

Lasteaia nädalamenüü

28.veebruar 2022 – 04.märts 2022

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiüksööök	Odrahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Rukkihelbepuder 130/150/170/200g Purustatud marjad 15/20g Koolipiim* 175g	Täisterakaerahelbepuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g	Riisihelbepuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 175g	Piima-mannasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kakao- toorjuustumäärdega 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Porgand* 20g	Kaalikas* 20g	Värske kapsas* 20g	Valge redis* 20g	Punane kapsas* 20g
Lõunasööök	Hakkliharisotto (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Punase kapsa salat 30/35/40/45g Leib* 20g Mustsõstrakissell 120/140/160/180g	Hernesupp sealihaga 180/200/220/250g Leib* 20g Piimakissell 120/140/160/180g Müsli* 15/20g	Kala-riisipallid 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/130/140g Peedisalat 30/35/40/45g Leib* 15g Õunajook 130/150/170/200g	Kana-nuudlisupp 180/200/220/250g Leib*20g Odrajahuvaht 80/100/120/130g Koolipiim* 80/100g	Kartuli-läätsepuder 100/120/130/140g Porgandisalat hapukoorega 30/35/40/45g Leib* 15g Kamajook 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 50g	Õun* 50g	Pirn* 50g	Melon* 50g	Õun* 50g
Õhtuode	Kartulipüreesupp piimaga 180/200/220/250g Seesamiseemned* 3g	Vastlakukkel 1tk Tee 130/150/170/200g	Värviline köögiviljasupp kinoaga 180/200/220/250g Leib* 15g	Tatrapuder 130/150/170/200g Hapukoorekaste maitserohelisega 30/40g Mahlajook 130/150/170/200g	Sidrunikeeks 60/80g Koolipiim* 175g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

