

Lasteaia nädalamenüü

24.jaanuar 2022 – 28.jaanuar 2022

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusööök	Piima-hirsisupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik maksapasteedi- toorjuustumäärdega 20g	Rukkihelbepuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g	Piima-nisuhelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik juustuvõi porgandiga 20g	Kaerahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Piima-neljaviiljahelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik toorjuustumääre maitserohelisega 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Punane kapsas* 20g	Kaalikas* 20g	Värske kapsas* 20g	Porgand* 20g	Redis* 20g
Lõunasööök	Kana-riisiroog köögiviljadega 120/140/160/180g Porgandisalat 30/35/40/45g Leib* 20g Õunakissell 120/140/160/180g	Rassolnik sealihaga 180/200/220/250g Leib* 20g Karamelltarretis 100/120/130/140g Moos* 15/20g	Kalakaste munaga 80/100/120/130g Riis 100/120/130/140g Peedisalat 30/35/40/45g Leib* 20g Leiva-keefirikokteil 120/140/160/180g	Tomati-makaroni-hakklihasupp (veisehakklihast) 180/200/220/250g Leib*20g Mango-odrajahuvaht 80/100/120/130g Koolipiim* 80/100g	Värske kapsa hautis riisiga 120/140/160/180g Riivitud suvikõrvits 30/40g Leib* 15g Kakaokissell 120/140/160/180g Moos* 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 50g	Mandariin* 50g	Õun* 50g	Pirn* 50g	Õun* 50g
Õhtuode	Kartulipüreesupp sulatatud juustuga 180/200/220/250g Päevalilleseemned* 3g	Kreemjas makaroniroog toorjuustuga 120/140/160/180g Mahlajook 130/150/170/200g	Juurviljasupp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g	Kartuli-köögiviljasalat 100/120/130/140g Tee 130/150/170/200g	Sidrunikeeks 60/80g Tee 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Sooljatele toitudele on lisatud maitseroheline.