

**TALLINNA TIHASE LASTEAIA  
COVID-19 LEVIKU  
TÕKESTAMISE PLAAN**

Kehtestatud direktori käskkirjaga

Tallinna Tihase Lasteaed 2021

## Sissejuhatus

COVID-19 leviku tõkestamise plaan on koostatud lasteaias tegevusvalmiduse suurendamiseks ja tööjaotuse selgitamiseks võimaliku COVID-19 teise laine tekkides.

Koroonaviirus levib silmale nähtamatute piiskadega, mida nakatunud inimene levitab hingates, rääkides, köhides või aevastades. Viirus võib levida pindade kaudu, mida nakatunud inimene on puudutanud või millele on nakkusega piisakesed sattunud. Viirus-osakesed võivad suletud ruumis lennata kuni 2 meetri kaugusele. Toatemperatuuril ja 40% suhtelise niiskuse juures säilib viirus kuni 4–5 päeva. Mida kõrgem on temperatuur ja suurem suhteline niiskus, seda kiiremini viirus hävib.

**Koroonaviirusega nakatunud inimestel on kõige sagedamini üks või mitu järgmistest sümptomitest: palavik, kuiv köha, väsimus, röga, hingamisraskused, lihas- ja liigesvalu, kurguvalu ja peavalu. Kõige sagedamini esinevad palavik, köha ja hingamisraskused.** Siiski, igal koroonaviirusesse nakatunud inimesel võivad olla erinevad sümptomid. Võib olla nakatunud ka nii, et sümptomid on kerged või neid pole üldse ja inimene ise tunneb end täiesti tervena.

**Haiguse peiteperiood on 2 kuni 10 päeva, keskmiselt 6-8 päeva.** See tähendab, et nii palju võib minna aega alates nakkuse saamisest kuni selleni, et inimene hakkab end haigena tundma ja tekivad esimesed sümptomid. Vahepealsel ajal on inimene aga endalegi teadmata teistele nakkus-ohulik. Enamik inimesi põeb koroonaviirust kergelt, aga eriti vanemaealistel ja kroonilisi haigusi põdevatel inimestel võib haigus kulgeda raskemalt. Terviseamet kinnitab teadusuuringutele tuginedes, et lastel esineb täiskasvanutega võrreldes COVID-19 haigust pigem harva.

**Koroonaviiruse leviku tõkestamise olulised ennetusmeetmed lasteaias** juhendades Terviseameti juhendist lasteaedadele :

- 1) Lasteaias on tagatud üldruumides käte hügieeniks desinfitseerimisvahendid ning tualettruumid on varustatud piisavas koguses kätepesu vahendiga ja paberrätikutega ning kätehügieeni tutvustavate plakatitega. Nakkusohutuse seisukohalt on eelistatum kuivatada käsi ühekordse paberrätikuga. Lapsed, kes tulevad lasteaeda pesevad esimesel võimalusel põhjalikult käed. Käsi tuleb pesta sooja voolava vee ja seebiga vähemalt 20 sekundit. Õpetajad näitavad lastele praktiliselt ette õige kätepesutehnika. Kui kätepesuvõimalust ei ole, siis kasutada alkoholipõhist (vähemalt 70% alkoholi-sisaldusega) käte desinfitseerimisvahendit.
- 2) Kvaliteetse siseõhu tagamine ventilatsiooni või regulaarse ja piisava tuulutamisega (vähemalt 15 minutit).
- 3) Personalile on tagatud isikukaitsevahendid (kaitsemaskid, respiraatorid, nitriilkindad). Kaitsemaski kanda lapsi vanematelt vastu võttes ja üle andes.
- 4) Vaktsineerimata töötaja teostab testimist vähemalt korra nädalas ning kannab kaitsemaski üldruumides, rühmas ja koridoris.
- 5) Igapäevase märgkoristuse korraldamine ning kaks korda päevas puutepindade (ukselüngid, lülitid, käsipuud, tualettruumi sisustus ja pinnad jm) puhastamine ja desinfitseerimine nõuetekohaste puhastus- ja desinfitseerimisvahenditega.
- 6) Laste õpetamine hingamisteede hügieeni osas: kui aevastatakse või köhitakse, siis tuleb katta oma suu ja nina ühekordse salvrätikuga ning visata see koheselt prügikasti ja puhastada seejärel käed. Kui ei ole salvrätikut, siis kasutada oma varrukast (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.
- 7) Inimestevahelised kontaktid hoida minimaalsed. Üritusi kavandades tuleb kaaluda viiruse leviku riske, korraldada üritusi hajutatult ja väiksemates rühmades. Õppekäike ja ekskursioone korraldada rühmade kaupa.

