädalamenüü

## 27.detsember 2021 – 31.detsember 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiüksööök	Rukkihelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>	Viie-viljahelbepuder 130/150/170/200g Või* 3g <b>Koolipiim* 175g</b>	Mahe odrahelbe-piimasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik munavõiga 20g	Mahe täisterakaerahelbepuder 130/150/170/200g Päevalilleseemned* 3g <b>Koolipiim* 175g</b>	Maisimannapuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g <b>Koolipiim* 175g</b>
Terviseamps					
Koolipuuvili	<b>Punane kapsa* 20g</b>	<b>Porgand* 20g</b>	<b>Värske kapsas* 20g</b>	<b>Porgand* 20g</b>	<b>Kaalikas* 20g</b>
Lõunasööök	Pilaff sealihaga 120/140/160/180g Kaalika-seesamiseemne salat 30/35/40/45g Leib* 20g Aedmarjajook 130/150/170/200g	Peedisupp kanalihaga 180/200/220/250g Leib* 20g Mannavaht 80/100/120/130g <b>Koolipiim* 80/100g</b>	Makaronid hakklihaga (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Porgandisalat 30/35/40/45g Leib* 20g Keefiri-mahlakokteil 120/140/160/180g	Kala köögiviljasupp 180/200/220/250g Leib*20g Hirsihelbepuding 80/100/120/130g Marjakaste 15/20g	Riis muna ja köögiviljadega 120/140/160/180g Peedisalat 30/35/40/45g Leib* 15g Piimakissell 120/140/160/180g Moos* 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Pirn* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>	<b>Mahe pirn* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>	<b>Banaan* 50g</b>
Õhtuode	Mahlakissell 120/140/160/180g Rõstitud sepikukrutoonid kaneeliga 15/20g	Tatrapuder 130/150/170/200g Kurgi-hapukoorekaste 30/40g Tee 130/150/170/200g	Värviline köögiviljasupp kinoaga 180/200/220/250g Leib* 15g	Sepiku-moosivorm 80/100/120/130g Mahlajook 130/150/170/200g	Küpsis* 2tk

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.