

# Lasteaia nädalamenüü

## 17.jaanuar 2022 – 21.jaanuar 2022

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiüksöö	Seitsmeviljahelbepuder 130/150/170/200g Moos*15/20 <b>Koolipiim* 175g</b>	Hirsipuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>	Maisimannapuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g <b>Koolipiim* 175g</b>	Odrahelbe-piimasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik liha- toorjuustumäärdega 20g	Viee-viljahelbepuder 130/150/170/200g Või* 3g <b>Koolipiim* 175g</b>
Terviseamps				<b>Paprika* 20g</b>	
Koolipuuvili	<b>Värske kapsas* 20g</b>	<b>Valge redis* 20g</b>	<b>Porgand* 20g</b>		<b>Kaalikas* 20g</b>
Lõunasöök	Hapukapsasupp sealihaga 180/200/220/250g Leib* 20g Küpsisekohupiim 80/100/120/130g	Maksakaste täisterajahuga 80/100/120/130g Riis 100/120/130/140g Kaalika-seesamiseemne salat 30/35/40/45g Leib* 20g Kakao-keefirikokteil 120/140/160/180g	Kanasupp riisinuudlitega 180/200/220/250g Leib* 20g Jogurtitarretis 80/100/120/130g Purustatud marjad 15/20g	Kala-riisipallid 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/130/140g Punase kapsa salat 30/35/40/45g Leib*20g Punase sõstra kissell 120/140/160/180g	Peedisupp munaga 180/200/220/250g Leib* 15g Leivakreem 120/140/160/180g <b>Koolipiim* 80/100g</b>
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Õun* 50g</b>	<b>Pirn* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>	<b>Viinamarjad* 50g</b>	<b>Pirn* 50g</b>
Õhtuode	Kolmevärvilised makaronid 100/120/130/140g Riivjuust* 5g Porgandisalat 30/35/40/45g Mahlajook 130/150/170/200g	Apelsinimannavaht 80/100/120/130g <b>Koolipiim* 80/100g</b> Mitmeviljasepik rohelise herne-toorjuustumäärdega 20g	Tatra-singisalat 100/120/130/140g Leib* 15g Kakaojook 130/150/170/200g	Hernesupp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g	Porgandikook 60/80g Tee 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.