- 8) Personali ja pere/laste reisimisel lähtuda ajakohasest infost riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele. Info Välisministeeriumi kodulehelt: <https://vm.ee/et/teave-riikide-ja-karantiinouete-kohta-euroopast-saabujatele>
- 9) Lasteaias käivad vaid terved lapsed ja personal, **haigusnähtudega** ei tohi lasteaeda tulla. Õpetajatel on õigus saata haigusnähtudega laps koju.

### **Lasteaia kriisimeeskonna liikmete kontaktid**

Amet	Kontakttelefon
Direktor Ruth Lukas	6513370/ 55536320
Majandusala juhataja Marje Raag	56917558
Õpetaja Epp Velström	55613066
Õpetaja Kristiina Parri	55994150

Kriisimeeskonnajuhti, direktor Ruth Lukas't asendab majandusala juht Marje Raag.

Juhtkonna haigestumisel asendavad õpetajad Epp Velström ja Kristiina Parri.

Lasteaia kriisimeeskonnaliikmete haigestumisel asendavad asutuse siseselt kokku lepitud töötajad, kelle nimed ja telefoninumbrid on kättesaadavad infostendil.

### **Olulised kontaktid väljaspool lasteaeda**

Asutus	Kontakttelefon
Tallinna Haridusameti kantselei	640 4590
Haridus- ja Teadusministeeriumi infotelefon	5690 0353 või 5690 0340
Koroonaviirusega seotud küsimuste infotelefon	1247
Perearsti nõuandetelefon	1220 või 634 663
Mari-Ly Soomer, Tallinna Vaimse Tervise Keskus	<a href="mailto:Mari-Ly.soomer@vaimnetervis.ee">Mari-Ly.soomer@vaimnetervis.ee</a> ; 58847027

### **Teabevahetuse korraldamine**

Teabevahetuseks kasutatakse lasteaia kasutuses olevaid kokkulepituid teavitamise kanaleid: Eliis.ee, e-aadresside listid, lasteaia koduleht, sõnum, infotahvliid. Lasteaia õppetöö korralduse päevakohane info on infosildina väljas väraal ja/või välisuksel.

Info liikumine:

#### **Direktor teavitab Tallinna Haridusametit, personali ja lapsevanemaid järgnevalt:**

Tallinna Haridusamet	e-posti, telefon
Personal	Suuline teavitus, telefon sh sms, ELIIS infosüsteem
Lapsevanemad	ELIIS infosüsteem, rühmad e-post

#### **Õpetaja teavitab juhtkonda ja lapsevanemaid järgnevalt:**

Juhtkond	Suuline teavitus, telefon
Lapsevanemad	Suuline, telefon, ELIIS infosüsteem

#### **Lapsevanem teavitab juhtkonda ja õpetajaid järgnevalt:**

Juhtkond	telefon, e-post, ELIIS infosüsteem
Õpetajad	suuline, telefon, ELIIS infosüsteem

Teabevahetuse korraldab juht, kes määrab kommunikatsiooni (va meediapäringud) kontaktisiku ning loob ühtse kokkulepete formaadi suhtluseks personaliga ja lastevanematega. Tallinna Tihase Lasteaia direktor Ruth Lukas, telefon 55536320, [tihase@tihase.edu.ee](mailto:tihase@tihase.edu.ee)

Lasteaia juht koos kriisimeeskonnaga otsustab info liikumise (kellele, millises formaadis ja kes edastab) ning sõnastab põhisõnumid ja tegevusprioriteedid. Kommunikatsiooni kontaktisik koostab, edastab ja vahendab infot lähtudes riiklikest ja linna kesketest suunistest. Sõnumite edastamisel on oluline selgus, lihtsus, ajakohasus ja nähtavus.

