

Lasteaia nädalamenüü

07.veebruar 2022 – 11.veebruar 2022

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	3-viljahlbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Hirsipuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 175g	Odrahelbe-piimasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kala- toorjuustumäärdega 20g	Seitsmeviljahlbepuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g	Kakao-kaerahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Punane kapsas* 20g	Valge redis* 20g	Kaalikas* 20g	Värske kapsas* 20g	Porgand* 20g
Lõunasöök	Kala punases kastmes 80/100/120/130g Tatar 100/120/130/140g Kaalikasalat 30/35/40/45g Leib* 20g Aedmarjajook 130/150/170/200g	Hapukapsaborš sealihaga 180/200/220/250g Hapukoor* 15/20g Leib* 20g Riisilumi 80/100/120/130g Moos* 15/20g	Pilaff sealihaga 120/140/160/180g Peedi-punase kapsa salat 30/35/40/45g Leib* 20g Segumahl, naturaalne* 130/150/170/200g	Kana-köögiviljasupp 180/200/220/250g Leib*20g Karamelli-mannapuding 80/100/120/130g Moos* 15/20g	Riis muna ja köögiviljadega 120/140/160/180g Kirju kapsasalat hapukoorega 30/35/40/45g Leib* 15g Apelsinikeefir 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 50g	Pirn* 50g	Õun* 50g	Viinamarjad* 50g	Pirn* 50g
Õhtuode	Porgandipüreesupp toorjuustuga 180/200/220/250g Päevalillesemned* 3g	Ahjukartul koorekastmes 100/120/130/140g Vesi sidruniga 130/150/170/200g	Pannkook* 2tk Moos* 15/20g Tee 130/150/170/200g	Makaronid singiga 120/140/160/180g Porgandisalat 30/35/40/45g Mahlajook 130/150/170/200g	Kohupiimakeeks 60/80g Tee 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.