

Благодарим!

Большое спасибо всем, пожертвовавшим на благо Украины, и всем, кто внес вклад волонтерским трудом!

Tallinna Keskklinna
Valitsus

www.tallinn.ee/kesklinn • 30 марта 2022



Вести Кесклинна



В дневном центре дети могут досыта поесть горячей пищи.



Просторная и окрашенная в радостные цвета учебная комната.



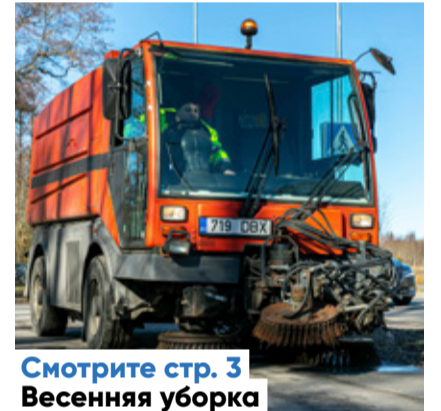
Посетители дневного центра могут снять напряжение школьного дня в спортивном зале.



В маленькой комнате ребенок может спокойно побыть в одиночестве.



Смотрите стр. 2
Больше зелени!



Смотрите стр. 3
Весенняя уборка



Смотрите стр. 4
Завлечение горсоборания

В Кесклинне открыли центр дневного пребывания для детей

В столичном районе Кесклинн по адресу бульвар Эстония, 5а, открыт центр дневного пребывания для детей с трудностями в учебе и поведении, а также их семей.

В центре дневного пребывания создана дружелюбная для детей и безопасная среда, в которой у детей развиваются социальные навыки, при этом очень большая часть деятельности центра отведена еще и оказанию помощи в учебе, особенно при выполнении домашних заданий. Работники дневного центра стараются всесторонне помогать развитию ребенка, тесно сотрудничая с его близкими и консультируя родителей. В центр дневного пребывания детей направляет отдел социального обеспечения районной управы по месту жительства, желание направить туда ребенка может проявить и родитель.

«Центры дневного пребывания предлагают разностороннюю помощь детям, которые в ней нуждаются, – дети могут участвовать в содержательных занятиях, кото-

рые расширяют их кругозор, а также создают позитивные эмоции и хорошее настроение, – пояснила вице-мэр Бетина Бешкина. – Получают развитие творческие способности детей, независимость, умение общаться и другие необходимые для жизни навыки. Каждому ребенку здесь уделяется достаточно внимания. Это поддерживает его самооценку и помогает научиться общению со сверстниками и взрослыми».

Открытый в середине марта центр дневного пребывания для детей в Кесклинне уже десятый по счету в Таллинне из числа подобных. «Я очень рада, что теперь и в Кесклинне открыт дневной центр для нуждающихся в социальной поддержке детей. Местоположение центра отличное, его очень просто найти как детям, так и их родите-

лям. Из окон открывается вид на расположенный через дорогу от центра красивый парк Таммсааре, – сказала старейшина района Кесклинн Моника Хауканымм. – Наша задача – создать среду, в которой никто не остался бы в стороне, и все дети, столкнувшиеся с жизненными трудностями и не получившие в своей жизни достаточно поддержки и любви, нашли бы их здесь».

Кесклиннский центр дневного пребывания для детей открыт по рабочим дням с 12 до 18 часов, по пятницам – до 17 часов. В центре работают три сотрудника, услуги могут оказывать примерно для трех десятков детей. Кроме небольшого спортивного зала, кухни, помещения для совместной деятельности, в центре также находится так называемая комната тишины, в которой ребенок при желании может по-

быть в одиночестве, почитать или просто отдохнуть. В помещении со звукопроницаемой дверью звуки не проникают ни извне, ни наружу. Также в центре есть консультационные кабинеты для индивидуальной работы с детьми. В будущем центр планирует предлагать помощь психолога. Создатели центра позаботились и о детях с особыми физическими потребностями – наряду с обычными туалетами в центре есть и инватуалет.

В центре есть три кабинета для сотрудников, помещение для различных видов деятельности, столовая и игровая комната, спортивный зал, успокаивающая комната, помещение для отдыха персонала, гардероб, три туалета (один из них – инватуалет) и три небольших помещения для хранения инвентаря и архива.