Meediapäringutele vastab ainult lasteaia juht, kes annab pidajaga või Terviseametiga kooskõlastatud infot. Enne meediasuhtlust teavitab juht oma asutuse meediasuhtlusest (intervjuud, kajastused, ajakirjanike päringud) haridusameti kontaktisikut - Pirgit Pedaja, e-posti aadressil [pirgit.pedaja@tallinnlv.ee](mailto:pirgit.pedaja@tallinnlv.ee) või telefonil 640 4578. COVID-19 haigusjuhtumite korral teavitab juht kindlasti Tallinna Haridusametit.

## Lapse või töötaja haigestumine

- Võimalusel eraldada lasteaias ennetavalt ruum, kuhu vajadusel haiguskahtlusega lapsi isoleerida. Isolatsiooniruumis olevate esemete pinnad, ruumi põrand ja seinad peavad olema kergesti puhastatavad ja desinfitseeritavad.
- Kui lapsel avalduvad lasteaias viibimise ajal respiratoorsed sümptomid (köha, palavik, nohu vm), siis tuleb laps isoleerida, et haiguskahtlusega lapsega kokku puutuvate inimeste arv viia miinimumini. Isoleeritud lapsele peab olema tagatud järelevalve kuni vanem lapsele järele tuleb. Kui lapse tervises seisund enne vanema kohale jõudmist silmnähtavalt halveneb, helistada 112.
- Lasteaias kohapeal haigestunud töötaja peab COVID-19 viiruse leviku tõkestamiseks ette panema kaitsemaski, teavitama haigestumisest juhtkonda ning lahkuma esimesel võimalusel lasteaiast.
- Haigestumisjuhtumi puhul tuleb konsulteerida perearstiga või helistada perearsti nõuandetelefonile ning käituda vastavalt juhistele.
- Laps või töötaja võib lasteaeda naasta siis, kui perearst on tunnistanud ta terveks.
- Lapsevanem, lasteaia töötaja või Terviseamet teavitab lasteaeda, kui COVID-19 kahtlus on leidnud kinnitust.
- Lasteaed teavitab juhtunust selle rühma liikmeid ja vanemaid. Teavituse koostamisel tuleb olla delikaatne, mainimata haigestunu nime jm andmeid, mis teda äratuntavaks teeks.
- Terviseameti regionaalosakond võtab lasteaiaga ühendust ja teavitab kinnitatud COVID-19 diagnoosist ning selgitab välja inimesed, kes olid haigestunuga sümptomaatilisel perioodil lähikontaktis. Lasteaed osutab kaasabi. Lähikontaktseid teavitab Terviseamet ning nad peavad jääma koju isolatsiooni 10 päevaks ning jälgima hoolikalt oma tervist. Ülejäänud lasteaiataajad ja lapsed võivad jätkata oma tavapärase elu, kuid peaksid hoolikamalt jälgima oma tervist. Sümptomite ilmnemisel tuleb võtta kohe ühendust perearstiga.
- COVID-19 diagnoosi kinnituse korral peab koheselt sulgema ruumid, kus COVID-19 viiruse positiivse diagnoosi saanud laps või töötaja on viibinud. Nimetatud ruumides viiakse läbi kõikide pindade desinfitseerimine (sh uksekäepide, prügikast ja kraanisegisti, lauad jne) vastavalt Terviseameti puhastus- ja desinfitseerimise soovistele.

**Lähikontaktiks** loetakse olukorda, kus täiskasvanu või laps:

- elab samas majapidamises COVID-19 haigega;
- on olnud otseses füüsilises kontaktis COVID-19 haigega (nt kätlemine), vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 meetri kaugusel;
- on olnud otseses kontaktis COVID-19 haige eristega ilma kaitsevahendeid kasutamata (nt on peale köhitud, aevastatud, kasutanud viirusekandja salvrätti paljaste kätega);
- on viibinud COVID-19 haigega ühes ruumis (nt rühmaruumis, saalis jne) vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 meetri kaugusel;

- on viibinud transpordivahendis sümptomaatilise COVID-19 haige läheduses, sh:
  - isikud, kes istusid samas reas ja 2 rida ees- või tagapool,
  - COVID-19 haige reisikaaslased ja hooldajad.

Alates 1. septembrist 2021 kehtib haridusasutustes [lihtsustatud karantiin](#).

