

## TERVISE TEGU

---

### Tallinn 2035 arengustrateegia hariduse ja noorsootöö tegevusvaldkonna läbivad põhimõtted on

- Vastutustundlikkus
- Avatud mitmekesisus
- Uuenduslikkus

Soovime, et **Tallinnas on õnnelikud õppijad** ja selle saavutamise eelduseks on nii õppijapoolne vastutuse võtmine kui ka tema toetamine oma õpitee kujundamisel ja õpiteekonnal.

---

**Eesmärk:** Märgata ja tunnustada tervist edendavate tegevuste elluviimist ning tervislike eluviiside populariseerimist Tallinna Haridusameti hallatavates asutustes.

**Sihtrühm:** Tallinna Haridusameti hallatavad asutused.

**Esitajad:** Tallinna Haridusameti hallatavate asutuste personal, hoolekogu, koostööpartnerid. Tervise tegu taotluse võib esitada ka kollektiivselt ühe või enama partneriga koostöös läbiviidud tervise teo kohta.

#### Hindamiskriteeriumid

Tervise tegu on haridusasutuse tervisemeeskonna sihipärane, järjepidev ja mõjus tegevus laste ning personali tervise ja heaolu toetamiseks:

- tasakaalustatud ja mitmekülgse toidu pakkumine haridusasutuses ning laste täisväärtuslike toitumisharjumuste kujundamine;
- laste liikumisaktiivsuse suurendamine (liikumisharjumuste kättesaadavus, toetav keskkond ja päevadisain, aktiivsed vahetunnid jm);
- laste terviseteadlikkuse tõstmine ja tervisekäitumise kujundamine (hügieen, suutervis, seksuaaltervis vm);
- vigastuste ennetamine, sh laste liikluskasvatus;
- laste vaimse ja sotsiaalse tervise toetamine (psühhosotsiaalse ja füüsilise keskkonna parendamine, sotsiaalsete oskuste õpetamine, kiusamise ennetus- ja sekkumistegevused, perede ja kogukonna kaasamine jm);
- noorte uimastite tarvitamise ennetamisele ja vähendamisele suunatud tegevused.

#### Konkursi korraldus:

- Konkursil on dokumendivoor ja vajadusel veebi vahendusel esitlusvoor.
- Kandideerimise aluseks on vastavalt statuudile hindamiskriteeriumide põhjendus või audio/videokokkuvõtte (kuni 5 minutit, kuni 65MB). Taotlusvormi võib lisada lingi audiole/videokokkuvõttele. Audio/videokokkuvõtte mitte esitamisel peab olema esitlusvoorus valmisolek esitleda oma teo kokkuvõtet komisjonile ja vastata komisjoni küsimustele.
- Kandideerimisel tuleb esitada taotluse esitanud vähemalt ühe isiku kontaktandmed (nimi, telefon, e-mail, asutus).
- Otsuse esitlusvooru pääsemiseks ja tunnustuste omistamiseks teeb Tallinna Haridusameti poolt moodustatud komisjon, kellel on õigus kaasata otsuste tegemisse eksperte.

**Tähtaeg:** Taotluste esitamise tähtaeg on **24. aprill 2022**. Taotlusi saab esitada [siin](#).

**Tunnustamine:** Tunnustused antakse üle Tallinna Haridusameti pidulikul üritusel, tunnustatute nimed avalikustatakse Tallinna Haridusameti veebilehel.