В ТАЛЛИННСКОМ РАЙОНЕ КЕСКЛИНН ЖИВЕТ 64 918 ЧЕЛОВЕК

В феврале число жителей района Кесклинн выросло на 4 человека. Число жителей Таллинна в феврале уменьшилось на 420 человек. По состоянию на 1 марта в столице живет 444 172 человека.

В 2021 году численность населения Таллинна снизилась на 683 человека, но население Кесклинна увеличилось на 951 человека.

Источник: Регистр народонаселения, 1 марта 2022 года

Следующий номер Keskklinna
Sõnumid выйдет 27 апреля.

Издатель: Управа таллиннского
района Кесклинн
тел.: 645 7229
эл. почта:
kesklinnaonumid@tallinnlv.ee
Подготовка к печати:
OÜ Rkontor

ВАЖНЫЕ ТЕМЫ

Весна приближается уверенным шагом

В этом году печаль и тревога, охватившие весь мир, не позволили нам в полной мере порадоваться приходу весны и все более долгим солнечным дням. Однако не стоит за повседневными делами и привычными трудовыми обязанностями забывать о наступающей весне. Жизнь должна продолжаться. Не дадим страху сломить нас!

Вместе с отступлением зимы началась и подготовка к весенней генеральной уборке городских дорог, площадей, зеленых зон и парков. Службы по уходу за дорогами в Кесклинне ведут сухую уборку уже с середины марта, однако неустойчивая погода и ночные заморозки до сего времени не позволяли начать мытье улиц под давлением. Мыть улицы мы сможем начать только тогда, когда ночные температуры стабильно установятся выше нулевой отметки и применяемая для мойки вода не будет замерзать, иначе городские улицы превратятся в каток. Теплым солнечным днем кому-то может показаться небрежностью, что, вот, мол, весна пришла, а дороги все еще не вымыты. Но мы обещаем, что не позднее конца апреля широкомасштабные работы по уборке улиц будут доведены до конца и город вновь предстанет во всей своей красе.

Этому могут поспособствовать и все горожане. Муниципальные чиновники организуют уборку на подведомственных городу общественных территориях – дорогах, парковках, в зеленых зонах и парках, а квартирные товарищества и собственники недвижимости отвечают за чистоту на своих территориях. Таким образом, приведенное в порядок городское пространство – это результат наших совместных усилий. Кстати, в течение последних недель как с велосипедных дорожек, так и с проезжей части дорог уже собраны тонны гранитной крошки и мусора. Поэтому могу заверить, что весенняя уборка уже набрала ход. И это могут подтвердить все, кто ежедневно передвигается по центру города.

Недавно я от имени управы Кесклинна подписала договор о сотрудничестве с двумя партнерскими предприятиями, которые в течение следующих шести лет будут отвечать за чистоту и порядок на дорогах и улицах, в парках и зеленых зонах в районе. Всегда можно сделать что-то лучше и всегда можно быть более требовательными, но я уверена, что новые, более точные, чем прежде, более совершенные и основательные договоры обеспечат горожанам всестороннюю удовлетворенность.