Kui lapsed on saanud **lähikontaktseks lasteaiast**, aga on haigustunnusteta, siis võivad nad lasteaias edasi käia ja rühma töötajatel tuleb kanda maski (soovitatav) ning teha lastega rohkem välitegevusi. Lubatud on rühmasisene huvitegevus. Üldkasutatavaid ruume võib jagada, kui seal teha korralik õhutus ja pindade puhastus.

Lihtsustatud karantiinis õpetajate ja õpetaja abi haigestumise korral on eelistatud rakendada asendamist korruste tasandil. Asendab töötaja, kes ei ole tööl teises rühmas, kes on vaksineeritud või haiguse läbi põdenud.

#### **Lähikontaktseks peavad karantiini jääma:**

- vaksineerimata töötajad;
- haigustunnustega inimesed;
- positiivse kiirtesti tulemuse saanud inimesed kuni PCR-testi tulemuse teadasaamiseni;
- inimesed, kellel on diagnoositud COVID-19 haigus.

#### **Lähikontaktseks ei pea karantiini jääma haigustunnusteta:**

- lasteaialapsed, kelle lähikontakt toimus lasteaias ja kes osalevad pärast lähikontakti 10 päeva vältel lasteaias õppe- ja kasvatustegevuses, huvihariduses;
- inimesed, kelle vaksineerimiskuur on lõpetatud, st et neil on kehtiv COVID tõend;
- inimesed, kes on viimase kuue kuu jooksul koroonahaiguse läbi põdenud ning kelle arst on terveks tunnistanud;
- inimesed, kes on haiguse läbipõdemise järel saanud (5 kuul) ühe doosi vaktsiini ning saavutanud maksimaalse kaitse;
- inimesed, kes on pärast esimest vaktsiinidoosi haigestunud koroonahaigusesse ning kelle arst on terveks tunnistanud.

[Nakkushaiguste ennetamise ja tõrje seaduse](#) alusel otsustab nakkushaiguse epideemilisest levikust tuleneva ohu üle Terviseamet talle laekuvate andmete alusel. Kui haridusasutuse piirkonnas on tuvastatud kohapealne COVID-19 levik, annab tegutsemisühistu Terviseamet, lähtudes piirkonna epidemioloogilisest olukorrast.

Kui haigestunute arv ületab kriitilise piiri, siis tuleb rühm sulgeda. Kriitiline piir kooskõlastatakse Terviseametiga. Sulgemine tähendab üldjuhul õppetöö jätkamist distantsilt. Terviseametil on lisaks haridusasutuste ajutisele sulgemisele õigus nõuda desinfektsiooni või puhastuse läbiviimist ning inimeste tervise-uuringute korraldamist ja nakkushaiguse diagnoosimist.

Sama seadus ütleb, et lasteaias peavad võima ajutiselt sulgeda enda juhitava asutuse, kooskõlastades selle Terviseametiga.

<b>Tallinn</b>	<b>Riik</b>
Koroonaviirus levib kogukonnas üksikute teadaoleva päritoluga juhtumitena, kuid säilib laiema leviku risk. Eesmärk on vältida viiruse levikut Tallinnas, et ei peaks kehtestama piiranguid.	Koroonaviirus levib kogukonnas üksikute teadaoleva päritoluga juhtumitena, kuid säilib laiema leviku risk. Meie eesmärk on vältida viiruse levikut ja säilitada valvsus, et ei peaks kehtestama piiranguid.
Tallinnas on nakatumise levik ka väljaspool koldeid ning nakatumiste koguarv kasvab kiirelt. Eesmärk on vältida ulatuslikke piiranguid.	Kogukonnas on nakatumise kolded ning nakatumiste koguarv kasvab. Eesmärk on vältida riskirühmade nakatumist ja vajadust piirangute järele.
	Kogukonnas on nakatumise levik väljaspool koldeid ning nakatumiste koguarv kasvab kiirelt. Eesmärk on tagada tavapärane arstiabi ja vältida vajadust ulatuslike piirangute järele.
Kogukonnas on nakatumine väga laialt levinud ning nakatumiste koguarv kasvab väga kiirelt. Eesmärk on võimalikult kiiresti ühiskond taas avada.	Kogukonnas on nakatumine väga laialt levinud ning nakatumiste koguarv kasvab väga kiirelt. Eesmärk on tagada erakorraline arstiabi ja aidata piirangutel mõjuda, et ühiskond taas avada

