

# Lasteaia nädalamenüü

## 31.jaanuar 2022 – 04.veebruar 2022

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiüksööök	Mitmeviljahlbepuder seemnete ja kliidega 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>	Piima-nisuhelbesupp 130/150/170/200g Leib läätse- toorjuustumäärdega 20g	Maisimannapuder 130/150/170/200g Või* 3g <b>Koolipiim* 175g</b>	Odrahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>	Riisipuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>
Terviseamps					
Koolipuuvili	<b>Porgand* 20g</b>	<b>Värske kapsas* 20g</b>	<b>Kaalikas* 20g</b>	<b>Nuikapsas* 20g</b>	<b>Punane kapsas* 20g</b>
Lõunasööök	Peedisupp hakklihaga (sea- veisehakklihast) 180/200/220/250g Hapukoor* 15/20g Leib* 20g Piima-mustsõstrakissell 120/140/160/180g Kaneelised kaerahelbed 15/20g	Kruubipilaff kanalihaga 120/140/160/180g Peedisalat päevaliliseemnetega 30/35/40/45g Leib* 20g Keefiri-mahlakokteil 120/140/160/180g	Kala-hirsisupp 180/200/220/250g Leib* 20g Piima-apelsinitarretis 80/100/120/130g Kaneelililand 3g	Hakklihakaste (sea- veisehakklihast) 80/100/120/130g Kartulipüree 100/120/130/140g Hapukapsasalat porgandiga 30/35/40/45g Leib*20g Mahlakissell 120/140/160/180g	Hernesupp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g Mango-mannavaht 80/100/120/130g <b>Koolipiim* 80/100g</b>
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Pirn* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>	<b>Kiivi* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>	<b>Pirn* 50g</b>
Õhtuode	Durum jahust makaronid munaga 120/140/160/180g Värske kapsa salat 30/35/40/45g Mahlajook 130/150/170/200g	Kartuli-köögiviljapüreesupp 180/200/220/250g Mitmeviljasepik* 15g	Tatra-singihautis 120/140/160/180g Porgandisalat 30/35/40/45g Tee 130/150/170/200g	Minestrone supp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g	Rosinakeeks 60/80g Mahlajook 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajooigid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