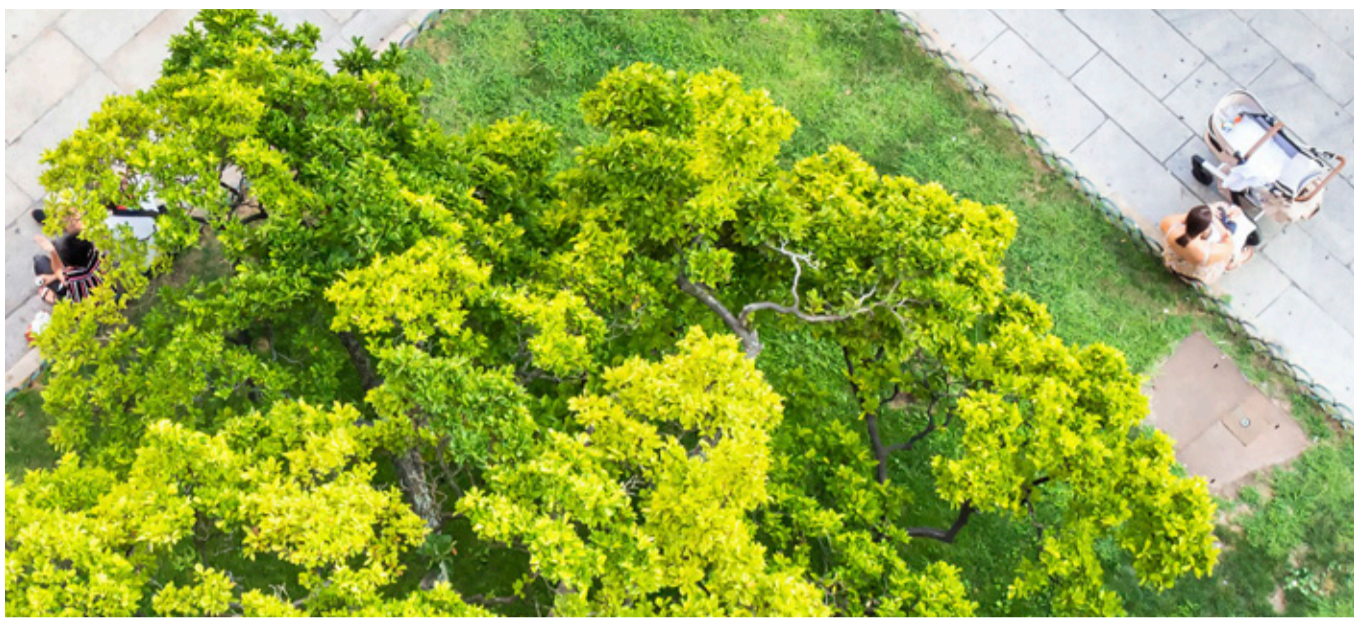
Управа Кесклинна поставила своей целью все больше вовлекать местных жителей в процесс принятия решений. Лучше всего нужды своего района знают все же сами местные жители. Поэтому мы предоставили людям возможность предлагать места, где в рамках реализации средств народного бюджета можно было бы еще посадить деревья. Жители Кесклинна проявили к этой идее большой интерес, и теперь специалисты занимаются осмотром предложенных горожанами мест и оценкой высадки там деревьев. А мы уже инициировали очередной сбор идей, в рамках которого с помощью жителей района начали поиск наилучших мест для дополнительных велосипедных парковок и пунктов технического обслуживания велосипедов и других легких транспортных средств.

Объединяя наши мысли, мы, без сомнения, добьемся лучшего результата!

Несмотря на войну в Украине, которая касается и нас, солнце приносит все больше теплой погоды, все дольше световой день и видны уже признаки радостного пробуждения природы. По утрам в парках в центре города можно услышать громкое щебетание птиц, проклюнулись первые подснежники. Не забывайте время от времени выходить из своих домов, чтобы получить заряд бодрости от городской природы, прогнать тревожные мысли и заметить признаки приближения весны!



Моника Хауканым
старейшина Кесклинна



Тема озеленения нашла отклик среди горожан

Инициированный управой района Кесклинн сбор идей на тему озеленения оказался очень популярным – в рамках него поступило около 200 предложений о том, где в Кесклинне можно посадить новые деревья и другую зелень.

«Я очень рада, что жители Кесклинна проявили большой интерес к возможности высказать свое мнение на тему озеленения района. Следующим шагом мы упорядочим полученные идеи и передадим их специалистам по благоустройству городской среды. В случае с каждым предложенным местом нужно будет прежде всего проверить, находится ли оно на городской земле, как обстоят дела с подземными коммуникациями, а также выяснить долгосрочные планы города в отношении каждого участка», – сказала старейшина района Кесклинн Моника Хауканым.

Итоговый список мест будет составлен в течение месяца исходя из финансовых возможностей народного бюджета и совместно с автором идеи Андресом Андо, который, со своей стороны, также представил около двух десятков предложений.

Сбор идей начался в середине февраля и продлился до 10 марта. Жители района смогли поделиться своими мыслями в социальных се-

тях, посредством электронной почты, а также с помощью анкет на бумаге. Участники сбора идей предлагали как единичные конкретные места, так и списки из множества мест. Места указывались и с точностью до дома, и с обозначением целых улиц и микрорайонов. Один активный гражданин сделал 24 предложения.

Чаще всего участники сбора идей отмечали необходимость дополнительного озеленения на Нарвском шоссе от круга Виру до Таллиннского университета. Также предлагалось посадить новые зеленые насаждения на улицах Лийвалайа, Вирмализе, Юхкентали, Пярнуском шоссе, в микрорайоне Татары, Старом городе и во многих других местах.