## Tallinna koroonaviiruse leviku kolme stsenaariumi objektiivsed kriteeriumid

Tallinna ülelinnalise koroonaviiruse leviku tõkestamise tegevuskava koostamise kolme stsenaariumi aluseks on võetud objektiivsed kriteeriumid. Stsenaariumiga seotud tegevuste rakendamisel peab olema realiseerunud vähemalt üks kriteerium, mille alusel tehakse vajalik otsus.

### Ühiskonnaelu korraldamise kava koroonaviiruse leviku tingimistes

Koroonaviiruse leviku riskitase võib olla madal, keskmine, kõrge ja väga kõrge. Riskitaseme vaatab valitsus üle kord nädalas, vastavalt uuendatakse ka mõõdikute seis. Mõõdikute kõrval annavad koroonaviiruse leviku kohta informatsiooni ka seireuringud.

## Koroonaviiruse leviku kolm stsenaariumi ja õppetöö korraldamine lasteaedades

### Roheline stsenaarium

Viiruse levik on kontrolli all, lisanduvate nakatunute hulk ööpäevas on madal. Lasteaed on avatud, toimub tavapärane õppetöö. Järgitakse üldisi hügieenireegleid ja võimalusel hajutamise nõudeid. Aiarühmade laste üleandmine on korraldatud lasteaeda sisenemisel õuealal või hoone välisuksel, lapsevanemaid ja võõraid hoonesse ei lubata. Erandina lubatakse hoonesse lühiajaliselt ja kokkuleppel uue sõimerühma laste vanemaid, kes on kohustatud järgima turvalisuse nõudeid: kaitsemaski kandmine siseruumis, käte desinfitseerimine, 2+2 reegli järgimine. Vanemate hoonesse lubamine otsustatakse igakuiselt uuesti arvestades olukorda linnas/riigis kooskõlastatult pedagoogide, hoolekoguga ja kriisimeeskonnaga. Lasteaeda võetakse vastu terveid lapsi, mistõttu kraaditakse lasteaeda tulevaid lapsi. Haigustunnustega nagu nohu, köha, palavik, nõrkus, halb enesetunne, lapsed saadetakse koju edasisele jälgimisele.

## Kollane stsenaarium

Riigis on kehtestatud hädaolukord või on mitmed piirangud viiruse leviku tõkestamiseks. Lasteaed on avatud, rühmade vahel välditakse kontakte. Lasteaia üldkasutatavad ruumid ei tohi olla ühiskasutuses. Muusikatunnid ja liikumistegevused toimuvad õues või rühmaruumis, et piirata ruumide riskasutust ja minimeerida kontakte. Aiarühmade laste üleandmine on korraldatud lasteaeda sisenemisel õuealal või hoone välisruumil, lapsevanemaid hoonesse ei lubata. Lasteaeda tulevaid lapsi kraaditakse kontaktivaba termomeetriga. Haigustunnustega nagu nohu, köha, palavik, nõrkus, halb enesetunne, lapsed saadetakse koju edasisele jälgimisele.

## Punane stsenaarium

Riigis on kehtestatud eriolukord. Lasteaed on avatud vajaduspõhiselt, vajadusel ollakse valmis tagama ka 24/7 teenus. Vastavalt olukorrale võib olla eri stsenaarium rakendamisel ülelinnaliselt või konkreetses asutuses või konkreetses rühmas. Aiarühmade laste üleandmine on korraldatud lasteaeda sisenemisel õuealal või hoone välisruumil, lapsevanemaid hoonesse ei lubata. Lasteaeda tulevaid lapsi kraaditakse kontaktivaba termomeetriga. Haigustunnustega nagu nohu, köha, palavik, nõrkus, halb enesetunne, lapsed saadetakse koju edasisele jälgimisele. Vastavalt olukorrale võib rakenduda erinev stsenaarium ülelinnaliselt, konkreetses asutuses või konkreetses rühmas

