

Lasteaia nädalamenüü

21.märts 2022 – 25.märts 2022

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiкусööк	Seitsmeviljahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Piima-mannasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik munavõiga 20g	Kaerahelbepuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g	Odrahelbepuder 130/150/170/200g Seesamiseemned* 3g Koolipiim* 175g	Tatrapuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Porgand* 20g	Valge redis* 20g	Värske kapsas* 20g	Punane kapsas* 20g	Kaalikas* 20g
Lõunasöök	Hapukapsasupp sealihaga 180/200/220/250g Leib* 20g Mango-kohupiimavaht 80/100/120/130g	Kanahakklihakaste 80/100/120/130g Riis 100/120/130/140g Punase kapsa salat päevalilleaseemnetega 30/35/40/45g Leib* 20g Rabarberikissell 120/140/160/180g	Kala-hirsisupp 180/200/220/250g Leib* 15g Karamellkissell 120/140/160/180g Moos* 15/20g	Hakklihapallid porgandiga (sea- veisehakklihast) 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/130/140g Värske kapsa salat 30/35/40/45g Leib*20g Pirni-keefirismuuti 120/140/160/180g	Hernesupp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g Riisipuder magustoiduks 80/100/120/130g Maasika toormoos* 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 50g	Õun* 50g	Pirn* 50g	Õun* 50g	Melon* 50g
Õhtuode	Kreemised makaronid singiga 120/140/160/180g Aedmarjajook 130/150/170/200g	Sepiku-õunavorm 80/100/120/130g Kakaojook 130/150/170/200g	Ahjukartul koorekastmes 100/120/130/140g Vesi sidruniga 130/150/170/200g	Minestrone supp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g	Rosinakeeks 60/70g Tee 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