«Очень здорово, что люди заботятся о среде вокруг них и готовы активно участвовать в формировании городского пространства. Сбор идей поможет нам понять, где жители Кесклинна хотят в будущем видеть больше зелени. Кроме того, это хорошая возможность для горожан сказать свое веское слово и активно участвовать в процессе принятия решений. Поскольку идея народного бюджета победила в этом году благодаря активности жителей района, то справедливо, что именно они могли задать вектор процессу реализации

проекта и поделиться своим мнением», – добавила Хауканым.

Результатом совместной мыслительной работы будет нечто большее, чем еще более зеленая городская среда. Обсуждая посадку новых деревьев, мы больше узнаем и о том, какие места в городском пространстве подходят для создания дополнительного озеленения, чтобы деревья чувствовали себя там хорошо.

В Кесклинне в рамках народного бюджета 2022 года победила идея высаживать больше деревьев в парках и в городском пространстве, территория которого принадлежит городу. Идея набрала 706 голосов жителей района. Автор идеи подчеркнул, что высокое озеленение позволяет легче переносить летнюю жару, передвигаясь в тени деревьев, а также помогает нейтрализовать экологический след горожан, уменьшает уровень шума и делает город красивее и уютнее.

На реализацию народного бюджета Таллинна в 2022 году запланирован миллион евро. В сравнении с прошлым годом сумма выросла на 200 000 евро. Три четверти от всей суммы разделяется поровну между районами города, а оставшаяся четверть – с учетом численности населения в каждом районе по состоянию на 1 июля текущего года.

В Кесклинне развивается велосипедная инфраструктура

Управа района Кесклинн, исходя из обратной связи от горожан, создаст в районе новые места для парковки велосипедов и в качестве нового решения установит станции самообслуживания.

Для того, чтобы определить места, где в будущем в Кесклинне будут установлены новые велопарковки, среди жителей был проведен опрос. Всего было сделано более 40 предложений с указанием более 50 мест. Больше всего горожане ощущают нехватку мест для парковки велосипедов в Старом городе, а также рядом с различными учреждениями и местами общественного питания. Отдельное обращение по поводу установки велопарковок сделала Образовательная коллегия Старого города. Обращение подписали более 70 человек.

Все больше таллиннцев предпочитают передвигаться по городу на велосипеде. Управа хотела бы внести свой вклад в то,

чтобы передвижение на велосипеде было быстрым и удобным. Для этого необходима соответствующая инфраструктура с новыми велопарковками и станциями самообслуживания велосипедов. Чтобы найти наиболее подходящие места, мы спросили мнение жителей, где они хотели бы видеть новые места для парковки велосипедов. Ведь именно жители будут ими в дальнейшем пользоваться.

Следующим шагом все предложения рассмотрят специалисты по благоустройству городской среды, и после того, как новые места для велопарковок будут выбраны, управа совместно с Департаментом окружающей среды и коммунального хозяйства начнет их установку.

Кроме создания дополнительных возможностей для парковки велосипедов, будут установлены станции самообслуживания, с помощью которых любой желающий сможет осуществить небольшой ремонт



велосипеда, самоката, скейтборда или, например, детской или инвалидной коляски.

В начале прошлого года управа района Кесклинн также обращалась к жителям за советом, где можно

установить новые велопарковки. Тогда поступило около 80 предложений. В итоге прошлой весной в разных местах района были установлены десятки новых стоек для парковки велосипедов.

Уборка улиц Кесклинна будет включать круглосуточную услугу диспетчера

Управа района Кесклинн заключила вчера два шестилетних договора на уборку и уход за внутриквартальными улицами и зелеными зонами, а также на уборку и уход за зелеными зонами в Старом городе и вокруг него.

Внутриквартальные улицы и зеленые зоны будет круглогодично обслуживать фирма Tänavapuhastuse AS, за обслуживание зеленых зон бастионного пояса Старого города будет отвечать фирма Kesklinna Pargid OÜ.

«Это самые масштабные договоры для нас за последние несколько лет, и они большие не только по объему, но и по содержанию. Наша задача заключается в том, чтобы сделать уход за улицами, парками и зелеными зонами Кесклинна еще более эффективным. Поскольку за уборку территорий и улиц в Кесклинне

отвечает несколько городских учреждений, то для обеспечения быстрой и качественной работы необходим оперативный обмен информацией. Поэтому в новом договоре записана и круглосуточная услуга диспетчера, чтобы еще быстрее реагировать на различные ситуации и обратную связь горожан», – сказала старейшина района Кесклинн Моника Хауканымм.