## Tegevuskava

	Roheline stsenaarium	Kollane stsenaarium	Punane stsenaarium
	Teavevahetuseks (personal, lapsevanemad) kasutatakse kokkulepituid teavitamise kanaleid: suuliselt, telefoni teel ja ELIIS.ee infosüsteemi kaudu. Lasteaia töökorraldusest on info lasteaia kodulehel.		
<b>Juhtimine, reeglid kriisiolukorras</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asutuse juht koos juhtkonnaga hindab lähtuvalt olukorrast riske ja vajadust kokku kutsuda kriisimeeskond.</li> <li>Kriisimeeskond vaatab üle asutuse kriisiplaani sh töökorraldus, infoliikumine, asendamine jm ja vajadusel ajakohastab seda lähtuvalt nakkusohust ning paneb paika vastutuse hierarhia (rollid).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asutuse juht kutsub kokku kriisimeeskonna.</li> <li>Kriisimeeskonna koosolekud toimuvad vajaduspõhiselt asutuses või veebikoosolekutena.</li> <li>Kriisimeeskond otsustab info liikumise, töökorralduse ning millised tööülesanded on prioriteetsed lähtuvalt riiklikest ja linna hädaolukorra korraldustes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kriisimeeskonna koosolekud toimuvad igapäevaselt veebikoosolekutena.</li> <li>Kriisimeeskond jagab infot ning määrab tööülesandeid lähtuvalt riiklikest ja linna eriolukorra korraldustest.</li> </ul>
<b>Personal</b> (tööstamine, koolitus, asendused, riskirühmad ja teenuse tagamine jne)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Terviseameti soovitude järgimine.</li> <li>Asutuses kinnitatud kriisiplaani järgimine (asendamine, info liikumine)</li> <li>Juht loob töötajatel valmisoleku kriisiajal täita teisi tööülesandeid.</li> <li>Karantiini jäämine vastavalt PPA infole.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kriisimeeskond suunab võimaluse korral riskirühmad kaugtööle.</li> <li>Tööülesannete ümberjagamine vastavalt kriisiaja vajadustele</li> <li>Koosolekud/nõupidamised toimuvad veebipõhiselt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jõustatud kaugtööl olevad lasteaiaõpetajad aitavad ja juhendavad I kooliastme õpilasi kokkulepituid koolides.</li> <li>Vajadusel (töö puudumisel) õpetajate töötasu ajutine vähendamine (näit kuni 30%). Inimestel, kes viiakse teisele tööle, säilitatakse töötasu.</li> <li>Koosolekud/nõupidamised toimuvad veebipõhiselt.</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koolitused tühistatakse või osaletakse veebipõhiselt.</li> <li>• Karantiini jäämine vastavalt PPA infole.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koolitused tühistatakse või osaletakse veebi-põhiselt.</li> <li>• Karantiini jäämine vastavalt PPA infole.</li> </ul>
<b>Õppetöö korraldus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaia õppetöös osalevad vaid terved lapsed ja töötajad. Kui laps on haige, siis on õpetajal õigus laps koju saata.</li> <li>• Lasteaias toimub laste vastuvõtmine ja üleandmine õues, halva ilma või erijuhtumite korral välisruksel või eeskojas. Laste vastuvõtmisel õpetajad vaatavad üle laste tervisliku seisundi ja kraadivad lapsi kontaktivaba kraadiklaasiga.</li> </ul> <p>Lapsevanematel ja teistel mitte lasteaia personali hulka kuuluvatel isikutel on soovitatav viibida lasteaia territooriumil võimalikult lühikesel ajavahemikul.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Õpetajatel tuleb selgitada lastele hügieenireegleid ja miks on oluline teistega distantsi hoida ning näidata ette, kuidas käsi õigesti pesta.</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaia õppetöö korraldus on tavapärane, personal jälgib ennetavate meetmetena esmatähtsate hügieeninõuete täitmist ja Terviseameti soovitude järgimist.</li> <li>• Ühiskasutatavate ruumide kasutamisel tagab personal puhveraja puhastamiseks ja tuulutamiseks (vähemalt 15 minutit).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaia õppetöö korraldus on paindlik, et tagada esmatähtsate hügieeninõuete ning riiklike ja linna piirangute täitmine.</li> <li>• Lasteaedtöötavad rühmapõhiselt, rühmade vahel välditakse kontakte.</li> <li>• Lasteaias olevad üldruumid ei tohi olla ühiskasutuses. Muusikatunnid ja liikumistegevused toimuvad õues või rühmaruumis, et piirata ruumide riskkasutust.</li> <li>• Lasteaial on oma mänguväljak ja õueala, mistõttu on soovitatav viibida võimalikult palju värskes õhus, sh korraldada võimalusel õppimine väljas. Õues tuleb jälgida, et kontaktid piirduksid oma rühma lastega.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaed lähtub õppetöö korraldamisel VV eriolukorra korraldustest.</li> <li>• Lasteaed on avatud vajaduspõhiselt, vajadusel tagatakse ka 24/7 teenus.</li> <li>• Lasteaed töötab rühmapõhiselt, laste arv on soovituslikult sõimerühmas 6-8 ja aiarühmas 8-10.</li> <li>• Lasteaias ei kasutata ühiskasutatavaid ruume, muusikatunnid ja liikumistegevused toimuvad rühmaruumis või õues.</li> <li>• Eriolukorra ajal ei osutata lasteaia huvihariduse teenust.</li> <li>• Mänguväljakud on avatud vaid oma lasteaia kohalolevatele lastele.</li> </ul>
<b>Toitlustamise korraldus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toidu valmistamisel ja jagamisel järgivad toitlustajad kõiki tervisekaitseõudeid.</li> <li>• Toitlustamisel puhastatakse ja desinfitseerida kõiki sagedasti puudutatavaid ja toiduga kokku puutuvaid pindu tavapärasest sagedamini.</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaias toimub söömine oma rühmaruumis ja õpetajad jälgivad, et söömisel lapsed ei kasutaks teiste laste joogitopsi, lusikat jm söögiriistu.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaias toimub söömine oma rühmaruumis ja õpetajad jälgivad, et söömisel lapsed ei kasutaks teiste</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avatud lasteaiaühmades (sh 24/7 rühmades) toimub toitlustamine järgides tervisekaitseõudeid. Õpetajad jälgivad, et söömisel</li> </ul>



