

Lasteaia nädalamenüü

14.märts 2022 – 18.märts 2022

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Nisuhelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Rukkihelbepuder 130/150/170/200g Koolipiim* 175g Moos* 15/20g	Piima-hirsisupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik rohelise herne- toorjuustumäärdega 20g	Neljaviiljahlbepuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g	Piima-odrahelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik maksapasteedi- toorjuustumäärdega 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Värske kapsas* 20g	Punane kapsas* 20g	Porgand* 20g	Kaalikas* 20g	Paprika* 20g
Lõunasöök	Kalakaste munaga 80/100/120/130g Riis 100/120/130/140g Porgandi-kaalikasalat seesamiseemnetega 30/35/40/45g Leib* 20g Punaste sõstra kissell 120/140/160/180g	Tomati-makaroni- hakklihasupp (veisehakklihast) 180/200/220/250g Leib* 20g Kakaokohupiim 80/100/120/130g Maasika toormoos 15/20g	Mulgikapsad sealihaga 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/140g Leib* 15g Aedmarjajook 130/150/170/200g	Värskekapsasupp kanahakklihaga 180/200/220/250g Leib*20g Keefiritarretis 80/100/120/130g Moos* 15/20g	Kartuli-läätsepuder 100/120/130/140g Värske kapsa-tillisalat 30/35/40/45g Leib* 15g Kakaokissell 120/140/160/180g Rõstitud kaerahelbed* 10g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 50g	Õun* 50g	Viinamarjad* 50g	Õun* 50g	Pirn* 50g
Õhtuode	Rassolnik lihata 180/200/220/250g Leib* 15g	Tatra-singihautis 120/140/160/180g Hapukoorekaste maitserohelisega 30/40g Vesi apelsiniga 130/150/170/200g	Pannkook* 2tk Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Makaroni-munasalat 100/120/130/140g Leib* 15g Mahlajook 130/150/170/200g	Mitmeviljasepik või, juustu ja värske kurgiga 1tk Tee 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