Договоры предусматривают круглосуточное оказание услуг семь дней в неделю, как в летний, так и в зимний период.

В зимний период Tänavapuhastuse AS будет осуществлять уборку снега и борьбу с наледью на проезжей части внутриквартальных дорог, на перекрестках, а также на находящихся в сфере ответственности района пешеходных дорожках. Также фирма должна бу-

дет обеспечить вывоз снега. Фирма Kesklinna Pargid OÜ будет оказывать аналогичные услуги в Старом городе на находящейся в их зоне ответственности территории (за исключением вывоза снега).

В летний период Tänavapuhastuse AS должна будет обеспечить влажную уборку улиц, уборку мусора и осуществлять другие связанные с уборкой городского пространства работы. Kesklinna Pargid OÜ будет осуществлять аналогичные работы на территории Старого города и вокруг него.

Уход за зелеными зонами района кроме парков включает в себя также детские, спортивные площадки и площадки для выгула собак. Цель ухода не только в том, чтобы обеспечить их эстетическую красоту, но и безопасность. При переходе от зимнего периода к летнему партнеры будут осуществлять весен-



нюю уборку. Аналогичная уборка будет проводиться и осенью.

Договоры со стороны управы Кесклинна подписала старейшина района Кес-

клинн Моника Хауканымм, со стороны Tänavapuhastuse AS – член правления Велло Кинк и со стороны Kesklinna Pargid OÜ – член правления Сильвер Каллас.

Договоры начнут действовать с 1 мая и действительны до апреля 2028 года. Общая стоимость двух договоров составляет около семи миллионов евро.

Началась весенняя генеральная уборка

Весенняя генеральная уборка дорог и улиц Таллинна уже набрала ход. Городское пространство должно быть очищено не позднее 30 апреля.

Темпы весенних работ по уборке улиц зависят от погодных условий. Хотя первые дни марта были солнечными и достаточно теплыми, по ночам температура воздуха

по-прежнему падает ниже нулевой отметки и начинается гололедица. Это препятствует началу проведения крупномасштабного мытья улиц под давлением, которое пока только будет способствовать обледенению. К сожалению, пока погода подносит еще сюрпризы – не отступили еще ни ночные холода, ни возможные осадки в виде снега и мокрого снега.

Температурные колебания по-прежнему становятся причиной гололеда, поэтому пока надо заниматься еще не уборкой гранитной крошки, а ее разбрасыванием.

«Находящиеся в муниципальной собственности дороги, парковки, велосипедные дорожки, дорожные зеленые островки и оста-

новки общественного транспорта должны быть чистыми к концу апреля», – отметил вице-мэр Владимир Свет.

В результате интенсивного использования шипованных шин на автомобилях в сточных канавах дорог в большом количестве скопился срезанный шипами и перемолотый в пыль материал дорожного покрытия.

Очистка проезжей части и тротуаров техникой для сухой уборки и подметально-всасывающими пылеуборочными машинами началась уже пару недель назад, однако влажную уборку и мытье улиц проводить еще не получается. Капитальную весеннюю чистку улиц можно будет начать только после того, как снег и лед на обо-

чинах окончательно растают и температура воздуха будет стабильно выше нулевой отметки – только тогда можно будет провести и влажную уборку.

«Обычно мы приступаем к мытью улиц в середине апреля, но если позволят погодные условия, можно сделать это и раньше», – сказал Свет.

Для очистки от скопившегося за зиму сора нужно проводить чистку обочин несколько раз. Одновременно с этим начнется уборка дорог, лестниц, остановок общественного транспорта, мостов, виадуков и других дорожных объектов и очистка их от использованных зимой насыпных материалов, мусора и прочего сора. Особое внимание уделяется вело-

сипедным и пешеходным дорожкам и павильонам на остановках общественного транспорта, на которых нужно собрать использованную для борьбы с обледенением гранитную крошку. Зеленые зоны первым делом очистят от налетевшего мусора, более основательная чистка будет возможна, когда поверхность подсохнет.

Уборка гранитной крошки с прилегающих к недвижимости тротуаров – задача собственников недвижимости. Для уменьшения в городе количества разметаемой ветром пыли желательно очистить тротуары до уборки проезжей части, чтобы ветер не принесил пыль и грязь на уже убранные дороги, тогда воздух в городе будет чище.