		laste joogitopsi, lusikat jm söögiriistu.	lapsed ei kasutaks teiste laste joogitopsi, lusikat jm söögiriistu.
<b>IKT vahendid, keskkonnad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaed kaardistab oma IKT vahendite (sh veebikaamerate ja mikrofonide) olemasolu veebikoosolekute, veebitundide korraldamiseks ja ressursid nende hankimiseks, küsides vajadusel nõu Haridusametist või linna IT teenistusest.</li> <li>• Lasteaed teavitab Haridusametit või linna IT teenistust täiendavate ressursside vajadusest, kes omakorda vajadusi hindavad ja toetavad lasteaedu vajalike vahendite soetamisel.</li> <li>• Lasteaed korraldab õpetajatele koolitused veebikeskkondade paremaks kasutamiseks.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaed kasutab suhtlemisel eelistatult MS Teamsi piiranguteta ja turvaliste veebikõnede tegemiseks. Zoomi litsentsi ostmise vajaduse otsustab iga lasteaed ise, vajadusel esitab taotluse litsentsi ostmiseks haridusametile. Haridusamet hindab taotlusi ja otsustab litsentside ostmise vajaduse (piiranguteta ajaga veebikõnede tegemiseks).</li> <li>• Linna IT teenistus otsib võimalusi MS Teamsi ja Office 365 domeenikontode kasutuselevõtmiseks lasteaedade turvaliste veebikõnede tegemiseks.</li> <li>• Haridusameti haridustehnoloog ja IT spetsialist nõustavad vajadusel abivajavaid haridusasutusi veebikeskkondade kasutamise jm osas. Vajadusel edastab vastavad juhendid, õpetused (kirjalikud, videoformaadis vm).</li> </ul>	
<b>Hügieen ja isikukaitsevahendid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaed järgib töötajate ja laste tervise kaitseks esmatähtsaid hügieeninõudeid nagu respiratoorne ja käte hügieen, distantsi hoidmine, ruumide piisav tuulutamine ning pindade sage ja tõhus puhastamine.</li> <li>• Lasteaia juht tagab asutuses käte hügieeni võimalused (käte pesu ja antiseptika).</li> <li>• Lasteaeda ei lubata haigusnähtudega lapsi ja töötajaid.</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaia juht määrab IKV osas vastutava isiku, kes kaardistab IKV tsentraalseks tellimuseks töötajate IKV vajaduse vastavalt Terviseameti soovitudele ja linna IKV standardile.</li> <li>• Haridusametile IKV kontaktisik esitab Haridusametile tsentraalseks IKV tellimiseks vajaduspõhise tellimuse ning korraldab töötajatele IKV jaotamise ja kasutamise juhendamise.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaia töötajad kasutavad isikukaitsevahendeid (visiir/kaitsemask) vastavalt linna IKV standardile.</li> <li>• Õpetajad kasutavad kontaktõppes isikukaitsevahenditena korduvkasutatavaid visiire ning vastutavad neile väljastatud visiiride puhastamise / desinfitseerimise eest.</li> <li>• Kõrgendatud riskiga töötajaid kasutatakse võimalusel kaugtööl või tagatakse neile isikukaitsevahendite kasutamine.</li> <li>• Viirusega saastunud kaitsemaskid, -kindad vm IKV utiliseeritakse nõuetekohaselt.</li> </ul>	
<b>Haldus ja korrashoid</b> (hoone kasutamine ja selle hügieen jms)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaia juht tagab, et lasteaias on olemas vahendid pindade puhastamiseks ja desinfitseerimiseks. NB! Pesemis- ja desinfitseerimisvahendeid tuleb hoida lukustatud kapis või ruumis.</li> <li>• Tualettruumid on varustatud piisavas koguses kätepesuvahendiga ning on paigaldatud jalaga avatavad jäätmekonteinerid ja käte kuivatamiseks ühekordsed paberrätikud.</li> <li>• Ruume tuulutatakse regulaarselt (vähemalt 2x päevas minimaalselt 15 minutit korraga), et tagada piisav ventilatsioon.</li> <li>• Koristamine toimub lähtuvalt <a href="#">Terviseameti juhistest</a>.</li> </ul>		

