

Lasteaia nädalamenüü

21.veebruar 2022 – 25.veebruar 2022

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiüksööök	Neljaviiljahlbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Nisuhelbepuder 130/150/170/200g Päevalilleseemned* 3g Koolipiim* 175g	Piima-odrahelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik ürdivõiga* 20g		Tatrapuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Porgand* 20g	Punane kapsas* 20g	Värske kapsas* 20g		Porgand* 20g
Lõunasööök	Asuu pada kanalihaga 120/140/160/180g Värske kapsa-tillisalat 30/35/40/45g Leib* 20g Õnamahlakissell 120/140/160/180g	Kalarassolnik 180/200/220/250g Leib* 20g Rukkijahuvaht 80/100/120/130g Koolipiim* 80/100g	Makaronid hakklihaga (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Porgandisalat 30/35/40/45g Leib* 15g Kakao-keefiritaretis 120/140/160/180g		Kolme oa supp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g Mahlaretis 80/100/120/130g Vahukoor* 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 50g	Pirn* 50g	Banaan* 50g		Õun* 50g
Õhtuode	Kartuli-lillkapsapüree 100/120/130/140g Leib* 15g Koolikeefir* 130/150/170/200g	Sepiku-moosivorm 80/100/120/130g Mahlajook 130/150/170/200g	Küpsis* 20g		Mahlakissell 120/140/160/180g Rõstitud sepikukruatoonid kaneeliga 15/20g Leib toorjuustumäärde- maitserohelisega 20g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Sooljatele toitudele on lisatud maitseroheline.