На уборку снега Таллинну потребовалось более четырех миллионов евро

В течение минувшей зимы с дорог и улиц Таллинна вывезли почти 600 000 кубометров, или около 40 000 полных кузовов снега. На вывоз снега, выпавшего этой самой снежной за последнее десятилетие зимой, потребовалось около 4,3 миллиона евро.

«Устойчивый снежный покров образовался еще в конце ноября, а последний снегопад прошел еще и 8 марта. По данным государственной метеослужбы, самый толстый снежный покров наблюдался 5 февраля и достигал в месте проведения замеров 35 сантиметров», – рассказал вице-мэр Владимир Свет. – Поэтому и объемы вывезенного из города снега были очень велики. Например, в зимний сезон 2020/21 года, когда зима также была снежной, вывезли всего 251 260 кубометров снега».

Прежний рекорд по объемам вывоза снега все же

устоял – зимой 2010/11 года было вывезено 609 070 кубометров, а минувшей зимой – 595 200 кубометров снега.

Постоянные температурные колебания от плюса к минусу становились причиной сильного гололеда. Для борьбы с гололедицей было использовано 9955 тонн хлоридов и 4944 тонны гранитной крошки. Кроме того, районные управы на протяжении всей зимы бесплатно раздавали гранитную крошку квартирным товариществам.

Экстремальные погодные условия стали серьезным вызовом как для участников движения, так и для коммунальных служб. В сложных погодных условиях уборкой снега и борьбой с гололедицей занимались ежедневно около 150 единиц техники и почти 40 бригад рабочих. «В течение зимы городским договорным партнерам пришлось частично скорректировать технологию уборки улиц, потому что сочетание

обильного снега и частых потеплений сделало уборку остановок общественного транспорта и пешеходных переходов вручную чрезвычайно сложной задачей. Поэтому пришлось задействовать бригады субподрядчиков с маленькими погрузчиками», – пояснил вице-мэр Владимир Свет.

В тяжелых погодных условиях машины медленнее справлялись с очисткой тротуаров от экстремального количества снега и это занимало больше времени, нежели предполагалось. На второстепенных дорогах пришлось больше обычного заниматься борьбой со снежными и ледяными колеями, что потребовало дополнительных ресурсов. На качество работ повлияло и большое количество припаркованных автомобилей, которые мешали снегоуборочной технике проехать. Полученный минувшей зимой опыт будет обязательно использо-



ван при планировании работ в будущем. Обслуживание прилегающих к недви-

мости тротуаров – задача ее собственников, это касается как уборки снега и борьбы

с гололедом, так и начинающегося сезона весенней уборки.

ВАРИА

Заявление Таллиннского горсобрания в связи с агрессией России против Украины

Город Таллинн резко осуждает совершенное при содействии Беларуси военное вторжение Российской Федерации в Украину и незаконное признание оккупированных территорий. Начатые Россией масштабные военные действия в Украине являются преступлением против мира и противоречат правам человека, международным соглашениям и хартии ООН. Мы поддерживаем и будем поддерживать право народа Украины самим, по своей доброй воле, определять свое будущее.

Мы считаем важным делом всестороннюю поддержку жителей Украины, чтобы смягчить сопутствующую войне гуманитарную катастрофу. Таллинское горсобрание призывает все самоуправления и организации оказывать помощь украинскому народу. Оказанием гуманитарной помощи мы поддерживаем атакуемые российскими войсками города-побратимы Таллинна Киев и Одессу. Мы готовы оказать им помощь в ликвидации последствий войны и восстановлении деятельности муниципалитетов.

В сотрудничестве с Эстонским государством и гражданскими объединениями мы оказываем помощь прибывшим сюда из Украины военным беженцам, обеспечивая им доступ к образованию, возможностям получения работы и необходимым социальным услугам. Мы предлагаем пособие по деятельности и принадлежащие городу помещения в Таллинне для действующей украинской общины, в том числе для отправки гуманитарной помощи и организации информационных мероприятий.

Таллинн прекращает сотрудничество и расторгает соглашения о сотрудничестве с муниципалитетами России. Таллинское горсобрание призывает другие столицы осудить агрессию Российской Федерации против Украины и прекратить все отношения с российскими муниципалитетами и государственными институтами. Мы поддерживаем приостановление участия городов России в международных организациях муниципалитетов.