- |  |  |
|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruumide ja pindade märgkoristus tehakse mitu korda päevas (3-4h tagant), koristamisel puhastatakse rühmaruumis mh uksealingid, lülitid, toolide selja- ja käetoed, lauad jmt ning tualettruumis sisustus ja pinnad nõuetekohaste pesemis- ja desinfitseerimisvahenditega.</li> <li>• Mööblit, riieid, radiaatoreid puhastatakse kaks korda nädalas.</li> <li>• Mänguasju pestakse vastavalt määrdumisele ja vähemalt korra nädalas. NB! Pehmed mänguasjad on soovitatav häda- ja eriolukorras laste eest ära panna, v.a juhul, kui need on isiklikud kaisuloomad (millega ei mängita ja mida laps kasutab vaid ise oma päevast uinakut tehes).</li> <li>• Õueatraksioone ja õuemänguasju puhastatakse või vajadusel desinfitseeritakse enne lastega õue minekut.</li> <li>• Koristamisel kasutatakse ühekordseid kummikindaid, et kaitsta ennast kasutatavate puhastusvahendite ja pindadel oleva võimaliku saastuse eest.</li> <li>• Koristustarvikud puhastatakse hoolikalt iga koristuskorra lõpus.</li> </ul> |
|--|--|

## COVID-19 lisamaterjalid

- Vabariigi Valitsuse kõige ajakohasem info: <https://www.kriis.ee/et>  
<https://www.kriis.ee/et/koroonaviiruse-abc>
- Lasteaedade töö korraldamise info: <https://www.kriis.ee/et/lasteaedade-too>
- Haridus- ja Noorteameti juhised lasteaedadele: <https://www.hm.ee/et/koroona>
- Terviseameti kõige ajakohasem info: <https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus>
- Terviseameti juhised ja soovitused: <https://www.terviseamet.ee/et/COVID-19-trukised>
- Soovitusi lastega koroonaviirusest rääkimiseks: <https://www.innove.ee/blogi/innove-rajaleidjakuidas-raakida-lastega-koroonaviirusest/>
- Teave riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele: <https://vm.ee/et/teave-riikide-ja-karantiinouete-kohta-euroopast-saabujatele>