

Lasteaia nädalamenüü

14.veebruar 2022 – 18.veebruar 2022

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Rukkihelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Piima-hirsisupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik või ja värsked kurgiga 20g	Maisimannapuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 175g	Piima-nuudlisupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik sulatatud juustuga 20g	Viie-viljahlbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Punane kapsas* 20g	Nuikapsas* 20g	Valge redis* 20g	Porgand* 20g	Värsked kapsas* 20g
Lõunasöök	Värviline hakklihasupp (sea-veisehakklihast) 180/200/220/250g Leib* 20g Mahlakissell 120/140/160/180g Vahukoor* 15/20g	Tatrahautis kanaliha ja köögiviljadega 120/140/160/180g Värsked kapsa-porrusalat 30/35/40/45g Leib* 20g Keefiri-mahlakokteil 120/140/160/180g	Kala-riisisupp 180/200/220/250g Leib* 15g Kakaotarretis 80/100/120/130g Moos* 15/20g	Guljašš 80/100/120/130g Riis 100/120/130/140g Peedi-hapukapsasalat 30/35/40/45g Leib*20g Mustsõstrakissell 120/140/160/180g	Läätsesupp ilma lihata 180/200/220/250g Leib* 15g Kama-mannavaht 80/100/120/130g Koolipiim* 80/100g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 50g	Pirn* 50g	Õun* 50g	Banaan* 50g	Pirn* 50g
Õhtuode	Kolmevärvilised makaronid 100/120/130/140g Riivjuust* 10/15g Porgandisalat 30/35/40/45g Mahlajook 130/150/170/200g	Kartulipüreesupp piimaga 180/200/220/250g Röstitud saiakuubikud 10/15g	Tatrapuder 130/150/170/200g Marineeritud kurgi kaste 30/40g Koolikeefir* 130/150/170/200g	Odrakarask puuviljaga 60/80g Tee 130/150/170/200g	Mitmeviljasepik või ja kanasingiga 20g Mahlajook 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