Таллинн является домом для людей разных национальностей. Мы подчеркиваем, что все наши жители, независимо от их родного языка и культурного фона, могут чувствовать себя в столице Эстонии безопасно, сохранять свой язык и культуру.

Мы осуждаем распространение любой ложной информации, оправдание российской агрессии и национальной ненависти. Таллинское горсобрание поддерживает шаги Эстонского государства по ограничению российской военной пропаганды, каналов, распространяющих ненависть и ложную информацию. Мы не сотрудничаем с организациями и лицами, которые способствуют восстановлению сферы влияния Российской Федерации или оправдывают российскую агрессию.

Таллинское горсобрание твердо поддерживает народ Украины, ее независимость, суверенитет и территориальную целостность. Украина как суверенное государство имеет право самостоятельно определять свою политику безопасности и будущее народа.

Общинный музей Каламая приглашает в гости

Музей Каламая – чудесное место и, конечно же, отличный повод, чтобы прогуляться из центра города в Каламая.

Музей Каламая целиком и полностью создан руками жителей Каламая. С первого момента мы строили его вместе с живущими в этом районе людьми. Метод создания этого музея уникален во всей Эстонии. Создание музея началось весной 2018 года с проведенного среди местных жителей опроса, в ходе которого выяснилось, что в формируемом музее хотели услышать истории о вчерашнем, сегодняшнем и завтрашнем дне Каламая и одновременно выразили надежду, что он станет прекрасным местом для общинных встреч. Затем состоялись мозговые штурмы и вечерние встречи с бывшими и нынешними жителями Каламая, на основе которых родилась концепция музея и эскиз идеи постоянной выставки.

Музей Каламая собрал в себе лишь малую толику живописного быта этого района. В стенах музея не рассказывается вся история одного из старейших предместий Таллинна с самого его зарождения до наших дней. Каламая открыт для непосредственного восприятия. Музей лишь бегло намечает присущую Каламая атмосферу, однако сам микрорайон стоит в первую очередь открыть для

себя, прогуливаясь по его улицам и паркам, отдыхая на скамейках или лестницах.

Постоянная выставка музея «Деревня посреди города. Истории Каламая» рассказывает о жизни района устами шести действующих лиц, чей собирательный образ так узнаваем в Каламая: мужчина из Каламая, женщина из Каламая, ребенок из Каламая, старик из Каламая, творческая личность из Каламая и животное из Каламая. Собирательный образ действующих лиц воплотил в себе разные времена и эпохи, озвучив истории от Средних веков до наших дней. Важно отметить, что большую часть выставленных в музее Каламая предметов люди сами принесли в музей.

Перед посетителем музея раскрываются истории местных жителей и домов Каламая: гостей музея ждут подвал, лестничная клетка, гараж, жилая комната и даже туалет. Самые юные посетители могут в семейном уголке поиграть в кукольном доме – типичном таллинском доме.

Есть в музее и галерея, в которой местные жители и все желающие могут воплотить свои идеи для выставки или представить интересующимся собственными захватывающими коллекциями. В зале для временных выставок местные жители могут устраивать выставки – так, в эти дни там открыта экспозиция



работ общинного энтузиаста и урбаниста Теэле Пехк «Калларанд – третье пришествие морского побережья для всех», рассказывающая о том, как развивался приморский район Каламая с незапамятных времен до наших дней.

Процесс создания музея мы продолжаем и ставшей привычной активностью за пределами музейного здания. И сейчас на улицах района можно увидеть две выставки под открытым небом – «Фотографии из семейных альбомов. Осколки Каламая» и «Пятнашки, ты водишь! Дворовые игры в Каламая». Где именно размещены выставки, можно узнать, заглянув на домашнюю страницу музея.

Музей Каламая отличается еще и то, что на неделе – по средам и четвергам – он открыт до 20.00, чтобы посетители и после работы могли побывать на мероприятиях в музее или просто насладиться

с выставкой или тихим вечером.

13 апреля в 18.00 в рамках серии лекций музея Каламая по истории историк Кятлин Леокин расскажет о моде на женские прически «Прическа спасает день! О моде на женские прически в Таллинне времен Эстонской Республики», кроме того, в апреле продолжатся также вечера поварского искусства, посвященные местным рецептам, и начнутся городские экскурссии, организованные местными жителями.

Местоположение: Музей Каламая, Коцебу, 16.

