

# Lasteaia nädalamenüü

## 03.jaanuar 2022 – 07.jaanuar 2022

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiüksööök	Rukkihelbepuder 130/150/170/200g Või* 3g <b>Koolipiim* 175g</b>	Piima-nisuhelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik juustuvõi porgandiga 20g	Mahe neljaviljahlbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>	Piima-kaerahelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kala- toorjuustumäärdega 20g	Riisipuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g <b>Koolipiim* 175g</b>
Terviseamps					
Koolipuuvili	<b>Värske kapsas* 20g</b>	<b>Punane kapsas* 20g</b>	<b>Porgand* 20g</b>	<b>Valge redis* 20g</b>	<b>Kaalikas* 20g</b>
Lõunasööök	Kana-nuudlisupp 180/200/220/250g Leib* 20g Kakaokissell 120/140/160/180g Moos* 15/20g	Ühepajatoit sealihaga 120/140/160/180g Leib* 20g Kamajook 120/140/160/180g	Kala-hirsisupp 180/200/220/250g Leib* 20g Keefiritarretis 80/100/120/130g Maasika toormoos 15/20g	Hakklihakaste (sea- veisehakklihast) 80/100/120/130g Tatar 100/120/130/140g Värske kapsa-porgandisalat 30/35/40/45g Leib*20g Apelsinikissell 120/140/160/180g	Läätsesupp ilma lihata 180/200/220/250g Leib* 15g Mannavaht 80/100/120/130g <b>Koolipiim* 80/100</b>
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Õun* 50g</b>	<b>Pirn* 50g</b>	<b>Mandariin* 50g</b>	<b>Mahe õun* 50g</b>	<b>Pirn* 50g</b>
Õhtuode	Kolmevärvilised makaronid 100/120/130/140g Porgandisalat päevalillseemnetega 30/35/40/45g Tee 130/150/170/200g	Pannkook* 2tk Moos* 15/20g Mahlajook 130/150/170/200g	Ahjukartul 100/120/130/140g Hapukoorekaste maitserohelisega 30/40g Maitsevesi kurgiga 130/150/170/200g	Rassolnik lihata 180/200/220/250g Leib* 15g	Porgandi-kohupiimavorm 80/100/120/130g Mahlakissell 80/100/120/130g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.