

# Lasteaia nädalamenüü

## 10.jaanuar 2022 – 14.jaanuar 2022

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Odrahelbepuder 130/150/170/200g Moos*15/20 <b>Koolipiim* 175g</b>	Hirsipuder 130/150/170/200g Piparkoogipuru* 3g <b>Koolipiim* 175g</b>	Piima-nuudlisupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik toorjuustu- pabrikavahuga 20g	Rukkihelbepuder 130/150/170/200g Päevaliliseemned* 3g <b>Koolipiim* 175g</b>	Piima-mannasupp 130/150/170/200g Leib muna-toorjuustu- porgandivahuga 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	<b>Värske kapsas* 20g</b>	<b>Redis* 20g</b>	<b>Kaalikas* 20g</b>	<b>Porgand* 20g</b>	<b>Punane kapsas* 20g</b>
Lõunasöök	Hakkliharisotto (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Porgandisalat seesamiseemnetega 30/35/40/45g Leib* 20g Mahlakissell 120/140/160/180g	Talupojasupp sealihaga 180/200/220/250g Leib* 20g Piimatarretis 80/100/120/130g Maasika toormoos 15/20g	Asuu pada veiselihaga 120/140/160/180g Peedi-punase kapsa salat 30/35/40/45g Leib* 20g Õunamahl suhkruta* 130/150/170/200g	Kala-riisisupp 180/200/220/250g Leib*20g Karamellkissell 120/140/160/180g Moos* 15/20g	Kartuli-läätsepuder 100/120/130/140g Küpsetatud porgandirattad 30/40g Leib* 15g Chia-jogurt 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Õun* 50g</b>	<b>Pirn* 50g</b>	<b>Banaan* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>	<b>Pirn* 50g</b>
Õhtuode	Kartuli-rohelise herne püreesupp 180/200/220/250g Mitmeviljasepik* 15g	Sepiku-moosivorm 80/100/120/130g Mahlakissell 80/100/120/130g	Kolme oa supp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g	Tatrapuder 130/150/170/200g Hapukoorekaste maitserohelisega 30/40g Mahlajook 130/150/170/200g	Mitmeviljasepik või ja juustuga 20g Tee 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Sooljadele toitudele on lisatud maitseroheline.