Дополнительная информация: www.linnamuuseum.ee/kalamaja/

Ждем в гости!

Кристи Паатси

заведующая музеем Каламая

Апрель – месяц здорового сердца

Первичный диагноз сердечно-сосудистых заболеваний, по данным последних лет, получают в год более 80 000 жителей Эстонии.

Заболеваемость сердечно-сосудистыми заболеваниями в значительной мере связана со стилем жизни людей и их поведенческими привычками. Факторов, влияющих на здоровье, много, однако одной из главных причин возникновения болезни является недостаточная физическая активность.

Причинами недостаточной физической активности могут быть и дефицит свободного времени, и рутинная, и отсутствие силы воли. Физической активностью счи-

тается любое движение тела, производимое скелетными мышцами и требующее расхода энергии. Регулярная физическая активность помогает предупреждать сердечные заболевания, инсульты, диабет, различные формы рака. Физическая активность может также помочь преодолеть симптомы депрессии и снизить тревожные расстройства.

Рекомендации:

- Сократите время, проведенное в сидячем положении и в вынужденной позе. Во время сидения замедляется обмен веществ и кровоток, это способствует ожирению и вредит позвоночнику. Все-

мирная организация здравоохранения рекомендует взрослым людям в течение недели по меньшей мере 150–300 минут физической деятельности с умеренной интенсивностью, которой можно считать, например, ходьбу, танцы и катание на велосипеде.

- Следите за своим питанием. Разнообразное и умеренное питание помогает держать свой вес под контролем и снижать риски для здоровья. Это вовсе не означает отказ от своих любимых блюд, а лишь поиск баланса, чтобы тело получало все необходимые витамины и минеральные вещества.

- Старайтесь испытывать



побольше позитивных эмоций, общайтесь со своими близкими и друзьями, будьте больше открытыми для новых возможностей и участвуйте в социальной жизни. С организуемой управой Кесклинна деятельностью можно ознакомиться на страницах нашей газеты или на странице в Фейсбуке, либо посетив Кесклиннский социальный центр, предлагающий различные спортивные занятия и деятельность по интересам.

Начался новый сезон киноклуба для пожилых!

Бесплатные сеансы киноклуба для пожилых людей, который организуют в сотрудничестве три таллинских района – Кесклинн, Кристийне и Пыхья-Таллинн, проходят два раза в месяц в кинотеатре Coca-Cola Plaza (ул. Хобуяама, 5) и начинаются в 10.00. Двери зала открываются в 9.15. Членам киноклуба программа была отправлена в почтовые ящики.

В весеннем сезоне будет показано 6 свежих фильмов мирового уровня.

29.03 «Дом Гуччи»
12.04 «King's man: Начало»
26.04 «Купе номер шесть»
10.05 «Сирано»
24.05 «Аллея Кошмаров»

Зарегистрированных в качестве жителей района Кесклинн пожилых людей приглашают стать членами киноклуба. Для этого надо прийти до начала сеанса, и на месте вам оформят именную карточку клуба. Просим взять с собой удостоверяющий личность документ.

СКУПАЕМ АВТОМОБИЛИ АБСОЛЮТНО В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ.

Снимаем по лицензии с учёта.

Таллинн и ближайшие окрестности.

Тел. 5823 8310

Балтийская молитва

Концерт ансамбля Orthodox Singers в Домской церкви

В среду, 13 апреля, в 19 часов состоится уникальный концерт из серии «Балтийская молитва». В программе духовная музыка композиторов трех Балтийских стран и некоторых других стран Европы. Исполняемая музыка воспеваает мир, любовь и доброту.

В концерте принимают участие хоровой ансамбль Orthodox Singers под управлением Валерия Петрова, Мари-Лийз Уйбо (скрипка) и Лехо Карин (виолончель).

В программе «Балтийской молитвы» прозвучат произведения композиторов Петериса Вакса (Латвия),

Зиты Бружайте (Литва), Валерия Петрова (Эстония), Густава Холста (Великобритания). Также состоится мировая премьера произведения эстонского композитора Пеэтера Вяхи Under the Baltic Sun, в котором удивительным образом переплетаются стиль и мелодии Сетумаа, а также латышский, древнерусский и старопрусский мотивы.

Билеты в продаже в пунктах PILETILEVI, а также на месте до начала концерта.

Концерт поддерживают фонд «Капитал культуры Эстонии» и город Таллинн.