

# Lasteaia nädalamenüü

## 28.märts 2022 – 01.aprill 2022

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>	Hirsipuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>	Piima-rukkihelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik juustuvõi porgandiga 20g	Odrahelbepuder 130/150/170/200g Või* 3g <b>Koolipiim* 175g</b>	Piima-nuudlisupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik toorjuustu maitserohelisega 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	<b>Värske kapsas* 20g</b>	<b>Nuikapsas* 20g</b>	<b>Punane kapsas* 20g</b>	<b>Porgand* 20g</b>	<b>Kaalikas* 20g</b>
Lõunasöök	Kanapilaff 120/140/160/180g Porgandi-kaalikasalat seesamiseemnetega 30/35/40/45g Leib* 20g Mustsõstrakissell 120/140/160/180g	Talupojasupp sealihaga 180/200/220/250g Leib* 20g Leivakreem 120/140/160/180g Vahukoor 15/20g	Hakklihakaste 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/140g Suvikõrvitsakuubikud 30/40g Leib* 15g Keefiri-mahlakokteil 120/140/160/180g	Kalasupp munaga 180/200/220/250g Leib*20g Mannavaht 80/100/120/130g <b>Koolipiim* 80/100g</b>	Värske kapsa hautis riisiga 120/140/160/180g Peedisalat hapukoorega 30/35/40/45g Leib* 15g Apelsinikissell 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Pirn* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>	<b>Banaan* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>	<b>Pirn* 50g</b>
Õhtuode	Kartuli-lillkapsapüree 180/200/220/250g Mitmeviljasepik* 15g	Köögiljaraguu lihata 100/120/130/140g Leib* 15g Vesi apelsiniga 130/150/170/200g	Pelmeeni-köögiljasupp 180/200/220/250g Leib* 15g	Värviline pastasalat köögiviljadega õlikastmega 100/120/130/140g Tee 130/150/170/200g	Sepiku-moosivorm 60/80g Karamellkaste 30/40g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.